



Már a Facebookon
is elérhetőek vagyunk!
www.facebook.com/racalmas

A Rácalmás Televízió adása MINDEN NAP 19 órakor kezdődik.

Kísérje figyelemmel településünk életét, eseményeit városi tévéken keresztül is! A televízió adása az interneten is megnézhető, a www.racalmas.hu weboldalon és a TARR Kft. hálózatának 285-ös csatornáján.

Tökfesztivál szeptember 18-19-20-án

Fergeteges koncerteket és felejthetetlen élményeket kínál idén is a Rácalmási Tökfesztivál. Három nap, sok-sok program, őszi ízek, családi élmények és esténként fergeteges koncertek várnak. Színpadra lép többek között: a Halott Pénz, a Bagossy Brothers Company, a Valmar, a Parno Graszt, Horváth Tamás, a 4S Street...és még sokan mások! (Tökfesztivál információk és plakát lapuk 6-7-8. oldalán.)



Készül a tájház fogadóépülete



Csodálatos tájházzá alakítottatott az önkormányzat egy régi halászházat a Bajcsy-Zsilinszky utcában. Az épület és a hozzá tartozó tároló egy komplexum része lesz majd. Ugyanis hamarosan impozáns és több funkciót fogadóépülettel, szabadtéri filagóriával szép kerttel és parkolókkal egészül ki. A fogadóépület kialakítása elkezdődött. (A beruházás részleteiről lapunk 2. oldalán olvashatnak.)

Megkezdte munkáját az új önkormányzati képviselő

Rácalmás Város Önkormányzatának június 17-ei képviselő-testületi ülésén Kiss András letette képviselői esküjét, egyúttal megkezdte munkáját önkormányzati képviselőként.

Mint ismeretes, május 26-án lemondott képviselői mandátumáról Erős István. A testület a lemondást tudomásul vette. A Helyi Választási Bizottság a képviselői mandátumot – a vonatkozó törvény értelmében – a legutóbbi önkormányzati választás során a következő, legtöbb szavazatot szerzett jelölt részére adja ki. Ez a HVB június 3-ai ülésén megtörtént, a határozat időközben jogerőre emelkedett.

Kiss András 36 éves, születése óta Rácalmásban él. Közgazdász, agrármérnök, a



Schrick István polgármester adta át a megbízólevelet Kiss Andrásnak

Dunaújvárosi Egyetem oktatója. A testületben független képviselőként dolgozik majd.

„Ugyanazokat az értékeket kívánom képviselni, amelyek eddig is meghatározták a munkámat és a személyiséget: a nyugodt, tiszteletteljes párbeszédet, a konstruktív együttműködést és a megoldásközpontú gondolkodást. Meggyőződésem,

hogy az önkormányzatiság előtt új lehetőségek nyílnak. A helyi döntéshozatal megerősítése, a közösségek nagyobb önrendelkezése és az innovatív szemlélet olyan fejlődési pályát teremthet, amelyből szeretett városunk továbbra is jelentős előnyöket kovácsolhat” – mondta el bemutatkozásában a képviselő.

Egy asszony emléke a virágok között

Vannak emberek, akik úgy válnak egy település részévé, hogy jelenlétük szinte természetessé válik. Mindig ott vannak, amikor tenni kell valamit a közösségért, amikor egy ötletből valóság születik, amikor összefogásra van szükség. Ilike ilyen asszony volt.



Rácalmás közössége fájó szívvel búcsúzik Szalai Árpádnétól, Ilikétől, aki 93. életévében távozott közülünk.

Életének meghatározó részét jelentette Rácalmás szolgálata. Férjével együtt nemcsak őrizték a település múltját, hanem alakították annak jelenét is. Helytörténeti kutatásai nyomán megszületett könyvek ma is fontos lenyomatai a város emlékezetének.

A Tökfesztivál, az Almavirág Fesztivál és számos közösségi program létrejöttében ott volt a gondossága, a szervezőkészsége és az a kitartó munka, amelyet mindig természetes egyszerűséggel végzett. Annak örült, ha sikerült valami szépet, valami közöset létrehozni.

Akik ismerték, tudják, hogy a virágok és a fák különleges helyet foglaltak el a szívében. Szerette a kertet, a növekedés csodáját, azt, ahogyan a gondoskodás idővel szépséggé érik.

Talán ezért is érezzük úgy, hogy emléke sokáig velünk marad majd Rácalmás utcáin. Ott lesz a virágzó rózsák között, a gondozott köztereken, a fasorok árnyékában.

Ott lesz minden tavasszal az első rügyekben, a nyári virágok színeiben, és azokban a közösségi eseményekben, amelyekért olyan sokat dolgozott.

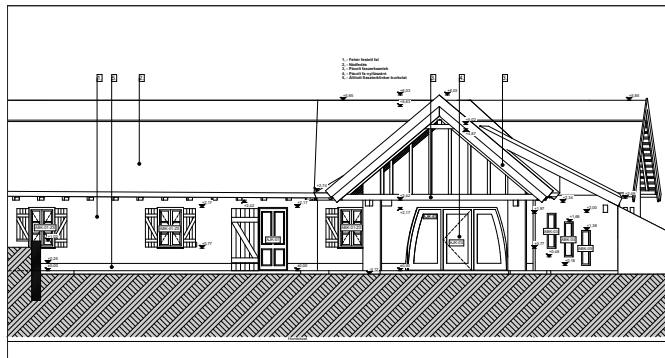
Szeretettel emlékezünk rá, és megőrizzük mindazt, amit munkájával, emberségével és közösség iránti elkötelezettségével ránk hagyott.

Ilike azok közé tartozott, akik aktív alakítói voltak a közösség életének. Ötleteivel, munkájával, kitartásával és kivételes szervezőkészségével maradandó nyomot hagyott a településen. Munkája sokszor a háttérben zajlott, a nagyközönség számára szinte láthatatlanul, mégis nélkülözhetetlen része volt mindannak, ami Rácalmásban közösséget épített, embereket kapcsolt össze és maradandó értéket teremtet.

A településért végzett áldozatos munkáját 2021-ben a „Rácalmásért” kitüntetéssel ismerték el, amely méltó viszszaigazolása volt annak a sok évtizedes elkötelezettségnek, amellyel Rácalmás közösségét szolgálta.

Emlékét szeretettel őrizzük.

Liszka Zsazsa
polgári búcsúztató



Elkezdődik a fogadóépület kialakítása a tájháznál

Elkezdődött a tájház fogadóépületének kialakítása a Bajcsy-Zsilinszky utcában. A beruházás részeként a tervezők az alábbiakat álmódták meg:

A fogadóépület egy térből áll, ami két részre tagolódik. A bejárati rész a tornác felől nyílik, itt található majd egy recepciós pult, kiállítási falrész és a lejárát a lépcsővel a pincéhez, valamint a kijárat a fedett teraszra. Az új épület-rész első felében helyezték el a tervezők a raktárhelyiséget és a vizesblokkot.

A Vessző köz felőli rész két kiállítási teret tartalmaz, valamint a vendégek számára asztalokat és széket a pihenéshez, várakozáshoz. Innen közelíthető meg az első épületrész is.

Az épületben közösségi összefüggések, kézműves foglalkozások, továbbképzések, hagyományőrző ünnepek összefüggései is megrendezhetőek lesznek.

A kiállítási rész a helytörténet ide vonatkozó

anyagait mutatja be, részben a meglévő gyűjtemény áthelyezésével, részben új tárgyak és pannók beépítésével. A halászelet és a paraszti élet tárgyai, képei kerülnek bemutatásra.

Az épületek hagyományos szerkezetekkel épülnek. Az elbontott épületek vályogfalúak voltak, fa födémekkel, fa tetőszerkezettel és nád fedéssel. Az új épület is ennek megfelelően készül. A tervezett épületbe hagyományos kialakítású fa nyílászárók kerülnek beépítésre. A külső homlokzatok agyag vakolattal fehérre festve, a hagyománynak megfelelő kialakítással épülnek. A belső padló burkolatok járótégla kialakítással, a teraszok, tornácok faszerterklinker kialakítással készülnek.

A kert közvetlenül kapcsolódik a teraszokhoz és a tornácokhoz.

A Bajcsy-Zsilinszky utca felől ferde parkolók kialakításával biztosítják majd a fogadóépület megközelítését.

Köztisztviselők napja

Ezúton tájékoztatjuk a Tisztelt Ügyfeleket, hogy a Rácalmási Polgármesteri Hivatal 2026. július 1-jén (szerdán) a Köztisztviselők Napja miatt zárva tart. Megértésüket köszönjük!

Tűzgyújtási napok

A hatályban lévő önkormányzati rendelet értelmében minden hónap első csütörtökén és péntekén lehet tüzgyújtással megszabadulni a kerti hulladékoktól.

Júniusi égetési időpontok:

július 2-3., csütörtök és péntek

Rossz idő esetén:

július 9-10., csütörtök és péntek

A tüzelésre délután 14 és este 22 óra között kerülhet sor, amennyiben az időjárási körülmények erre alkalmasak.

Nyomatékosan felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy **tüzelni csak száraz kerti hulladékot lehet!** Ne rakjanak a tűzre nedves zöldhulladékot és semmi olyan anyagot, amelynek füstje mindannyiunk egészségét károsítja!

Övjük együtt a környezetünket, törekedjünk rá, hogy **a kertekben keletkező zöldhulladékot elsősorban komposztálással hasznosítsuk!**

Országos tűzgyújtási tilalom idején az égetés nem végezhető el!!!

A hivatalban átvehetik a zöldhulladék-gyűjtő zsákokat!

Megérkeztek a polgármesteri hivatalba a szolgáltatótól a második félévre járó zöldhulladék-gyűjtő zsákok. Minden háztartás, ahonnan szerződés szerinti, rendszeres szemétszállítás történik – továbbá akinek nincs díjtartozása – **összesen 5 db zsák átvételére jogosult.**



Kérjük Önöket, hogy **ügyfélfogadási időben** (hétfőn 8-12 óráig, szerdán 8-12 óráig és 13-17 óráig, pénteken 8-12 óráig) vegyék át a zsákokat.

A Dunanett Kft. átvételi elismervény kitöltését is kéri. A nyomtatványt nyomtatvány átvehető és kitölthető a hivatalban, a zsákok átvételekor. Vagy lehetőség van arra is, hogy letöltsék az önkormányzat Facebook oldaláról a nyomtatványt, és azt kinyomtatva és kitöltve magukkal vigyék – gyorsítva ezzel az átvételt.

Aki még nem vette át a 2026. első félévre járó zsákokat sem, az most összesen 8 db zsák átvételére jogosult.

Zöldhulladékszállítási napok

A zöldhulladékkal megtöltött, és az ingatlanok elé kihegyezett zsákokat az éves szállítási ütemtervben meghatározott napokon szállítja el a szolgáltató, a dátumok a következők:

június 25., július 23., augusztus 20., szeptember 17., október 15., november 12.

Képviselői fogadóóra

Rácalmás képviselő-testületének tagjai minden hónap első szerdáján fogadóórát tartanak.

A soron következő időpont:

Nagyné Berzai Mára

2026. július 1., szerda

Helyszín: Rácalmás Polgármesteri Hivatala díszterme.

A fogadóórák minden alkalommal 15-16 óráig tartanak.



Gyalogos átjáró a Barina-völgyön

Az Arany János, Gárdonyi, Völgy utca lakói csak kerülővel tudtak eljutni gyalogosan az iskolához, óvodához, polgármesteri hivatalhoz. Vagy átvágtak a Barina-patak völgyén kitesztelt ösvényen, ami eső után, illetve télen csúszós, járhatatlan volt. Az önkormányzat kedvezett az arra

közlekedőknek: elkészült a Barina-völgyön átvezető térkőes járda, a patak mellett pihenőpaddal és kézi szeméttal. Az önkormányzatnak terve van a patak-medderrel, hiszen futópályát szeretne ott majd kialakítani a későbbiekben. Ennek a megközelítését is megalapozza a most elkészült gyalogút.

Kis anyakönyv



A gyermek születése mindig nagy boldogság a családban, és öröm a közösség számára is, hiszen minden újszülött a jövőt, jövőnket hordozza magában. Szeretettel köszöntjük városunk legfiatalabb polgárait!

Pinthoffer Adél és Pinthoffer Alíz, 2026.06.01., Ady E. utca
Több újszülött gyermek születéséről nincs információnk.



A Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület hírei

SZÉP PORTA

Keressük a legszebb, legvirágosabb házakat, ápolt, gyommentes, környezetbarát portákat, az igényes KÜLSŐ és BELSŐ kert harmóniáját együttesen.

Ha a portád:

- ápolt, rendezett, esztétikus és igényes
- környezetbarát és fenntartható
- tiszta és gyommentes
- ... ne habozz jelentkezni!

Két kategóriában várjuk a jelentkezéseket:

VARÁZSKERT: modern, kreatív, dísznövényes kert

VIDÉKI KERT: hagyományos hangulatú, vegyes kert

Legyen neked is, egy új, egyedi Szép Porta kerámia táblád! A nevezéseket 2026. augusztus 31-ig várjuk a szepportaracalmas@gmail.com e-mail címre, a következő információkkal: név, cím, telefonszám, melyik kategória és a legfontosabb: 10 db kép, a kert és az utcafront legszebb részeiről.



NYÁRI SZÜNET

EZÚTON IS ÉRTESÍTJÜK A KEDVES TÚRATÁRSÁKAT, HOGY JÚLIUSBAN ÉS AUGUSZTUSBN NEM SZERVEZÜNK TÚRÁT. MINDENKINEK KELLEMES PIHENÉST KIVANUNK, TALALKOZUNK SZEPTEMBERBEN!

PÖTYI ÉS IRÉN



Aratóbableves-főzés – izgazdag élmény volt

A városvédők által szervezett főzőversenynek otthont adó Vasútpark önmagában is a helyi összefogolás szimbóluma. Steiner Lajos, a Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület elnöke jóleső érzéssel nézett körbe a nyüzsgő területen: „Rengeteg munkát, energiát fordítottunk arra, hogy ez a park létrejöheszen. Kezdődött a MÁV-os összefogással, a vasútállomás felújításával, majd jött az étkezőkocsi, kalandos úton a mozdony, majd a környezet csinosítása következett. Gyöngyösi Lacinak elévülhetetlen érdemei vannak a vasúti értékek összegyűjtésében és őrzésében, ő kezeli a létesítményt, amely nyitva áll mindenki előtt.”

Schrick István polgármester is elismeréssel szólt a kezdeményezésről, kiemelve az igazi, hamisítatlan piknikhangulatot és a kiváló szervezést, amelynek köszönhetően benépeült ezt a városon kívül eső terület.

Egy legendás családi recept nyomában

A verseny főszereplője a füstölt tarjával, csülökkel és krumpligombóccal készülő rácalmási aratóbableves volt. A bográcsok mellett szorgoskodott a recept „gazdája”, Schmidt Lajosné Ica néni, aki Ezüstkorúak Aranybográcsa csapatot erősítette. elmondta: „Édesanyámtól tanultam az aratóbableves főzését, nem is gondolta volna soha, hogy ilyen híres lesz a receptje. A Tökfesztiválon főztem meg először, majd az Ízörzök című műsor rácalmási adásában is bemutathattuk mint a település tradicionális ételét. Anyukám nagyon büszke lenne, ha látná, hogy ma egy egész rendezvény épül a levesére” – mesélte meghatottan Ica néni.

A főzéshez húst, a babot, a zöldségeket és a krumpligombóc alapanyagait a városvédő egyesület biztosította, a fűszerezés titkait azonban minden csapat magával hozta. Pálvölgyi Tamás főszervező büszkén mesélte, hogy a kitűzött célt sikerült elérni: a 11 induló csapat (összesen 51 fővel) mellett a regisztrált látogatók száma elérte a 248 főt, így a kóstolókkal és nem regisztrált látogatókkal együtt csaknem 300-an gyűltek össze a parkban.

Nehéz dolga volt a zsűrinek

A szakértő zsűri (Csilléryné Kockás Mónika, Szabó Ferenc, Abonyi Tamás és Veres-Kovács Tibor) rendkívül nehéz helyzetben volt. Veres-Kovács Tibor elmondása szerint a színvonal elképesztően magas volt: „Olyan nüansznyi dolgok határozták meg a sorrendet, mint hogy egy kicsit megkeseredett-e a paprika, túl sokáig ázott-e a csülök, amittől elsőződött az alaplé, vagy hogy időben elkészült-e a leves.”

A csapatok hihetetlen kreativitásról tettek tanúbizonyságot. Különösen igaz volt ez a második helyezett A legkisebb ecset nevű formációra (Silye Gellért, Rajcsányi Bojta és Beregi Endre), akik fiatalos lendülettel gondolták újra a hagyományt: a húst apróra kockázva, erősen lepirítva dolgozták be a krumpligombócba, a bab egy részét pedig pépesítve használták sűrítésre.

Sokan a krumpligombócot is megvariálták: volt, aki zöldfűszerekkel vagy szalonnával bolondította meg, vagy éppen lepirította a levesbe helyezés előtt.

A szoros versenyben végül az alábbi eredmények születtek: 1. helyezett lett a SZOMSZÉDOK, második a A LEGKISEBB ECSET, harmadik a MOLL. Különdíjak: Ezüst-



korúak Aranybográcsa (különdíj), valamint a zsűritagok sajátos elismerése, a Babstalavista díj.

A mezőnyt színesítette még: Nagy csapat, LZS Team, Séfek Séfe Bt., Csipet csapat, Zsír és az Early bird.

Párját ritkító pogácsák és 344 palacsinta

A levesek mellett az otthon készült pogácsák versenyére is sor került 9 fő nevezéssel. Készültek medvehagymás, sajtos, tejfölös, túrós, krumplis verziók, sőt aratókifli és kovással készült tökmagos variáció is. A győztes végül Kaszás Éva lett a kovással készült tökmagos különlegességével, míg a zsűri felajánlásából Csúri Istvánné sajtos pogácsája kapott különdíjat. Abonyi Tamás zsűritag elragadtatva nyilatkozott a felhozatalról: „Mindegyik párját ritkítja. Gyönyörűen elváltak a levelek, hibátlanul lettek megsütve. Nagyon érződött a több évtizedes rutin a kezekben. Jó abban a családban élni, ahol ilyen pogácsát lehet a hétköznapiakban fogyasztani.”

A finomságokat Dzsunyak Mária, Meleg László, Kelemen Gréta, Kelemenné Szabó Erika, Bodó Ivánné, Lukács Lászlóné és Hanzli Jánosné sütései tették teljessé.

Hogy senki ne maradjon éhesen, a Napfény Nyugdíjas Klub tagjai (Sebestyén Irén, Koós Gáborné Jutka, Czinka Lászlóné, Kupsza Jánosné, Bodó Ivánné, Veres Gézané) elképesztő mennyiségű, 344 darab palacsintát sütöttek és töltek meg a helyszínen.

Emellett Meleg László, a városvédők szakácsa Koós Gábor segítségével 100 adag fenséges marhagulyást is főzött a vendégeknek.

A rendezvény igazi színes, vidám és izgazdag kavalkáddá nőtte ki magát. A környező települések (Ivánca, Pusztasabolcs, Dunaujváros, Kulcs, Nagyvenyim, Dunaföldvár, Daruszentmiklós) mellett érkeztek vendégek Budapestről, Érdről, Győrből, Pápáról, Budaörsről, Dombóvárról, Vecsésről, sőt még a dél-amerikai Ecuadorból is!

A jó hangulatért és a nevetésért a rendezvény sztárvendége, Badár Sándor színész, humorista felelt, akinek fellépését, a marhagulyást és a menyei réteskóstolót Pálvölgyi Gréta és a Desszertsziget támogatta, Vizi István és a Városvédő Egyesület további értékes díjaival karöltve.

A Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület ezúton is hálásan köszöni minden résztvevőnek, támogatónak és segítőnek ezt a felejthetetlen, közösségépítő és ínycsiklandó szombati napot!

Körmendi Erzsébet

XXII. RÁCALMÁSI TÖKFESZTIVÁL

2026. szeptember 18–19–20.

Jankovich-kúria Rendezvény- és Turisztikai Központ

1. Jegyvásárlás

Az online jegyvásárlásra már van lehetőség (tokfesztivál.jankovichkuria.hu/jegyek) nem rácalmási lakosok számára, a Cooltix jegyértékesítő rendszeren keresztül.

A helyszínen, a Jankovich-kúriában 2026. július 1-jétől lehet a belépőjegyeket megvásárolni rácalmási lakosoknak és külsős látogatóknak egyaránt. A jegyvásárlás hétfői és szerdai napokon 8.00–20.00 óra között lehetséges. Az augusztus 20-ai Városonapon egész nap lehet jegyet vásárolni.

2. Jegytípusok és árak

2.1. Napi sétáló jegy

A napi sétáló jegy belépésre jogosít a fesztivál teljes területére, a nappali programokra, kézműves- és gasztronómiai helyszínekre, valamint a színpadi programokra. Sétálójeggyel 17 óráig korlátlanul lehet látogatni a rendezvényt. 17 órától a színpadtéren csak a koncertjeggyel rendelkező látogatók tartózkodhatnak.

2.2. Koncertjegy

A koncertjegy az adott nap teljes koncertprogramjára, valamint a fesztivál területére jogosít belépésre. Gyermekkedvezmény itt nem érvényesíthető. A koncertnézőtér használata a befogadóképesség figyelembevételével történik; jegyek a helyszínen is vásárolhatók, de a várható nagy érdeklődés miatt érdemes előre vásárolni.

2.3. Háromnapos koncertbérlet

A háromnapos koncertbérlet mindkét nap koncertprogramjára és a fesztivál teljes területére érvényes belépést biztosít. Diák- és egyéb kedvezmény nem érvényes.

2.4. Csoportos jegy a pénteki kézműves foglalkozásokra

Előre bejelentkezett csoportok részvétele a foglalkozásokon a „Gyermekvilágban”, a színpadi előadások megtekintése, a „Tökfaragás” és a kézműves foglalkozások.

3. Beléptetési információk

Az online vásárolt belépőket a helyszínen karszalagra „cseréljük” – a rendezvényre csak karszalaggal lehet belépni. A kedvezményre való jogosultságot ekkor ellenőrizzük.

A rácalmási lakosok kedvezményes jegyvásárlásához szükséges az érvényes lakcímkártya (csak állandó lakosoknak; ahány karszalagot kér, annyi lakcímkártyát kell bemutatni). Karszalag az egy lakócímen élő családtagokon kívül más részére nem vehető át.

4. Koncertnézőtér használata

A koncertnézőtér maximális együttes befogadóképessége jelenleg 3 400 fő. A befogadóképesség betartása érdekében a szervezők jogosultak a beléptetést időszakosan korlátozni, illetve a koncertnézőtér bejáratait lezárni.

5. Fizetési módok

A helyszínen készpénzzel, valamint bankkártyával és SZÉP kártyával is lehet fizetni. Az online jegyvásárlás SZÉP kártyával és bankkártyával fizethető.

6. Helyi közösségi részvétel elismerése

A tökdekorációt készítő rácalmási lakosoknak 2 db, háromnapos sétáló karszalagot biztosítunk. A fesztivál előkészítésében és lebonyolításában önkéntes munkával aktívan közreműködő rácalmási lakosoknak 2 db, a koncertekre is belépésre jogosító háromnapos karszalagot biztosítunk.

Jegyárak a XXII. Rácalmási Tökfesztiválra

Kategória	Napi sétáló jegy	Koncertjegy (napijegy)	3 napos koncertbérlet	Csoportos jegy (pénteki foglalkozás)
Rácalmási lakos – fesztiválra tökdekorációt készített	Ingyenes	3 000 Ft/fő	7 000 Ft/fő	–
Rácalmási lakos	1 000 Ft/nap	3 000 Ft/fő	7 000 Ft/fő	–
Rácalmási lakos – fesztivál létrejöttét segítette munkával	Ingyenes	Ingyenes	Ingyenes	–
Nem helyi látogató	3 000 Ft/nap	8 000 Ft/fő	20 000 Ft/fő	–
6 éves kor alatti rácalmási	Ingyenes	3 000 Ft/fő	7 000 Ft/fő	–
6 éves kor alatti – nem rácalmási	Ingyenes	8 000 Ft/fő	20 000 Ft/fő	–
6–14 éves kor között – rácalmási lakos	Ingyenes	3 000 Ft/fő	7 000 Ft/fő	–
6–14 éves kor között – nem helyi látogató	1 000 Ft/nap	8 000 Ft/fő	20 000 Ft/fő	–
Fogyatékkal élők (érvényes hatósági igazolvány)	Ingyenes	3 000 Ft/fő	7 000 Ft/fő	–
Csoportos jegy – pénteki kézművesfoglalkozás (előzetes bejelentkezéssel)	–	–	–	1 000 Ft/fő

A fogyatékkal élők számára az ingyenes belépés a koncertek kivételével érvényes.

XXII. RÁCALMÁSI TÖKFESZTIVÁL

TÖKDEKORÁCIÓS FELHÍVÁS

RÁCALMÁSIKÉNT INGYENES BELÉPŐT SZERETNE A TÖKFESZTIVÁLRA?

KÉSZÍTSEN IDÉN IS TÖKDEKORÁCIÓT!

Az idei fesztiválon az önkormányzat – előzetes igényfelmérés alapján – ingyenesen biztosít a helyi családoknak 5 db tököt, a kiemelt területekre készülő nagy tökdekorációkhoz pedig 10 db tököt.

Az igényfelmérő elektronikus felület elérhető a Tökfesztivál honlapján: tokfesztival.jankovichkuria.hu

TEGYÜK EGYÜTT MÉG SZÍNESEBBÉ ÉS VIDÁMABBÁ A RÁCALMÁSI UTCÁKAT!

KISEBB TÖKDEKORÁCIÓ – HÁZ ELŐTT

2 db három napos, ingyenes sétáló karszalag

2 db, három napra szóló, ingyenes sétáló karszalagot kap mindenki, aki a háza előtti közterületen legalább 3–5 db tökből álló, értékelésre alkalmas dekorációt készít.

Kérjük, hogy a kompozíciók előtt jól olvashatóan tüntessék fel a dekoráció fantázianevét, a készítő nevét, lakcímét és telefonszámát.

Beadási határidő:

2026. szeptember 16. (szerda) – 12.00 óra

Az értékelők írásos értesítést dobznak be a postaládába, amely a fesztivál három napján váltható be karszalagra a Jankovich-kúria főbejáratánál lévő információs sátnál, minden nap 9.00–18.00 óráig.

NAGY TÖKDEKORÁCIÓ – KIEMELT KÖZTERÜLETEKEN

5 db három napos, ingyenes sétáló és 2 db három napos koncert karszalag

TÖBB BELÉPŐT SZERETNE? Értékes ajándékokra pályázná? Fontos Önnek, hogy az ide látogató vendégeket minél színesebb látvány fogadja? Fogjon össze a család, a barátok, és készítsenek nagy tökdekorációt!

5 db, három napra szóló, ingyenes sétáló karszalagot és 2 db, ingyenes három napra szóló koncert karszalagot kap mindenki, aki a Millenniumi parkban, a Fő utcán, a Széche-

nyi téren és a Szigetfő utca Petőfi-parkig terjedő szakaszán készít nagyobb tökdekorációt.

Kérjük, hogy a kompozíciók minimum 10 db tökből álljanak és egyéb dekorációs kellékeket is tartalmazzanak.

A nagy tökdekorációk készítéséhez REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

Regisztráció időpontja:

2026. szeptember 16. (szerda) – 15.00–18.00 óra

Helyszíne:

Millenniumi park – a Tökpíramis melletti sátor

Dekorációk határideje:

2026. szeptember 16. (szerda) – 18.00 óra

A karszalagokat a helyszínen mindenki kézhez kaphatja csütörtökön 16.00–20.00 óráig a regisztrációs sátnál, a dekorációk értékelését követően.

Ezeket a dekorációkat külön zsűri értékeli, a helyezettnek értékes díjakat kapnak.

**Díjátadó: 2026. szeptember 20. (vasárnap)
– 16.30 óra**

a Tökfesztivál nagyszínpadán

TÖKVÁSÁR

A dekorációk elkészítéséhez tökvásárlási lehetőséget is biztosít a Rácalmási Városvédő- és Szépítő Egyesület:

Időpont: 2026. szeptember 12. (szombat) és 13. (vasárnap) – 8.00–12.00 óra

Helyszín: Millenniumi park – a Tökpíramis előtti parkolóban

MINDENKINEK SIKERES ALKOTÁST KÍVÁNUNK!



Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület
Rácalmás Város Önkormányzata és Intézményei



2026. 09. 18-20.



HORVÁTH TAMÁS

VALMAR

PARNO GRASZT

**BAGOSSY
(BROTHERS
COMPANY)**



...és még sokan mások

www.tokfesztival.jankovichkuria.hu

Bekeretezzük a nyarat

Az idei nyár egy hűvös, kissé szomorkás idővel kezdődött, június 5-én, pénteken mégis több mint 250-en jöttek el Rudán Joe rockénekes 63. születésnapjára. Egy új, nagy lépést tett idén alapítványunk: nemcsak a szokásos „Mesélő Ófalu” minifesztivál megrendezését tervezzük a nyár utolsó szombatján, a nyár első napját is zenével köszöntöttük. Most már tudjuk, hogy Meseország mintegy 300 vendégnek tud kényelmes szórakozást nyújtani. Alapítványunk munkáját egyre többen támogatják! Tavaly óta a hangtechnikát a dunaiújvárosi Bakelitcentrum biztosítja, melyet a „Nyárnyitó 2026” rendezvényen egy ingyenes MistyChristy kon-



t? Szeretettel, tortával, illetve egy gyönyörű szívárvánnyal. Szép ünnep volt...

A tavalyi „The Beatles Day” sokszínűségét szeretnénk újra megvalósítani. Idén a „boldog 60-as, 70-es éveket” idézzük meg humor-



certtel is „megtoldottak”. Hála Gábornak és Krisztinek! S hogyan köszöntöttük mi, illetve az égiek Joe-

ral, több zenekarral, színpadi beszélgetéssel, kiállítás-sal, színházi betéttel, tánccal. Az idei cím: „Elviszlek EL-



VIS-hez”, azaz idén a rock and roll királyaként emlegetett Elvis Presley dalai, kora köré építjük a műsort.

Szeretnénk, ha megrendezhetnénk a „Rácalmás Kimit-tud? -ot”, ahová minden

vagy egyedi színpadi bemutatókozás. A jelentkezéseket a 70/3377108-számon vagy az atdala0129@gmail.com számon várjuk.

Most jöjjön a nyár, és a végén mindenkit szeretet-



műsorszámot, produkciót nagy szeretettel várunk, ami az 50-es, 60-as, 70-es évek világához kapcsolódik, legyen az ének, zene, tánc

tel várunk augusztus 29-én, a nyár utolsó szombatján a 4. Mesélő Ófalu Minifesztiválra!

Tarr Gábor Alapítvány

Eseménydús Rácalmási Gyermeknap

A Rácalmási Gyermeknap nagyon jól sikerült idén is. A rendezvény tapasztalatait Kundra Anikó, a Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár igazgatója foglalta össze lapunknak.

„A gyermeknap kavalkádot változó helyszíneken szokta megszervezni Rácalmás Város Önkormányzata. Az egyik évben a Jankovich-kúria, a rákövetkező évben pedig a művelődési ház és a sportcsarnok ad otthont az eseménynek. A két helyszín közötti különbség nagyszerű lehetőséget teremt arra, hogy mindig változatos programokkal készüljünk a legkisebbeknek.

Az idei évben kiválóan kihasználtuk a Rácalmási Rendezvényközpont és Sportcsarnok adottságait. A műfüves pályán megrendezésre került az U11-es korosztály számára meghirdetett labdarúgó-torna, amelyen négy csapat (Rácalmás, Kulcs, Szabadegyháza, Mezőfalva) mérkőzött meg. Ezzel párhuzamosan a sportcsarnok munkatársai a kültéri pályán különböző játékokra is lehetőséget biztosítottak a gyerekeknek. A sportcsarnok nagy felületű, betonos parkolóhelyét kihasználva az idei évben elhoztuk a ládavasut is, amely hatalmas népszerűségnek örvendett.

A színpadi programoknak a művelődési ház kertjében felállított színpad adott otthont. Elsőként a helyi Manóvár Óvoda néptáncosai léptek fel, majd őket követte a helyi Rácalmási Játékszínkör, azaz a Rájátszik társulata. A gyerekek nagy öröme A három kívánság című népmesét adták elő. Ezután az Óvóbácsi Zsongodája nevű formáció gyermekkoncertje szórakoztatta a közönséget, végül pedig Pol-



gár Lilla és Farkas Erik Állati parti című interaktív játékmaratonja zárta a színpadi produkciók sorát.

A rendezvény területén mindezek mellett játszóház-zal, pónilovaglással, légvárral és slackline-nal (egyensúlyozó hevederrel) is készültünk a látogatóknak. A gyerekek azt is kipróbálhatták, milyen beülni egy igazi polgárőrautóba, a Rácalmási Szent György Polgárőr Egyesület ugyanis két járművel is képviseltette magát az eseményen. A kézműves játszóház, a csillámtetoválás és az arcfestés mellett az idei év újdonsága egy olyan csendes sarok volt, amely lehetőséget adott a kis elvonulásra a kisbabával vagy kisebb gyermekkel érkező családok számára. A rendezvény ideje alatt végig biztosított volt az étel- és itásvásárlási lehetőség is.

Bízunk benne, hogy mindenki megtalálta a számára legkedvesebb programot. Az időjárás is kegyes volt hozzánk, így idén is egy sikeres és jól sikerült rácalmási gyermeknapot zárhattunk.”

KE





Az 5.b érkezett osztálykirándulásra májusban Vizi Gábor Vízitúra Megállóhelyre, melynek keretében sárkányhajóztak, kalandtúrán vettek részt és pizzáztak. A gyerekek a közös időt számháborúzással töltötték ki

sulikezi



Kézilabda

női, férfi csapat



diáksport fesztivál



utánpótlás



Az utóbbi hónap kézilabdás eseményei képekben



Művelődési Ház és Könyvtár Rácalmás



Kiemelt arany minősítést ért el a Napsugár Asszonykórus



A Rácalmási Napsugár Asszonykórus kiemelt arany minősítést szerzett a májusban megtartott országos nyugdíjas Ki-mit-tud?, amelyhez ezúton is gratulálunk! (A kórusról és a sikereiről bővebben Márkusné Igmándi Zita írásában olvashatnak a 14. oldalon.)

Madarak és fák napja a rácalmási cimborákkal

Rácalmási Cimborák Klub tagjai a madarak és fák napja alkalmából madaras foglalkozáson vettek részt. Kézműveskedtek, játszottak madárhangversenyt, majd felfedezték a „madárpark” lakóit, és az odúikat.

A foglalkozást a százszorszépek között zárták!



Pünkösödölő a néptáncosokkal

A Barina Néptáncgyűttes meghívására sokan eljöttek a Rácalmási Pünkösöd rendezvényre.

A művelődési ház hangulatos kertjében kicsik és nagyok is táncra perdültek, kézműves árusok pakolták ki portékájukat, a Cikk-cakk Foltvarró Klub patchwork kézimunkáit csipeszelt fel a fák közé feszített kötelekre, ezzel még hangulatosabbá téve a programot.

A Nyugdíjas Klub és a Festők Baráti Köre kézműves programmal foglalkoztatta a résztvevőket. A Rájátszik tagjai rövid improvizációs játékokkal szórakoztatták a közönséget, Sata-Bánfi Ágota pedig meséivel varázsolta el a kis gyermekeket.



FILMPIKNIK

JÚNIUS 27-ÉN, SZOMBATON VÁRJUK ÖNÖKET
21 ÓRAI KEZDETTEL
A KIVÁLASZTOTT FILM SZABADTÉRI VETÍTÉSÉRE
A MILLENNIUMI-PARKBAN!

A RENDEZVÉNY INGYENES!

NE FELEJTSÉK OTTHON A
KOCKÁS PLÉDET ÉS A
PIKNIKOSARAKAT!
ROSSZ IDŐ ESETÉN
JÚLIUS 04-ÁN, SZOMBATON
21 ÓRÁTÓL VÁRJUK
ÖNÖKET A VETÍTÉSRE!

A RENDEZVÉNY SZERVEZŐJE:
RÁCALMÁSI
MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

**A RENDEZVÉNY IDEJE
ALATT KISÁLLATOT
BEHOZNI TILOS!**




Borai Rákóczi-kastély a fejedelemség székhelye

1676 - 2026

350 Rákóczi

Mozgó kiállítás a 350 éve született II. Rákóczi Ferencről

Ingyenes!



**Nyitvatartás
09:00-16:00**

Július 2-án mindenkit szeretettel várunk!
**Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár
2459 Rácalmás, Szigetfő utca 31.**

Nyári zsákbamacska játék!

Ha szeretne a nyáron egy jó könyvet olvasni, és megbízik bennünk, akkor jelentkezzen a nyári könyvtári játékunkra!

Becsomagolunk egy könyvet, címszavakban ráírjuk miről szól. Ön elolvassa és kitölti a könyvhöz készült értékelőlapot!

A kihívásban résztvevők között 3 db könyvet sorsolunk ki.

Sorsolás 2026. szeptember 30.

Jelentkezni személyesen a könyvtárban, a könyv kiválasztásával lehet.

Könyvet július 6-16 között lehet választani!

További információkért a könyvtári nyitvatartási időben vagy a 06 25 440 456 telefonszámon keresse a könyvtárosokat!




RÁCALMÁSI
MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

Nyári szünet

Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár

**2026. július 27-től augusztus 30-ig
ZÁRVA tart!**

**Utolsó kölcsönzési nap:
július 23. csütörtök 16.00-ig**

**Első kölcsönzési nap:
augusztus 31. hétfő 8.00-12.00-ig**

Kellemes nyarat kívánunk mindenkinek!



Ismét elismerték országosan a Napsugár Asszonykórust

A Rácalmási Napsugár Asszonykórus idén harmadik alkalommal vett részt a nyugdíjas korosztály számára szervezett ki-mit-tud-on, amelynek mottója „a tehetség kortalan”. Az országban több száz olyan senior csoport létezik, akik valamilyen művészeti ággal foglalkoznak és nagyon jó, hogy számukra is van lehetőség megmutatni szakmai zsűri előtt produkciójukat. Az elismerés pedig további motivációt ad tevékenységük folytatásához.

Az asszonykórus számára is nagy lehetőség, hogy nemcsak a helyi rendezvényeken, hanem országos szinten is képviselhetik városunkat. Ahhoz, hogy ilyen szinten megmértelessék magukat kemény munkára, kitartásra és sok gyakorlásra van szükség. A heti kétórás próba ehhez kevés, otthoni gyakorlás is szükséges. A mai digitális világban azt mondanánk ez nem probléma, a korosztály tekintve viszont kihívás. A kórus tagjai azonban vállalták az online jelenlétet, amely segítség-



vel hozzájuthattak a gyakorlást segítő zenei anyagokhoz és fáradhatatlanul készültek az országos döntőre. A háromnapos rendezvényt Hajdúszoboszlón rendezték, május 15-17. között, ahova vonattal utaztunk és péntek kora délután érkezünk meg. A délután a pihenéssel és még egy utolsó próbával telt, mert szombaton második fellépőként mutattuk be Köszönet a zenéért című dalsokrunkat.

Az eredmény miatt nagyon izgultunk, mert a zsű-

riben olyan neves személyek voltak, mint Tillainé Merácz Ágnes, Tillai Aurél zeneszerző felesége, aki elismert pécsi ének-zene tanár, karnagy és kórusvezető, a pécsi és a hazai zenei élet, valamint a Kodály-módszer hagyományörzésének jelentős alakja. Talpas István a Felső-Tisza vidéki, különösen a csengeri és szatmári régió elismert néptáncoktatója és táncművelésének szakértője. A vasárnapi eredményhirdetést nagyon vártuk, tudtuk, hogy mindent megtettünk a

sikeres szereplésért, így várakozással tekintettünk az eredmény elé. A népdalkörök, kórusok kategóriában KIEMELT ARANY minősítéssel ismerték el az asszonykórus zenei felkészültségét.

A szakmai zsűri hivatalos visszajelzése megerősítette a kórustagokat abban, hogy a tehetségük, a befektetett rengeteg munka és az áldozatvállalás megtérül. Büszke vagyok kórusomra!

Márkusné Igmándi Zita
kórusvezető





RÁCALMÁSI SZOCIÁLIS KÖZPONT hírei

2459 Rácalmás Széchenyi tér 19.
Telefon: 0625-440-440, 0625-440-038
E-mail: csaladsegito@racalmas.hu, szocgondozo@racalmas.hu



Gyerek klub

A tanév utolsó gyerek klubján kihasználtuk a szép időt, és kísértünk a tóhoz, ahol a játszótéren is töltöttünk egy kis időt. Természetesen idén sem maradhatott el a közös fagyizás sem, ami már igazi hagyománnyá vált nálunk az utolsó alkalommal. Emellett a közelgő nyári táborról is sokat beszélgettünk, hiszen már megvan a helyszín, ahová együtt utazunk majd. Nagyon várjuk a közös élményeket és a nyári kalandokat!



Csapatépítő kirándulás Tatán

Közösségünk egy kellemes csapatépítő kiránduláson vett részt Tatán. Programunk során bejártuk a Fényes Tanösvényt, amely lenyűgöző természeti szépségével és különleges hangulatával mindenkit elvarázsolt. A gyönyörű környezetben tett séta remek lehetőséget adott a kapcsolódásra és a közös élmények gyűjtésére.

A szép időnek köszönhetően hajókézésre is sor került, amely tovább emelte a nap hangulatát. Köszönjük Rácalmás Város Önkormányzat Képviselő-testületének, hogy lehetővé tette számunkra, hogy ismét egy tartalmas és élményekben gazdag napot töltsünk együtt.



Érvényüket vesztik a régi típusú, könyv formátumú személyi igazolványok

2026. augusztus 3-án a régi típusú, könyv formátumú személyi igazolványok érvényüket veszítik.

Mivel a rendelkezés **elsősorban idős lakosainkat érintik, ezért a Rácalmási Szociális Központ szeretne segítséget nyújtani akár az időpont foglalásban, akár a kormányablakba történő eljutáshoz.**

Az erre vonatkozó igényeiket a 06/25/440 018 telefonszámon jelezhetik, és személyesen a Rácalmási Szociális Központban (Rácalmás, Széchenyi tér 19.).

A lejárati ténye a hatósági nyilvántartásba hivatalból kerül bejegyzésre, így az érintett állampolgárok a változásról külön, személyre szabott értesítést nem kapnak. A Belügyminisztérium javasolja az érintett állampolgároknak, hogy mielőbb ellenőrizzék okmányaikat.

Azoknak a polgároknak, akik kizárólag a régi típusú személyi igazolvánnyal rendelkeznek, személyes eljárás keretében **új, elektronikus személyazonosító igazolványt kell igényelniük** bármely kormányablakban.

Idősek nappali ellátása

Az idősek klubjában a Méhek Világnapjáról emlékeztünk meg. Megosztottuk ismereteinket a méhek pótolhatatlan szerepéről és a különböző mézfajták gyógyító hatásairól.

Felidéztük az elmúlt év kirándulását és megterveztük az idei utunkat.

Az együtt töltött idő, a hasznos beszélgetések, a közös élmények felidézése erősíti a közösség összetartozását.

Cél, hogy egészségi állapotunk a legmagasabb szinten legyen

Számos olyan programot kínált az Almavirág Fesztivál és Egészség hét, amelyet érdemes részletesen is megismertetni olvasóinkkal. Egyik ilyen volt a dunaujvárosi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) nyújtotta lehetőség: szinte egy egészségtérképet kapott önmagáról az a rácalmási lakos, aki felkereste az EFI mérőállomásait. A kúria főépületében zajlottak a szűrések, az EFI vezetője, Fehér Magdolna és munkatársai (Gáspár Szilvia EFI koordinátor, intenzív szakápoló és Szabó Gréta EFI dietetikus) várták mindazokat, akiket érdekelt a szervezetének általános állapota. Mindenkiről kitöltöttek egy általános felmérő lapot. Ezen a testmágasság, testsúly, vérnyomás, pulzus, háskőfog, BMI érték, testösszetétel egyaránt szerepel. A szakemberek feljegyezték a dohányzást, az alkoholfogyasztást, a fizikai aktivitást, azt, hogy milyen szűrésen vett részt az elmúlt egy évben. Állapotfelmérést végeztek tesztcsíkkal és kockázatbecslést különböző kérdőívekkel. Ez utóbbiak alapján pontoszták a jóllétet, a nikotinfüggőséget, a cukorbetegség kockázatát, az alkoholfogyasztási rendellenességeket, a depresszióra való hajlamot.

– A végén átnézzük a felmérőlap értékeit – a lapot a páciens is megkapja, hazaviheti –, mi pedig látjuk belőle, hogy tovább kell-e irányítani szűrésekre, felhívjuk a figyelmet a szűrések fontosságára. Aki például nőként már régen nem volt méhnyakszűrésen vagy vastagbél szűrésen, annak felhívjuk a figyelmét rá, illetve tovább irányítjuk az alapellátásba, ha mondjuk magas vérnyomást szűrünk ki, vagy szakellátásba, ha olyan jellegű problémát találunk. Ha pél-



Vizsgálat közben... Szemben Fehér Magdolna, a dunaujvárosi Egészségfejlesztési Iroda vezetője

dául valaki túlsúlyos, akkor elérhető nálunk dietetikus az EFI keretében, aki segít, és örömmel felvesszük egy testsúlycsökkentő programba az illetőt. Ebben az évben a dohányzásról való leszokás támogatása a fő fókuszunk. Örömmel látjuk az érdeklődőket. Van hat alkalmas dohányzásleszokást támogató tréningünk, de a mozgásprogramjainkat is ajánlhatom: gerinctorna, gátizomtorna és jóga is népszerű az EFI-ben, valamint nordic walking heti négy alkalommal szintén kedvelt mozgásforma – sorolta fel az egészségmegőrzést szolgáló kínálatukat Fehér Magdolna. Folytatásként hozzátette:

– Attól függően, hogy kinél milyen problémát találunk, beinvitáljuk őt a különféle programjainkba. Van mentálhigiénés segítő beszélgetés is, és rendelkezünk depresszió-kérdőívvel. Ez utóbbit kiértékeljük, a pontszámok alapján, ha szükséges, akkor vagy mentálhigiénés segítő szakemberhez irányítjuk a páciens – aki szintén elérhető nálunk –, vagy ha nagyobb a probléma, akkor felnőtt klinikai szakpszichológus igénybevételét javasoljuk, aki szintén itt rendel nálunk. **Fontos tudni, hogy nálunk a programok ingyenesek, té-**

rítésmentesek, tehát nem kell fizetni értük. Sem a gerinctornáért, sem a jógaért, semmiért; minden térítésmentes.

Kinek ajánlják például a gerinctornát? Nem kell hozzá orvosi vizsgálat sem, ha valakinek fáj a háta, akkor rá bizonyosan jótékony hatása lesz. Hiszen tudjuk, hogy mozgásszegény életmódot folytatunk, mindenkinek ismeri az irodai ülőmunkát, így tulajdonképpen egy preventív gerinctorna mindenkinek ajánlott. Népszerű a jóga, a nordic walking is igen kedvelt, heti négyszer tartják, délelőtt és délután is. Mi biztosítjuk a botokat, és a résztvevők szakszerű edzéssel elmennek a Duna-partra mozogni egy órát. Fehér Magdolna szerint erre is nagy szükség van, mivel nagyon kevés a fizikai aktivitás a lakosság körében, és ez a mozgásforma túlsúlyosok számára is végezhető.

– A dietetikus is elérhető nálunk. El lehet jönni hozzá diétás tanácsadásra, testsúlycsökkentésre, de bármilyen egyéb étrendi gonddal, gyomorproblémával is, például epekömütét utáni speciális táplálkozási tanácsokért. Átbeszéljük, milyen életmódbeli tanácsokat ad a dietetikus a változtatáshoz, majd visszarendeli kontrollra, javas-

latot tesz, hogy túlsúly esetén mennyit fogyott az illető, és mit kell még változtatni. Életmódi tanácsokat adunk az életmódváltáshoz, és nagyon jó sikereket érünk el – hangsúlyozta a szakmai vezető. Kiemelve:

Mi három pilléren próbálunk dolgozni: az egyik a mozgás, a másik a diétás tanácsadás, a harmadik pedig a lelki dolgok – a pszichológus és a mentálhigiénés segítő szakember –, mert a stressz és a lelki problémák száma emelkedő tendenciát mutat, és sokszor ezek alapján fejlődnek ki a betegségek. Az irodánk elérhető Dunaujvárosban az SZTK kórház felőli sarkánál. Az SZTK oldalán látható az emblémánk; a földszinten vagyunk, akadálymentesített, könnyen megközelíthető helyen. Be lehet jelentkezni telefonon vagy e-mailen hozzánk „esni”, de az időpont azért fontos, mert akkor nem kell várni. A mai világban fontos az időkontroll, az idő pénz, az embereknek kevesebb az idejük, nem szeretnek várakozni, és ezt próbáljuk kiküszöbölni az időpontra érkezéssel. Úgy gondolom, nagyon jó az is, hogy hosszított nyitvatartással dolgozunk: hétfőn és kedden délután 4-ig, szerdán este 6-ig, csütörtökön pedig 5-ig vagyunk nyitva. Így azok is igénybe tudják venni a programokat, akik dolgoznak, és mondjuk csak kettő, három vagy négy óra után érnek rá. Van életmódklubunk is, ezt most online tartjuk, egy kineziológus vezeti. Különféle előadások vannak, főleg a stresszről, a fókuszról, és arról, hogyan változtassunk az életmódunkon, hogy jobb életünk legyen, és növeljük az egészségben eltöltött évek számát. Ez nagyon fontos. A

prevenció jelentősége elvitathatatlan, akár az ember, akár az ellátó szerv oldaláról nézzük. Mindig olcsóbb egy még ki nem alakult betegséget kezelni, mint a már kialakultat. Mi az elsődleges prevenciót képviseljük: próbáljuk a még ki nem alakult betegségeket feltérképezni és megelőzni. Rácalmásan például az emésztőrendszeri betegségek száma magasabb, ezért hoztunk most ide, az Almavirág Fesztivál és Egészség hét keretében egy „okostányér” diétás előadást, amit Szabó Gréta dietetikusunk tartott az érdeklődőknek.

Honnan tudják, hogy Rácalmásan magas az emésztőrendszeri betegségek száma? Statisztikákból. Kórházi EFI-ként működik a dunajvárosi iroda, az Országos Kórházi Főigazgatósághoz (OKFŐ) tartoznak. Ők és a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ az irányadók; ők adják a szakmai háttérrel, az OKFŐ pedig az irányítást. Ők állítottak össze egy statisztikát, amiből látják a szakemberek, hogy a mi területünkön melyek a gyakoribb betegségek. Fehér Magdolna és kollégái ez alapján próbáltak előadásokkal készülni, hogy ezen változtatni tudjanak.

Mert az étkezés mindenre kihat. Igen. Az egészségi állapotot befolyásoló tényezők közül 43 százalék az életmód, a genetika pedig csak körülbelül 11 százalék. Tehát ha figyelünk és életmódváltó programokba csatlakozunk, nagymértékben képesek leszünk javítani a saját állapotunkat. Ez az egészségfejlesztés célja: hogy mindenki a lehető legmagasabb szintre emelhesse az egészségét. Kódolva vagyunk genetikailag, de a problémák nagyrészt elkerülhetőek, mert az életmód meghatározó. Számít a környezet és a település is, de az életmód so-

kat nyom a latban. Az is jó nálunk, hogy az iroda akadálymentes, nem a kórházban van, így nincs meg az a „kórházi fehér köpeny” érzés, más a légkör. A mentális segítő sem a pszichiátrián van, ami sokszor megbélyegzést jelentene az emberek szemében; nálunk ez nincs jelen. Emellett az EFI-vel csatlakoztunk a Szívesen Országos Betegszövetséghez is, így a már említettekén kívül EKG-vizsgálatot is végzünk, amit kardiológus értékeli ki, elsősorban a pitvarfibrilláció kiszűrése érdekében. A várakozás a legrosszabb, mindenki csak azt kérdezzeti, mikor kerül sorra. Itt viszont, ha valaki ott van, csak vele foglalkozunk, vele beszélgetünk. Ez egészségfejlesztési célú tanácsadás, ahol van idő: leülünk, megbeszéljük a gyógyszer-szedést vagy az étrendkiegészítőket, amire egy háziorvosi rendelőben sokszor nincs lehetőség. Mindent meg lehet beszélni, a családi dolgokat is – mondja Fehér Magdolna, kiemelve egy leírást az egészségfejlesztésről, ami neki nagyon tetszik: **„az egészségfejlesztés olyan folyamatot indít el, amely során minden ember egyre fokozottabb mértékben válik képessé saját erőforrásai kihasználására, és ezzel egészségi állapotát a lehető legmagasabb szintre emelheti.”**

– Ez a mottónk is lehetne. A megoldás az emberekben van, csak hajlamosak vagyunk a külső körülményeket okolni, pedig sokat tehetünk magunkért. Ebben próbálunk mi itt az EFI-nél segíteni: látjuk a problémát, tudunk rajta változtatni, és megoldást, segítséget nyújtunk. Nemcsak elmondjuk, mi a rossz, hanem apró lépésekkel segítünk a változtatásban – hangsúlyozta Fehér Magdolna.

Körmendi



A Glória Kamarakórus hírei

Ahogy azt már a korábbi lapszámban is megírtam, a Rácalmási Glória Kamarakórus számára rendkívül sűrűen alakult a májusi időszak. Nagy örömmel és teljes odaadással vettünk részt az idei, immár XIII. Passió előadásában, amely ismét felejthetetlen élményt jelentett valamennyiünk számára. A közönség visszajelzései alapján kórusunk szépen és kifejezően szólalt meg, így különösen jó érzés volt újra részese lenni ennek a magas színvonalú, megható produkciónak.

Május közepén Budaörsre látogattunk, ahol a Nepomuki Szent János templom névadójának ünnepén szolgálatot teljesítettünk a szentmisén, majd önálló koncertet adtunk. A zord, esős időjárás ellenére a templom megtelt hívekkel és érdeklődőkkel, akik figyelemmel és szeretettel hallgatták műsorunkat. Nagy öröm volt számunkra, hogy fellépésünket nemcsak tapsal, hanem adományaikkal is elismerték. Különösen megható volt a sok kedves gratuláció és a visszahívás reménye, amelyet többektől is hallhattunk a koncertet követően.

A mozgalmas tavaszi időszaknak azonban még nincs vége. Miközben nagy erővel készülünk nyári németországi utunkra, a hétfőgén Császártöltésre látogatunk a Sváb Ételek Fesztiváljára, ahol német nyelvű dalainkkal lépünk színpadra. Bízunk benne, hogy ott is sikerül örömet szerezniük a közönségnek, és méltón képviselhetjük kórusunkat, valamint városunkat.

Gyalus Boglárka karvezető

Cimbora költészetnap

A magyar költészet napja alkalmából Tasi Katalin író, költő volt a vendége a Cimbora Klubnak. Mesélt a könyvből, beszélgettünk a versekről, érzésekről. Végül a Szimonidesz Hajnalka által illusztrált fa adta az alapot,

hogy elkészítsék a gyerekek a saját családfájukat. Izgalmas feladat volt! A találkozó nagyon jó hangulatban zajlott! Köszönjük!

Törökné Antal Mária/
Marcsi néni



Nemzeti összetartozás napja 2026

A Rácalmási Polgári Egyesület június 4-én a Szent István király római katolikus templomba emlékünnepre hívta vendégeit.

Történelmi visszatekintést és lelki útvalót Stermeczki András evangélikus lelkész mondott, majd irodalmi ráhangolódást hallhatunk Ördögné Ruszthi Anna előadásában. Ezt követően koncertet adott öt egyház kántora: dr. Nógrádi Gergely zsidó kántor, operaénekes, író, dr. Kun Ágnes Anna református lelkész, kántor, operaénekes, Altsach Gergely római katolikus kántor, énekművész, színész, Szűcs Péter Pál evangélikus kántor, egyházzenesz, színháztörténész, Furó József görögkatolikus kántor, tanár, zongorán kísér Teszter Nelli zongoraművész, rebbecen.



A fellépést követően dr. Kun Ágnes Anna így írta le élményeit:

„A nemzeti összetartozás napján újra Rácalmásra kaptam meghívást a vallásközi öt kántor koncertünk. Ötféle vallást képviselünk, hatan,

a legkülönbözőbb politikai gondolatokkal. Mégis tiszteljük, elfogadjuk és szeretjük egymást. Mert nem ilyen vagy olyan vallás, s ezáltal az igaz hit letéteményesei, nem ilyen vagy olyan nézet, és ezáltal az igazság kizáróla-

gos tudói vagyunk, hanem egyszerű emberek. Akik egyenként, a maguk különbözőségében értékesek. A nemzeti gyász emlékét „csakazértis” életörömmel, élni akarással, életigenléssel töltöttük meg. A közösség ugyanolyan vegyes összetételű volt, mint mi a színpadon. Mégis, minden pátosz nélkül írom, hogy együtt dobbant a szívünk. Másodszor voltunk itt, teljesen tele volt a templom. Olyan szeretettel fogadtak minket, mintha hazatérő családtagok lennénk.

Olyan jó lenne, ha az egész országban ez az életérzés uralkodna...”

Örülünk, hogy együtt voltunk, hálás köszönet minden résztvevőnek!

Terekiné Rendes Éva

Nyári diákmunka, 25 év alatt szja-mentesen

Nem mindegy, hogy milyen formában dolgoznak nyáron a diákok. Bejelentésükre, adózásukra – a diákszövetkezeten keresztül vállalt munka kivételével – ugyanolyan szabályok vonatkoznak, mint más munkavállalókra.

A legfontosabb, hogy minden 25 év alatti diáknak jár az szja-mentesség.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

Lapunk következő száma

A Rácalmás újság legközelebbi száma 2026. július 24-én, pénteken jelenik meg.

Lapzártá: 2026. július 13-án, hétfőn. Kérjük, hirdetéseiket, megjelentetésre szánt írásait, információikat, meghívóikat legkésőbb július 13-ig juttassák el a szerkesztőbizottságnak.

A nyomtatott, kézzel írt anyagok leadhatók a polgármesteri hivatal pénztárában.

E-mail cím: racujsag@gmail.com

szerkesztőbizottság

Rácalmás

Rácalmás Város Önkormányzatának kiadványa

Szerkesztő: *Körmendi Erzsébet*

Szerkeszti a szerkesztőbizottság: *Szántó Béla* (elnök), *Bíró Béla*.

ISSN: 2060-5099

Szerkesztőség levélcíme: 2459 Rácalmás, Szigetfő út 11-13. Telefon: (25) 517-850. Nyomdai munkák: Extra Nyomda Bt. 8000 Székesfehérvár

Fecskepart hrsz. 4054/1. Felelős vezető: *Szabó Dániel*

A Popovics Családi Gazdaság 2026-ban is megtartja, immáron hagyományos

Mosolygós Őszibarack Vásárát!

Három régi fajtánkból választhatnak vásárlóink július elejétől augusztus közepéig. Friss fogyasztásra, gyümölcsként, befőttnek, dzsemnek egyaránt.

Reggeli szedéssel garantáljuk a frissességet és 9:30-tól várjuk Önöket a hét minden napján standjainknál:

- A dunaújvárosi külső Park Center parkolójában (Aldi mellett)
- A mezőfalvi körforgó Daruszentmiklósról vezető lejtő irányában az Agro Kert Centrum parkolójában.

Termináljainknál kényelmesen bankkártyával is fizethetnek.

Hitelesített mérleg, Nébih regisztrációs szám

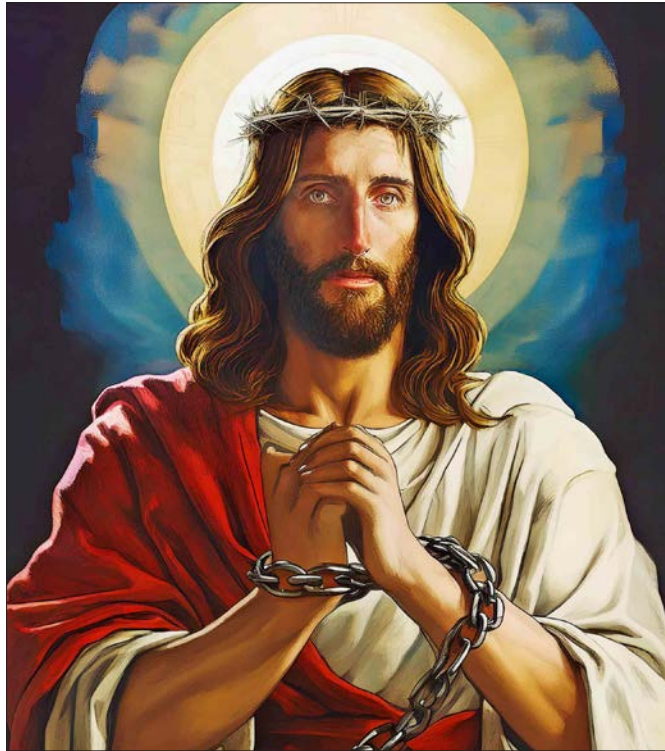
ÉLT-E EGYÁLTALÁN JÉZUS KRISZTUS?

Szókratész, a híres görög filozófus, aki Kr.e. 399-ben halt, egyetlen sort sem hagyott ránk, egyetlen írása sem maradt fenn, mégis a legnagyobb gondolkodók között emlegeti a történelem. Senki sem kételkedik abban, hogy élt és alkotott, mégpedig maradandót. Különös, hogy a XX. században voltak, akik Jézus Krisztus életét és tanítását annyival akarták elintézni: „Nem is létezett és soha nem is élt”. Ma már komoly tudós illet nem állít, de létezett ez a gondolkodás. S ha létezett ez a fajta gondolkodás, hadd adjak választ a címben felvetett kérdésre.

Vannak-e Biblián kívüli iratok, amelyek Jézusról említést tesznek? Ez azért fontos kérdés, mert a kereszténység az első században nagyon-nagyon kis létszámú volt. Olyan kicsi, hogy a kérdés is felvetődhet, egyáltalán miért is beszéltek volna róluk? Svetonius, császári életrajzíró, 130-ban így ír: „49-50-ben Rómában a zsidók között nyugtalanság támadt, mégpedig egy bizonyos Chrestos miatt, és zavargások, úgyhogy Claudius császár jónak látta a zsidókat Rómából kiutasítani.” Ez már csak azért is fontos adat, mivel az Újszövetségben, az Apostolok Cselekedeteiről írott könyv 18. rész 2. verse is szól erről: „...Claudius elrendelte, hogy minden zsidó távozzék Rómából”.

Tacitus, Kr.u. 115-ben, hogy a 64-ben történt, Néró féle keresztényüldözést igazolja, így tudósít: „A keresztény elnevezés és ez a sok bajt okozó tévhit, amely Júdeából származik, Christusra vezethető vissza, aki Pontius Pilátus alatt halálra ítéltetett”.

Nagyon fontos adalék Jézus történelmi személyisége



mellett az is, hogy még elenségei is megemlékeznek róla. A zsidóság egyik legfontosabb irata, a Talmud, amely 200 körül lett befejezve, s amelyben ugyan szidják Jézust, mondván, hogy Ő Izráel ellensége, aki csúfot űzött a törvényből, aki törvénytelen gyermek volt, az anyját Máriának nevezték, tanítványai is voltak, s a pászka ünnep előtti napon végezték ki. Bántják ugyan Jézust, de ezzel is igazolják történelmi létét!

Ugyanakkor az Újszövetség a legfontosabb közvetett bizonyíték, amelyben nagyon pontos a helyzet, a földrajzi helyek, a kor le-

írása, igazoltan történelmi személyek szerepelnek benne: Pontius Pilátus, Augustus császár, I. Heródes. Számomra hiteles az is, ahogy az evangéliumok őszintén leírják Jézus tanítványait, így Péter tagadását, Tamás kételkedést, azaz, a csodjuket.

Különös tehát, hogy csak a XX. században jutott eszébe néhány gondolkodónak, hogy Jézus nem is létezett. Pedig kétezer év alatt a legnagyobb ellenségei sem tagadták történelmi létezését, legfeljebb szidták vagy megpróbálták cáfolni tanításait.

Bátorkodtam az „Élt-e egyáltalán Jézus?” kérdést feltenni a mesterséges intel-

ligenciának is. A válasz egyértelműen megerősítette és alátámasztotta Jézus történelmi személyét.

És még egy érdekesség! Richard Neave, a Manchesteri Egyetem volt orvostudományi szakértője szerint, valószínűleg külsőleg is hasonlított tanítványaihoz, hiszen amikor elfogták, a katonák nem ismerték fel, és ezért jelezte Júdás csókkal, hogy kit kell elfogniuk. Pál apostol így fogalmaz: „Nem tanít-e maga a természet arra titeket, hogy ha a férfi hosszú haját növeszt, szegyenére válik?” /1Kor. 11,15./ Ebből Richard Neave arra következtet, hogy Jézusnak rövid, göndör haja lehetett. Ez rendesen szembe megy az általunk, sok száz éve felépített Jézus képpel, amely hosszú hajú, európai külsejű férfiként ábrázolja Őt. De azzal is, hogy Afrikában négerként ábrázolják. A kereszténység első ezer évében egyáltalán nem szerepelt testileg elképzelve az alkotásokon, azóta pedig mindenki a maga kultúrkörének megfelelő módon jeleníti meg személyét.

És végül, ami a tényeken túl az emberi lélekre tartozik. Ez pedig már nem bizonyítható, csak ki-ki magában tudja eldönteni, mert a hit kategóriájába tartozik. Jézus nemcsak élt, hanem ma is él. Lelke által közöttünk /bennünk/ van. Márpedig élet csakis életből származik. Márpedig a halálból nem származik élet. Márpedig a hazugságok nemhogy kétezer, de még tíz-húsz évet sem bírnak ki. Eltűnnek, elillannak! Csakis az IGAZSÁG és csakis az ÉLET él túl kétezer évet. Az ÉLET, AKI minden Benne hívőt is éltet.

Zsirka László
református lelkipásztor

Református alkalmak 2026. július

Alkalom	Dátum	Helyszín
Vasárnapi istentisztelet	július 5., 10 óra	Rácalmás – templom
Vasárnapi istentisztelet	július 12., 10 óra	Kulcs – templom
Vasárnapi istentisztelet	július 19., 10 óra	Rácalmás – templom
Vasárnapi istentisztelet	július 26., 10 óra	Kulcs – templom

Az istentiszteletekkel egyidőben, Rácalmásban, a Gyülekezeti házban, Kulcsban, a községi könyvtárban, gyermek istentiszteleteket tartunk. Alkalmainkra a felnőtteket és gyermekeket szeretettel várjuk! Zsirka László lelkipásztor



JANKOVICH MIKLÓS ÁLTALÁNOS ISKOLA

Miniszteri elismerésre terjesztettük fel két kiváló pedagógusunkat

Nagy örömmel és büszkeséggel adunk hírt arról, hogy intézményünk két nagy múltú, kiemelkedő szakmai munkát végző pedagógusa, Füléné Perusza Katalin és Vigh Zsuzsanna Mária Pedagógus Szolgálati Emlékérem miniszteri elismerésben részesült. Kitüntetésüket 2026. június 9-én ünnepélyes keretek között Kalamán Ferencné a Dunaújvárosi Tankerület vezetője adta át a dunaújvárosi Mondbach Kúriában.

Füléné Perusza Katalin – a közösségért élő pedagógus

Füléné Perusza Katalin 1984 óta a Rácalmási Jankovich Miklós Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola elhivatott munkatársa. Tanítói diplomáját és rajz szakkollégiumi végzettségét a Zsámbéki Tanítóképző Főiskolán szerezte meg.

Több mint négy évtizedes pályafutása során végig az alsó tagozatos nevelés-oktatás szolgálatában állt, miközben osztályfőnökként is generációkat indított útjukra. Pedagógiai munkáját magas színvonal, következetesség, precizitás és példányértékű szakmai felkészültség jellemzi. Tanítványai, kollégái és a szülők egyaránt tisztelettel és elismeréssel tekintenek rá.

Mesterpedagógusként szakmai elképzelései és innovatív szemlélete szervesen illeszkednek intézményünk pedagógiai programjához. Javaslatai, kezdeményezései és közösségépítő tevékenysége jelentős mértékben hozzájárulnak iskolánk



fejlődéséhez és eredményességéhez.

Tehetséggondozó munkája kiemelkedő: tanítványai rendszeresen sikeresen szerepelnek tankerületi és megyei versenyeken. Ugyanakkor nagy figyelmet fordít a felzárkóztatásra és a hátrányok leküzdésére is. Számos iskolai rendezvény, játszótér, kézműves foglalkozás és ünnepi műsor megálmodója, szervezője és megvalósítója.

Évtizedeken keresztül végzett gyermek- és ifjúságvédelmi munkája példányértékű, amelyet jelenleg is önzetlenül folytat. Kiemelkedő szerepet vállal Rácalmás kulturális és közösségi életében is, ahol meghatározó személyiségként segíti a hagyományok ápolását és a közösségek erősítését.

Vigh Zsuzsanna Mária – a gondoskodó nevelő és alkotó pedagógus

Vigh Zsuzsanna Mária 1986-ban szerzett tanítói diplomát az Eötvös József Tanítóképző Főiskolán Baján. Pályáját Baja környékén kezdte, majd 1987-től

Kisapostagon tanított, ahol az összevont tanulócsoporthoz tartozó oktatás kihívásait is sikeresen vállalta. Emellett több szakkört vezetett, köztük számítástechnikai, irodalmi és fazekas foglalkozásokat.

A technika szakkollégiumi végzettség mellett folyamatosan képezte magát: fazekas szakkörvezetői, népi játszótér foglalkozásvezetői és fazekas képesítést szerzett. A kézműves kultúra iránti elkötelezettsége egész pedagógusi pályáját végigkíséri.

Intézményünkben 1994 óta dolgozik. Napközis nevelőként, majd osztálytanítóként generációk nevelésében vett részt. Munkáját mindig alaposág, precizitás és szeretetteljes odafigyelés jellemezte. Tanítványai biztos tudással, erős közösségi élményekkel és stabil értékrenddel léptek tovább a felső tagozatra.

Különös figyelmet fordít a gyermekek egyéni szükségleteire, a differenciált fejlesztésre, a felzárkóztatásra és a tehetséggondozásra. Nyugodt, csendes, ugyanakkor határozott pedagógusi

személyisége minden helyzetben biztonságot adott tanítványainak.

A volt diákokkal és családjaikkal ma is szoros kapcsolatot ápol. Számos egykori tanítványa sikereit büszkén követi nyomon, miközben a szülők rendszeresen keresik fel szeretetteljes emlékekkel és köszönő szavakkal.

Nevéhez fűződik az intézményünkben mára hagyománnyá vált kerámia szakkör meghonosítása és működtetése, amelyet több évtizede töretlen lelkesedéssel vezet. Emellett számos túra, kirándulás, tábor és alkotótábor szervezője, kísérője volt, valamint iskolai rendezvények és műsorok létrehozásában is meghatározó szerepet vállalt.

Méltó elismerés

Füléné Perusza Katalin és Vigh Zsuzsanna Mária több évtizedes, magas színvonalú, elkötelezett pedagógiai munkájukkal maradandó értékeket teremtettek intézményünkben és közösségünkben. Szakmai tudásuk, emberségük, közösségépítő tevékenységük és tanítványaik iránti szeretetük méltóvá teszi őket a Pedagógus Szolgálati Emlékérem miniszteri elismerésre.

Intézményünk közössége nevében ezúton is szívből gratulálunk nekik, és köszönjük mindazt a munkát, amellyel évtizedeken át gazdagították iskolánk életét és öregbítették a Rácalmási Jankovich Miklós Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola jó hírnevét.

Kunos Vanda

Erdélyi kalandok a székely GPS szerint

Május 5. és 9. között a 7. évfolyam diákjai négy pedagógusuk kíséretében felejthetetlen erdélyi kiránduláson vehettek részt a Határtalanul program támogatásával. Az öt nap során történelmi emlékhelyeket, természeti csodákat és vendégszerető közösségeket ismerhettünk meg, miközben rengeteg közös élménnyel gazdagodtunk.

Utazásunk első állomása Gyulafehérvár volt, ahol a város híres történelmi nevezetességeit tekintettük meg. A különleges hangulatú város és az erdélyi történelem emlékei mély benyomást tettek mindannyiunkra.

A második napon a lenyűgöző alsórákosi Smaragd-tóhoz kirándultunk. Alsórákos környéke igazi különlegesség, mert itt egy régi, már kialudt vulkán nyomait fedezhettük fel. A kráterhez vezető út olyan volt, mintha egy másik bolygóra érkeztünk volna, különleges sziklakkal és formákkal. A Smaragd-tó zöld színe szinte világitott, ami a benne oldódó ásványok miatt ilyen látványos. A hatalmas bazaltoszlopok pedig úgy néztek ki, mintha óriások építették volna őket.

Innen a Bethlen család birtokára utaztunk, egy rég elhagyott várkastélyt látogattunk meg, ahova saj-



nos felújítás miatt nem jutottunk be. A napot Brassó gyönyörű városában zártuk, ahol a történelmi belváros és a hangulatos utcák mindenkit elvarázsoltak.

A harmadik napon Baróton Erdővidék múltjával és jelenével ismerkedtünk meg. Ezután ellátogattunk a vargyasi Dr. Borbáth Károly Általános Iskola 7. évfolyamához, ahol nagyon barátságos fogadtatásban részesültünk és megismerhettük az erdélyi iskolások mindennapjait. Az idő rövidsége miatt szoros barátságokat nem tudtunk kötni, de jó volt hallani, hogy az ottani diákok is hasonló problémákkal küzdenek, mint az anyaországi diákok. A közös programok után Sütő István kézműves bútorfestő és fafaragó mester műhelyét tekintettük meg. Itt bepillantást

nyerhettünk a hagyományos mesterségek világába. A sok szép festett és faragott bútort elvarázsolt bennünket. Innen a Vargyas-szoroshoz vezetett utunk, ahol egy könnyű, mégis rendkívül élvezetes túrán vettünk részt. Vargyas-szoros egy lenyűgöző szurdok, ahol magas sziklafalak között haladtunk. A területen barlangok is találhatók, amelyek egykor emberek és állatok menedékei voltak. A természet itt vad és érintetlen, igazi kalandhelyszín. A gyönyörű tájon, hidakon átkelve, a természet közelségét érezve figyeltük meg a barlangok élővilágát. Vártuk, hogy felbukkanjon egy medve, de csak a friss nyomát nézhettük meg közelebbről. Valószínűleg elég hangosak voltunk ahhoz, hogy elkerüljenek bennünket. A nap

végére kellemesen elfáradtunk.

A negyedik napon Erdőfűlén egy különleges kopjafás temetőt látogattunk meg, majd a természet újabb csodája következett: a Kuvaszóvízeséshez túráztunk. Míg a vízeséshez értünk, a vashármorban fontos történelmi események emlékét láttuk, itt készültek az ágyúgolyók a 1848–49-es forradalom és szabadságharc idején, például Gábor Áron ágyúíhoz. Bár ez a nap rövidebb volt a többinél, ezt egyáltalán nem bántuk, hiszen így lehetőségünk nyílt egy kis vásárlásra Sepsiszentgyörgyön.

Az ötödik napon esős időben indultunk haza, de még ekkor is tartogatott számunkra élményeket az út. Utolsó állomásként meglátogattuk a Hunyadi család birtokán álló Vajdahunyad várát, amely méltó lezárása volt kirándulásunknak. Ezután már csak rövid pihenőre álltunk meg hazafelé.

Hatalmas hangulatban, kellemesen elfáradva és számtalan csodálatos élménnyel gazdagodva térünk haza. A kirándulás nemcsak történelmünkhöz és a természethez hozott közelebb bennünket, hanem egymáshoz is. Ezek az emlékek biztosan sokáig velünk maradnak.

Kunos Vanda





A Zsenik elnevezésű csapatunk negyedik helyezett lett



A Vizslatesók csapatunk emléklappal térhetett haza

Siker az olvasóversenyen

Az adonyi Szent István Általános Iskola és AMI a 2025/2026-os tanévben ismét megrendezte hagyományos, országos olvasóversenyét, melyet városuk híres szülöttjéről, Bálint Ágnesről neveztek el.

A versenyre az ország minden tájáról jelentkezett 44 csapat az írók egyik legismertebb gyermekregényével, a Frakk a macskák réme című könyvével ismerkedett meg. Nyolc hónapon át, fejezetről fejezetre haladva, szorgalmasan és kitartóan oldották meg és küldték vissza értékelésre a szervezőknek a feladatsorokat, kreatív, alkotó feladatokat.

A levelezős fordulón legjobban teljesítő 12 csapat



Az Olvasó Mancsok kiválóan szerepelt, első helyezést ért el

meghívást kapott a végső megmérettetésre, az országos döntőre, melyet május 13-án rendeztek az adonyi művelődési házban.

Iskolánkat 3 csapat képviselte a rangos eseményen. A szervezők izgalmas feladatokkal tették próbára az olvasni szerető diákokat: elő-

ször a könyvhöz kapcsolódó feladatokat kaptak, majd új könyvborítót kellett tervezniük a regényhez. A zsűri munkáját segítette Bálint Ágnes lánya és unokája is.

Diákjaink nagyon ügyesen helyt álltak:

a 3.a osztály A zsenik nevű csapata IV. helye-

zést ért el (Fischer Eszter, Lőrincz Szonja, Mátyási Emma - felkészítő tanárunk Fehér Györgyi),

a 4.b osztály Vizslatesók nevű csapata emléklapot kapott (Boromisza Gergő, Józán Benedek, Kamanczi Ferenc, Magyar Zoltán - felkészítő tanárunk Tóth Zoltánné),

a 4.b Olvasó Mancsok nevű csapata bizonyult a legjobbnak, I. helyezést értek el (Cserepes Magda, Halasi Anna, Héjja Hanna, Ruklek Metta - felkészítő tanárunk Tóth Zoltánné).

Gratulálunk a fantasztikus eredményekhez! Nagyon büszkék vagyunk Rájuk!

Tóth Zoltánné

Mohács 500

Idén van az 500. évfordulója a mohácsi csatavesztésnek. Szerettük volna ezt méltó módon megünnepelni iskolánkban. A Rácalmási Önkormányzat anyagi segítségével, támogatásával vendégül láthattuk iskolánkban a Vértességi Hagyományörző Egyesület két lelkes tagját. (Es elkísérte őket Amigo is, a harcimén..) Tóth Tihamér és fia a végvári vitézek megidézett öltözetében rendhagyó történelem órát tartott diákjainknak. Bemutatták a saját maguk által készített korhű fegyvermásolatokat.



kat. A gyerekek kezükbe vehették a korabeli kardokat, tárcsás pajzsokat, kopjákat.

Bajvívást is láthattak a végvári katonáktól. Hartyányi Edit tanárnő izgalmas, kre-

atív feladványokkal várta, a rejtvénykeresésre nyitott diákokat.

Az iskolabüfé kínálata is kibővült ezen a rendhagyó napon. Keresztesi Anett dőner-tállal és török csemegékkel (törökmézzel, baklavával) várta az örökké éhes diákokat. A Borzenets-család jóvoltából igazi, eredeti török teával olthatták szomjukat a nagy melegben tanítványaink. Köszönet Lőrincz Valéria Xéniának is a tematikus nap biztonságos megtartásában nyújtott segítségért...

Baksa László

 Szabó Beáta Zsuzsanna
 Lőrincz Valéria Xénia
 Molnárné Tóth Kornélia
 Fehér Györgyi igazgatóhelyettes
 Márta István igazgató
 Kunos Vanda Viktória igazgatóhelyettes
 Márkusné Igmándi Zita
 Tóth Kata
 Wernerné Galkovics Rita
 Hartványi Edit Orsolya
 Kajó Zoltán
 Panyi Erika
 Bogár Zsoltia alsós osztályfőnök
 Gelencsér Erika osztályfőnök
 Farkas Csaba
 Baráth Józsefné
 Baksa László
 Páhi-Fekete Noémi

Jankovich Miklós Általános Iskola és AMI

 Lisztmajer Henrik
 Meskál Zsombor
 Draspó Krisztián
 Kuliti Livia
 Túróczi Márk
 Vincze Abel József
 Pukánszky Zsófia
 Varga Gréta
 Kapuvári Zsófia

2018 - 2026 8.a

 Boros Sára
 Gráczner Nóra Odett
 Kamanczi Hanna
 Sipos Benedek
 Somogyi Zoltán
 Szabó Gábor
 Világi Balázs
 Fácán Norbert
 Farkas-Zágoni Barna
 Riskó Sebestyén
 Kiss Bálint Zsombor

 Hartványi Edit magyar nyelv- és irodalom
 Baksa László etika, állampolgári ismeretek
 Szabó Beáta fizika
 Márta István igazgató
 Fehér Györgyi igazgatóhelyettes
 Baráth Józsefné angol
 Molnárné Tóth Kornélia földrajz
 Lőrincz Valéria Xénia biológia, kémia
 Gelencsér Erika testnevelés
 Wernerné Galkovics Rita matematika, digitális kultúra
 Kajó Zoltán digitális kultúra
 Tóth Kata habilitáció, fejlesztés
 Kunos Vanda történelem, angol, igazgatóhelyettes, osztályfőnök
 Tóth Zoltánné alsós osztályfőnök
 Páhi-Fekete Noémi vizuális kultúra
 Márkusné Igmándi Zita ének-zene
 Peseiné Krasznai Erzsébet matematika fejlesztés

8.b Rácalmási Jankovich Miklós Általános Iskola és AMI

 Kasos Áron
 Valentovics László
 Klér Patrik
 Takács Attila
 Berze Dániel
 Szabó Botond
 Sztójka Péter
 Wilhelm Henrik
 Nagy-Abinéri Domán
 Princes Benett
 Sztójka György
 Váci Viktor
 Berkes Emma
 Takács Szilveszter
 Pap Dóra
 Kriski Inez
 Török Csárdi
 Földi Flóra
 Berze Léna
 Pap Félix
 Palik Zsó



Kiváló eredmények a Maraton Magyar Bajnokságon

Május 15-17. között került megrendezésre Győrben a Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság, ahol versenyzőink remekül szerepeltek.

Poszpischil Luca továbbra is megállíthatatlan, mert idén mindenhol, ahol elindult aranyérmet nyert! A Maratonon is megvédte a címét és ismét **MAGYAR BAJNOK** lett!

Luca így értékelte a versenyt:

"Az idén kicsit korábban május 15-17-én rendezték meg Győrben a Maraton Magyar Bajnokságot, ahol U17-es ifjúsági kategóriában C-1 10km-en álltam rajtbox. Péntek délután egy 15 fős mezőnyben, hideg, esős időjárás fogadott minket a pályán. A rajtom viszonylag jól sikerült, a többiek a forduló után szakadtak le rólam, és első helyen értem be a célba. Nagyon örültem neki, hogy megint felállhattam a dobogó legfelső fokára."

Az egész csapat kitartóan és elszántan versenyzett az esős szeles időjárás ellenére is, aminek több érmes helyezés lett a jutalma!



Eredmények:

C-1 női U17-18 10km Poszpischil Luca: 1. hely
K-1 női U17-18 18km Szij Emese Ada: 41. hely
C-1 férfi U15 15km Lisztmajer Henrik: 29. hely
C-1 férfi U14 10km Pitrik Benett: 15. hely, Varga Máté 20. hely
MK-1 férfi U12 Horváth Máté: 31. hely borulás után is visszazárlt és nem adta fel!
C-1 női U14 5km Szij Emma Virág: 8. hely
MK-2 férfi U10 Witt Zalán- Virág Dániel: 6. hely
MK-2 női U10 Lőrincz Szonja- Szabó Zsófia 5. hely
C-2 U13-14 Varga Dóra-Erdős Katalin: ugyan 4. helyen értek be, de a mérlegelés elmulasztása miatt ki lettek zárva.

A versenyzőknek és az edzőknek is szívből gratulálunk, a szülőknek pedig köszönjük a segítő támogatást.

Bölskei Ferenc
szakosztályvezető

Régiós Kupa

Versenyzőink Régiós Kupán vettek részt, melyről a Magyar Kupára lehetett továbbjutni.

Bölskei Ferenc
szakosztályvezető



Poszpischil Luca valóban megállíthatatlan



Négy aranyérmet nyert a rácalmásiak kenusa, Poszpischil Luca az első ifjúsági válogatón, amellyel egym-

ga az éremtáblázat második helyére repítette klubját, a párjának, Hamar Lénának és a duplázó Borda Hubá-



nak köszönhetően szintén négy aranyat nyerő Újpesti TE mögé.

Ez a hétvége remek egyéni teljesítményeket, nagy csatákat és sok-sok érzelmet hozott. **(Forrás: MKKSZ)**

Június közepén még egy válogató versenye van Lucának. Ez alapján dönt a szö-

vetségi kapitány arról, hogy milyen számban és melyik nemzetközi versenyen indul.

Az már sejtet valamit, hogy a hajóját már elvitték Kanadába, ahol július 1-5-ig megrendezésre kerül az Ifjúsági Világ bajnokság.

Bölcskei Ferenc
szakosztályvezető

Íjászat mindenkinek!

Az íjászat egy olyan technikai sport ami nagyon könnyen elkezdhető akár kis kortól is és akár egy életen át tartó szenvedély válhat belőle. Ennek megfelelően a mi tagjaink soraiban is megtalálható a hétéves és a hetvenhét éves. Mindenki jól megfér egymás mellett. Az eltelt május hónap is tartalmazta a sikeredett az íjászok körében. A hó elején Balatonkilitiben voltunk, majd Dunaújvárosban folytattuk. Kis szünet után Pakson terep GP-n vettünk részt. Máriahalomban is képviseltette volt az egyesület. Pápán, Marcaliban, Kecskeméten és Bezzegpusztán fordultunk még meg. A felnőttek közül nagyon aktívak és eredményesek a következő tagjaink: Peczen Margit Mónika, Elhart Csaba, Kundakker Béla és Füle László.

A dunaújvárosi versenyen több olyan tagunk is részt vett az utánpótlásból akik itt ismerkedtek először a 3D versennyel. Jól érezték magukat és bízom ben-



ne megjött a kedvük a folytatásra is. Ők voltak első versenyesek: Varga Mikes, Szalóki Benett, Débics Zsolt és Ábrahámovics Tihamér. Balatonkilitiben is kilenc gyerekkel képviseltük a rácalmási egyesületet. Minden résztvevő éremmel zárta a napot. Ebben a hónapban készültünk a Diákolimpiára és Suliíjász bajnokságra. Pá-

pán és Marcaliban voltunk megmérgettetésen. Sajnos a tavalyi 13 résztvevőhöz képest, idén csak 11 gyereket tudtam beszervezni ezekre a versenyekre. A felkészülés sikeres és megfelelő volt. Mindenkinek sikerült olyan szépen teljesíteni, hogy ott lehet az Országos Döntőben. Természetesen a felkészülést folytatjuk és bízunk

a döntő sikerében is! Mi a gyereknapot is versennyel ünnepeltük. Nagyon népes táborral képviseltük a Rácalmás Sportegyesületet. 15 fő teljesítette a pályát. A legnagyobb ellenfél a tűző nap volt. Jól éreztük magunkat, nagyon jó színvonalas szervezés volt. Szinte mindenki ért el helyezést.

Szendrey Gábor



FELHÍVÁS!

Ismét megrendezésre kerül
a **Rácalmási Szigetfutas-Terepkerékpár-Gyalogtúra**
családi sportnap
2026. 06. 28-án vasárnap délelőtt.

A rendezvény 8.00 órától nyitja kapuit,
a futamok 09.00 – 13.00 óra között zajlanak.

Rendezvényközpontunk a szokásos helyen a Jankovich-kúriában lesz, a rajt-cél kapu a kúria hátsó bejáratánál lesz felállítva.

Az útvonal részei a Dúzlok dűlő, a híd környéke, a Nagy-sziget turista útvonala teljes kör, a Duna-parti kerékpárút teljes hosszában, az Arany János – Szélescsapás – Jégmadár utcák valamint a Kiss Ernő utca.

Célunk, hogy a résztvevők kellemes élményekkel térjenek haza és szép emlékeket szerezzenek Rácalmásra.

Ezúton szeretnénk megkérni a tisztelt lakosságot, hogy az említett időpontban, az érintett szakaszokon gépjárművel fokozott figyelemmel közlekedjenek. A nagyobb kereszteződésekben a Rácalmási Polgárőrök irányítják a forgalmat.

A **balesetek és a kellemetlenségek elkerülése érdekében** a futás útvonalán és az erdőben a kutyákat kizárólag pórázzal sétáltassák.

Megértésüket és segítségüket köszönjük!

Várunk mindenkit sok szeretettel egy sportos, családi, jó hangulatú vasárnap délelőtt eltöltésére!

Nagy Gábor
06 70 / 323 7220

Részletes információk: www.racalmasiszigetfutas.hu

Rozbora János, Horthy Miklós rácalmási matróza

Baksa László tanár úr egy érdekes, Rácalmási vonatkozású írást juttatott el szerkesztőségünknek, amelyet 2 képletben osztunk meg olvasóinkkal. Íme az első rész.

1917. május 15-én zajlott a harmadik otrantói csata, melynek során a Horthy Miklós által vezetett hajóflotta támadást hajtott végre az antant hadihajói ellen. A támadás során jelentős károkat okoztak, több mint egy tucat járőrhajót (driftert) elsüllyesztettek vagy megrongáltak. Három gyorscirkálóval (Novara, Helgoland, Saida) és támogató egységekkel történt a rajtaütés.



1942-ben a Független Magyarország című országos hetilapban egy cikk jelent meg, ami azért érdekes számunkra, mert a rácalmási Rozbora János meséli el az egykori ütközethez kapcsolódó emlékeit. Az írást néhol rövidítettem, és a mai helyesírási szabályoknak megfelelően korrigáltam. (...) Szélesvállú, markáns arcú férfi jött fel Rácalmásról Budapestre a csütörtöki történelmi ünnepre. Ott állt a Parlament előtt az ünneplő tömegben és közelről látta Horthy Miklóst, Magyarország kormányzóját és fiát, a kormányzó-helyettest. Mert ezért jött fel Budapestre Rozbora János rácalmási földműves, aki akkor látta utoljára közvetlen közelről Horthy Miklóst, amikor a legendás „Novarát” mint fedélzeti matróz teljesített szolgálatot és Horthy Miklós sorhajókapitány volt a parancsnoka.

A világháború kitörésekor a haditengerészethez vonultam be Polába – meséli Rozbora János. — A kiképzés és a tanfolyam elvégzése után 1914. november 27-én behajóztak az újonnan elkészült Novara gyorscirkálóra, amely első hivatalos útját 1915. január 7-én tette meg. A Novarát teljesítettem szolgálatot egészen 1918 júniusáig. Boldogan emlékszik vissza a Novarát eltöltött napokra, Magyarország kormányzóját mindig parancsnokúrnak említi. Rozbora János fedélzeti matróz volt a hajón és az egyik lövedék-felvonót kezelte, amely a 2. és 3. számú lövegek részére hozta fel a hajókamrából a lövedéket. Az otrantói csatára terelődik ezután a beszéd. A Novara bámulatra méltó, bravúros hőstettével Horthy Miklós örökre beírta nevét a haditengerészet történelmébe is. Rozbora János megfakult képet mutat, amely

a Novarát ábrázolja. (...) Este 8-9 óra között lehetett az idő, amikor kifutott a Novara állomáshelyéről, azzal a parancssal, hogy angol csapatszázlító hajókat süllyesszen el. Egész éjjel hajóztunk és éjfél felé áthatoltunk az otrantói szoroson. Csaknem a szicíliai partokig hatoltunk le. Közben azonban az ellenséges hajók eltűntek és visszafelé jövet az otrantói szoros előtt utunkat állták. A harc dicsőséges és eredményes volt. Tizenhat hajót megsemmisítettünk és részben megrongáltunk. A szoroson még nem hatoltunk át, amikor jelentős angol erők közeledését jelezték kelet felől. Horthy parancsnok úr sorakozót rendelt el és közölte: nagyobb egységek közelednek, a harcot fel kell venni. Működésbe hoztuk a ködfejllesztő készüléket és megnyitottuk a tüzet a túlerőben lévő angol egységek ellen. Az ellenséges hajók az olasz partok felé akartak bennünket szorítani. Harc közben déli 12 óra után találat érte a Novarát. A gránát áttörtte a hajó falát, behatolt a gépházba. A gránátrobbanás következtében a csőhálózat leszakadt és a gőzszolgáltatás megszűnt. A gépek leálltak, a harcot azonban nem adtuk fel, továbbra is heves tüzet zúdítottunk az ellenségre. Újabb találatot kapott a Novara a jobb oldali részén, ahol én teljesítettem szolgálatot. Az egyik löveg telitalálatot kapott, röviddel utána másik ágyúnk is elpusztult, mert a gránát az ágyúcsőben robbant fel. Annak ellenére, hogy a két löveg elpusztult, a parancsot továbbra is teljesítettem: ott maradtam posztomon a motorfelvonónál.

Ekkor történt, hogy a közeli torony nehéz páncéljaita félig kinyílt és Horthy parancsnok úr kiszólt nekem: „Lépjén fedezékbe, ez a két ágyú már úgy sem lő”. A hajó védett bal oldalára akartam menni, amikor valami felkapott a levegőbe és a fedélzethez csapott. Elvesztettem az öntudatom. Nem tudom meddig fekhettem ott eszméletlenül. Lehet, hogy 10–15 percre is. A friss tengeri levegő magamhoz térített. Bal karomban éles fájdalmat éreztem. Amennyire lehetett feltápáskodtam, körülnéztem és kábult fejjel azon gondolkodtam, mi történt. Az ellenséges gránát eltalálta a torony melletti részt, csupa roncs volt a torony környéke és a hasadékokat kitöltő szurok sisteregve égett. A toronyra esett tekintetem és megdöbbenve láttam, hogy Horthy Miklós parancsnok úr, aki előbb a veszedelem elől védett helyre küldött át hanyatt dőlve fekszik a toronyban. Minden erőmet összeszedtem és odaugrottam a parancsnok úrhoz. Arcán és két lábán súlyos sebek látszottak. Hirtelen elővettem vastag gyapjúpokrócomat és arra fektettem súlyosan sebesült parancsnokom. Megérkezett a segítség is. A hajóorvos, aki eddig a hajó mélyében dolgozott, előkerült és bekötözte a parancsnok urat, aki időközben magához is tért. Azt a parancsot adta, hogy tegyük nyugágyra, mert tovább akarja vezényelni a harcot. Egyik bajtársam segítségével nyugágyra helyeztük a parancsnok urat. Mint ismeretes, a Novara ebből a küzdelemből győztesen került ki. Horthy Miklós tovább osztogatta a parancsot és a vége az lett, hogy a sokszoros túlerő meghátrált. Győzött a Novara, Horthy Miklós vezényletével. A súlyosan sebesült parancsnokunk, az otrantói hős, felgyógyulása után nem tért vissza hajónkra, hanem átvette a Prinz Eugen parancsnokságát.”

Rozbora János, a Novara fedélzeti matróza, a háború után hazakerült Rácalmásra gazdálkodott. Nyolc élő gyermeke van, a legidősebb 21 éves, a legkisebb három esztendő.

Ezzel zárul a visszaemlékezés.

(Folytatjuk)

A horgásziroda nyitva tartása:

Kedden és csütörtökön 15:00-17:00-ig. Helye: Rácalmás, Széchenyi tér 19. Szociális Központ

Részletes információ az engedélyekről, árakról:

<https://siralyhe.gportal.hu/gindex.php?pg=26389476>

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Roncsolásmentes, bontás nélküli megoldások
Kamerás csatornavizsgálat,
precíz munkavégzés

Gyors határidő, tiszta munka-
terület
Ingyenes kiszállás

CSÚCS
FORMA



GÉPI FÖLDMUNKA GYORSAN, PRECÍZEN!

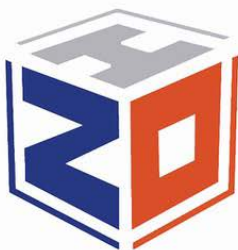
Több évtizedes tapasztalattal
vállalunk minden típusú földmunkát:

Árokásás, közmű árkok
Tereprendezés, tuskó eltávolítás
Alapásás, talajfúrás
Medenceásás, murvázás
Ágyazat készítés térkövezéshez

Megbízható munka – korrekt
árakon!
Hívjon minket bizalommal!

csucs-forma.hu
office@csucsforma.eu

+36 703149786



KAPUTECHNIKA



HO-ZO KAPU

HO-ZO Kapu Kft.

info@hozokapu.hu

+36 (20) 274 5238

www.hozokapu.hu

NYITVATARTÁS

Hétfő-Péntek

8:30-16:30

Szombat-Vasárnap

Zárva

Garázskapuk • Automatikák • Kaputelefonok



NOVACOOK®

BEMUTATÓTEREM: RÁCALMÁS, MEGGYFA UTCA 5.

06 (20) 359-6062 • info@novacook.hu

MÉG TÖBB SZÍN BEN



**MAGAS MINŐSÉGŰ KONYHAI GÉPEK
ELÉRHETŐ ÁRON**

55900Ft
Bruttó
~~59900Ft~~

NOVACOOK D001 PÁRAELSZÍVÓ

- Energiaosztály: A
- Max levegőszállítás: 300 m3 / h
- Zajszint: 63 dB (A)
- Teljesítmény: 100 W
- Sebességfokozatok száma: 3

199900Ft Bruttó
~~209900Ft~~

NOVACOOK F6B40 GREEN
PISZTÁCIA ZÖLD
GÁZ-ELEKTROMOS

- Égésbiztosító, zománczott égők
- Szikragyújtás minden égőfejnél
- Elektromos sütőtér alsó, felső vagy turbó forró levegős sütési lehetőséggel
- Digitális időzítő a sütőtérhez
- Erősített tepsitartó ajtó visszahúzó rugóval
- Dupla üveges sütőajtó
- Sütőtér világítás
- Beépített sütőtér hőmérő a sütőajtóban
- Állítható lábak
- PB gáz fűvóka szett

ÉGSZÍNKÉK Változat:

209.900Ft

MEGGYPIROS Változat:

184.900Ft



Nyitvatartás
Hétfőtől - Csütörtökig 8-17 óra;
Pénteken: 8-16 óra
Szombaton és Vasárnap
Zárva

Novacook termékek: Novacook.hu

Minden más háztartási készülék: FullHD.hu


Vendéglo

Telefon: 06-25-440-185, 06-30-263-6445

	Alap menü: 2150 Ft, csak második: 1750 Ft Zóna adag: 1750 Ft, (fél adag leves, fél adag második)	Fitness menü: 2650 Ft Csak második: 2450 Ft	Húsimádó menü: 2650 Ft Csak második: 2450 Ft	Extra menü: 3150 Ft Csak második: 2850 Ft
06. 29., hétfő	Karfiol leves, Mákos tészta	Karfiol leves, Egyiptomi csir- kemell, rizs	Karfiol leves, Bakonyi sertésbor- da, galuska	Karfiol leves, Töltött csirkecomb, kemencés fűszeres burgonya
06. 30., kedd	Francia hagymaleves, Rántott sajt, rizi-bizi	Francia hagymaleves, Grill csirkemell, édesburgonya	Francia hagymaleves, Pincepör- költ	Francia hagymaleves, Magyaros sertéssült, burgonya, párolt ká- poszta
07. 01., szerda	Paradicsomleves, Rakott bur- gonya	Paradicsomleves, Töltött cuk- kini, rizs	Paradicsomleves, Bácskai rizses- hús	Paradicsomleves, Tepsis fűszeres csirke, vele sült zöldségekkel
07. 02., csütörtök	Burgonyaleves, Stefánia, tört burgonya	Burgonyaleves, Fetával lilahagy- mával töltött csirkemell, rizs	Burgonyaleves, Bolgonai sertés- borda	Burgonyaleves, Marha pörkölt, tar- honya
07. 03., péntek	Gombaleves, Rántott csirke- szárny, hasábburgonya	Gombaleves, Csirkemájás ri- zottó	Gombaleves, csülök pékné módra	Gombaleves, Erdélyi sertés to- kány, rizs
07. 04., szombat	Szombati menü 2650 Ft, csak második 2450 Ft – Jókai bableves, Túrós palacsinta 2db			
07. 06., hétfő	Fahéjas szilvaleves, Stíriai metélt	Fahéjas szilvaleves, Szezámma- gos csirkemell, burgonyapüré	Fahéjas szilvaleves, Chilis bab	Fahéjas szilvaleves, Csirkemell saj- tos baconos tejföllel sütte kemencés zöldségekkel, rizs
07. 07., kedd	Tojás leves, Vagdalt, zöldsé- ges rizs	Tojás leves, Baconbe tekert csir- kemell, rizs	Tojás leves, Brassói aprópecsenye	Tojás leves, Mustáros gombás tar- ja tészta
07. 08., szerda	Burgonyaleves, Milánói ma- karóni	Burgonyaleves, Dubarry csirke- mell, grill zöldség	Burgonyaleves, Mátrai bozas, ha- sábburgonya	Burgonyaleves, Csülkös pincepörkölt
07. 09., csütörtök	Csont leves, Meggyoszsz pirított dara, főtt hús	Csont leves, Csirkemell steak, párolt zöldség	Csont leves, Sertés pörkölt, no- kedli	Csont leves, Csáki sertésborda hasáb
07. 10., péntek	Zöldborsó leves, Rántott szelet, rizs	??????	??????	??????
07. 11., szombat	Szombati menü 2650 Ft, csak második 2450 Ft – Palóc leves, Sertés sült, tört burgonya			
07. 13., hétfő	Meleg almaleves, Carbonara spagetti	Meleg almaleves, Zöldfűszeres csirkemell, rizi-bizi	Meleg almaleves, Székely ká- poszta	Meleg almaleves, Csirkemájval gombával töltött karaj steak bur- gonya
07. 14., kedd	Becsinált leves, Borsó főzelék, pipi fasírt	Becsinált leves, Laczházi csirke- mell, krokett	Becsinált leves, Lecsós szelet, ga- luska	Becsinált leves, Sajtos barackos ser- téskaraj, párolt rizs
07. 15., szerda	Lebbencs leves, Rizsfelfújt, mál- na öntet	Lebbencs leves, Rántott ca- mambet, rizs, áfonya lekvár	Lebbencs leves, Mustáros zöldfü- szeres karaj, hasábburgonya	Lebbencs leves, Borsos tokány spa- getti tészta
07. 16., csütörtök	Zöldség leves, Rakott zöldbab	Zöldség leves, Édes-savanyú csirkemell, rizs	Zöldség leves, Rántott tarja, ste- akburgonya	Zöldség leves, Paprikás lisztbe for- gatott tejfölös sajtos csirkemell, rizs
07. 17., péntek	Lencse leves, Kakaós csiga, va- nília öntet	Lencse leves, Csirkecomb Pék- né módra	Lencse leves, Tarhonyás hús	Lencse leves, Magyaros sült császár zöldségágyon, tepsis krumpli
07. 18., szombat	Szombati menü 2650 Ft, csak második 2450 Ft – Orja leves, Rántott szelet, rizi-bizi			
07. 20., hétfő	Raguleves, Káposztás tészta	Raguleves, Csirkemell csíkok orly módra rizs	Raguleves, Kemencében sült csü- lök, burgonya	Raguleves, Sült csirkecomb, vajas tört burgonya, párolt káposzta
07. 21., kedd	Zöldbab leves, Rántott csirke- comb, rizs	Zöldbab leves, Grill csirkemell zöld saláta	Zöldbab leves, Erdélyi rakott ká- poszta	Zöldbab leves, Aszalt paradicsom- mal töltött csirkemell spenótos tészta
07. 22., szerda	Tarhonya leves, Túróval töltött zsemle	Tarhonya leves, Mézes mustá- ros csirkemell penne tészta	Tarhonya leves, Hentes tokány, rizs	Tarhonya leves, Burgundi marha krumplinudival
07. 23., csütörtök	Meggy leves	Meggy leves, Zöldséges csir- kés bulgur	Meggy leves, Mexikói húsgom- bóc, rizs	Meggy leves, Tepsis rakott karaj
07. 24., péntek	Bab leves, Lekváros palacsin- ta 3db	Bab leves, Kijevi csirkemell krokett	Bab leves, Borsos tokány tészta	Bab leves, Krémsajtos gombás csir- kemell, rizs
07. 25., szombat	Szombati menü 2650 Ft, csak második 2450 Ft – Babgulyás, Túrós csusza			
07. 27., hétfő	Kertész leves, Paradicsomos ká- poszta, sült oldalas	Kertész leves, Rakott brokkoli csirkemellel	Kertész leves, Holstein szelet, ve- gyes köret	Kertész leves, Sertés szelet Buda- pest módra, rizs
07. 28., kedd	Frankfurti leves, Krumplis tészta	Frankfurti leves, Tejszínes gombás csirkemell, rizs	Frankfurti leves, Rozmaringos sült tarja, vajas tört burgonya	Frankfurti leves, Erdélyi tokány, tészta
07. 29., szerda	Sárgaborsókrém leves, Rakott karfiol	Sárgaborsókrém leves, Rántott hal, saláta	Sárgaborsókrém leves, Vadas ser- tés tokány, tészta	Sárgaborsókrém leves, Sörös mé- zes egyben sült karaj, kemencés burgonya
07. 30., csütörtök	Csirkeragu leves, Nutellás mini gombóc	Csirkeragu leves, Zöldborsós csirke tokány rizs	Csirkeragu leves, Malac sült, hagymás tört burgonyaE	Csirkeragu leves, Babos húsos ká- poszta
07. 31., péntek	Minestrone leves, Lecsós virsli, tarhonya	Minestrone leves, Tejszínes csirkemell, krokett	Minestrone leves, Cigány pecse- nye petrezselymes burgonya	Minestrone leves, Mustáros csirke- comb, rizi-bizi
08. 01., szombat	Szombati menü 2650 Ft, csak második 2450 Ft – Nyírségi gombóc leves, Töltött csirkecomb, rizs			
Kiszállításnál és elvitelnél, dobozonként, 150 Ft csomagolási költség kerül felszámolásra. Havi előfizető törzsvendégeinknek, a csomagoló anyag költségét átvállaljuk. (Jelen helyzetben az árváltozás jogát fenntartjuk.)				

Közérdekű telefonszámok:

Polgármesteri hivatal:	25/517-850
Jegyző	25/517-866
Aljegyző:	25/517-861
Polgármester	25/517-855
Adóügyi iroda:	25/517-863
Pénzügyi iroda:	25/517-861
Településüzemeltetési iroda	25/517-857
Szociális iroda:	25/517-852
Jankovich-kúria	25/440-020
Iskola:	25/440-023
Óvoda és Bölcsőde:	25/517-840
Családsegítő Szolgálat	25/440-440
Gyermekjóléti Szolgálat:	25/440-018
Szociális Gondozói Hálózat:	25/440-038
Művelődési ház és könyvtár:	25/440-456
MG Sportcentrum Venyimi u. 9.	30/956-1321
Körzeti megbízott:	30/621-0959
Polgárőrség:	30/621-0962
Háziorvosok: dr. Árgyelán Sára	25/507-120
dr. Mercz Gabriella	25/235-614
Gyermekorvos: dr. Földi Ágnes	30/073-9195
Fogorvos: dr. Jáky Ágota	25/235-608
A védőnők telefonszáma:	25/441-037
Rácalmás 1. körzet: Bányai Éva	30/633-9230
Rácalmás 2. körzet: Sándor Rita	30/633-8711
Házi felnőtt és gyermekorvosi ügyelet	
Dunaújváros, Vasmű út 10.	1830
Posta:	25/441-261
MVM:	80/205-020
Dunanett, szemétszállítás:	25/436-535
Mezőföldvíz:	80/442-442
Hazai Kommunális Kft. Szennyvízszállítás:	20/805-9009
Állatorvosi rendelő:	
Dr. Szlávik Ferenc	30/951-0062
Rácalmási képűség hirdetésfelvétel:	25/789-053
Arany Ferenc katolikus plébános:	30/842-0269
Stermeczki András evangélikus lelkész	25/285-426, 20/824-3547
Zsirka László református lelkész	30/830-5080
Rácalmási Rendezvényközpont és Sportcsarnok:	06-30/632-2721
Vizi Gábor Vízitúra Megállóhely:	06-30/710-1670



Bieganski Attila
Új redőnyök, szúnyoghálók készítése,
valamint régiók javítása.
Kiszállási díj nincs!

SZŐNYEGTISZTÍTÁS

KÁRPITTISZTÍTÁS • MATRACTISZTÍTÁS

SZŐNYEGTISZTÍTÁS
ELSZÁLLÍTÁSSAL

1 Szőnyeget
összetekerve
elvisszük,

2 műhelyünkben
kitisztítjuk,

3 majd pár napon
belül tisztán és
szárazon
visszavisszük.



Rácalmási (helyi)
vállalkozás:



06 30 631 5769

www.db-szonyegtisztitas.hu



Vállaljuk rövid
határidővel:

Családi házak

villamos felújítását,

teljesítmény bővítését

igény szerint.

- * Hiba feltárása, javítása, égők, biztosítékok cseréje, bojler javítása.
- * Villamos tűzhely és egyéb berendezés bekötése.
- * EPH-nyilatkozat elkészítése.
- * Felülvizsgálat ingatlan eladás és bérbeadás esetére.
- * Mérőhely kiépítés
- * Villámvédelmi felülvizsgálat
- * KLÍMA és HŐSZIVATTYÚ teleptése, javítása, karbantartása

Telefon:

Sándor Péter
regisztrált villanyszerelő
+36 / 70 / 398 4185
www.racelectric.hu



Rácalmási Városnap 2026.

Augusztus 20., csütörtök JANKOVICH-KÚRIA

Kisszínpad

13.30 Tolnai Ifjúsági Fúvószenekar

14.00 Rácalmási Napsugár Asszonykórus

14.15 Rácalmási Barina Néptáncgyűttes

14.30 Almavirág Vendégház bemutatása

16.00 Ünnepi köszöntők, díjátadó, kenyérszentelés

15.00 Bogármuzsika



Nagyszínpad



18.00

FIESTA



20.00 Caramel

Kiegészítő programok 15.00 órától

Hajfonás, Pónilovaglás, Ugrálóvár, Kézműves játszóház, Íjászbemutató a Pokolpince felett,
MagTÁR - interaktív élményjáték

A belépés és a programokon való részvétel ingyenes!

A rendezvény főszervezője Rácalmás Város Önkormányzata és intézményei.

A rendezők a programváltozás jogát fenntartják.



Felhívjuk a látogatók figyelmét, hogy a rendezvényen kép, illetve video- és hangfelvétel készül, amely a rendezvényt szervező Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár hivatalos csatornáin és közösségi felületein, valamint a Rácalmás TV-ben kerül közzétételre.

