



Már a Facebookon
is elérhetőek vagyunk!
www.facebook.com/racalmas

Parlamenti képviselőnk: Nagy Ervin



Fejér vármegye 04-es választókerületében Nagy Ervin, a TISZA Párt jelöltje kapta meg azt a bizalmat a választópolgároktól, hogy rendszerváltóként ő képviselhesse térségünket, így Rácalmást is az Országgyűlésben. Kisvárosunk lakói nevében ezúton is köszöntjük képviselő urat, aki ünnepélyes keretek között április 23-án vette át parlamenti képviselői megbízólevelét a dunaújvárosi városházán, május 9-én pedig letette az esküt a parlamentben.

Nagy Ervinnel készült interjúnkat lapunk 2-3. oldalán olvashatják.



Virágzó közösségi élet, egészség és maradandó élmények

Városunk ismét virágba borult, és a tavaszi napsütéssel együtt megérkezett Rácalmás kedvelt tavaszi programja, az Almavirág Fesztivál és Egészség hét is. A Jankovich-kúria idén is méltó bázishelye volt az egészség, a sport és a családi kikapcsolódás, a kultúra jegyében szervezett programjainknak. Intézményeink – művelődési ház, sportcsarnok, szociális központ, óvoda – is színvonalas eseményekkel kapcsolódtak a rendezvényhez. (Összefoglaló lapunk 8-13. oldalain.) Fotók: Rácz-Lambda József

Gyermeknapra

Kedves Rácalmási Gyermekek, tisztelt Szülők és Nagyszülők!

A gyermeknap az év egyik legvidámabb ünnepe, amikor városunk legkisebb lakóit, a jövőnk zálogait ünnepeljük. Rácalmás közössége büszke arra, hogy gyermekeink biztonságban, szeretetben és egy természetközeli, támogató környezetben nőhetnek fel.

Polgármesterként, szülőként és nagyszülőként is tudom, hogy egy gyermek őszinte mosolya a legnagyobb elismerés és a legfontosabb visszajelzés számunkra.

Kívánom minden helyi csöppségnek, gyermeknek, fiatalnak, hogy ez a nap teljen játékkal, felhőtlen kacagással és felejthetetlen élményekkel.

Várjuk szeretettel a családokat a Rácalmási Gyermeknap rendezvényünkre.

Schrick István
polgármester

Köszöntő

Tisztelt Pedagógusok és
Intézményi Dolgozók!

Pedagógusnap alkalmából hálás szívvel köszöntöm városunk bölcsődéjének, óvodájának és iskolájának minden munkatársát, akik hivatásukkal vagy áldozatos háttérmunkájukkal segítik gyermekeink fejlődését.

Köszönetemet fejezem ki azért az odaadó és áldozatos munkáért, amellyel nap mint nap formálják gyermekeink jövőjét és közösségünk szellemi értékeit. Schrick István

Interjú Nagy Ervin országgyűlési képviselővel

„Azt vállaltam, hogy képviselni fogom a körzetet, és ezt komolyan is gondolom”

Fejér vármegye 04-es választókerületében Nagy Ervin, a TISZA Párt jelöltje kapta meg azt a bizalmat a választópolgároktól, hogy rendszerváltóként ő képviselhesse térségünket, így Rácalmást is az Országgyűlésben. Kisvárosunk lakói nevében ezúton is köszöntjük képviselő urat, aki ünnepélyes keretek között április 23-án vette át parlamenti képviselői megbízólevelét a dunaújvárosi városházán, május 9-én pedig letette az esküt a parlamentben.

Lapunk kérdéseire a következő válaszokat adta Nagy Ervin képviselő úr:

– **Mi volt az a pont az életében, amikor úgy érezte: a színészi eszköztár már kevés a változáshoz, bele kell állnia a politika sűrűjébe?**

– Az elmúlt tíz évben fokozatosan álltam olyan ügyek mellé, ahol az igazságérzetem nem engedte a hallgatást. Ilyen volt többek között az oktatás, a gyermekvédelem és a művészet függetlenségének garantálása. Sosem állt távol tőlem a közélet; azt gondolom, hogy egy színésznek igenis kötelessége véleményt formálni a társadalmat érintő kérdésekben, és ha úgy érzi, cselekedni is. Magyar Péter előtt nem találtam olyan politikai szereplőt, aki mögé őszintén, tiszta szívvel oda tudtam volna állni. Péter, aki mára Magyarország miniszterelnöke lett, már a kezdetektől olyan mondatokat fogalmazott meg, amelyeket én is gyakran hangoztattam otthon vagy a baráti körömben. Úgy éreztem, hogy ha most nem

állítjuk meg azt a gazdasági, kulturális és erkölcsi leépülést, amelyet évek óta tapasztalunk az országban, akkor talán soha nem lesz rá lehetőségünk.

– **Mit érez a legnehezebb döntésnek vagy a legnagyobb áldozatnak, amit meg kellett hoznia azért, hogy ma országgyűlési képviselőnként köszönthessük?**

– A kampány hosszú és fáradtságos volt, és az azóta tartó időszak sem könnyebb. Sokat vagyok



úton, gyakran nagyon későn érek haza, emiatt kevesebbet látom a kislányaimat és a feleségemet. Ugyanakkor éppen az ő jövőjük érdekében éri meg mindezt csinálni. Remélem, mire a lányaim iskolába mennek, már egy sokkal szabadabb és emberségesebb országban fogunk élni.

– **A kampány során és azóta is többször járt Rácalmásra. Mi az a három dolog, amit a legfontosabbnak lát a vá-**

rosunk életében, illetve annak jövője szempontjából?

– Egy település sem értelmezhető anélkül, hogy a térséget és annak adottságait figyelembe vennénk, ezért úgy gondolom, hogy a választókerületem legfontosabb kérdése egyértelműen a Dunai Vasmű helyzete, amely rendkívül összetett megoldást igényel. Nagyon komplex kérdés, hogyan legyünk jó gazdái a nemzeti vagyonnak, de hosszú ideje foglalkozom ezzel a témával, és folyamatosan gyűjtöm magam köré a szakértőket. A cél egyértelmű: a Vasmű regionális vezető szerepét vissza kell szerezni. Ha a Vasmű újra talpra áll, az munkahelyeket teremt a rácalmási emberek számára is, emellett felpezsdíti a régió kulturális és sportéletét egyaránt. Ezen túl rendkívül fontosnak tartom a városban élők kibékülését is. Számom-



ra lenyűgöző volt látni, milyen pezsgő élet van Rácalmásban: remek kezdeményezések követik egymást. Bízom benne, hogy most, a kampány lezárulta után olyanok is aktívabban bekapcsolódnak a közösség életébe, akik eddig távol maradtak. A gyerekkoromat a környéken töltöttem, és mindig imádtam a Duna közelségét. Mára azonban ez is veszélybe került: kevés az eső, és sokszor a folyó vízszintje is alacsony. Ezért a település és az ország szempontjából egyaránt kiemelkedően fontosnak tartom a felelős vízgazdálkodást és környezetünk védelmét.

– Milyennek ítéli meg Rácalmás térségi, választókerületi szerepét?

– Számomra a választókerület minden települése egyformán fontos. Az emberek alapvetően mindenhol ugyanazt szeretnék: boldog és szabad életet. A kormány feladata pedig az, hogy erre lehetőséget teremtsen, függetlenül attól, hogy valaki a fővárosban él, vagy egy olyan családi kistelepülésen, mint Rácalmás.

– A választási győzelme után azt mondta, „teljesen új politikát” hoznak – beszélne erről, kérem? Kitérne arra is, hogy a változás mi-
ben lesz kézzelfogható, érzékelhető egy Rácalmás méretű, ötezer fős kisváros mindennapjaiban?

– Alapvetően arra gondolok, hogy nemcsak véget vetünk az



uram-bátyám rendszernek, hanem partnerként tekintünk mind az önkormányzatokra, mind a választópolgárookra függetlenül attól, milyen politikai vezetése van az adott településnek, vagy hogy ki kire szavazott. Azt vállaltam, hogy képviselni fogom a körzetet, és ezt komolyan is gondolom. Már nem is emlékszem, melyik településen mondták a választási kampány alatt, hogy addigra többet jártam a körzetben, mint az előző országgyűlési képviselő négy év alatt összesen. Én jelen leszek a választókerületben, és ugyanúgy számonkérhető maradok, mint eddig. A rácalmásiaknak most

is azt tudom mondani: jelen leszek az életükben, és számíthatnak rám.

– A változást illetően melyek az Ön számára legfontosabb területek?

– Változásra az ország egészében hatalmas szükség van, és ez nem csupán egyetlen területet érint. Kulcsfontosságúnak tartom, hogy újra növekedési pályára állítsuk a gazdaságot, valamint rendezzük az oktatás és az egészségügy helyzetét. Ugyanakkor ettől önmagában még nem leszünk boldog, európai ország. A társadalmat hosszú éveken át mérgezték az állandó gyűlöletkampányok és a

propaganda, miközben arra nevelték a magyar embereket, hogy mindig féljenek valakitől, és mindig gyűlöljenek valakit. Egy nemzet lelkét meggyógyítani pedig óriási feladat. A mi feladatunk az, hogy visszahozzuk az emberek életébe a normalitást és a kultúrát, hogy végre valóban egy polgári Magyarországon élhessünk.

**– Maradt ideje hobbi-
ra, a családjára, színmű-
vészetre?**

– Kevesebb, mint korábban. A családommal töltött idő most még inkább felértékelődött számomra. A színművészetet illetően úgy érzem, hogy a színészi pályámon mindazt elértem, amit szerettem volna és amit lehetett. Ezzel kapcsolatban nincs bennem hiányérzet.

– Ha négy év múlva újra leülünk beszélgetni, mit szeretne: mivel állítsa meg Önt egy rácalmási lakos az utcán? Milyen visszajelzésnek örülne a legjobban?

– Nehéz kérdés. Tiszta szívemből remélem, hogy sikerült megmentenünk a vasművet, hogy a körzetemben élők könnyebben boldogulnak az életben, hogy könnyebben hozzáférnek a minőségi egészségügyi ellátáshoz, és nem érzik majd azt, hogy magukra vannak hagyva. Tudják, hogy számíthatnak a képviselőjükre.

Körmendi Erzsébet

(A fotók a rácalmási majálison készültek.)



Kezdődik a közvilágítás korszerűsítése

Mint arról korábban már tájékoztattuk a lakosságot, az önkormányzat a település közvilágításának fejlesztéséről döntött a közelmúltban. A közterületi lámpatesteket korszerű, energiatakarékos, szabályozható lámpatestekre cserél-tjük. A kivitelezésre a Roneko Kft.-vel kötöttünk szerződést, a cég számos referenciával rendelkezik az egész ország területén.

A beruházás 1. üteme hamarosan megkezdődik és az alábbi utcákat érinti: Adonyi út, Ady Endre, Arany János, Bajcsy-Zsilinszky, Csillag, Dr. Sárközi Ferenc utca, Fő tér, Fő utca, Iskola, József Attila, Koltói Anna, Kossuth Lajos utca, Kulcsi út, Martinász utca, Széchenyi tér, Szentháromság tér, Szigetfő, Tancsics Mihály és Tóth Árpád utca.



A kivitelezés a jövő hét folyamán indul és áramszünetekkel, valamint mozgó forgalomterelésekkel fog járni az érintett utcákban. A kivitelezőtől kapott információk szerint az áramszünetek tervezett időpontjai és helyszínei a következők:

2026. június 23. kedd, 8-16 óráig

Fő utca (50 – 82 sz.) 339 – 346 oszlopok és Széchenyi tér (Arany J. u.- Szociális központ) 77 – 124 oszlopok közötti KIF hálózat

2026. június 24. szerda, 8-16 óráig

Koltói Anna utca (3-15 sz.) 284 – 288 oszlopok között és Kulcsi út (5 – 43 sz.) 512 – 525 oszlopok közötti KIF hálózat

2026. június 25. csütörtök, 8-16 óráig

Szigetfő utca (Széchenyi I. tér – Ibolya köz) 137 – 157 oszlopok közötti KIF hálózat

A munkálatok befejezésének szerződés szerinti határideje 2026. augusztus 31. Az önkormányzat – anyagi lehetőségeinek függvényében – a beruházás folytatását is tervezi a közeljövőben.

Képviselői fogadóóra

Rácalmás képviselő-testületének tagjai minden hónap első szerdáján fogadóórát tartanak.

A soron következő időpont:

Miss István

2026. június 3., szerda

Helyszín: Rácalmás Polgármesteri Hivatala díszterme.

A fogadóórák minden alkalommal 15-16 óráig tartanak.

Az EU jóváhagyta a Hankook új gumibroncsgyártó sorának magyar állami támogatását

Az Európai Bizottság az uniós állami támogatási szabályok alapján jóváhagyta a Hankook új gumibroncsgyártó-sorának létrehozását célzó, 71,6 millió eurós (28 milliárd forint) beruházásának magyar állami támogatását – számolt be erről a brüsszeli testület április 27-én.

A beruházással a vállalat bővíti rácalmási üzemének kapacitását, ami eddig csak személygépkocsik és kisebb teherautók számára gyártott gumibroncsokat. A fejlesztést követően az új gyártósoron tehergépkocsi- és buszradiál abroncsokat is gyártanak a jövőben. A projekt teljes költségvetése 538 millió euró. Az intézkedés közvetlen támogatás formájában valósul meg, és várhatóan 469 munkahely teremtésével járul hozzá a régió gazdasági fejlődéséhez.

Indoklásában az Európai Bizottság közölte, hogy az állami támogatásra irányuló magyar intézkedés szükséges és megfelelő a régió gazdasági fejlődéséhez, versenyképességének javításához és foglalkoztatási rátájának növeléséhez.

(Forrás: mti.hu, Fotó: Grabarics Építőipari Kft.)



Boldog születésnapot, Regina néni!

Egy város vagy közösség életében mindig kiemelt pillanat, amikor a legidősebb lakóinkat köszönhetjük. Kilenc évtized nemcsak idő, hanem egy egész történelem, tele bölcsességgel és tapasztalattal, amely előtt mindannyian fejet hajtunk. Vannak mérföldkövek, amelyek mellett nem szabad szó nélkül elmenni, és egy 90. születésnap pontosan ilyen különleges alkalom. A derűs tekintet és a kedves szavak emlékeztetnek minket arra, hogy az

élet igazi értéke a szeretetben és az eltöltött évek békéjében rejlik.

Rácalmás Város Önkormányzata nevében Németh Miklósné alpolgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából **Tóth Pálnét, Regina nénit**. Jó egészséget és további tartalmas éveket kívánt az idős rácalmási hölgynek, akinek átadta a miniszterelnök által aláírt emléklapot, valamint az önkormányzat ajándékait.

Isten éltesse az ünnepeltet!



Tüzelhetünk, ha muszáj!

A hatályban lévő önkormányzati rendelet értelmében minden hónap első csütörtökén és péntekén lehet tüzgyújtással megszabadulni a kerti hulladékoktól.

Júniusi tüzgyújtási napok:

június 4-5., csütörtök és péntek

Rossz idő esetén:

június 11-12., csütörtök és péntek

A tüzelésre délután 14 és este 22 óra között kerülhet sor, amennyiben az időjárási körülmények erre alkalmasak.

Nyomatékosan felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy **tüzelni csak száraz kerti hulladékot lehet!** Ne rakjanak a tüzre nedves zöldhulladékot és semmi olyan anyagot, amelynek füstje mindannyiunk egészségét károsítja!

Övjük együtt a környezetünket, törekedjünk rá, hogy a **kertekben keletkező zöldhulladékot elsősorban komposztálással hasznosítsuk!**



Manfred és Monika, köszönet mindenért!

Családias hangulatban gyűltek össze néhányan a polgármesteri hivatal előtt május elsején, hogy részt vegyenek a Manfred Weber és felesége tiszteletére állított pad leleplezésén.

Dransfeld nyugalmazott rendőrkapitánya, Rácalmás díszpolgára sokak jó ismerőse, hiszen a településünk között fennálló 36 éves partnerkapcsolatnak kezdetektől az egyik motorja volt. red feleségével, Monikával együtt nemcsak a háza kapuját, de a szívét is kitarja a magyar vendégek előtt. Ők is gyakori látogatók voltak nálunk, de idős koruk miatt idén megváltak Duna-parti kis házuktól.

Önkormányzatunk a polgármesteri hivatal előtt felállított paddal fejezte ki köszönetét a sok-sok segítségért, s egyúttal azt is jeleztük ezzel, hogy mindig lesz egy hely Rácalmáson, ahol bármikor megpihenhet a kedves német házaspár, ha ellátogatnak hozzánk.

Monika és Manfred meghatottan fogadta a padot, és annak mini változatát is, amelyet örömmel vittek haza Németországba, emlékül Rácalmásról.

Schrick István polgármester hozzátette:

– Manfred Weber és felesége az elsők között, 33 évvel ezelőtt csatlakozott a partnerkapcsolatunkhoz, és azt követően nem akadt egyetlen olyan év sem, amikor ne fogadtak volna rácalmási gyerekeket, felnőtteket, családokat. Néha egyszerre többet is. Az évtizedek folyamán több száz rácalmási fordult meg a házukban. Mondhatjuk azt is, hogy a Weber házaspár katalizátor volt az együttműködésekben, a korábbi években szervezett ottani gyűjtésekben is minden alkalommal aktívan segítettek. Manfred és Monika volt az egyetlen, aki már a 90-es években vett egy kis házat a Duna-parton, és mindig nagy örömmel jött Rácalmásra.



A hivatás, amely már 40 éve tart – Interjú dr. Somogyiné dr. Ruzsnyák Gyöngyivel

Schrick István polgármester virágcsokorral és elismerő szavakkal köszöntötte dr. Somogyiné dr. Ruzsnyák Gyöngyit, a helyi gyógyszerértár vezetőjét, 40 éves szakmai szolgálati jubileuma alkalmából. A kerek évforduló jó alkalom volt arra, hogy Gyöngyivel visszatekintsünk az elmúlt évtizedekre, a szakma változásaira és a hivatásszeretetre, amely azóta is töretlenül hajtja a városunk ismert és szeretett gyógyszerészét.

– *Miért vonzott fiatalként a gyógyszerész szakmához?*

– Gimnazista koromban, annak is a vége felé döntöttem el, hogy gyógyszerésznek tanulok tovább. Egy építőtáborban megismerkedtem a mostani szívbeli barátnőmmel – azóta is nagyon jóban vagyunk –, az ő szülei gyógyszerészek voltak. Így elég nagy rálátásom adódott erre a pályára. Meg aztán a távoli rokonságban is volt egy vidéki gyógyszerész hölgy, nála is voltam például nyaralni, és ott is tüsténkedtem a gyógyszerertárban. Ezek hatására alakult ki végül az elhatározás bennem.

– *Mindig rácalmási voltál?*

– Nem, eredetileg dunajvárosi vagyok. Az egyetem elvégzése után mentem férjhez Attilához, és először úgy gondoltuk, hogy Szabolcsban fogunk kikötni, mert ő odavalósi. Aztán megpályáztuk ezt a rácalmási állást, és így kerültem végül ide.

– *Mitől szép ez a szakma?*

– Azt gondolom, hogy emberekkel foglalkozni szép dolog – bár nem könnyű. Megsegíteni másokat is jó érzés. Számomra az emberekkel való foglalkozás és a gyógyszerkészítés is olyan dolog volt, amit mindig szívesen csináltam. A mai na-



pig is azon gyógyszerertárak közé tartozunk, ahol a magisztrális gyógyszerkészítés rendes napi rutinnak számít.

– *Ez mit jelent a gyakorlatban?*

– Az orvosok megírják a receptet, amit behoz a beteg hozzánk, mi pedig elkészítjük azt, amit az orvos elrendelt neki.

– *A reklámokban gyakran halljuk: „Érdeklődjön gyógyszerésznél”. Valóban fordulnak hozzátok a betegek kérdésekkel?*

– Találkozunk velük, persze. Amit a tévében bemutatnak, reklámoznak az egyik nap, azt másnap keresik nálunk az emberek, sőt, néha még meg sem jelent a piacon, de már itt kopogtatnak érte. Ugyanez igaz az internetre is: sokszor kinéznék valamit a neten, és jönnek hozzánk, hogy meg tudjuk-e rendelni.

– *A gyógyító munka szerves részei vagytok. Ezt tapasztaljátok a mindennapok során? Fordulnak tanácsokért hozzátok?*

– Zömében azt lehet mondani, hogy igen, sőt, kérik is a tanácsunkat. Van egy

szűk réteg, akik nagyon cél tudatosan tudják, mit akarnak, és ha mi esetleg úgy látjuk, hogy az nem annyira jó választás, lebeszélni sem hagyják magukat. De a többség nagyon szívesen kér véleményt, és adnak is arra, amit válaszolunk. Van, aki úgy jön be, hogy elmondja a problémáját, és kéri, hogy javasoljunk rá valamit. Igyekszünk a gyógyszerertáron belül orvosolni a problémát, amennyiben ez lehetséges. Ha pedig úgy látjuk, hogy ez már a mi kompetenciánkon kívül esik, akkor elirányítjuk őt a megfelelő helyre, a háziorvoshoz vagy szakorvoshoz.

– *Szép volt számokra ez a negyven év?*

– Igen, összességében azt tudom mondani, hogy szép volt. Csak akkor nem dolgoztam, amikor a gyerekek születtek, de egyébként végig itt voltam. A szakma közben rengeteget változott. Amikor ide kerültem, a gyógyszer mennyiség a töredéke volt a mainak. Akkor fejből tudtam a teljes palettát, mert megjegyezhető volt. Manapság ez már nem

megy, mert rengeteg minden van: nemcsak a vényköteles készítmények, hanem a recept nélküli szerek és a sok-sok egyéb termék. Felgyorsult a világ. Az elején még mindent kézzel csináltunk, aztán a nyolcvanas évek végén megjelent a számítógép. Ma már nem is lehetne nélküle dolgozni.

– *A „Nők 40” kedvezmény lehetőséget ad számokra a nyugdíjba vonulásra...*

– Én már tulajdonképpen nyugdíjas vagyok, de semmi nem változott, folytatom a munkát. Egyrészt szeretnék is dolgozni, másrészt gyógyszerészhiány is van. Nagyon nehéz szakembert kapni. Ez nemcsak ránk, vidékiekre jellemző, szerintem a városban is tárt karokkal várják a friss munkaerőt. De én nagyon szívesen csinálom, és még sokáig szeretném is folytatni. Bár ez hatalmas lekööttséget jelent, egy kívülálló nem is sejt: reggel hatkor már itt vagyok, és este hatkor megyek haza, közben naponta két órát a fiókgyógyszerertárban is dolgozom. Nagyon be van osztva minden percem.

– *Ha egyszer mégis „leteszed a lantot”, van a családban, aki folytatja?*

– Igen, és ez nagy öröm számomra: a lányom is gyógyszerész. Egyelőre az egyetemi elfoglaltságai jobban lekötik, de hetente jár ide hozzám segíteni. Szereti is csinálni, nagyon lelkes, de az egyetemi munkáját is szereti: oktatja a hallgatókat, részt vesz a posztgraduális képzésben és kutatásban is. Jelenleg kettős érzések ka-
varognak benne, de remélem, hogy egyszer majd erre, a gyógyszerertár irányába fordul teljesen az útja.

Körmendi Erzsébet

Majális: sport, zene, jó társaság, kulináris finomságok

Rácalmás Város Önkormányzata 2026. május 1-jén, pénteken rendezte meg a hagyományos városi majális a helyi sportpályán. A rendezvény célja idén is a közösségi kapcsolódás és az aktív szabadidőeltöltés biztosítása volt.

A reggeli órákban a sport volt a főszerep. Kilenc óra körül elindult a gyermek futóverseny, ezzel párhuzamosan pedig kezdetét vette az amatőr kispályás labdarúgó-torna is. A sportprogramokat szárazföldi horgászverseny és kézilabda-bemutató egészítette ki.

A délelőtt folyamán a családokat a Manóvár Óvoda játszóháza, társasjáték klub és óriás sakk várta. A kulturális ismeretterjesztés jegyében a látogatók német nemzetiségi totót is kitölthettek. Az önkormányzat idén is vendégül látta a kilátogatókat egy tál meleg étel-

re, de a helyi civil közösségek is finom étekkel várták tagjaikat és a hozzájuk látogatókat.

Ellátogatott a rendezvényre Nagy Ervin, Fejér 04-es választókerületének parlamenti képviselője is, aki a Rácalmási TISZA Sziget sátránál dedikálta a Magyar Péter miniszterelnökkel közös választási plakátjait. Sorban álltak a majálisozók, hogy találkozhassanak vele, kezet rázzanak vagy szelfit készítsenek az országgyűlési képviselőnkkel.

A délutáni program kiemelt eseménye az Unique együttes koncertje volt, amely vonzotta közönséget a színpad elé, sokan dúdolták az ismert dallamokat. **KE**

(Városunk önkormányzata fotódokumentációt tették közzé Facebook közösségi oldalán az esemény legfontosabb pillanatairól. Érdemes megnézni a fotókat.)

Nagy Ervin országgyűlési képviselővel a Rácalmás Televízió készített interjút a majálison. Részlet az interjúból:

Rácalmásról fantasztikus élményeim vannak! A biciklitúrán, amikor a választókerület településeit jártuk végig, talán itt vártak a legtöbben miniket. Jó volt látni, hogy a fiatalok beszélgetnek az idősekkel, derűs volt a hangulat és talán itt éreztem legerősebben azt, hogy igen, egy ilyen országban szeretnék élni! Ahol egy településen minden generáció, minden szakma, minden társadalmi réteg normalisan, európai hangnemben szól egymáshoz és egyszerűen jól érzik magukat az emberek egymás társaságában. Ez nagyon a szívemben maradt!

Sz.I.



Almavirág-ünnep: népszerű volt a kulturális, az egészségügyi és gasztronómiai kínálat

Az Almavirág Fesztivál fő helyszíne ezúttal is a Jan-kovich-kúria Rendezvény és Turisztikai Központ volt. Kérésünkre az intézmény vezetője, Bodnár Edina összegezte a náluk zajlott eseményeket, a tapasztalatokat:

– A koordinátori feladatokat a rendezvény több helyszínén is mi láttuk el. Munkánk már a pénteki májálissal megkezdődött, bár ez a nap érdemben a logisztikáról szólt: a pakolás után azonnal megkezdtük az előkészületeket a szombati Almavirág Fesztiválra. A fesztivál keretében számos, az egészségmegőrzéshez kapcsolódó előadásnak adtunk otthont.

Nagy érdeklődés övezte dr. Bagdy Emőke pszichológus előadását, valamint Pörtl Ákos prezentációját, aki a „Kapcsolj ki!” mozgalommal ismertette meg a látogatókat.

Az Egészség hét szemzőgéből nézve a prevenció jegyében zajlott, és az egészségügyi mérésekről szólt a szombati nap, de az egészségőr programcsomag már korábban elstartolt: szerdán a dunaújvárosi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) szakembereivel együttműköd-



ve egy átfogó egészségügyi szűrést tartottunk. Ekkor zajlott az iroda szakembereknek „Okostányér” elnevezésű, egészséges táplálkozásról szóló előadása is. A szerdai napot azért iktattuk be, hogy azok is hozzájussanak a vizsgálatokhoz, akik a hétvégi nagy forgalomban esetleg nem kerültek volna sorra, így egy hétköznapi időpontban kényelmesebben elvégezheték a szűréseket. De – ahogy már mondtam – az egészség hét szakmai csúcspontja a szombat és a vasárnap volt. Szombaton olyan kiemelt szűréseket biztosítottunk, mint a mammográfia, a csontsűrűség-mérés, a légzésfunkció-vizsgálat és a

melanomaszűrés. Ezek mellett az általános vizsgálatok – vércukor-, koleszterin- és vérnyomásmérés – is folyamatosan zajlottak. A mammográfiára mutatkozott a legnagyobb igény, ezért ezt a szűrést vasárnap is folytattuk, hogy minden jelentkezőt ki tudjunk szolgálni.

Az „Érzékszervek világa” kiállításunk egy egész héten át várta az érdeklődőket. Ezt tudatosan szerveztük hétköznapiakra, hogy a gyermekcsoportoknak is legyen lehetőségük a látogatásra – Dunaújvárosból több óvodai és iskolai csoport is érkezett hozzánk ennek a tárlatnak a megtekintésére. A szombati nap kiemelkedően jól sike-

rült, amihez nagyban hozzájárult az esti Rúzs Magdi-koncert vonzereje is. A gyermekprogramok helyszínén, a sportszarnokos kollégák által koordinált részen, valamint a Duna-Dog Center kutyás bemutató „standjánál” is nagy volt a zsúfoltság. Külön sikeres volt Schlett Ferenc mentőtiszt újraélesztési bemutatója, amelyen szintén sokan vettek részt; egyébként az ő csapata látja el nálunk a rendezvények egészségügyi biztosítását is.

A vasárnapi nap egyik legnépszerűbb programja a Németh Miklósné Pötyike vezetésével induló, közel háromórás túra volt. A résztvevők bejárták az ófalu nevezetességeit, érintve a tájházat, a ráctemplomot, az ártézi kútát egy vízkóstolóval egybekötve, és egy helyi borospincébe is ellátogattak.

A kulturális kínálatot színesítették még a gólyalás, hórihorgas hujákolók, akik a színpadterén szórakoztatták a legkisebbeket. Összességében elégedettek vagyunk, hiszen a programok sikere mellett az időjárás is nekünk kedvezett, ami alapvetően meghatározta az idelátogatók jó hangulatát.

Amiről majd csak később esik szó

Nagyon-nagyon sok fontos, hasznos vagy érdekes előadással, kiállítással, eseménnyel találkoztunk az Almavirág Fesztiválon és Egészségnapon, amit mostani lapszámunkban sajnos helyszűke miatt nem tudunk megosztani Önökkel. **Remélem, szívesen olvassák majd lapunk későbbi számaiban. Ilyen például:**

- a Dunaújvárosi Egészségfejlesztési Iroda megannyi, ingyenesen elérhető egészségcentrikus kínálata
- Pörtl Ákos előadásának részletei a gyerekek mobiltelefon- és közösségimédia-használatáról
- a Duna-Dog Center érdekes tevékenysége, kutyái
- az Érzékszervek világa kiállítás
- a mammográfias szűrés.

Körmendi Erzsébet

Nagyon-nagyon hasznos ez a szűrőnap

Czakó Tibornéval a Kúria főépületében találkoztunk szombat délelőtt. A szűrővizsgálatra várakozott, elég nagy volt a tumultus 10 óra előtt néhány perccel. De ettől függetlenül senki nem volt ideges, mindenki nézelődött, türelmesen várakozott. Többen mondták: megéri a várakozást, köszönettel tartoznak a lehetőségért. Czakóné például melanomaszűrésre és mammográfiás vizsgálatra érkezett szombaton a Kúriába. Kérdésünkre válaszolva azt hangsúlyozta, hogy nagyon-nagyon hasznos ez a dolog. Nem kell utazni sehova, helyben van, ide jönnek hozzánk Rácalmásra a szakemberek. De a legfontosabb, hogy nem kell időpontot kérni, úgy mint a rendelőkben. Mert az lehetetlen. Van, ahol több hónap múlva jut be az ember egy-egy vizsgálatra. És örül, ha kap időpontot.

A civil közösségek örömmel éltek az Egészség hét kínálta lehetőséggel

A Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár is aktívan kivette a részét az Egészség hét, illetve az Almavirág Fesztivál eseményeiből. Kundra Anikó intézményvezető foglalta össze a hetet:

– Abban a szerencsés helyzetben voltunk, hogy azok a közösségek, klubok és baráti társaságok, akik rendszeres használói az intézménynek, örömmel éltek a lehetőséggel, és maguk találták ki a saját célközönségüknek szóló programokat.

Ilyen volt a Rácalmási Baba-mama Klub hétfői eseménye is. Erre a délelőtti Vinczek Szilviát hívták el, aki babamasszázs-bemutatót tartott az anyukáknak, megmutatva azt az egyszerű, otthon is alkalmazható technikát, amellyel az érintések közelebb hozzák a kapcsolódást anya és gyermek között. Emellett egy tipegőknek szóló foglalkozást is vezetett, amely mondókákból és ölbeli játékokból állt. Az élő hangszerezést – furulyával és ritmus hangszerekkel – nagyon élvezték a gyerekek; a közös mozgás és éneklés nagyszerű kapcsolódási lehetőséget kínált, amellyel sok rácalmási

édesanya élt is. Szintén hétfőn került sor a Rácalmási Női Kör programjára, amelyet Pinke Viktória vezetett. Ezen a napon Homokiné Orbán Veronika érkezett hozzánk, aki az intimtorna fontosságáról tartott előadást. A résztvevők a tavalyi nagy siker után idén is maradtak a Női Kör egészséges ételeket felvonultató piknikjén, ahol a jó időnek köszönhetően a teraszon töltöttek el egy kellemes délutánt.

Kedden a terembeérők is meglátták a lehetőséget a rendezvénysorozatban. Számukra ez egyfajta ingyenes reklámozást is jelentett, hiszen a saját óráikat nyitottá tették az új érdeklődők előtt, így segítve a tagtoborzást. Ezzel a lehetőséggel élt Agócs Nóra NIA-tanár is, aki kedden és csütörtökön a Művelődési Házban, szombaton pedig a Millenniumi Parkban tartott nyitott órát. Sőt, csütörtökre Brezina Kinga NIA-trénert is elhívta, aki vel egy közös beszélgetést is szerveztek a résztvevőknek. Hasonló formában csatlakozott a Tanma Jógaiskola képviselőjében Pinke Viktória a szerda reggeli nyitott



Baba-mama kapcsolódó foglalkozás, Vinczek Szilvi vezetésével

jógaórával, valamint Vida Orsolya, aki kedden és csütörtökön pilates órákon fogadta azokat, akik szívesen kipróbálták volna ezt a mozgásformát.

Nagyon fontos mérföldkő volt számunkra a csütörtöki nap. Dr. Földi Ágnes kérdeztük meg arról – mivel nálunk működik a Baba-mama Klub és sok a kisgyermekes család –, hogyan tudnánk az édesanyákat a gyermekegészségügyi prevenció terén továbbképezni. Doktornő segítségével sikerült megszervezni a Szent Márton Gyermekmentő Szolgálattal egy háromórás baba- és kisgyermek-elsősegélynyújtó tanfolyamot. Ez egy országos szinten el-

érhető, máshol jóval költségesebb képzés, de Rácalmás Város Önkormányzata a részvételi díj kétharmadát átvállalta. Így a szülőknek csupán az egyharmadot, 5000 forintot kellett kifizetniük. Ez a laikusoknak szóló oktatás óriási segítséget jelent a járatlan szülőknek, de akár az óvodai és bölcsődei dolgozóknak is, hogy egy otthoni baleset vagy hirtelen állapotromlás esetén szakszerűen lássák el a gyermeket a mentők kiérkezéséig. Ez egy rendkívül népszerű és hasznos program volt, és nagy örömközpont volt, hogy ilyen sokan éltek a lehetőséggel. Ezzel zárult számunkra az idei Egészség hét.

Együtt mozgott kicsi és nagy – emellett fontos előadások is voltak

A Rácalmási Manóvár Óvoda és Bölcsőde idén is aktívan kapcsolódott az Almavirág Fesztivál és az Egészség hét programsorozatához. Az intézmény vezetője, Horváthné Jankovics Judit elmondta: – Az intézmény nemcsak saját rendezvényekkel gazdagította a hét eseményeit, hanem a városi intézményekkel együttműködve a szombati nagyrendezvény lebonyolításában is fontos szerepet vállalt.

Az eseménysorozat kedden egy igazán energikus programmal indult: „Együtt mozgott kicsi és nagy”, amelyet Császár Laura vezetett. A közös mozgás öröme nemcsak a gyerekeket, hanem a szülőket is megmozgatta, erősítve a közösségi élményt és az egészséges életmód fontosságát.

Szerdán az érdeklődők értékes szakmai programon vehettek részt. Ádámné dr. Juhász Anikó pszichológus és Bogáth Szilvia szociális összekötő tartott előadást az óvodáskorú gyermekek érzelmi és szociális fejlődéséről. A résztvevők gyakorlati tanácsokat kaptak: hogyan támogatják gyermekük lelki fejlődését, milyen módszerekkel kezelhetők a mindennapi nevelési nehézségek, hogyan lehet

segíteni a kicsiknek a konfliktusok, féltelmek vagy viselkedési kihívások megoldásában. Az előadás sok szülő számára adott megerősítést és új nézőpontokat a gyermeknevelés mindennapi kérdéseiben.

A hét zárásaként az óvoda és bölcsőde csatlakozott a Rácalmási Rendezvényközpont és Sportcsarnok által megálmodott, élményalapú kapcsolódást népszerűsítő programokhoz.

Az intézmény dolgozói aktívan közreműködtek a különféle állomások animálásában, ahol a gyerekek játékos, kreatív és mozgásos feladatokban próbálhatták ki magukat. A rendezvény hangulatát tovább emelte, hogy az óvoda a finom almás ételek árusításában is részt vett, ezzel is hozzájárulva a fesztivál családi, közösségépítő jellegéhez.

A Manóvár Óvoda és Bölcsőde idei részvétele ismét megmutatta, milyen fontos szerepet tölt be a település életében: egyszerre támogatja a családokat, erősíti a közösséget és értékes programokkal gazdagítja Rácalmás kulturális eseményeit.

Izgalmas előadások sora

A fesztivál egyéb programjai mellett az ismeretterjesztő előadásokon sok hasznos, de emellett érdekes és időnként szórakoztató dolog is elhangzott az egyes szakmai területek jeles képviselőitől.

Nem lehet túlszeretni



Prof. Dr. Bagdy Emőke, a neves klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta nem először járt már Rácalmáson. Ezúttal előadásának témája főként a gyermekneveléshez kapcsolódott, ami szinte mindenkit érint.

A szakember előadásában kiemelte, hogy az első életév élményei egész életre szóló bevésődéseket hagynak a személyiségben. A csecsemő számára a szemkontaktus, az érintés, az ölben tartás és a szeretetteljes jelenlét adják meg az „életre jogosultság” érzését. Ahogy fogalmazott: a szeretetet nem lehet túl-
adagolni.

Az előadás hangsúlyos része volt az azonosulás folyamata is. A gyermek nemcsak a szülők szavait hallja, hanem átveszi érzelmi mintákat, szorongásaikat és konfliktuskezelési módjaikat is. A túlféltő, állandóan aggódó szülői magatartás hosszútávon szorongásos problémákhoz vezethet. Külön kiemelte az apai jelenlét fontosságát, amely biztonságot, határokat és mintát ad a gyermeknek.

A pubertás időszakát az identitásépítés korszakának nevezte, amikor különösen

meghatározóvá válik a kortárs közeg és a baráti kapcsolatok szerepe. A fiatalnak egyszerre van szüksége szeretetre és szabályozásra, mert a kettő együtt teremti meg az érzelmi biztonságot.

Az előadás kitért a mai konzumkultúra értékviságára is. A fogyasztásközpontú világ gyengíti az emberi kapcsolatokat és rontja az életminőséget. A lelki túléléshez hitre, reményre, közösségre és olyan emberi kapcsolatokra van szükség, amelyekért érdemes felelősséget vállalni. A közös családi rítusok, hagyományok pedig azt üzenik: „összetartozunk.” És ez az egyik leg-
erősebb védőfaktor az életben.

Színek, ízek, textúrák



Dualszky-Kovács Péter rácalmási születésű, Svájc-ból újra visszatért és itt élő fiatal séf neves éttermekben szerzett komoly gasztronómiai tapasztalatokat. A séf egyúttal kisgyermekes családapa is, így előadásában arról is beszélt, hogy a luxuséttermek „titkos” szakmai fogásai, működési modellje, gondolkodásmódja hogyan ültethető át akár egy családi étkezésbe is. A táplálkozás jóval több egyszerű energiafelvételnél: az étkezés élmény, kultúra és tudatos döntés is egyben. A séf pályafutása során a modern gasztronómiai szemléletet és a fenntartható konyha alapelveit helyezte előtérbe, miközben fontosnak tart-

ja a hagyományos technológiák és alapanyagok újragondolását is. Munkájában egyszerre jelenik meg az innováció és a természetközeli szemlélet.

Előadásában kiemelte, hogy az ételek összeállításánál az ízek mellett a színek és textúrák harmóniája is fontos szerepet játszik, hiszen az első benyomás mindig vizuális. Szerinte a szeretettel készített étel közösségformáló erő, ezért a családi, baráti, munkahelyi étkezéseknek is kiemelt jelentősége van.

Az előadásban szó esett a napjainkban egyre gyakoribb ételintoleranciákról és allergénekről is. Hangsúlyozta, hogy a tudatos táplálkozás alapja a minőségi alapanyagok kiválasztása és a szervezet jelzéseinek figyelembevétele. Péter a fenntarthatóság fontosságára is felhívta a figyelmet. A szezonális és helyi termékek használata frissebb ételeket és kisebb ökológiai lábnyomot eredményez. Beszélt az egészséges tartósításról, valamint kitért a fermentált élelmiszerek kedvező hatásaira is. Az előadás üzenete szerint a jövő gasztronómiája az egészségtudatos és emberközpontú szemlélet felé halad.

Ne keresd a tökéletest!



Szomorú Miklós Magyarország egyik legismertebb kertészeti szakembere, aki elsősorban dísnövénytermesztési és kertépítési munkáival vált ismertté.

Előadásaival, szakmai szerepléseivel és gyakorlati szemléletével évek óta népszerűsíti a környezettudatos kertművelést és a klímaváltozáshoz alkalmazkodó növényhasználatot. Munkásságának középpontjában az áll, hogyan lehet egyszerre esztétikus, fenntartható és élhető zöld környezetet kialakítani. Minderről szeretettel és humorral beszélt rácalmási előadásában.

Az előadás egyik legfontosabb üzenete az volt, hogy nem a tökéletes, steril kertek kialakítására kell törekedni, hanem a természetes egyensúly megteremtésére. A kert akkor működik jól, ha teret adunk a természet saját folyamatainak is. Kiemelte, hogy a kártevők jelenléte önmagában nem feltétlenül probléma, hiszen ezek más élőlényeket – például madarakat és hasznos rovarokat – is odavonzanak, amelyek segítenek fenntartani az ökológiai egyensúlyt.

A szakember hangsúlyozta, hogy nem a túlzott növényvédelem a megoldás, hanem olyan ideális körülmények kialakítása, amelyekben a növények saját védekező rendszerük révén ellenállóbbá válnak. Beszélt a települések zöldítésének fontosságáról is: a fákkal teli utcák javítják a mikroklimát, csökkentik a nyári hőterhelést és pozitív hatással vannak az emberek közérzetére.

Az előadás kitért a talajélet megőrzésére és a komposztálás szerepére is. Szomorú Miklós szerint egy 10 centiméter vastag komposzttréteg is jelentősen javíthatja a talaj vízmegtartó képességét és szerkezetét. Az előadás összességében arra hívta fel a figyelmet, hogy a jövő kertje a természettel együttműködő, sokszínű és fenntartható rendszer lesz.

SZ.I.

Nyílt nap a szociális központban

Az Almavirág Fesztivál és Egészségkeretében nyílt napot tartottunk az idősek nappali ellátásában, a Szociális Központban. Az érdeklődők betekintést nyerhettek intézményünk működésébe és mindennapjaiba.

A program kiemelt része volt Szekeres Erzsébet dietetikus előadása, aki az időskori helyes táplálkozásfontosságára hívta fel a figyelmet. Hasznos tanácsokat adott a kiegyensúlyozott étrend, a megfelelő folyadékbevitel és a vitaminok szerepével kapcsolatban.

A rendezvény jó hangulatban telt, és értékes információkkal gazdagította a résztvevőket.

Vass Erika



Nyílt nap az idősek nappali ellátásában

A legfinomabb almás desszertek

1. Almamag (Nyiretiné R. Gabriella)
2. Családi süti (Schmidt Lajosné)
3. Láthatatlan almatorta (Szemenyei Paulusz Nikoletta)

Fotónkon az első helyezett sütemény, az Almamag látható.



Az almahámozó titok: türelem, kézügyesség és koncentráció

Kecskés-Nagy Szilvia lett idén is az almahámozó verseny győztese. Mi a titka? Erről így beszél:

– Úgy emlékszem, hogy 2014-ben, a VI. Almavirág Fesztiválon hámoztam először almát versenyszerűen. Tisztán emlékszem arra a pillanatra, amikor leültem Mariann elé: nézegettem az almát, forgattam a kezemben, majd egyszer csak kitaláltam egy technikát. Akkor több mint 600 centiméter hosszú héjat sikerült egyben lehámoznom.

Most 476 centimétert értem el, bár ez természetesen az alma méretétől is függ. Úgy gondolom, hogy ennek a versenynek a titka a kézügyesség, a türelem és a koncentráció. Otthon nem szoktam külön gyakorolni.

Minden évben várom az Almavirág Fesztivált, hiszen több mint tíz éve lelkes önkéntese vagyok, és az óvodával is részt veszünk ezeken az eseményeken. Szeretem az almás süteményeket is: időnként sütök a süteményversenyre, amikor éppen kedvem van hozzá, vagy kitalálok valami új, különleges receptet.

A verseny helyezettjei:

Kecskés-Nagy Szilvia (476 centiméter)
Brindza-Grabecz Dóra (260 centiméter)
Dualszky-Weibel Szintia (142 centiméter)



Elismerés a Rácalmási Nordic Walking Klub vezetőjének

Az Almavirág Fesztivál keretében adták át a Fejér Vármegyei Szabadidősport Szövetség díját Terekiné Rendes Évának. Az eseményen Németh Miklósné alpolgármester és a sport-szövetség képviselőjében Magony Tamás is részt vett.

A méltatásban elhangzott, hogy a sportág 18 évvel ezelőtt jelent meg a településen. A helyi csoport azóta meghatározó résztvevője a megyei szabadidősportos eseményeknek, többek kö-

zött a csákvári és móri találkozóknak.

Magony Tamás kiemelte, hogy a pandémia utáni újraindulásban a rácalmási klub fontos szerepet vállalt, a fesztivál pedig rendszeres helyszíne a megyei szakmai munkának és bemutatónak. A „Fejér Megyei Szabadidősportjáért” elnevezésű kitüntetés a klubvezető többéves szervezői munkájáért vehette át.

Terekiné Rendes Éva a díj kapcsán hangsúlyozta, hogy



az elismerés a közös sporttevékenységet végző csapat érdeme is. A rácalmási nordic walking csoport szombatonként 10 órától tartja nyilván-

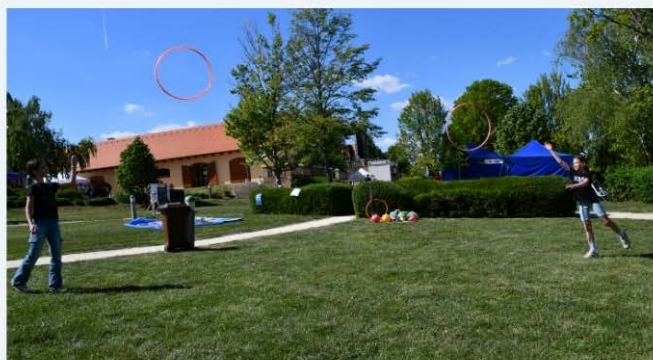
nos gyalogló alkalmait, amelyekre a klubvezető ezúton is meghívott minden érdeklődőt.

KE



KATTANJ RÁ a
VALÓSÁGRA!
Mi van odakint?

ALMAVIRÁG, GYEREKVILÁG



Gyermekvilág az Almavirágon

A sportcsarnok által szervezett és 55 lelkes önkéntes és óvodai-bölcsődei dolgozó által életre keltett Gyermekvilágban az állomásokon a gyermekek olyan játékokkal, élményekkel találkozhattak, melyek technikai eszközök nélküli VALÓDI megtapasztalást, VALÓDI, közösségi élményeket adnak számukra. A **REALITY BAKANCSLISTA** játéakai ingyenesek voltak, aki teljesítette a „kihívásokat”, egy útravaló battyuval mehetett haza, melyben kutyümentes játékokra hívó dobókocka, és egy kis útravaló füzetecske volt, amely ötleteket kínál a gyerekek részére a szabadidejük hasznos eltöltésére. A szülőknek, nagyszülőknek is készültünk egy digitális önismereti kérdőívvel, valamint ÚTRAVALÓ kiadvánnyal, melyben a digitális eszközök és a közösségi média hatásai, valamint az ehhez kapcsolódó problémák megelőzésére, megoldására hívtuk fel a figyelmet. A kérdőívet kitöltő felnőttek között közösségi élményeket sorsoltunk ki.

KÖSZÖNJÜK az Almavirág – Gyermekvilág, valamint a rajzpályázat megvalósulásához nyújtott segítséget!

A **LELKES ÖNKÉNTESEKNEK** köszönjük, hogy segítették a Gyermekvilág állomásait! Minden korosztály kivette a részét az általános iskolától a nyugdíjasokig, együtt keltetük életre a játékokat.

A **Rácalmási Manóvár Óvoda és Bölcsőde dolgozóinak** köszönjük a játékok animálását!

Berzai Mártnak, valamint a **Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtárnak** köszönet a kölcsön eszközökért!

Az **iskola és óvoda pedagógusainak** köszönjük a pályaművek elkészültéhez nyújtott támogatást!

A **Jankovich-kúria Rendezvény- és Turisztikai Központnak** köszönet az előkészületek és a lebonyolítás során nyújtott segítségért.

Pörtl Ákosnak köszönjük a játékok háttérinformációinak, valamint plakátjaink és kiadványaink szakmai támogatását!



Devecseri Helga

A Jankovich-iskola 1.a osztályos tanulója, Helga azt mondja: ő még kicsi, nincs saját mobiltelefonja. Anyját szokta időnként használni, mert a meséket szereti nagyon. De otthon inkább tévét néz vagy jókat játszik.

– Nem tudom, hogy a gyerekek mennyit szokták használni a mobilt, de az anyukák nagyon sokat. A kedvenc időtöltésem a kutyasétáltatás és a fogócskázás, de rajzolni és kirándulni is nagyon szeretek.



Mobiltelefon nélküli élet – gyermek szemmel

Az Almavirág fesztivál Gyermekvilágában és az Egészséghezen meghirdetett rajzpályázat tematikájában napjaink egyik legnagyobb kihívása, a digitális világ okozta problémák okainak, következményeinek tudatosítására és a lehetséges megoldásokra helyeztük a hangsúlyt.

Az Egészséghezt keretében meghirdetett **KATTANJ RÁ A VALÓSÁGRA! rajzpályázatra** idén rekordszámú, 288 alkotás érkezett, melyeket óvodás és iskolás korosztály készített. Április 28-án a sportcsarnok aulájában nyílt meg a rajzkiállítás, melyen minden alkotást készítő gyermek ajándékot kapott, valamint átadásra kerültek a díjak is. A díjazott alkotások a sportcsarnok folyosóin kapnak helyet.

„Az okostelefonok és a közösségi média hatása gyermekeink mentális és fizikai fejlődésére” címmel szombat délelőtt a kúriában tartott figyelemfelkeltő előadást **Pörtl Ákos**, digitális gyermekvédelmi szakértő, a Kapcsolj ki! mozgalom alapítója.

A rajzpályázat legszebb alkotásai

A sportcsarnokban megtartott, és díjátadóval egybekötött kiállítás-megnyitón Deimel Petra intézményvezető köszöntötte a résztvevő gyerekeket és szüleiket, nagyszüleiket, majd Németh Miklósné alpolgármester gratulált a gyerekeknek a végtelenül színes, változatos és fantáziadús alkotásokhoz. Ezt követően átadták a díjakat, hangsúlyozva: ezúttal a zsűri a legjobbakat egyformán díjazta, nem állított fel rangsort, illetve sorrendet – ugyanazzal ajándékkal jutalmaztak minden gyereket.

Az óvoda díjazottjai:

Józan Merse (Cica), Olaj Zsófi (Mókus), Bánhegyesi Lili (Maci), Hódosán Dalma (Nyuszi), Soltész Botond (Bagoly), Hanák Hanga (Süni)

Az általános iskola díjazottjai:

Devecseri Helga 1.a, Jankovics Nimród 1. a, Bacsó Zsófi 1.b, Virág Lilla 1.c, Pálfi Aliz 2.a, Ádám Olívia 2.b, Rulek Eliza 2.b, Fischer Eszter 3.a, Kovács Katinka Dóra, 3.a, Fekes Konrád 3.b, Osztrólczi Léna 3.b, Győri Róza Krisztina 4.a, Világi Ákos 4.a, Kercsmár Léna 4.b, Rulek Metta 4.b, Palkovics Johanna 5.a, Temesi Annakata 5.a, Zsibrák Korina 5.a, Aszódi Bianka 5.b, Rabi Nárcisz 6.a, Vasadi Amina 6.b, Hornyik Ivett 7.a, Gráczer Nóra 8.a



Temesi Annakata

Az 5. a-s Annakatának van mobilja. Azt mondja:

– Anyukám telepítette nekem a Family applikációt, amivel korlátozni lehet a telefon használati idejét és egyes alkalmazásokat is. Ez nem zavar engem, és nem is ciki. Legalább több időt tudok tölteni a szabadban, például trambulinozással. Van a lányokkal egy csapatunk, egy könyvbe leírunk egyszerű recepteket, mondjuk fagyit, és ezeket kipróbáljuk, amikor átmegyünk egymáshoz.



Rácalmási

2459 Rácalmás, Sport utca 1.
email: sportcsarnok@racalmas.hu

Rendezvényközpont és Sportcsarnok

KALANDRA FEL!

MINDENT BELE!

SPORTOS NYÁRI

TÁBOR

9-15 éves gyerekeknek







45.000 Ft

Élménydús, sportos nyári tábor a Sportcsarnokban!
A táborban naponta 3 étkezés biztosított (reggeli, ebéd, uzsonna). A program rengeteg játékot, aktív, sportos foglalkozást, kirándulást tartalmaz.



Mindent bele!
TÁBOR

📅 2026. 06. 22-26.

Érdeklődni:

Rácalmási Sportcsarnok
☎ +36 30 845 0759 ✉ sportreferens@racalmas.hu

A SPORTCSARNOK PROGRAMJA						
HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Máj. 18. 	19. Iskolai testnevelés órák Edzések	20. 	21. Iskolai testnevelés órák	22. 	23.	24.  Pünkösd
25.  Pünkösd	26.	27. Iskolai testnevelés órák Edzések	28. Iskolai testnevelés órák	29. 	30. 9:00-17:45 Süllyézi Fesztivál 1.kcs	31.  Művelődési ház és Sportcsarnok Gyermeknap
Jún. 1. 	2. Iskolai testnevelés órák Edzések	3.	4.  Edzések	5.	6.	7.
8. 	9. Iskolai testnevelés órák	10. Edzések	11.	12. 	13.	14.
15.	16.  Edzések	17. Iskolai testnevelés órák	18.	19. 	20.	21.

RÁCALMÁSI RENDEZVÉNYKÖZPONT ÉS SPORTCSARNOK

MÁJUS-JÚNIUS

A hűtőszekrénybe zárt Isten

Pünkösöd – az egyház születésnapja

Kétezer évvel a kereszténység születése után, pünkösöd a keresztény Európa és azon belül Magyarország leginkább elfeledett ünnepe. A karácsony és húsvét mondhatni társadalmi szinten ajándékozási lázzá, ünnepi falatozássá, elutazós vagy otthonmaradós pihenéssé, kiüresedett népszokások ismételtetésévé alakult. De fontos, nagyon fontos, még van hozzájuk emberi kötődés. A pünkösöd csak úgy VAN. Sem az egyházhoz nem tartozó, sem pedig az egyházhoz valamilyen formában közel álló ember nem nagyon tud mit kezdeni sem a tartalmával, sem pedig a jelentőségével és üzenetével. Megint egy hosszú hétvége, grillezünk, pihengetünk, elutazunk és ennyi. Elmúlik. Nem tudok azonosulni azzal a vélekedéssel, amely azt hangsúlyozza: „Azért üresednek ki a templomok és gyülekezetek, mert nagy az egyházellenesség”. Talán érdemes elgondolkodni azon a mondáson: „A hiba az ön készülékében van!” Úgy is mondhatom, hogy nem teszi vonzóvá önmagát a kereszténység! Úgy is mondhatom, hogy a kereszténység manapság nagyon nagy számban –tisztelt a kivételnek, mert azért az is van– hasadt lelkű, szizofrén kereszténység. Olyan emberek is benne vannak, akik vasárnap elmennek a templomba, részt vesznek

az istentiszteleten, s amikor vége az alkalomnak, a következő vasárnapig a templomban hagyják Istent. Valaki egyszer úgy fogalmazott, hogy Európa templomai Isten hűtőszekrényeivé váltak. Ott van bennük lehűtve, a Biblia, az Ige, a Szentlélek. Vasárnap egy kicsit felmelegítenek belőle, aztán megint visszahűtik Jézus Krisztust, a Bibliát, a Szentleket egy-egy templomba. Ahol viszont nem valamiféle valóság, hanem életforma a kereszténység, ott mágnessé válik és összegyűjti a SZERETET közösségeket.

Kétezer évvel ezelőtt, ötven nappal húsvét után, az addig, az üldözéstől félt és rettegő Péter, Jézus tanítványa, kiáll az emberek elé, és a Szentlélek hatására olyan fantasztikusan beszél Krisztusról, hogy ennek hatására sokan megtérnek, megkeresztelkednek és megalakul az első gyülekezet. Az internet világában, úgy is mondhatnám, hogy a Szentlélek adására, hatására Jézus „hulámhosszára” hangolódta. Robbanásszerűen terjedni kezdett a krisztusi életforma, amelyben nem volt helye a haragnak, a gyűlöletnek, az irigységnek, de igyekeztek, hogy a Lélek gyümölcseit teremjék: a szeretetet, az örömet, a békességet, a békétűrést, a szívességet, a jószágot, a hűséget, a szelídséget. Az első századokban a gyülekezeteknek nem volt



olyan tagja, akinek nem volt valamilyen szolgálata. Törődtek az árvákkal és özvegyekkel, nem volt közöttük éhez, minden rászoruló segítettek. Abban az időben nem létezett nyugdíj, segély, élet- és egészségbiztosítás, de mindenkin szívből és szeretetből segítettek. Volt, aki tanított, az Igét magyarázta. Ha agyonverték, akkor más lépett a helyébe. Mindenki a lelki ajándéka szerint szolgált. Mindenki egyforma volt a gyülekezetben.

Az első pünkösöd után mintegy harminc év alatt a Római Birodalomban százezer ember lett keresztény, mert úgy megteltek isteni erővel, Szentlélekkel, mint a szivacs, amely megtelik vízzel, s ilyenkor nehéz megmondani, hogy a víz van a szivacsban, vagy a szivacs a vízen. A kettő együtt igaz. Valahogy így voltak a tanítványok a Szentlélekben, és a Szentlélek bennük. És így lehetünk és maradhatunk

mi is igazán olyan közösség, amely egyénileg is, gyülekezetileg is, épül és szépül, vonzóvá válik minél többek felfogásában és gondolkodásában, mert nem zárjuk a hűtőszekrénybe Istent, hanem bennünk és közöttünk munkálkodik Szentlelke által.

Egyszer egy fiatalember megkérdezte idős, hívó barátjától: -Hogyan tudom megkülönböztetni a bennem megszólaló lelkiismeret szavát és a Szentlélek szavát? Az idősebb erre így válaszolt: - A lelkiismereted legtöbbször akkor szól, ha valami rosszat tettél. Vádol. A Szentlélek legtöbbször nem vádlón, hanem szelíden és kérően akkor szól, amikor valami jót tehetnél volna, és nem tetted meg. Halk, csöndes szavakkal arra kér: Tedd meg, ha teheted. Még nem késő.

Áldott és békés pünkösödöt kívánok mindenkinek!

Zsirka László
lelkipásztor

Református alkalmak 2026. június

Vasárnapi istentisztelet	június 7., 10 óra	Rácalmás – templom
Bibliaóra	június 11., 18 óra	Rácalmás
Vasárnapi istentisztelet	június 14., 10 óra	Kulcs – templom
Vasárnapi istentisztelet	június 21., 10 óra	Rácalmás – templom
Vasárnapi istentisztelet	június 28., 10 óra	Kulcs – templom

Az istentiszteletekkel egyidőben, Rácalmásban, a Gyülekezeti házban, Kulcsban, a községi könyvtárban, gyermek istentiszteleteket tartunk. Alkalmainkra a felnőtteket és gyermekeket szeretettel várjuk! Zsirka László lelkipásztor



A Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület hírei

LEGYÉL TE IS VIRÁGÁGYÁS-GONDOZÓ!

Azok a lelkes önkéntesek, akik szint és életet varázsolnak Rácalmás mindennapjaiba, a virágágyás-gondozók.

Ha szívesen foglalkoznál virágágyásokkal közösségben, közterületen, akkor jelentkezz!

Hiszünk abban, hogy egy rendezett, virágos, élhető, szép település alapja a környezettudatosság és a fenntarthatóság.

S hogy ez hol kezdődik? Bizony, a gyerekeknél. Nyitottak, kíváncsiak és lelkesek, csak példát kell mutatnunk nekik. Mert a jövőt együtt ültetjük el, szó szerint is!

Családok, iskolai osztályok és óvodai csoportok jelentkezését is örömmel várjuk a szepportaracalmas@gmail.com e-mailcímen.

Rácalmási Városvédő
és Szépítő Egyesület



JÚNIUSI TÚRA

SPARTACUS ÖSVÉNY, APÁTKÚTI VÖLGY



2026.06.20. SZOMBAT
8.00 PIAC TÉR

A TÚRÁRA BÉRELT AUTÓBUSSZAL UTAZUNK.

TÁV: 14 KM SZINTKÜLÖNBSÉG: 300 M NEHÉZSÉG: KÖZEPES

A TÚRA REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT! A JELENTKEZÉSEKET KIZÁRÓLAG
E-MAILBEN TUDJUK FOGADNI MÁJUS 3-IG, A
KOMMUNIKACIO@RACALMAS.HU CÍMEN.

A TÚRA DÍJA 5000 FT. A BEFIZETÉSSSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓKAT
E-MAILBEN KÜLDJÜK KI A JELENTKEZŐKNEK.



JÚNIUS 6.

ÁN 10 ÓRAKOR KEZDŐDŐ

FŐZŐVERSENY

RÁCALMÁSON

a Vasút parkban

RÁCALMÁSI ARATÓ BABLEVES



SZAKMAI ZSÚRI

Értékelve lesz a bableves



**OTTHON KÉSZÜLT
POGÁCSÁK**



**A HELYSZÍNEEN LESZ MÉG:
RÁCALMÁSI NYUGDÍJAS KLUB
palacsinta sütése**



**DESSZERTSZIGET
rétes kóstoló**



**100 ADAG MARHAGULYÁS
KÉSZÜL**

Meleg László
Városvédő fő szakácsunk



JÓ TÁRSASÁG, FINOM ÉTELEK, HAGYOMÁNY ÉS KÖZÖSSÉG!



FŐSZERVEZŐ:
RÁCALMÁSI VÁROSVÉDŐ
ÉS SZÉPÍTŐ EGYESÜLET

JELENTKEZNI LEHET:

PÁLVÖLGYI TAMÁS

+36306771445

Művelődési Ház és Könyvtár Rácalmás



Sárkányok, dínók és mesefigurák

Érdeklődésként említjük meg, hogy Rácalmásban, a művelődési házban lesz látható május 29-én az ország egyedülálló marcipán dínók és sárkányok vándorkiállítását! Több mint 100 darab, egyenként 30-40 centiméter magas dínó-, sárkány- és mesefigura (például Minecraft és Mancs őrző karakterek) láthatók részletegazdag diorámákban. Minden kisgyerek a belépő mellé marcipán dínó fogat kap ajándékba!



LEVENDULASZEDÉS ÉS KÉZMŰVESKEDÉS

Szilágyi Irennénél

JÚNIUS 24., 25-ÉN A MŰVELŐDÉSI HÁZNÁL

16.00-19.00 ÓRÁIG



BUZOGÁNY



VIRÁGTEA

• biztosítunk a szedéshez papírtasakot és az abba szedett levendulamennyiség ingyen hazavihető,

• lehetőség nyílik a helyszínen kézműveskedésre: levendulabuzogány és virágtea készítésére

A kézműveskedésre előzetesen vásárolhatják meg jegyüket:

2 000 Ft/fő

a művelődési ház nyitvatartási idejében!

Kérjük, metszőollót hozzanak magukkal!

Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár
Rácalmás, Szigetfő u. 31.
Tel. 06/25/440-456

Rácalmási Pünkösöd

A Rácalmási Barina Néptáncegyüttes szeretettel vár minden érdeklődőt

2026.05.23., szombaton

10-16 óráig

a művelődési ház kertjébe!

- Nyitótáncok
- Mesejáték
- Előzene
- Pünkösdi király- és királyné választás
- Májusfa kitáncolása
- Piknikezés
- Táncház
- Kötélkiállítás
- Kézműves árusok

Rácalmási Fesztök Baráti Köre

Rácalmási Játékszín Kör

Balázsné Sata-Bánfi Ágota, mesélő

Rácalmási Napfény Nyugdíjas Klub

Cikk-cakk Foltvarró Klub



3459 Rácalmás
Szigetfő u. 31.
06-25/440-456



Felhívjuk a látogatók figyelmét, hogy a rendezvényen kép, illetve videó- és hangfelvétel készítése, amely a rendezvényt szervező Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár hivatalos csatornáin és közösségi felületein, valamint a Rácalmás TV-ben kerül közzétételre.

FILMPIKNIK

JÚNIUS 27-ÉN, SZOMBATON VÁRJUK ÖNÖKET
21 ÓRAI KEZDETTEL
A KIVÁLASZTOTT FILM SZABADTÉRI VETÍTÉSÉRE
A MILLENNIUMI-PARKBAN!

A RENDEZVÉNY
INGYENES!

NE FELEJTSÉK OTTHON A KOCKÁS PLÉDET ÉS A PIKNIKKOSARAKAT!
ROSSZ IDŐ ESETÉN
JÚLIUS 04-ÁN, SZOMBATON
21 ÓRÁTÓL VÁRJUK
ÖNÖKET A VETÍTÉSRE!

A RENDEZVÉNY
SZERVEZŐJE:
RÁCALMÁSI
MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

A RENDEZVÉNY IDEJE
ALATT KISÁLLATOT
BEHOZNI TILOS!



Önkormányzati napközis táborok 2026.

Rácalmás Város Önkormányzata fontosnak tartja, hogy lehetőséget biztosítson a helyi családoknak a gyermekek nyári táboroztatására, kedvezményes áron. Ezzel is segítve a szülőket abban, hogy a nyári hónapokban is megoldott legyen a gyermekek felügyelete, s számukra az étkezés mellett különböző tábori programok biztosítása is.

Ezért az önkormányzat a rácalmási gyermekek nyári napközbeni ellátása céljából az alábbi napközis táborokat szervezi:

06.22-06.26. /Kiss-Máté Edit – Palkovics Petra/

Nyári Hagyományörző Tábor, helyszín: iskola

06.29-07.03. /Szabó Beáta – Balázsne Sata-Bánfi Ágota/

LogiKaland, helyszín: iskola

07.06.-07.10. /Páhi-Fekete Noémi – Tóth-Kálózi Orsolya/

Felhőlesen - Álmodó égbolt, helyszín: művelődési ház

07.13-07.17. /Tóth Kata – Nagy-Kubaneck Denise/

Algoritmusok mindenhol, helyszín: Jankovich-kúria

07.20-07.24. /Szuróczi Szilvia – Kunos Vanda/

Summer camp, helyszín: művelődési ház

07.27-31. /Füléné Perusza Katalin – Kunos Vanda/

Rajzfilmek világa, helyszín: Jankovich-kúria

08.03-08.07. /Bogár Szilvia – Kürtösiné Fácán Andrea/

Harmóniában magammal, egyensúlyban a világgal!, helyszín: Jankovich-kúria

08.10-08.14. /Márkusné Igmándi Zita – Hartyányi Edit/

Szerbek kultúrája, helyszín: Jankovich-kúria

**Egy táborban minimum 15- maximum 25 fő vehet részt,
egy gyermek legfeljebb két táborban.**

Jelentkezni lehet :

május 11. hétfő 8 órától - május 25. hétfő 20 óráig

az alábbi módokon:

Online jelentkezési lap kitöltésével,

amely elérhető: az önkormányzat web- és Facebook oldalán

és a Rácalmás applikációban, vagy

személyesen a művelődési ház nyitvatartási idejében.

A táborban részt vehetnek a rácalmási állandó lakcímmel rendelkező,

lehetőség szerint a rácalmási iskolába járó gyermekek

6,5 éves kortól 14 éves korig.

Előnyben részesített korosztály: 1-5. osztályig.

Elfogadott jelentkezés esetén a tábor költségeiből
a szülő által fizetendő étkezési díj:

12.250 Ft,

amely tartalmazza a napi háromszori étkezés (reggeli, ebéd, uzsonna) árát.

A programokon való részvétel költségét az önkormányzat finanszírozza.

A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő,

illetve a hátrányos helyzetű és halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek

lehetséges díjkezdményéről további információ kérhető a 25/517-852-es telefonszámon.



A Glória Kamarakórus fellépései

A Rácalmási Glória Kamarakórus számára igazán tartalmasan és örömteli élményekkel telt az elmúlt időszak. Húsvéti koncertünket a Jankovich-kúriában tartottuk meg, ahol kortárs keresztény popzenei darabokkal szolgáltunk a közönség felé. A koncert különleges pillanata volt Gyalus Boglárka „Duna-part ékköve” című szerzeményének premierje, amelyben a kórus három szólamú szerepet kapott. (A hangszerelést Futó Gábor végezte). A dal felvezetőjében elhangzottak az alábbi szavak: „Ez a dal egy különleges hely iránti szeretetből született. Egy olyan helyről szól, amely sokunk számára nem csupán egy pont a térképen, hanem élmények, emlékek és érzések gyűjtőhelye. Rácalmás számomra nemcsak egy település, hanem egy hangulat, egy közösség, egy darabka ott-



Húsvéti koncert a Jankovich-kúriában

hon. A természet közelsége, a Duna és az itt élő emberek mind hozzájárulnak ahhoz a különleges atmoszférához, amit nehéz szavakba önteni-de érdemes megpróbálni. Ezzel a dallal azt szerettem volna megörökíteni, amit sokan érzünk: milyen jó idetartozni, milyen értékes ez a hely és hogy érdemes néha megállni egy pillanatra és észrevenni mindazt a szépséget, ami körülvesz bennünket.”

A koncert után sokan gratuláltak a kórusnak és különösen jóleső érzés volt hallani, hogy voltak, akik kifejezetten miattunk érkeztek az eseményre.

Május 9-én a Német Nemzetiségi Önkormányzat hagyományos Frühlingsfest rendezvényén léptünk fel a művelődési ház parkos területén. A hangulatos program során a nyárra tervezett németországi utunkra tanult dalaink egy részét ad-

tuk elő és itt is elénekeltük a Duna-part ékköve című dalunkat. Az eseményt sváb táncok, táncház, egy finom ebéd, majd a Rájátszik műsora tették még színesebbé és közösségformálóbbá.

A májusi hónapban tovább folytatódnak fellépéseink. Május 16-án a budai-örsi templomban énekelünk majd Nepomuki Szent János emléknapja alkalmából, Pünkösöd hétfő délután pedig ismét hallhat bennünket a közönség a Jankovich-kúriában megrendezésre kerülő Passió keretében. Emellett nagy öröm számunkra, hogy idén is meghívást kaptunk Ercsi város vezetésétől és a Honvédségtől a Hősök Napja alkalmából rendezett megemlékezésre. Ezekről az eseményekről a következő lapszámban számolok majd be részletesebben.

Gyalus Boglárka
karvezető

RUDÁN JOE '63 AKUSZTIK

RÁCALMÁS, SZENTHÁROMSÁG TÉR
ZENEPAVILON

2026. JÚNIUS 5.
19.00

18.00 MISTY CHRISTY

Tarr Gábor Oktatási és Kulturális Alapítvány





RÁCALMÁSI SZOCIÁLIS KÖZPONT hírei

2459 Rácalmás Széchenyi tér 19.
Telefon: 0625-440-440, 0625-440-038
E-mail: csaladsegito@racalmas.hu,
szocgondozo@racalmas.hu





Idősek nappali ellátása

Április 17-én, pénteken tartottuk az idősek klubjában a költészet napját. A gondozottak örömmel készültek erre az alkalomra. Szívből, nagy átéssel mondták el az általuk kiválasztott verseket. Ez az esemény tovább erősítette a közösségi élményt mindannyiunk számára.



Ingyenesen kölcsönözhető gyógyászati segédeszközök a Rácalmási Szociális Központnál

Intézményünk továbbra is segítséget kíván nyújtani a településen élő betegek, idősek és hozzátartozóik számára azáltal, hogy ingyenesen kölcsönözhető gyógyászati segédeszközöket biztosít számukra.

A rendelkezésre álló eszközök között megtalálhatóak többek között betegágyak, amelyek nagy segítséget jelentenek az otthonápolás során.

Örömmel számolunk be arról, hogy a Fehérvár Travel Alapítvány pályázatát sikeresen elnyerte intézményünk, így a már meglévő két betegágy mellé további kettő betegágyat sikerült beszerezni. Ezzel is szeretnénk a nehéz élethelyzetbe került családok számára könnyebbé tenni az otthoni betegápolást.

A gyógyászati segédeszközök kölcsönzésére a rácalmási lakosoknak van lehetősége, térítésmentesen. **Az érdeklődők az intézmény elérhetőségén (06-25/440-038) vagy személyesen tudnak bővebb információt kapni a kölcsönzés menetéről.**

Ruhabörze

A Rácalmási Szociális Központ **RUHABÖRZÉT** szervez
2026. június 2-án 9.00-tól 15.00-ig
Helyszín: Rácalmás Széchenyi tér 19.

Szerb hagyományok a húsvéti ünnepkörben

A helyi szerb közösség a Rácalmási Hagyományörző Egyesülettel karöltve az idén is a régi hagyományok szerint ünnepelte a húsvétot. Ez az ünnep a mozgó ünnepekhez tartozik. A nyugati keresztények egy héttel korábban 2026. április 5-6-án, míg mi keleti keresztények a Juliánusz naptár szerint április 12-14-ig tartottuk a húsvétot.

A húsvéti ünnepkör egy héttel korábban, Lázár szombatjával (Vrbica) vette kezdetét, melyet a százhalombattai szerbeknél ünnepeltünk. Ezen a napon, a virágvasárnap előtti szombaton azt ünnepeljük, hogy Krisztus feltámasztotta negyedik napja sírban fekvő barátját, a szent és igaz Lázárt. A lelkész, Pávle káplán vezetésével a gyerekek kimentek a folyópartra, fűzfavesszőket vágtak, majd énekelve és mondókákat mondván elhozták a templomba. Ott felszentelésre kerültek az ágak, majd körmenet keretében emlékeztünk Lázár feltá-



madására. A felszentelt ágakból mindenki vitt haza, egyet az ikonhoz tűztünk, a többit kivittük a temetőbe a sírokra. Másnap virágvasárnapon (Cveti) istentiszteletet tartottunk Krisztus jeruzsálemi bevonulására emlékezően.

Lázár szombatján szokás volt a réten a virágzó növényekből koszorút készíteni, majd a kislányok fejére flették. Ők lettek a Lázárice leánykák és mondókákkal megköszöntötték a rokonokat, ismerősöket, akiktől süteményt, édességet kaptak.

Nagyszombaton este templomi körmenettel ün-

nepeltük Jézus feltámadásának ünnepét. Hagyományosan, gyertyákkal és fáklyákkal világítottunk. A templomba való bebocsátás után Pavle atya már így köszöntötte a híveket: „Hrisztosz Voszkresze” (Krisztus feltámadt). A hívek válaszoltak: „Váisztinu Voszkresze” (Valóban feltámadt). Ezt a feltámadási liturgia alatt többször megismételtük. A szerbek egészen az Úr menyinybemeneteléig így köszöntik egymást.

A húsvét háromnapos ünnep úgy, mint a karácsony. A nagyböjt után először húsos étel a feltámadás reggelén kerül az asztalra. A festett piros tojással koccintanak a „Jézus feltámadt” köszöntéssel, majd az első tojást annyi részre osztják, ahány tagja a család, mindenki eszik belőle. Ezután megkezdik a főtt sonkát, amit a húsvéti kaláccsal és házi készítésű tormával fogyasztanak.

Húsvét hétfőn a locsolkodás vízzel és szódavízzel történt, főleg ott, ahol fiatal lá-

nyok voltak a családban. A fiuk kabátjára virágot, vagy rozsmaringot tűztek, majd kaláccsal és piros tojással ajándékozták meg őket.

A húsvéti ünnepkört zárta a harmadnapon megtartott „ruzsicsáló” – a halottak húsvétja. A templomban gyülekeztünk, rövid liturgiát tartottunk, majd lelkészünk vezetésével kimentünk a temetőbe, ahova piros festett tojásokat, gyertyát, kalácsot, bort, pálinkát vittünk és a szenteléshez vörösbor és olaj (preliv) keverékét. A sírokra festett tojást helyeztünk, gyertyát gyújtottunk. A lelkész az olaj és vörösbor keverékével megszentelte a sírokat, az örömhírt elénekeltük, hogy Jézus feltámadott. Majd a halottak lelki üdvéért megkínáltuk egymást kaláccsal, borral, pálinkával. A gyerekek összeszedik a tojásokat. Ma már csoki és Kinder-tojás is kerül a sírokra.

**Mohainé
Csupity Zsófia elnök**

Rácalmási Manóvár Óvoda és Bölcsőde

Színes, élményekben gazdag tavasz

A Rácalmási Manóvár Óvoda és Bölcsőde idén tavasszal is színes, élményekben gazdag programokkal várta a gyermekeket és családjaikat. Intézményünk számára kiemelten fontos, hogy a kicsik játékos formában, közösségben, élményszerűen fedezhessék fel a világot – legyen szó hagyományokról, környezettudatosságról vagy éppen a mozgás örömről. Az elmúlt hetek eseményei ezt a szemléletet erősítették.

Húsvéti hagyományok

A tavaszi szünetet megelőzően intézményünkben vidám húsvéti locsolkodással idéztük meg a néphagyományokat. A gyerekek versekkel, mondókákkal készültek, a lányok pedig színes tojásokkal és mosollyal fogadták a locsolókat. A program egyszerre volt játékos és értékteremtő, hiszen a közösségi élmény mellett a hagyományok megőrzésére is hangsúlyt fektettünk.

Járgányos nap

Intézményünk egyik legnépszerűbb tavaszi eseménye a Járgányos nap volt, amelyet az intézménnyel szemben a nagy parkolóban rendeztünk meg. A gyerekek saját rollerrel, futóbiciklivel, kerékpárral érkeztek, és ügyességi feladatokon próbálhatták ki magukat. A program célja a biztonságos közlekedés alapjainak játékos megismertetése és a mozgás szeretetének erősítése volt.



Nagyon szépen köszönjük Fridrich Tamásnak és kollégájának, valamint a Rácalmási Szent György Polgárőr Egyesületnek, hogy részvételükkel, hasznos, élményalapú tudással járultak hozzá gyermekeink számára szervezett programunkhoz.

Nyuszi családi nap

Intézményünk Nyuszi csoportja április 18-án egy kelles családi napot tartott a Rácalmási Vasúti Parkban. Köszönjük szépen Gyöngyösi Lászlónak a lehetőséget a program lebonyolításához!

Kirándultunk

Zöld Óvoda lévén különösen fontos számunkra a természetközeli tanulás biztosítása.

A fenntartó önkormányzatnak köszönhetően a tavasz egyik legkülönlegesebb élménye ballagó gyermekeink búcsú kirándulása volt április 21-én, melynek keretében ellátogatott hozzánk Sefcsik András a Dunavirág Vízbusszal. A gyermekek nagyon várták már, hogy gumicsizmát húzva a lábukra vízminztát vegyenek a Dunából, majd egy korszerű laborbusz kivetítőjén a vízi élőlényekkel és a vízi élővilág védelmével ismerkedjenek meg. Bandó Bácsi sok érdekességet hozott magával. Megszemlélhettek a gyerekek vörös mocsárrakot, hódbundát és sok más érdekességet. Nagyon sokat tanulhattunk csodaszép lakóhelyünk élővilágáról.



Madárgyűrűző bemutató

A Duna-Ipoly Nemzeti Park munkatársai is megérkeztek hozzánk, hogy függőnyhálójával kismadarakat fogjanak be. Madárgyűrűző bemutatót tartottak, amely során a kicsik testközelből figyelhették meg a madarak vizsgálatát, jelölését és szabadon engedését. A nemzeti park munkatársai különböző preparátumok és egyéb érdekes szemléltetőeszközök segítségével járultak hozzá, hogy gyermekeink hasznos információval, tudással gazdagodjanak. A program nemcsak izgalmas, hanem szemléletformáló is volt: a gyerekek megtapasztalhatták, milyen fontos a természet védelme és az élővilág tisztelete, szeretete.



A Föld napján

A Föld napja alkalmából játékos tanulást szerveztünk. A gyerekek különböző feladatokon keresztül ismerkedtek a szelektív hulladékgyűjtéssel, a víz- és energiatakarékossággal.

gal, valamint a természet kincseinek megóvásával. A program célja az volt, hogy a környezettudatosság már bölcsődés-óvodás korban természetes szemléletté váljon.



Május 1-én intézményünk – csatlakozva a városi Majális rendezvényéhez – vidám játszóházzal készült a családok számára. A kézműves foglalkozások, ügyességi játékok igazi majálisi hangulatot teremtettek. A rendezvény kiváló alkalom volt arra, hogy a családok együtt töltsenek egy tartalmas, mosolygós délelőttöt.

Intézményünk fontosnak tartja a szülők támogatását is, ezért az Almavirág Fesztivál keretei között szakmai előadást szerveztünk Ádámné dr. Juhász Anikó pszichológus

és Bogár Viktória szociális segítő részvételével. A beszélgetés középpontjában a kisgyermek érzelmi fejlődése, a szülő-gyermek kapcsolat erősítése és a mindennapi nevelési helyzetek kezelése állt. A résztvevők hasznos, gyakorlati tanácsokkal gazdagodhattak.

A mozgás szeretetére kívántuk felhívni a figyelmet Csi-szár Laurával az „Együtt mozog kicsi és nagy” programunkkal április 28-án. Köszönjük szépen Laurának, hogy segítségünkre volt a program lebonyolításában.

A tavaszi időszak záróeseménye az Almavirág Fesztivál volt, amelyen társintézményeinkkel közösen vettünk részt. A gyerekeket változatos programok, mozgásos állomások és kreatív foglalkozások várták. A szülők és vendégek egészségtudatos előadásokon és szűréseken vehettek részt. A közös szervezés erősítette az intézmények közötti együttműködést, a vendégek pedig egy igazán színes, élménydús nap részesei lehettek.

Tavaszi zsongaló

A Rácalmási Manóvár Óvoda és Bölcsőde számára a tavasz a közösség, a természet és a játék ünnepe volt. Intézményünk továbbra is elkötelezetten dolgozik azon, hogy a gyermekek biztonságos, szeretetteljes és inspiráló környezetben fejlődhessenek – élményekkel, tudással és sok-sok mosollyal gazdagodva.



Koszorúzás és jelölti bemutatkozás

Április 16-án ünnepélyes megemlékezést tartottunk az iskolában a Jankovich emlékműnél. Az eseményen diákok, pedagógusok együtt tisztelegtek az iskola névadója előtt. A **koszorúzási ünnepség** méltó hangulatban zajlott: a résztvevők közös főhajtással emlékeztek meg az iskola névadójáról, az iskola hagyományairól és értékeiről. A rendezvény fontos része volt a közösség összetartásának erősítése, valamint a múlt tisztelete.

Az ünnepség különleges eseménye volt a **Jankovich-hét diákigazgató-jelöltjeinek bemutatkozása** is.

A 8.a osztály jelöltje, Sipos Benedek, valamint a 8.b osztály képviselője, Wilhelm Henrik egyaránt ismertették programjukat, amelyben a diákközösség erősítését, színesebb iskolai programokat és még jobb közösségi han-

gulatokat ígértek. A Jankovich-hét eseményeire június 9. és 12. között kerül sor, számos játékos és kulturális programmal színesítve az iskola mindennapjait.

Bemutatók:

„Én Sipos Benedek vagyok, a 8.a diákigazgató-jelöltje. Remélem, mindenki látta már a Spongyabobot, mert mi igen, és nagyon szeretjük, ezért lettünk mi a Spongyabobok. Nem szeretnék titeket untatni a programjainkkal, de azért kettőt kiemelnék: Az első az úgynevezett tematikus nap, ami arról szólna, hogy mindenki beöltözik egy Spongyabob-karakternek. A második a kincskeresés: például elrejtjük a titkos receptet, és különböző segítségekkel kell megtalálni.”

„Wilhelm Henrik vagyok, a 8. b osztály tanuló-



Sipos Benedek

ja, és a Garfield párt jelöltjeként indulok a diákigazgató választáson. Hiszünk abban, hogy az iskola közössége akkor igazán erős, ha együttműködésre épül, nem pedig rivalizálásra. Különösen fontos számunkra a másik párttal való jó kapcsolat. Nem ellenfelekként, hanem partnereként tekintünk rájuk. Úgy gondoljuk, hogy együtt még több ötletet, még jobb programokat és még több élményt tudunk adni nektek. A barátság és az összetartás számunkra nem csak szavak, hanem valódi értékek.

A Garfield párt célja, hogy az iskola ne csak a tanulás helye legyen, hanem egy olyan közösség, ahol mindenki jól érzi magát.



Wilhelm Henrik

Szeretnénk több vidám, kreatív és szórakoztató programot szervezni: játékokat, tematikus napokat, közösségi eseményeket – olyan alkalmakat, ahol mindenki felszabadultan részt vehet. Fontos számunkra, hogy mindenki hangja számítson. Nyitottak vagyunk az ötletekre, és szeretnénk, ha minél többen részt vennének abban, hogy közösen formáljuk az iskolai életet. Végül pedig: nem azt ígérjük, hogy jobbak leszünk másoknál. Azt ígérjük, hogy együtt jobbak lehetünk – egymással, egymásért. Ha egy barátságosabb, vidámabb és összetartóbb iskolát szeretnétek, kérlek, támogassatok minket!”

Kunos Vanda

Budapesti jutalomkirándulás – köszönet az önkormányzatnak

Rácalmás Város Önkormányzata egy jutalomkirándulást ajánlott fel színjátszós tanulóinknak, akik szerepeltek városunk március 15-i ünnepein.

Mi, megköszönve a nagyvonalú ajánlatot egy budapesti utat szerveztünk és erre – a szereplőkön kívül – meginvitáltuk azon diákjainkat is, akik ebben a tanévben munkájukkal, versenyeredményükkel öregbítették iskolánk és városunk hírnevét.

A kirándulás során először a SUPERFLY nevű trambulinparkban vezethették le a gyerekek a felesleges energiáikat. Borsos Péter barátunk jóvoltából itt családi hangulatú vendéglátásban volt részünk. Utána a Magyar Zene Háza nagyon látványos és interaktív kiállítását nézhettük, hallgathattuk meg.



A tanulmányi kiruccanást a Nemzeti Múzeumban zártuk. Megtekintettük az Attila fejedelemtől

készített időszakos tárlatanyagot. Utána pedig megnéztük a Magyarország történetét bemutató állan-

dó kiállítás újkori részét. A gyerekek időnként rácsodálkozó örömmel ismerték fel a kiállított tárgyakban, képanyagokban az általuk már megismert történelmi korszakokat.

Köszönöm diákjaim és kollégáim nevében polgármester úrnak és a képviselőtestületnek, hogy önzetlen felajánlásukkal megvalósíthatott ez a jó hangulatú kirándulás.

Baksa László

Tankerületi matematika verseny

Április 15-én tankerületi matematika csapatversenyt rendeztünk a környékbeli települések 4. osztályos tanulói számára. Vetélkedőnk a „Matematika mindenhol!” címet kapta. Fő célunk az volt, hogy megmutassuk, hogy a matematika szeretethető, érdekes tudomány.

Nagy örömmel vettük, hogy felhívásunkra 12 csapat jelentkezett. A gyerekek előzetes feladatok megoldá-

sával készültek a megmérettetésre. A vetélkedő első részében a háromtagú csapatok egy feladatsor kitöltésével bizonyították tantárgyi tudásukat, majd a második részben vidám, játékos feladatok következtek. Villámkérdések, számos rejtvények, közös éneklés váltotta egymást. A háromtagú zsűri, Wernerné Galkovics Rita, Fürediné Kolláth Éva és Kajó Zoltán értékes pon-

tokkal jutalmazta a csapatok munkáját.

A feladatok megoldása után uzsonnával vendégeltük meg a résztvevőket. Eredményhirdetéskor a felkészítők és a versenyzők egyaránt ajándékot kaptak. Köszönjük Gyalus Boglárkának, hogy kézműves szappanokkal tudtuk meglepni vendégeinket! Köszönjük továbbá Borné Ildikónak és Kupszáné Verának, hogy se-

gítettek a büfé finomságainak elkészítésében!

Az izgalmas versengésben 1. helyezett a Szigma Móriczosok, 2. helyezett az Aranyos matekosok, 3. helyezett a The Ninja elnevezésű csapat lett. Saját csapataink – a sportszerűség így kívánja – versenyen kívül indultak, pontszámaikat tekintve nagyon szépen szerepeltek.

Minden résztvevőnek gratulálunk! **Szabó Tiborné**



Folytatódik a sikersorozat az iskola sportéletében

További kiemelkedő sikerek születtek az iskola sportéletében a diákolimpiai versenyeken. A **IV. korcsoportos fiú kézilabdacsapat** az ORSZÁGOS ELŐDÖNTŐBEN hatalmas bravúrral a dobogó harmadik fokára állhatott fel. Ezzel az eredménnyel történelmi sikert értek el, hiszen ilyen előkelő helyezést korábban még nem sikerült kivívni ezen a szinten.



A csapat tagjai: Wilhelm Henrik, Princes Benett (8.b), Kiss Bálint Zsombor, Világi Balázs, Vincze Ábel, Somogyi Zalán (8.a), Sándor Bence, Sándor Bálint, Indrik Bence (6.a)

A lány labdarúgócsapatunk szintén remek teljesítményt nyújtva a fejér vármegyei döntőben szintén a 3. helyet szerezte meg, méghozzá egy erős 9 csapatot felvonultató mezőnyben. Kitartásuk, csapatszellemük és sportszerű hozzáállásuk példaértékű volt a verseny során.



Csapat tagjai: Boros Sára, Pukánszky Zoé, Varga Gréta, Kamanczi Hanna, Kapuvári Zsófia (8.a), Koszti Csenge (7.a), Witt Alexa, Túróczi Csenge, Kosztolányi Lora (6.a).

Zenei siker

Büszkén számolunk be arról, hogy Mérei Adél, iskolánk 3.b. osztályos tanulója az 2026 március 7-én nemzetközi zenei versenyen szerepelt a Topolyai Zenei Napokon Szerbiában, ahol kiemelt első helyezést ért el.

Adél a dunajvárosi Sándor Frigyes Zeneiskola hegedű szakos növendéke. Felkészítője Deák Adrienn, zongora kísérője Tágingceva

Irén volt. A kislány az elérhető 100 pontból 97-et kapott a zsűri tagjaitól, akik nem csak hangszeres tudásáért, hanem bátor, határozott fellépéséért is megdicsérték.

Adél ezután március 21-én a Bajai Regionális Hegedűs Találkozón korcsoportjában egyedülként kiemelt arany minősítésben részesült. Felkészítői ismét azok a zenetanárok voltak, akik a nemzetközi versenyre is felkészítették.

A tenisz diákolimpia vármegyei döntőjén is remekül szerepeltek diákjaink. A legnagyobb sikert Rumann Emma (4.b osztályos) tanulónk érte el, aki nagyszerű teljesítménnyel a második helyen végzett korosztályában. Ezzel az eredménnyel kivívta a jogot arra, hogy részt vegyen az országos döntőn, ahol már a legjobb hazai versenyzők között bizonyíthat. Felkészültsége, kitartása és koncentrált játéka a teljes verseny során példaértékű volt.

Az örömet tovább növelte, hogy Rumann Emma mellett további két tanulónk Győri Balázs (3.b) és Győri Rózi (4.a) mindketten a harmadik helyen zárták a vármegyei döntőt. Küzdelmes mérkőzéseken, nagy akaraterőről és sportszerűségről tettek tanúbizonyságot, méltón öregbítve iskolánk hírnevét.



Az idei diákolimpiákon szereplő csapatainkra és egyéni versenyzőinkre egyaránt igaz a megállapítás, hogy a tehetség, a szorgalom és az összefogás milyen szép eredményekhez vezethet. Gratulálunk minden résztvevőnek és felkészítőnek az elért sikerekhez, az országos döntőbe jutott versenyzőnek pedig sok sikert kívánunk a következő megmérettetéshez.

Gelencsér Erika



Március 23-án a hangjával is szép siker ért el Mérei Adél, aki a „Tiszán innen, Dunán túl” népdaléneklési versenyen arany minősítést szerzett és egyedülként meghívást kapott a május 13-án Kiscsöszben szervezett gálaműsorra is. Felkészítő tanára Németh Irma Kornélia volt.

Gratulálunk és sok hasonló sikert kívánunk Adélnak!

Füléné Perusza Katalin

Ifjúsági tájékoztató verseny: Poszpischil Luca remekelt

Hat számban rendezték meg az A-döntőt. A nap legkiemelkedőbb teljesítménye **Poszpischil Luca Panna** névéhez fűződik. A Rácalmás SE kenusa előbb C-1 500 közel öt másodperces előnnyel nyert Hamar Lénát



megelőzve, majd párosban épp az újpestiek versenyzőjével egy hajóban iskolázták le a mezőnyt. Poszpischil és Hamar párosa egyébként az előző évben – még serdülőkoruként – C-2 200 méteren ötödik lett az ifjúsági világbajnokságon, majd a racicei ORV-n saját korosztályában másodikként ért célba C-2 500 méteren. Luca a tájékoztatót megelőző hetekben is remekelt, a Barina József Emlékversenyen négy, az A-Híd Kupán pedig két kilométeren sem akadt nála jobb.

–Nem véletlenül méltatta Kadler Viktor, utánpótlás szövetségi kapitány Poszpischil Luca Pannát, aki az eddig megszerezett két aranyérméhez vasárnap a harmadikat is hoztátette. A Rácalmás Sportegyesület 16 éves kenusa kétszáz egyesben is győzött igaz, óriási csatára készítette őt a csepeli Vágovics Eszter, aki mindössze 66 ezreddel maradt el tőle. Hubik András tanítványa nagy reményekkel várhatja a három hét múlva esedékes első válogatót. Az ifjúsági korosztály három hét múlva tér vissza Szolnokra, május 23–24. között már az első válogató keretében mérkőznek meg újra egymással a fiatalok. (Forrás: MKKSZ)



Elkezdődtek a versenyek

Áprilisban elkezdődtek a versenyek jellemzően hosszútávú versenyek tájékoztatói szinten.

A távok 2 és 4 kilométeresek voltak. A versenyzőink változó sikereket értek el. Májustól kezdve szinte minden hétvégére jut egy verseny.

Májusban a legfontosabb versenyünk a Maraton Magyar Bajnokság, ahol a táv a legkisebbeknek 5 kilométer, a serdülőknek 10 kilométer, az ifiknek pedig 15 kilométer.

Fontos versenye van Poszpischil Lucának: az I. Ifjúsági Válogató Verseny. A tét az Ifjúsági Világbajnokságra kijutás, amit Kanadában rendeznek júliusban.

Bölcsei Ferenc



Íjászat – szabadidős sport

Az áprilisi hónapunk nagyon feszítettre sikerült. Minden hétvégén, akár több helyszínen is egyszerre képviseltük a Rácalmás Sportegyesületet. A hó elején a Magyar Íjász Szövetség megtartotta a hivatalos szabadtéri évadnyitó versenyt! Egy másik esemény a hó második felében történt meg. A tavalyi év értékeléseként Szekszárdon díjátadó ünnepséget és versenyt is rendeztek. Két utánpótláskorú lányunk lett díjazott. **Gévai Effi** és **Szendrey Lili** DDR régiós bajnoki címet nyert és mellé még Lili megkapta a tavalyi évre az Év Íjásza címet is. Gratulál-



lok nekik és bízom benne az idei évben még többen fognak hasonló címeteket meglozni. (fénykép)

Az alábbi helyszíneken fordultunk meg az elmúlt hónapban. Hol csak egy fő

képviselt minket, de volt két helyszín is, ahol húszan is ott voltunk: Paks, Turulmező, Délegyháza, Öskü, Sárvár, Thury-vár, Foktő, Szekszárd. Összességében 55 íjásznak vett részt a kü-

lönöző helyszíneken. A hónapban nagyon tevékenyek voltak a felnőtt versenyzőink is. A létszám felét ők tették ki, a másik felét az utánpótlás gyerekek. Az egyesület érmeit is nagy számban gyarapítottuk: **12 aranyérmet, 15 ezüstérmet, 6 bronzérmet sikerült bezsebelnünk!**

Továbbra is sokat gyakorlunk és készülünk a további megmérettetésekre is! Folytatódnak a szabadban a 3D versenyeink, de elkezdődnek a diákolimpia sorozat és Suliíjász Bajnokság elődöntői is! További sikereket kívánok mindenkinek!

Szendrey Gábor

**Nemzeti Összetartozás Napja
2026**

2026. június 4. csütörtök 18:00 óra
Szent István király templom
2459 Rácalmás, Adony út 1.



Vallásközi Kántorkoncert

Irodalmi ráhangolódás:
Ördögné Ruszthi Anna előadásában



RÁCALMÁSI
POLGÁRI
EGYESÜLET

A belépés ingyenes.
A helyszínen adománykassza működik.



20 éves a Hankook helyi gyára

A május hagyományosan az ünneplés hónapja a Hankook Tire életében, az idei év azonban különleges mérföldkővet jelent: a vállalat most ünnepli fennállásának 85. évfordulóját, a rácalmási gyár alapkövét pedig 20 éve fektették le.

A kettős jubileum alkalmából rendezett ünnepségen a vállalat vezetése és munkatársai közösen tekintettek vissza az elmúlt két évtized sikereire.

Hankook Tire

Lapunk következő száma

A Rácalmás újság legközelebbi száma 2026. június 19-én, pénteken jelenik meg.

Lapzárta: június 8-án, hétfőn. Kérjük, hirdetéseiket, megjelentetésre szánt írásait, információikat, meghívóikat legkésőbb június 8-ig juttassák el a szerkesztőbizottságnak.

A nyomtatott, kézzel írt anyagok leadhatók a polgármesteri hivatal pénztárában.

E-mail cím: racujsag@gmail.com

szerkesztőbizottság

Rácalmás

Rácalmás Város Önkormányzatának kiadványa

Szerkesztő: Körmendi Erzsébet

Szerkeszti a szerkesztőbizottság: Szántó Béla (elnök), Bíró Béla.

ISSN: 2060-5099

Szerkesztőség levélcíme: 2459 Rácalmás, Szigetfő út 11-13. Telefon: (25) 517-850. Nyomdai munkák: Extra Nyomda Bt. 8000 Székesfehérvár

Fecskepart hrsz. 4054/1. Felelős vezető: Szabó Dániel

Batz
MANUFAKTURA

**LÁBBELI
VÁSÁR**



Rácalmási Művelődési házban
Rácalmás Szigetfő u 31.
2026.06.25., csütörtök
11:00-13:00

BATZ papucsok, cipők vására lesz.
Hibátlan modellek akciós áron!
Szépséghibás, régi modellek:
11.500-12.500ft.

Axy Trade bt. 06 70 398 3820



Viktória Szépségsszalon Rácalmás

Igényes körömök, ápoltság és lábak minden alkalomra!

- Műkörömépítés • Gél lakk • Manikűr
- Esztétikai pedikűr, Gél lakk – *kényeztesd a lábaid!*

Szeretettel várlak, ha tartós, igényes és egyedi körömöket szeretnél, kellemes, barátságos környezetben, minőségi alapanyagokkal.

Időpontfoglalás:

Facebook:

Viktória Szépségsszalon – Műkörömépítés, Pedikűr
Telefon: 06 70 720 2872

A horgásziroda nyitva tartása:

Kedden és csütörtökön 15:00-17:00-ig. Helye: Rácalmás, Széchenyi tér 19. Szociális Központ

Részletes információ az engedélyekről, árakról:

<https://siralyhe.gportal.hu/gindex.php?pg=26389476>

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Roncsolásmentes, bontás nélküli megoldások
Kamerás csatornavizsgálat,
precíz munkavégzés

Gyors határidő, tiszta munka-
terület
Ingyenes kiszállás

CSÚCS
FORMA



GÉPI FÖLDMUNKA GYORSAN, PRECÍZEN!

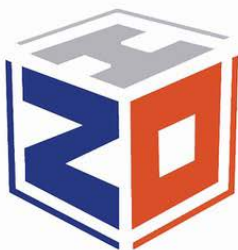
Több évtizedes tapasztalattal
vállalunk minden típusú földmunkát:

Árokásás, közmű árkok
Tereprendezés, tuskó eltávolítás
Alapásás, talajfúrás
Medenceásás, murvázás
Ágyazat készítés térkövezéshez

Megbízható munka – korrekt
árakon!
Hívjon minket bizalommal!

csucs-forma.hu
office@csucsforma.eu

+36 703149786



KAPUTECHNIKA



HO-ZO KAPU

HO-ZO Kapu Kft.

info@hozokapu.hu

+36 (20) 274 5238

www.hozokapu.hu

NYITVATARTÁS

Hétfő-Péntek

8:30-16:30

Szombat-Vasárnap

Zárva

Garázskapuk • Automatikák • Kaputelefonok



NOVACOOK®

BEMUTATÓTEREM: RÁCALMÁS, MEGGYFA UTCA 5.

06 (20) 359-6062 • info@novacook.hu

**MAGAS MINŐSÉGŰ KONYHAI GÉPEK
ELÉRHETŐ ÁRON**

**Rácalmás területén
INGYENES kiszállítás!**



COMFEE RCT284DS2

- Felülfagyasztás kombinált
- Magasság: 144 cm
- Űrtartalom: 204 l

94900Ft
Bruttó ~~99900Ft~~

DIMARSON DM-P70J17AL-V2

- 17 literes Űrtartalom
- 700 W teljesítmény
- 6 teljesítmény fokozat
- Manuális



23900Ft
Bruttó ~~28900Ft~~

Nyitvatartás
Hétfőtől - Csütörtökig 8-17 óra;
Pénteken: 8-16 óra
Szombaton és Vasárnap
Zárva

25900Ft
Bruttó

**O400 - 4 ÉGŐS KÜLTÉRI
GÁZ FŐZŐLAP**

- 5000Ft értékű PB gáz nyomáscsökkentőt ingyenesen biztosítunk
- Gáz típusa: Palackos LPG30-30mbar
- Összesített Gázteljesítmény: 5,85 KW
- Garancia: 2 év teljeskörű



19900Ft
Bruttó

**O300 - 3 ÉGŐS KÜLTÉRI
GÁZ FŐZŐLAP**

- 5000Ft értékű PB gáz nyomáscsökkentőt ingyenesen biztosítunk
- Gáz típusa: Palackos LPG30-30mbar
- Összesített Gázteljesítmény: 4,35 KW
- Garancia: 2 év teljeskörű

319900Ft
Bruttó ~~399900Ft~~

**F9S50E6-GREEN ZÖLD
EXCLUSIVE LINE 90 GÁZ-
ELEKTROMOS**

- dupla szárnyas forgónyárs
- öntöttvas edénytartó rácsok
- WOK serpenyőtartó adapter
- turbó forró levegő keringtetés a sütőben
- üvegtető
- Garancia: 3 év teljeskörű



-20%

Novacook termékek: Novacook.hu

Minden más háztartási készülék: FullHD.hu


Vendéglo

Telefon: 06-25-440-185, 06-30-263-6445

	Alap menü: 2150 Ft, csak második: 1750 Ft Zóna adag: 1750 Ft, (fél adag leves, fél adag második)	Fitness menü: 2650 Ft Csak második: 2450 Ft	Húsimádó menü: 2650 Ft Csak második: 2450 Ft	Extra menü: 3150 Ft Csak második: 2850 Ft
05. 25., hétfő				
05. 26., kedd	Lencseleves, Borsófőzelék faszírttal	Lencseleves, Mézes szezámos csirke, rizi-bizi	Lencseleves, Cigánypecsenye, rizi-bizi	Lencseleves, Kemencés csülök hagymás burgonya
05. 27., szerda	Tejfölös krumplileves, Carbonara spagetti	Tejfölös krumplileves, Sült csirkeszárnnyal steak burgonya	Tejfölös krumplileves, Chilis bab	Tejfölös krumplileves, Hagymás rostélyos, hasáb burgonya
05. 28., csütörtök	Brokkolikrémléves, Kelkáposzta főzelék, sertéspörkölt	Brokkolikrémléves, Gyros tál	Brokkolikrémléves, Brassói aprópecsenye	Brokkolikrémléves, Vasi pecsenye, burgonyakrokkett, fokhagymás mártogató
05. 29., péntek	Grízgaluska leves, Rakott krumpli	Grízgaluska leves, Sajtos cukkinis rizottó	Grízgaluska leves, Mustáros tokány, tészta	Grízgaluska leves, Sertés tarja parasztosan, kemencés burgonya
05. 30., szombat	Szombati menü 2650 Ft, csak második 2450 Ft – Erdei gyümölcsleves, Sertés sült, párolt, káposzta, rizs			
06. 01., hétfő	Kukoricakrémléves, Milánói makaróni	Kukoricakrémléves, Rántott csirkemell burgonyapürével	Kukoricakrémléves, Tarhonyás hús	Kukoricakrémléves, Csülök pöri, főtt burgonya
06. 02., kedd	Paradicsomleves, Tökfőzelék, csirke pöri	Paradicsomleves, Cézársaláta grillezett csirkével	Paradicsomleves, Hortobágyi húsos palacsinta	Paradicsomleves, Székely káposzta
06. 03., szerda	Frankfurti leves, Rakott kel	Frankfurti leves, Töltött paprika, főtt burgonyával	Frankfurti leves, Zöld borsos tokány, tészta	Frankfurti leves, Fetával, lilahagymával töltött csirke mell, zöld köret
06. 04., csütörtök	Gombaleves, Zöldbabfőzelék, sült virsli	Gombaleves, Rántott sajt rizsszel	Gombaleves, Vörösborsos pince tokány	Gombaleves, Malac sült, tört burgonya, kovászos uborka
06. 05., péntek	Tárkonyos csirkeragu leves, Túrógombóc, édes tejföllel	Tárkonyos csirkeragu leves, Pesztós csirkés gnocchi	Tárkonyos csirkeragu leves, Zúzapörkölt galuskával	Tárkonyos csirkeragu leves, Rántott ponty filé, hasáb, tartár
06. 06., szombat	Szombati menü 2650 Ft, csak második 2450 Ft – Babgulyás, Túrós csúsz			
06. 08., hétfő	Tarhonyaleves, Tojásos lecsó füstölt kolbással	Tarhonyaleves, Zöldborsos csirkemell, répapüré	Tarhonyaleves, Milánói sertésborda	Tarhonyaleves, Disznó toros, sós burgonya, mustár
06. 09., kedd	Karfiolleves, Sárgaborsó főzelék, sült virsli	Karfiolleves, Kínai pirított tészta	Karfiolleves, Saslik, Hasábburgonya	Karfiolleves, Sertéssült, pároltkáposzta,burgonya
06. 10., szerda	Minestrone leves, Gombás-tejszínes tészta	Minestrone leves, Lecsós csirke, rizs	Minestrone leves, Zöldborsos aprópecsenye, hasáb	Minestrone leves, Rántott hal, petrezselymes burgonya tartár
06. 11., csütörtök	Sárgaborsóleves, spenót, főtt tojás, főtt burgonya	Sárgaborsóleves, Natúr csirke mell, steak burgonyával	Sárgaborsóleves, Gomba mártás húsgombóccal, tészta	Sárgaborsóleves, Csülkös pacal, főtt burgonya
06. 12., péntek	Sajtkrémléves, Krumplis tészta	Sajtkrémléves, Tepsis csirkecombfilé zöldségekkel	Sajtkrémléves, Paradicsomos káposzta, sült hús	Sajtkrémléves, Vadas marha zsemlegombóccal
06. 13., szombat	Szombati menü 2650 Ft, csak második 2450 Ft – Fokhagymakrémléves, Kemencés oldalas mézes-mustáros pácban, hagymás tört burgonya			
06. 15., hétfő	Jókai bableves, Császármorzsa, lekvárral	Jókai bableves, Zöldséges csirke máj, rizs	Jókai bableves, Olaszos sertés szelet, sült burgonya	Jókai bableves, Fokhagymás rántott karaj, vajas tört burgonya
06. 16., kedd	Palócleves, Lencsefőzelék, sült kolbász	Palócleves, Csirke mell Orly módra, zöldséges rizs	Palócleves, Mustáros tokány, tészta	Palócleves, Házi sonkával sajttal töltött karaj, steak burgonya
06. 17., szerda	Csontleves, Rakott sonkás tészta	Csontleves, Fűszeres csirkeragu zöldségekkel, rizs	Csontleves, Kentucky csirkeszárnnyal, rizs	Csontleves, Aszalt szilvával sajttal göngyölt csirkemell, majonézes kukorica saláta
06. 18., csütörtök	Zöldségkrémléves, Burgonyafőzelék, fasírt	Zöldségkrémléves, Rakott karfiol	Zöldségkrémléves, Sertés paprikás, galuska	Zöldségkrémléves, Mátrai borzaska, hasáb
06. 19., péntek	Hagymaleves, Penne Arabiata	Hagymaleves, Hawai csirke mell, rizs	Hagymaleves, Majoránnás sertéstokány, tészta	Hagymaleves, töltött káposzta, tejföl
06. 20., szombat	Szombati menü 2650 Ft, csak második 2450 Ft – Káposztás bableves, Rántott sertésborda, petrezselymes burgonya			
06. 22., hétfő	Gulyásleves, Tojásos nokedli	Gulyásleves, Grillezett csirkecombfilé édesburgonya püré	Gulyásleves, Cordon Bleu rizibizi	Gulyásleves, Marha pörkölt, galuska
06. 23., kedd	Francia hagymaleves, Milánói makaróni	Francia hagymaleves, Füstölt sajttal töltött gomba, rizs	Francia hagymaleves, Erdélyi rántott káposzta	Francia hagymaleves, Hekk, hasáb, tartármártás
06. 24., szerda	Kertész leves, Piskóta csokiöntet	Kertész leves, Zöldséges csirkés bulgur	Kertész leves, Vadas sertés, tészta	Kertész leves, Gödöllői töltött csirkecomb, vajas tört
06. 25., csütörtök	Reszelt tésztaleves, Finom főzelék, fasírt	Reszelt tésztaleves, Rántott sajt, rizi-bizi	Reszelt tésztaleves, Rakott bolognai penne	Reszelt tésztaleves, Mustáros grill tarja, steak burgonya
06. 26., péntek	Lebbencs leves, Szilvás derelye	Lebbencs leves, tejszínes csirkemell, krokett	Lebbencs leves, Sült csirke comb, burgonya püré	Lebbencs leves, Kapros túróval töltött csirkemell, rizs
06. 27., szombat	Szombati menü 2650 Ft, csak második 2450 Ft – Jókai bableves, Stíriai metélt			
Kiszállításnál és elvitelnél, dobozonként, 150 Ft csomagolási költség kerül felszámolásra. Havi előfizető törzsvendégeinknek, a csomagoló anyag költségét átvállaljuk. (Jelen helyzetben az árváltozás jogát fenntartjuk.)				

Közérdekű telefonszámok:

Polgármesteri hivatal:	25/517-850
Jegyző	25/517-866
Aljegyző:	25/517-861
Polgármester	25/517-855
Adóügyi iroda:	25/517-863
Pénzügyi iroda:	25/517-861
Településüzemeltetési iroda	25/517-857
Szociális iroda:	25/517-852
Jankovich-kúria	25/440-020
Iskola:	25/440-023
Óvoda és Bölcsőde:	25/517-840
Családsegítő Szolgálat	25/440-440
Gyermekjóléti Szolgálat:	25/440-018
Szociális Gondozói Hálózat:	25/440-038
Művelődési ház és könyvtár:	25/440-456
MG Sportcentrum Venyimi u. 9.	30/956-1321
Körzeti megbízott:	30/621-0959
Polgárőrség:	30/621-0962
Háziorvosok: dr. Árgyelán Sára	25/507-120
dr. Mercz Gabriella	25/235-614
Gyermekorvos: dr. Földi Ágnes	30/073-9195
Fogorvos: dr. Jáky Ágota	25/235-608
A védőnők telefonszáma:	25/441-037
Rácalmás 1. körzet: Bányai Éva	30/633-9230
Rácalmás 2. körzet: Sándor Rita	30/633-8711
Házi felnőtt és gyermekorvosi ügyelet	
Dunaújváros, Vasmű út 10.	1830
Posta:	25/441-261
MVM:	80/205-020
Dunanett, szemétszállítás:	25/436-535
Mezőföldvíz:	80/442-442
Hazai Kommunális Kft. Szennyvízszállítás:	20/805-9009
Állatorvosi rendelő:	
Dr. Szlávik Ferenc	30/951-0062
Rácalmási képűtség hirdetésfelvétel:	25/789-053
Arany Ferenc katolikus plébános:	30/842-0269
Stermeczki András evangélikus lelkész	25/285-426, 20/824-3547
Zsirka László református lelkész	30/830-5080
Rácalmási Rendezvényközpont és Sportcsarnok:	06-30/632-2721
Vizi Gábor Vízitúra Megállóhely:	06-30/710-1670



Bieganski Attila
Új redőnyök, szúnyoghálók készítése,
valamint régiók javítása.
Kiszállási díj nincs!

SZŐNYEGTISZTÍTÁS

KÁRPITTISZTÍTÁS • MATRACTISZTÍTÁS

SZŐNYEGTISZTÍTÁS
ELSZÁLLÍTÁSSAL

1 Szőnyeget
összetekerve
elvisszük,

2 műhelyünkben
kitisztítjuk,

3 majd pár napon
belül tisztán és
szárazon
visszavisszük.



Rácalmási (helyi)
vállalkozás:



06 30 631 5769

www.db-szonyegtisztitas.hu



Vállaljuk rövid
határidővel:

Családi házak

villamos felújítását,

teljesítmény bővítését

igény szerint.

- * Hiba feltárása, javítása, égők, biztosítékok cseréje, bojler javítása.
- * Villamos tűzhely és egyéb berendezés bekötése.
- * EPH-nyilatkozat elkészítése.
- * Felülvizsgálat ingatlan eladás és bérbeadás esetére.
- * Mérőhely kiépítés
- * Villámvédelmi felülvizsgálat
- * KLÍMA és HŐSZIVATTYÚ teleptése, javítása, karbantartása

Telefon:

Sándor Péter
regisztrált villanyszerelő
+36 / 70 / 398 4185
www.racelectric.hu

Rácalmási GYEREKNAP

2026.05.31. vasárnap
MŰVELŐDÉSI HÁZ, SPORTCSARNOK

13:00 Gyermek műfüves
labdarúgó torna (III-es korosztály)

15:00 Manóvár Óvoda néptáncosai

15:30 RÁJÁTÉZIK előadása:
A három kívánság című népmese

16:30 Óvóbácsi Zsongodája koncert

18:00 Polgár Lilla és Farkas Erik: Állati Party
zenés interaktív játékmaraton

Minden program ingyenes!

Szeretettel várjuk a rácalmási családokat!

15:00-19:00
Játsszoház Légvár Pónilavaglás
Ládavasút Slackline
Csillámtetkő és arefestés Polgárőr autó
Kézműves játszóház Baba- és
Társasjáték nyugi sarok



A rendezvény ideje alatt
étel- és italárusok
tartózkodnak a
helyszínen!



Felhívjuk a látogatók figyelmét, hogy a rendezvényen kép, illetve videó- és hangfelvétel készül, amely a szervező Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár hivatalos esatoráiban és közösségi felületein, valamint a Rácalmás TV-ben kerül közzétételre.

