



Adventi gyertyagyújtás, Betlehemavató

Betlehemavatóval kezdődnek az adventi gyertyagyújtások Rácalmásban, november 30-án. (Részletes program lapunk 6. oldalán található.)

Nemzeti ünnepünk, október 23. alkalmából, kiemelkedő szakmai tevékenysége elismerésül miniszteri oklevelet vehetett át a Belügyminisztériumban Márta István, a Jankovich Miklós Általános Iskola és AMI igazgatója. (Interjú a 10. oldalon.)

A forradalmárookra emlékeztünk

Az 1956-os forradalom és szabadságharc eseményeire, a forradalom hőseire emlékeztünk ma Rácalmásban. A Művelődési Ház adott otthont az ünnepi műsornak, amelyben felléptek az általános iskola 6. évfolyamos diákjai és a Napsugár Aszszonykórus is. A műsort követően fáklyás menetben sétáltak át az emlékezők a Millenniumi Parkba, ahol az önkormányzat és helyi civil szervezetek képviselői helyezték el az emlékezés koszorúját a forradalmi emlékműnél. Az önkormányzat nevében Schrick István polgármester és Németh Mik-



lós né alpolgármester rótta le tiszteletét. Ezt követően koszorút helyeztek el a forradalom emlékére a Rácalmási Városvédő és Szépítő Egye-

sület, a Rácalmási Polgári Egyesület, a Vállalkozók Rácalmásért Egyesület és az Almás Tisza Sziget képviselői.

Új gyalogátkelőhely létesül

Megtörtént a munkaterület átadása a kivitelező részére a Korányi téren, ahol új gyalogátkelőhelyet létesít az önkormányzat. A zebra az Egészségház előtt lesz, a kivitelezés várhatóan december első felében készül el. Kérjük az arra haladókat, hogy fokozott figyelemmel és óvatossággal közlekedjenek!



Közmeghallgatásra várjuk a lakosságot!

Rácalmás Város Önkormányzat képviselő-testülete
2025. november 20-án (csütörtökön)
17 órai kezdettel

közmeghallgatást tart

**a Rácalmási Művelődési Ház és
Könyvtár nagytermében,**

amelyre tisztelettel meghívja Rácalmás lakosságát.

A közmeghallgatás napirendi pontjai:

1. Beszámoló az önkormányzat 2025. évi költségvetésének teljesítéséről, beruházásairól
2. Tájékoztató az önkormányzat 2026. évi várható pénzügyi gazdasági helyzetéről, beruházásairól
3. Lakossági hozzászólások, javaslatok

Schrick István polgármester

Tovább zöldül Rácalmás

Itt van az élő növények őszi ültetésének időszaka. Az elmúlt hetekben és a további napokban Rácalmás számos közterületén láthatják, hogy az önkormányzat megrendelésére növényeket telepítenek a szakemberek. Tavasszal még színesebb, virágosabb lesz a település, hiszen több ponton folyamatban vannak az ültetések. A temető kerítésének teljes hosszában babérmeggy sövényt ültettek a közelmúltban, a Szechenyi tér másik oldalán többek között új levendulátok kerültek a szalagágyásba és néhány gömbjuhar pótlására is sor kerül. A tájházhoz hagyományos parasztkerti növényeket, orgonát, jázminbokrot, gypűrózsát és csipkebogyót ültetnek. A Piac térre gyöngyvenesző és cserjés pimpó kerül, a Szechenyi téren a fagyalsövényt újítják meg a szakemberek. A sportcsarnok gyönyörű, virágos környezete tovább



szépül, többek között loncfélékkel. Tájépítészeti szempontból igazán izgalmas terület lesz Ófaluban a mozi helyén létesülő park, ahol dióféléket és gyümölcsTERMŐ cserjéket telepítenek. Itt a meglévő, öreg diófa mellé többek között pekándiót, mandulát, somot, galagonyát és kőkenyit is ültetnek.

Kérjük Önöket, hogy vigyázzunk közösen a szépülő közterületekre!

Önkéntesek tették rendbe a sírkertet

Csaknem ötven önkéntes gyűlt össze október 26-án a Kisduna-part utcában található izraelita temetőnél a Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület hívására. Az önkormányzat ál-

tal megbízott vállalkozó korábban kiirtotta a területen elburjánzott, áthatolhatatlan aljnövényzetet, az abból keletkezett mulcsot hordták szét és terítették el a területen az önkéntesek.

A gyönyörű fekvésű temetőben, szép őszi napsütésben dolgoztunk együtt. Mindenkinek hálásan köszönjük a közös munkát, amit az egykor Rácalmás közösségébe tartozó zsi-

dó emberek nyughelyének megszépítéséért végeztünk.

**Rácalmás Város
Önkormányzata
Rácalmási Városvédő és
Szépítő Egyesület**



VÁRMEGYE NAP FONTOS BEJELENTÉSSSEL

Rácalmás volt a házigazdája idén a Vármegye Napnak. A Jankovich-kúriában tartotta ünnepi ülését november 14-én délelőtt Fejér Vármegye Közgyűlése. Dr. Molnár Krisztián elnök köszöntötte a meghívott vendégeket, majd házigazdai üdvözlő beszédében Schrick István polgármester a Jankovich család és a kúria történetét is megismertette a jelenlévőkkel. A Vármegyekorzón helyi és megyei kézművesek mutatkoztak be, átadták a Fejér Termék Nagydíjakat és megismerkedhettek a jelenlévők a Megyei Értéktár kulturális kincseivel is.

Dr. Mészáros Lajon országgyűlési képviselő a rácalmásiakat érintő jó hírt jelentett be a közgyűlésen: megvalósul a főút felújítása!

Az ünnepi közgyűlésen rangos elismerések átadására is sor került, majd a Dunaújvárosi Vasas Táncegyüttes és a rácalmási Glória Kama-

rakórus fellépésével zárult a nap programja.

Ilyen lesz a főutcánk

620 millió Ft beruházási összegből, 100 %-os hazai forrásból összesen 3 km hosszon újul meg a Fő utca és Kulcsi út. A meglévő burkolat marása után 2 réteg aszfalt épül. A rosszabb teherbírású szakaszokon további erősítő aszfaltreteg építése, illetve pályaszerkezet csere is megvalósul. A felújítás során átépítésre kerülnek a buszmegállók is. A 6-os főúton a Budapest felé menő irányban lévő megállóhoz kiépül a gyalogos járdakapcsolat a Hóvirág utcától kezdődően. A kulcsi



úton a Madách Imre utca és a Tancsics Mihály utca között jobb oldalon új járda létesül és a Tancsics utcai torkolatnál kijelölt gyalogos-átkelőhely kerül kijelölésre a Kulcsi utat keresztezve. A Kulcs felől érkezők számára a településhatár előtt egy optikai településkapu létesül, ahol sárga bur-

kolati harántcsíkok, sűrített kiosztású prizmas vezetőoszlopok és sebességtúllépésre figyelmeztető LED kijelző kerül kihelyezésre a gépjárművek sebességének csökkentése érdekében. A teljes szakaszon a burkolati jelek újrafestik, a kopott KRESZ táblák helyett újakat helyeznek ki. A kivitelezés a november 19-ei munkaterület-átadást követően kezdődik meg, majd a téli időszakban történő leállás után 2026. nyár elejéig tart. A felújítás felpályás lezárás mellett halad majd, jellemzően jelzőörös és jelzőlámpás biztosítás mellett.



Képviselői fogadóóra

Rácalmás képviselő-testületének tagjai minden hónap első szerdáján fogadóórát tartanak.

A soron következő időpont:

VIZI ISTVÁN

2025. december 3., szerda

Helyszín: Rácalmás Polgármesteri Hivatala díszterme.

A fogadóórák minden alkalommal 15-16 óráig tartanak.



Örökzöld felajánlásokat várunk a Betlehemhez

Az önkormányzat örökzöld (fenyő, tuja, borostyán, magyal stb.) ágakat szeretne gyűjteni a Piac téren felállítandó közösségi Betlehem és adventi koszorú díszítéséhez.

Aki felajánlana ilyen, kérjük, ügyfélfogadási időben személyesen a polgármesteri hivatalban, illetve a 25/517-856-os telefonszámon vagy a telepulesfejlesztés@racalmas.hu címen jelezze.

A szállításról kollégáink gondoskodnak. Előre is köszönjük a felajánlásokat!

A harctéren elesett katonákra emlékeztünk



Az óvodásoktól a nyugdíjasokig együtt emlékeztek a rácalmásiak az I. világháború befejezésének emléknapján a harctéren elesett katonákra november 11-én, 11 óra 11 perckor.

Steiner Lajos elnök köszöntötte az emlékezőket a Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület nevében. Ezt követően Baksa László, a Jankovich Miklós Általános Iskola történelemtanára személyes hangú beszédben világította



meg a történelmi hátteret, bemutatva néhány rácalmási, hősi halált halt katona életútját is. Az iskola férfi pedagógusai és diákjai katonadalokkal tisztelegtek az elesett katonák emléke előtt, majd a Napsugár Asszonykórus éneke zárta a megemlékezést. Felemelő, megindító percek voltak.

Méltó módon emlékeztünk annál az emlékműnél, amelyet önkéntes munkával gondoznak egész éven át a városvédők.

DÖBBENETES ÉS FELHÁBORÍTÓ! A temetői konténerek NEM lomgyűjtők!

Szeretnénk nyomatékosan felhívni a figyelmet, hogy a temetőben kihelyezett hulladékgyűjtő konténerekben **KIZÁRÓLAG TEMETŐI HULLADÉK** (pl. koszorú, virág, mécses, dekorációs kegyeleti kellék) helyezhető el! A 4 db konténer a temető rendjének, tisztaságának fenntartását szolgálja. **Az utóbbi időben sajnos rendszeresen építési anyagok, sít, autógumik, elhullott állatok tetemei és egyéb veszélyes hulladékok is kerültek a konténerekbe.** Kérjük, ha valaki tudomást szerez ilyen illegális személtelhelyezéstől, az jelezze ezt a jegyzo@racalmas.hu emailcímen.

A temetői rend betartását kiemelten ellenőrizni fogja az önkormányzat, kamerák telepítésével is.

A nem temetői hulladékot elhelyezőkkel szemben az önkormányzat szabálysértési eljárást kezdeményez és pénzbírság kiszabására kerül sor.



Csak a faleveleket szállítja el az önkormányzat

Rácalmás Város Önkormányzata idén is elszállítja a lehullott, és a lakók által összegyűjtött faleveleket.

Kérjük, hogy a faleveleket 2025. december 7-ig átlátszó műanyag zsákokban helyezték ki az ingatlanok elé.

A zsákokat 2025. december 8. és 12. között szállítjuk el.

Minden utcában csak egyszer megy végig a szállítást végző gépjármű, tehát a később kihelyezett zsákok elszállítására már nem lesz lehetőség. **Az önkormányzat felhívja a tisztelt lakosság figyelmét, hogy falevélen kívül a zsákokba egyéb hulladék ne kerüljön!** Amennyiben más hulladék (pl. fanyesedék, háztartási szemét, építési hulladék) kerül a zsákokba, úgy azokat nem szállítják el, hanem a helyszínen hagyják az önkormányzat dolgozói.

Segítő együttműködésüket köszönjük!

Rácalmás Város
Önkormányzat



Kis anyakönyv



A gyermek születése mindig nagy boldogság a családban, és öröm a közösség számára is, hiszen minden újszülött a jövőt, jövőnket hordozza magában. Szeretettel köszöntjük városunk legfiatalabb polgárait!

Kajári Janka, 2025.10.24., Duzlok dűlő

Tóth Sára, 2025.10.25., Rózsa utca

Radnó Mátyás, 2025.11.05., Márkus I. utca

Tinyei Péter, 2025.11.05., Bajcsy Zs. utca

Több újszülött gyermek születéséről nincs információnk.

Igazgatási szünet lesz decemberben

Rácalmás Város Önkormányzat Képviselő-testülete a 2025. évben igazgatási szünetet rendel el a Rácalmási Polgármesteri Hivatalban az alábbi időpontban:

**2025. december 22-e (hétfő) és december 23. (kedd);
2025. december 29. napjától (hétfő) – 2026. január 2.
napjáig (péntek).**

A Képviselő-testületnek a felhatalmazást az igazgatási szünet elrendeléséről „Az igazgatási szünetről” szóló 2023. évi XXVI. törvény 7.§ (1) bekezdés a) pontja adja.

A Kormány 2025. december 29-től 2026. január 1-ig rendelte el a 316/2024.(XI.6.) Korm. rendelet 1.§-a alapján a 2025. évi téli igazgatási szünetet.

Tájékoztatás 2025 őszi véghasználatokról a Rácalmási-szigeten

A VADEX Mezőföldi Zrt. 2025. év őszére tervezi a Rácalmási-sziget északi részén található 3/A (2,44ha) és 4/F (1,00ha) területű, pusztuló nemesnyár erdőrészeket átalakítását. Társaságunk természetesen minden fakitermelést megelőzően egyeztet az erdészeti hatósággal és az illetékes nemzeti parkkal, ezt követően engedély birtokában kezdi meg tevékenységét. A fenti két erdőrészlet esetében a fakitermelést a fák leromlott egészségi állapota indokolja, ugyanis az elmúlt 4-5 évben tapasztalt aszályos időjárás a faegyedek mintegy 20%-ának a kiszáradását eredményezte. Társaságunk, mint a szigeten álló erdők vagyongazdálkodója elkötelezett az ide látogatók testi épségének védelme, a balesetek megelőzése mellett, a sziget ezen része pedig a látogatók által igen frekvenciált terület, és ezek a lábon száradt, magas fák közvetlen veszélyt jelentenek a látogatóközönségre. Az erdészeti hatósággal egyeztetve az erdők felújítása a korábbi nemesnyár ültetvény helyén a klímaváltozással szemben ellenállóbb, őshonos, hazai fafajokkal történik. Várakozásaink szerint a fafajcsere egy esztétikusabb állományképet, változatosabb kirándulóerdőt, ellenállóbb ökoszisztémát fog eredményezni, mely az állatvilág számára is kedvezőbb élőhelyet biztosít.

VADEX Mezőföldi Zrt.



Jellemző állománykép

Advent vasárnapi gyertyagyújtás

a Piac-téren

Adventi vasárnapokon 16-17 óráig

2025.november 30.

Betlehemavató

**Manóvár Óvoda és Bölcsőde, Napsugár Asszonykórus műsora
sütemény- és kézműves ajándék vásár**

2025.december 07.

**Jankovich Miklós Általános Iskola műsora
sütemény- és kézműves ajándék vásár**

2025.december 14.

**Rácalmási Glória Kamarakórus,
Rácalmási Barina Néptáncgyűttes,
Rácalmási Cimbora Klub műsora**

Vendéglátók: művelődési ház, Angol Klub

2025. december 21.

Polgármesteri köszöntő, amit a Rácalmás TV közvetít

A műsort adók meleg teával várják Önöket!

**A fenntarthatóság érdekében
saját bögre hozható.**





RÁCALMÁSI SZOCIÁLIS KÖZPONT hírei

2459 Rácalmás Széchenyi tér 19.
Telefon: 0625-440-440, 0625-440-038
E-mail: csaladsegito@racalmas.hu, szocgondozo@racalmas.hu



Idősek nappali ellátása – klubfoglalkozás

Az elmúlt klubfoglalkozás alkalmával a Halloween hagyományát jártuk körbe. Olvastunk, beszélgettünk, élményeket osztottunk meg egymással. A program keretében a klub tagjai saját kezűleg festették le a korábban készített márdáretetőket. A közös tevékenység jó hangulatban telt, amely erősítette a közösségi összetartozást.

Gyermekklub

Október 21-én tartottuk az őszi Gyerek Klub foglalkozásunkat. A délután folyamán sokféle kvízt, fejtörőt, matek rejtvényt oldottak meg a gyermekek, melynek témája az őszi és a Halloween volt. A közös kártya partyk után őszi dekorációt készítettünk és természetesen a délutánt lezáró uzsonna sem maradhatott el: ez alkalommal melegszendvics készült a gyermekeknek.

Az őszi témák közé már csempésztünk egy kis karácsonyi hangulatot is: tervezgettük a közös karácsonyunkat, ajándékozást.



RUHABÖRZE

**A következő ruhabörze időpontja:
2026.02.03.**

**2025.11.10 – 2026.01.11. között átmenetileg
csak GYERMEKRUHÁKAT és JÁTÉKOKAT
tudunk fogadni.**

KARÁCSONYI AJÁNDÉKAINK

Sokak számára ismerős a karácsony előtti és szentesti hangulat, amikor kimondva kimondatlanul ott van az emberben: -Félek és ideges vagyok a karácsonytól. Előtte rohangálás, szaladgálás, takarítás, sütés, főzés, ajándékok beszerzése, majd hullá fáradságot odaesünk a fa alá s próbál együtt örülni a családnak. Mosolygunk, nevetünk is, de csak az arcunk. Valaki meg is sértődik, mert nem azt a hípi-szupi kütyüt kapta, amelyikre gondolt. S amikor lefekszünk, nem is beszélgetünk, még ahhoz is fáradságot vagyunk.

Hogyan lehet az, hogy látószólag minden a helyén van? Együtt a család is, az ajándékok is a karácsonyfa alá kerülnek, a bejgli is finom, mégis olyan üres az emberi szív? Majd pedig sokan megkérdezik, hogy te mit adtál és mit kaptál? És elmondjuk, hogy ezt és azt adtuk és kaptuk.

Karácsonyra készülve felteszem a legnehezebb karácsonyi kérdést, hogy legyen idő erre is készülni: KIT ADTÁL?

A gyermekek legnagyobb éhsége a szülőéhség. Vajon ad-e a szülő önmagából a gyermeke számára? Mai ro-

hanó világunkban mennyivel jobban vágyik a gyermek a szülői szeretetre, mint akármilyen értékes ajándékra!

Milyen nagy éhség egy-egy feleségnek a férjéhez. Legalább karácsonykor szóljon egy jó szót hozzám. Egy kedves, simogató, tiszta szót. Csak töltsön velem egy kicsit több időt. Többet érne, mint a fa alá tett legdrágább ajándék! És fordítva is így van!

Tudunk-e a hitvestársunknak, a gyermekünknek, a szüleinknek, az embertársainknak valami olyan többletet adni, ami elűzi az ün-

nep okozta fáradtságunkat, fásultságunkat, lelki ürességünket? Ha anyagi vonalon a legdrágább az arany, lelki vonalon a legértékesebb a szeretet. Tudunk-e magunkkal együtt egy villanásnyit, egy szikrányit Jézus Krisztusból, az Ő lényéből, az Ő szeretetéből?

Az év legbensőségesebb ünnepén, a SZERETET ünnepén, ajándékozunk valóban szeretetet szeretettünknek.

**ÁLDOTT KÉSZÜLŐDÉST
MINDEKINEK!**

**Zsirka László
lelkipásztor**



A Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület hírei

Sokak közös munkája tette sikeressé a XXI. Rácalmási Tökfesztivált

November 7-én a Jan-kovich-kúriában egy derűs hangulatú, finom vacsorával mondott köszönetet a Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület a 2025-ös Rácalmási Tökfesztivál lebonyolításában részt vett önkénteseinek. Sikeres, remek nagyszabású volt az idei fesztivál, amely tovább növelte Rácalmás turisztikai vonzerejét. Schrick István, Rácalmás polgármestere személyesen is megköszönte valamennyi jelenlévő közreműködő munkáját.

Steiner Lajos elnök foglalta össze röviden a tapasztalatokat, egyfajta mérleget készítve a leglényegesebb történetekről. Immár harmadik éve, hogy együtt szervezzük és kivitelezük a tökfesztivált az önkormányzattal és a városi intézményekkel, a tapasztalatok azt mutatják, hogy a munkamegosztás jól működik.

Ha már tökfesztivál, jön néhány számadat. Évek óta szállít tököt a fesztivál számára egy termelő, idén is 3500 darab tököt használtunk fel a különböző területeken. Idén 80 nagy tökdekoráció készült a Millenniumi-tóhoz. A regisztrációtól az értékelésig Varga Mariann csapata fogta össze ezt a területet. A belépőjegyeken kívül támogatóink jóvoltából itt értékes nyereményeket is sorsolhatunk a legkreatívabb alkotók között. Reméljük, jövőre még több alkotás díszíti majd a várost, hiszen ez a



fesztivál egyik legvonzóbb látványossága. A dekorációk őrzését öt napon át három fő látta el.

A rácalmási lakosok az utcákban idén 446 tökdekorációt készítettek, Kelemen Tibor és 14 fős csapata járta be a települést, hogy minden alkotást regisztráljon. A karszalagok kiadását Balláné Vonák Csilla másodmagával végezte.

A fesztiváli sütemények készítésében a megszokott csapat vett részt.

A tökök sütemények versenyére 32-en neveztek idén, finomabbnál finomabb desszertekkel. Majerné Perusza Andrea és segítői megnyerték a versenyt.

A tökök bringatúrára 191-en neveztek, Szalóki-Oros Brigitta volt a bringatúra főszervezője.

A helyi általános iskola osztályai, művészeti és napközis csoportjai 25 csodálatos tökdekorációt készítettek idén, az óvoda és bölcsőde 9 dekorációval készült. Ezek értékelését, díjazásának lebonyolítását Bodó Mariann, Mata-Nagy Enikő, Szilárdi Edina és Nagyné Berzai Márta végezte.

A tökfáragó csapat Bodó Mariann vezetésével idén is remekül helytállt a fesztivál mindhárom napján.

A fesztiváli előkészületekben és utómunkálatokban Veres Géza csapata jeleskedett idén is, alkalmanként több mint tíz fővel.

A Duna-parti parkoló rendjére naponta három ön-



kéntesünk vigyázott, Hodgyai Gábor vezetésével.

Katona Ferenc szervezőmunkájának köszönhetően az Oldtimer Klub retró járművei idén is színesítették a fesztivált.

Önkénteseink emellett segítettek a kiállításoknál, a gyermekfoglalkozásoknál is.

Az önkormányzat és az intézmények dolgozóit, és a Szent György Polgárőr Egyesület tagjait is köszönet illeti, hiszen valamennyien részt vettek a fesztivál lebonyolításában.

Köszönet a fesztivál támogatóinak: Rácalmás Vá-

ros Önkormányzata, Hankook Tire Magyarország Kft., Hamburger Hungária Kft., HR Profix Konzol Kft., Duna-Via Kft., Duna Komplex Bau Kft., Timpanton P+P Kft., Kemi-Ker Kft., Grabarics Kft., DAV Mérnöki Kft., Levikeg Magyarország Kft., Sáskáék Kft., R-Steel Kft., Universal-Therm Kft., Puskás András, Vizi István, Jankovich Hotel, Rácalmás Sportegyesület

Találkozunk jövőre is, a XXII. Rácalmási Tökfesztiválon!

Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület



Miniszteri oklevél elismerésben részesült Márta István

Nemzeti ünnepünk, október 23. alkalmából Miniszteri Elismerő Oklevelet vehetett át Márta István, a Rácalmási Jankovich Miklós Általános Iskola és AMI igazgatója. A kiváló pedagógussal, intézményvezetővel beszélgettünk. Felvezetésként elmondta:

– A nyolcvanas évek elején kezdtem el tanítani Perkatán, még abban a rendszerben, amikor képesítés nélküli nevelőként lehetett kezdeni a pályát. Nagyon jó tanulópénz volt, mert hatalmas tudású pedagógusokkal találkozhattam a munkám során. Sorkatonai szolgálat következett, majd a Zsámbéki Tanítóképző Főiskola, ahol a technika szakkollégiumot választottam. 1986-ban kerültem Rácalmásra napközis nevelőnek. Aztán, ahogy a tanulmányaimnak sikerült előre haladni, valamint az elképzeléseimet mind magamra, mind a pedagóguspályára nézve megvalósítani, úgy változott a szakmai előmenetelem. Technikát és földrajzt tanítottam – a szegedi Juhász Gyula Tanárképző Főiskolán végeztem el a földrajz szakot, majd a Budapesti Műszaki Egyetemen a közoktatási vezető képzés és a szakvizsga megszerzése következett, de még előtte megszereztem Masterképzés keretében a földrajz MSC-s diplomát a Szegedi Tudományegyetemen. Mindezt azért, hogy az általános iskolai oktatás mellett a közoktatás és a felsőoktatás minden szintjében meg legyenek a készségeim. Az élet, a hallgatóim a velem eredményesen maturálók azt igazolták vissza, hogy ez sikerült.

– Akkoriban még nem volt általános, hogy egy tanár gyakorlatorientáltan, élménypedagógiai módszerekkel, megszerzhető tapasztalatokon keresztül közelítse meg a tudás elsajátíttatását. Nekem viszont ez mindig valahogy természetes volt. Ásvány-, és kőzetgyűjtő táborokba, ásványbörzékre jártunk, barlangásztunk, több



mint három évtizeden át vándor-táboroztunk az ország különböző tájegységeit bebarangolva, e mellett alkalmasszerűen számos expedíciót szerveztem a diákjaimnak szerte a világban, elzarándokoltunk az európai vulkánokhoz, Olaszországban jártunk Rácalmási gyerekekkel, Szicíliában tíznapos komplex vulkántúrát csináltunk. Tehát próbáltam mindig úgy végezni a munkámat, úgy tanítani, hogy amit a gyerekeknek az ember nyújt, az legyen egy olyan maradandó élmény, ami, ha másra nem is lesz elég, arra mindenképpen jó, hogy az érdeklődést ébren tartva, szikraként megmaradjon. Ami felnőtt korban kiteljesedve, a gyermekként megélt kalandokból építkezve, a saját családjukban gyerekeikkel együtt, akár egy közös nyaralásban megvalósul. – hangsúlyozta Márta István. Hozzátéve:

– 2013-tól vagyok igazgatóhelyettes. Dolgoztam Németh Miklósné mellett, mint DÖK vezető és a szabadidős tevékenységek felelőse. Ha már a szabadidős tevékenységek ismét szóba kerültek, nos, minden évben több tematikus kirándulásunk volt hazánk területén is. Havi szinten szerveztünk olyan összetett programokat, amelyeknek tantárgyi kapcsolódásuk volt, több tudományterületet átfogva a történelemtől,

biológián, természetismerteten át, a vizuális kultúráig. A rácalmási Jankovichnak egyébként a gazdag hagyományrendszerén túl egyik, erőssége mind a mai napig a szabadidős tevékenységek tartalmas minőségi megléte és a tantárgyi kapcsolatrendszere. És akkor még nem is beszéltem a tanulmányi kirándulásokkal egybekötött erdei iskolákról. Ezek között volt számos kiállítás, gyárlátogatás, és még sorolhatnám. Igyekeztünk úgy válogatni, hogy mindenki megtalálja az érdeklődési körének megfelelő lehetőségeket és kapjon egy kis ösztönzést, megtalálva azt a területet, amiben kibontakozhatja tehetséget.

– *Még mindig a szabadidős tevékenységekre visszatérve: nagyon sok gyerekkel szerettetted meg az íjászatot. Úgy is fogalmazhatnánk, hogy te honosítottad meg ezt a szabadidős sportot Rácalmásan.*

– Az íjászat egy másik szerelem és szenvedély. Még Perkatán az iskola szertárában találtam anno egy íjat, amiről semmit nem tudtam. De – mivel mindig is érdekelt az íjászat – elkezdtem utánajárni, felvettem a kapcsolatot a Magyar Íjász Szövetségen keresztül több olyan emberrel, akik ehhez értettek. Ma elmondhatjuk, hogy van mögöttünk egy harminckét éves Vajk Íjász Szak-

kör, amelyből települési szinten kinőtt egy Vajk Íjász Egyesület, ahol már intenzíven versenyző felnőtt sportolók is vannak. Az egyesület és a szakkör is nagyon komoly eredményekkel, korosztályos világbajnoki, európa-bajnoki és magyar bajnoki címmel – nem is egyel – büszkélkedhetnek. Örülök, hogy a versenyíjászat átkerült a sportegyesülethez. Pedagógusként nehezen – vagy nem – engedheti meg magának az ember, hogy teljes mértékben egy dologra fókuszáljon, abban elmélyüljön, amikor ezernyi más feladata is van. Mi, pedagógusok azért nem leszünk soha kiemelkedők egy valamiben, mert ha eredményesen tesszük a dolgunkat, akkor nagyon sok mindenben kell jónak lennünk. Nem lett belőlem például élő sportoló íjász, mert nem ezt az utat választottam. Viszont nagy örömet lelem abban, ha a tanítványaim a „fejemre nőve”, az élet bármely területén kiváló eredményt érnek el. Legyen az íjászat, térképészet vagy kollégaként a tanári pálya. Mert az ő teljesítményük, sikerük az én büszkeségem is. Nem csak azt tanítottam meg, amit a szigorúan vett szakma megkövetel, hanem azt is igyekeztem átadni, hogy miként kell valamit jobban és még jobban csinálni, hogyan kell eljutni az önképzés, önművelés szintjére. Vallom: majd mindegy, hogy mivel foglalkozol, a sikerhez kell a kulturált alázat, az óriási adag szorgalom, amivel ezt megközelíted. Hiszem, hogy a megismerési folyamat a tapasztaláson alapul, a gyakorlatban kezdődik. Ha egy kulcsmondattal kellene jellemezni a tanítási folyamatot, azt mondanám: tapasztalat alapú élménypedagógia. Az, hogy minél fiatalabb korban olyan dolgokat éljen meg a gyermek, és olyan visszacsatolásokhoz jusson, amelyek később segítik abban, hogy a körülötte lévő világot helyesen tudja értelmezni. Sikeresen és boldogan. Ez nem

valamiféle közhely, erről írtam a mesterprogramomat is. Azért van nálunk szabadtéri tanyánk, azért vagyunk madárbarát iskola, azért van kiváló kapcsolatunk rengeteg külsős szervezettel, hogy amit mi iskolaként kevésbé tudunk biztosítani azt velük együtt az ő lehetőségeikkel kiegészítve megvalósíthassuk tanulóink javára, hogy a diákjaink minél szélesebb spektrumban tudjanak tapasztalatokat szerezni, segítve ezzel tudásuk elmélyítését.

– Három éve vagy igazgatója a Jankovich-iskolának. Az intézmény népszerűségét példázza, hogy a diáklétszám nő, idén már három első osztályt indítottatok. Vezetőként miben látod a titkot?

– Nincs titok. Sokszor halom, hogy az ide járó gyerekek udvariasak, figyelmesek. Komoly hagyományrendszerrel rendelkezik iskolánk, amelyeket őrzünk és ápolunk, ha kell, megújítunk. Jók az eredményeink, a tavalyi tanévben egyetlen tanulónknak sem kellett osztályt ismételni. Kiemelkedő teljesítményekkel jelenünk meg tankerület-, vármegyei-, sőt országos megmérettetésekben, legyen szó úgynevezett főtantárgyakról, sportról vagy művészetoktatásról. Következtesen, lépésről

lépésre haladunk. Szerintem egy igazgatónak többek között fontos feladata, hogy menedzselje azt az intézményt, amelynek vezetését rábízta. Az, hogy Rácalmásban a Jankovich a település iskolája és az egyetlen iskola, az számunkra sok kötelezettségekkel jár, aminek azt gondolom, minden tekintetben meg kell felelni. Az iskola a tágabb

Ha hajót akarsz építeni, ne azzal kezd, hogy a munkásokkal fát gyűjtsz és szó nélkül kiosztod közöttük a szerszámokat, és rámutatsz a tervrajzra. Ehelyett először keltsd fel bennük az olthatatlan vágyat a végtelen tenger iránt. (Antoine de Saint-Exupéry)

közösség része, ide rácalmási gyerekek járnak. Már szoltam róla számottevő nagyságrendben állunk nagyon jó kapcsolatban különböző szervezetekkel, legyen az egyház, civil szervezet, önkormányzat, kórház, vadászkamara vagy bármi más. Az elődeim is ezt tették és jómagam is nagy jelentőséget tulajdonítok a társadalmi szerepvállalásnak, annak, hogy a kapcsolati hálónk jól és hatékonyan a kölcsönösség jegyében, a gyerekek érdekében működjön. Kiemelném még mindennek az alapját: mert a népszerűséget csak egy erős szakmai háttérrel, jó csapattal lehet megszerezni és megtartani.

Intézményünket 255 főre méretezték és most 405-en vagyunk. Nagyon magas gyakorlati osztálylétszámokkal dolgozunk, néha az is akadályt jelent, hova ül le a gyermek, de szeretjük a kihívásokat. Magunk mögött tudhatjuk – és köszönjük – a Dunaújvárosi Tankerület támogatását, és különösen hálásak vagyunk Rácalmás Város Ön-

igazgatói munkáját egyfajta szolgálatnak, a közösség szolgálatának tekintem – ennek a pályázatomban is hangot adtam. Rácalmás közösségének pályafutásom során nagyon sokat köszönhetek, és úgy gondolom, amit kaptam, azt emberként, pedagógusként, igazgatóként viszonzanom is kell.

– Mit jelent számodra a miniszteri elismerő oklevél?

– Nem számítottam rá. Komoly elismerés, bevallom nagyon jólesett. Ezúton is köszönöm azoknak, akik méltónak tartották, felterjesztettek erre a kitüntetésre. Szakmai munkámhoz elsősorban a gyerekek, a környezet, a közösség, és a családunk rengeteg erőt adnak. A miniszteri elismerő oklevél mindenképpen ad egyfajta töltetet, iránymutatást, hogy jó úton haladok, ugyanakkor még nagyobb elvárásokat fogalmaz meg a jövőt illetően. Amíg az ember él, vannak céljai, törekvései, és ez nagyon fontos. Köszönöm munkatársaimnak, partnereinknek, a közösségnek, hogy vezetőként, pedagógusként olyan munkát végezhetek velük együtt olyan eredményekkel, amire mások is felfigyeltek.

Körömdi Erzsébet

Környezetismeret órák az OMVK Fejér Vármegyei Szervezetének támogatásával

Mint az érintett szülők előtt már ismeretes az alsó tagozaton a 2020 NAT bevezetése óta harmadik osztálytól kezdődik a környezetismeret oktatása. Ezért is tulajdonítunk nagy jelentőséget minden olyan kezdeményezésnek, ami gyakorlatorientáltan, élményszerűen támogatja a meglévő tananyag tartalom sikeres elsajátítását. Iskolánk öt éve nyerte el a madárbarát iskola címet az udvarunk különböző madáretetőiben alsósaink rendszeresen helyeznek el eleséget, sikeresen gondoskodva kis vendégeinkről. Tevékenységük megfigyeléssel tapasztalatszerzéssel párosul.



Sajnálatos hogy a gyerekek a gondoskodásának eredményességét némileg csökkenti az iskola területén nagy számban felbukkanó kóbor macskák jelenléte...

November 6-án a Fejér Vármegyei Vadászkamara támogató tevékenységeként

köszönhetően a két-harmadik osztályunk egy-egy órás interaktív játékos foglalkozás keretében szakavatott előadók segítségével sajátíthatta el madaraink téli gondozásának fortélyait. Ezt követően az előadókkal együtt készíthettek etetőket melyek több helyszí-

nen is kihelyezésre kerülnek. Az esemény rangját, jelentőségét emelte, hogy meglepetésünkre Weidinger István kamarai titkár úr tartotta az egyik tanórát, majd válaszolt a tanulók által feltett rengeteg kérdésre. A foglalkozások a jankovich-os gyerekek hozzáállásáról, aktivitásáról, magatartásáról. A kamara munkatársai meglepetésként az Ifjú Vadász ismeretterjesztő gyermekmagazin legfrissebb számával is kedveskedtek tanulóinknak, ami hamarosan minden harmadikos kezébe kerül.

Márta István



Rácalmási Manóvár Óvoda és Bölcsőde

Közösségkovácsoló Libanapot tartottunk

A Rácalmási Manóvár Óvoda és Bölcsőde idén is megrendezte hagyományos őszi Libanapját, amely varázslatos élményt nyújtott kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

A Libanap hagyománya a Márton-naphoz kötődik, amely november 11-én ünnepli Szent Márton emlékét – a liba pedig ennek az ünnepnek központi szimbóluma.

A Libanap eredete a középkori keresztény hagyományokhoz vezethető vissza. Szent Márton, a római katonából lett szerzetes, a szegények, betegek és elesettek szolgálatát tartotta a legfontosabbnak. Nem akarta elfogadni a püspöki tisztséget, ezért elbújt egy libaólban. A libák azonban hangos gágogásukkal elárulták rejtekhelyét, így a nép megtalálta és végül püspökké választotta. Ez az esemény lett a Márton-napi libaevés alapja, amelyet hálaéből és emlékezőként tartanak.

A néphagyomány szerint „aki Márton-napon nem eszik libát, egész évben éheznek”. Ez a nap egykor a mezőgazdasági év lezárását jelentette, amikor a hízott libát levágták, és bőséges lakomát tartottak. A liba a jólét, a munka gyümölcse és a közösségi ünnepszimbóluma lett.

Intézményünkben ennek az eseménynek a célja nemcsak az évszak szépségeinek megünneplése volt, hanem a közösség összekovácsolása is – szülők, gyerekek és pedagógu-



sok együtt töltötték el egy meghitt délutánt.

A program egy bábelőadással kezdődött, amelyet az óvoda Báb Munkaközösségének tagjai vittek színre. A Ludas Matyi című előadás a humoros jelenetekkel nemcsak szórakoztatta a gyermekeket, hanem értékes tanulságokat is közvetített.

A bábelőadás után mindenkit finom falatok vártak: friss zsíroskenyér lilahagymával, valamint meleg tea, amely jól esett a hűvös novemberi délutánon. A gyerekek örömmel majszolták a falatokat, miközben a szülők beszélgettek, nevetgéltek – igazi közösségi pillanatok születtek.

Ahogy leszállt az este, kezdetét vette a Libanap legvarázslatosabb része: a lámpás séta. A gyerekek saját készítésű lámpásaikkal vonultak végig az óvoda környékén, szüleik kíséretében. A sötétedő tájat apró fények világították be, miközben halk énekek és nevetés töltötte meg az utcákat. A séta nemcsak látványos volt, hanem szimbolikus is – a közös fény, amely összeköti a közösséget, amely a fény szimbolikáján keresztül Szent Márton jóságát és segítőkészségét idézi meg.

A Rácalmási Manóvár Óvoda Libanapja idén is bebizonyította, hogy a legegyszerűbb dolgok – egy mese, egy szelet zsíroskenyér, egy lámpás – képesek a legnagyobb örömet okozni. A gyerekek boldog mosollyal tértek haza, a szülők pedig egy újabb közös élménnyel gazdagodtak.

Kórustalálkozón járt a Glória Kamarakórus – zene és közösség a templom falai között

XIV. alkalommal rendezték meg november 8-án Mezőfalván a Dréta Antaltól elnevezett egyházzenei kórustalálkozót, amelyen kórusunk is részt vett.

A rendezvénynek a település temploma adott otthont, ahol, mint mindig, most is teltház várta a fellépőket. A közönséget a szervezők nevében a Mezőfalvi Női kar vezetője, Balogh Tímea köszöntötte. Az esemény célja az volt, hogy a különböző kórusok bemutathassák egyházzenei repertoárjukat, és erősítsék a térség zenei közösségét.

A találkozót a mi kórusunk nyitotta meg három énekszámmal, amelyeket nagy figyelem és szeretet kísért. A műsorban szerepeltek klasszikus és kortárs egyházzenei darabok is, melyekkel igyekeztünk bemutatni az énekhang sokszínűségét és az együtténeklés örömét. Zongorán idén is Pécsi Adrienn működött közre (Roger Emerson: Allelujah!, M.L.Lightfoot: Pie Jesu), Caccini: Ave Maria című művét pedig Mihály Péter Máté kísérte, Géva Gabriella pedig furulya szóval színesítette. Előadásunk után a Dunaújvárosi Vegyeskar következett, akik lendületes és igényes műso-



rukkal arattak sikert. Őket a Simontornyai Krammer Ferenc Kórus követte, akik lélekemelő előadásukkal bővölték el a közönséget. A sort a házigazda Mezőfalvi Női kar zárta, akik mindig különös gondossággal készülnek a találkozóra.

Az idei évben is magas színvonalú zenei élményt nyújtott minden résztvevő kórus. A templom falai között megszólaló dallamok minden jelenlévő lelkét megérintették, a csodálatos akusztika még emelkedettebbé tette az előadásokat. A közönség vastapssal köszöntötte meg az énekesek munkáját és a karnagyok felkészítő tevékenységét.

A találkozó végén Mezőfalva polgármestere adta át a tavalyi győztes Dunaújvárosi Vegyeskartól a vándordíjat, amelyet idén a Mezőfalvi Női kar vehetett át. A karnagyok virágcsokrot és oklevelet is kaptak elismerésként a szervezőktől.

A rendezvény nemcsak a zenei élményről, hanem a közösségi összetartozásról is szólt, amit a négy kórus által közösen előadott mű élménye fémjelzett. Ezután a résztvevők a helyi általános iskola aulájába vonultak át, ahol a mezőfalviak hagyományosan bőséges vendéglátással készültek. Az asztalokon házi sütemények, különféle húsételek, salá-

ták és frissítő italok várták az énekeseket, a vendégeket. A kötetlen beszélgetés és jókedvű együttlét méltó lezárása volt az eseménynek.

A találkozó ismét bebizonyította, hogy az éneklés nemcsak művészet, hanem közösségformáló erő is.

A mezőfalvi kórustalálkozó méltán vált a környék egyik legszebb zenei eseményévé.

A közös éneklés öröme összekötötte a generációkat és a településeket, a dallamok és a közös pillanatok örökre a szívünkbe vésődtek. Örülünk és megtisztelőnek érezzük, hogy újra részt vehettünk a találkozón!

Gyalus Boglárka
kórusvezető





Művelődési Ház és Könyvtár Rácalmás



Székesfehérvárra kirándultak a cimborák

A rácalmási és a dunaújvárosi Cimborák Klub ismét összefogott és közösen indultunk útra, hogy megyeszékhelyünkkel ismerkedjenek a gyerekek. Először a Szabad Színházba vettük az irányt, ahol a „Bogárka-land” című zenés előadását néztük meg.

A gyerekek, sőt még a felnőttek is nagyon jól mulattak a színdarabon!



Bazilikát csodáltuk meg. A gyerekek nagy izgalommal keresték a szobrokat, a cégereket... Vajon melyik hamis? – ezt találgatták. Bizony kakukktójs is volt benne, és persze a jutalom sem maradt el.

Majd megcsodáltuk az „Órajátékot” is, amely két óránként zeneszóval vonul tatja fel a történelem nagyjait. Az idő is nekünk kedvezett, ragyogó napsütéssel mutatkozott be az ősz.

Köszönjük az önkormányzat támogatását utunk megvalósításához!

Törökné Antal Mária



A pizza ebéd mindenkinek nagyon ízlett, utána kezdődhetett a nyomozás a történelmi belváros utcáin. Ebben készséggel volt segítségünkre Mayer And-

rea idegenvezető, aki játékos feladatlapokkal látta el a cimborákat. De előtte a Romkert történelmi múltjáról hallgattunk sok érdekességet, majd a felújított

Adventi koszorúkészítés
A RÁCALMÁSI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN
2025.11.29., 15-20 ÓRÁIG

Minden rácalmási család, családonként (lakcímenként) 1 koszorú alapot és 4 gyertyát kap, amelyet helyben feldíszíthet vagy hazavihet.

A díszítéshez eszközöket és alapanyagokat biztosítunk, de a helyszínen további kiegészítőket vásárolhatók.

Kérjük, hogy a korábbi egységcsomaghoz kapott gyertyatűskéket hozzák magukkal!

A VÁRHATÓ NAGY ÉRDEKLŐDÉSRE TEKINTETTEL 1 ÓRÁS IDŐINTERVALLUMOKRA OSZTOTTUK, ÉS MAXIMALIZÁLJUK AZ EGYSZERRE FOGADHATÓ LÉTSZÁMOT. KÉRJÜK, TÖLTSE KI AZ IDŐPONT FOGLALÁSÁRÓL SZÓLÓ ŰRLAPOT, MELYET MEGTALÁL FACEBOOK ÉS WEBOLDALUNKON IS.

FOTÓFAL A VIRÁGSAROK RÁCALMÁS JÓVOLTÁBÓL

Írj levelet a
Mikulásnak!

Kedves rácalmási Gyerekek!
A Mikulás idén is eljön Hozzatok!

Írjatok neki levelet, amelyben elmesélhetitek, lerajzolhatjátok az elmúlt éveket, hogy milyen jó gyerekek voltatok!

A leveleket november 29., szombattól december 3., szerda este 20 óráig
a művelődési ház könyvtár felőli bejáratánál elhelyezett
Mikulás postaládába dobjátok be!

Ha a rénszarvasok ügyesek és gyorsak, december 6-án reggel a levelet író gyerekek várhatják a Mikulást!

Ne felejtétek el a borítékra ráírni a címeteket a kapura pedig ragasszatok egyet a postaládánál található matricából
hogy a Mikulás könnyebben odataláljon!

Ha Anyu vagy Apu lefényképezi a művelődési házban a Mikulásnak írt levél "feladását" a fotók Facebookra való feltöltésénél használjátok a **#RácalmásiMikulás2025** hastaget, valamint be is tudjátok jelölni a Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár helyszíneként, hogy más gyerekek szülei is lássák, és az ő gyerekeik is tudjanak levelet írni a Mikulásnak.



**2025.
12.08.
17.00**

**Rácalmásiak
A NAGYVILÁGBAN**

-UTAZÁS, TAPASZTALAT, BESZÉLGETÉS-
TÁVOL-KELET, AMI NINCS IS
OLYAN TÁVOL
VIETNÁM, THAIFÖLD

UTAZOTT?
MESÉLJEN RÓLA ÖN IS!

**BODNÁR SÁNDOR
BODNÁRNÉ SURÁNYI GABRIELLA**

A RENDEZVÉNYEN VALÓ RÉSZVÉTEL
ELŐZETES REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!
AZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ TELEFONON (25/440-456)
VAGY SZEMÉLYESEN LEHETSÉGES!

HELYSZÍN:
RÁCALMÁSI MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR
3409 RÁCALMÁS, SZIGETFŐ U. 31.

RÁCALMÁSI MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

2459 RÁCALMÁS, SZIGETFŐ U. 31.
racmuvhaz@racalmas.hu
www.racmuvhaz.hu
25/440-456

**RÁCALMÁSI
MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR**

SZÍNHÁZJÁRAT

A JÁTEKSZÍNBE

A RÉSZVÉTELI DÍJ
(JEGY+BUSZKÖLTSEJ)
16.500FT/FŐ

Kockahas

2025. december 27.
19:00

FELSZÁLLÁS: DUNAÚJVÁROS, DÓZSA MOZIVAL SZEMBEN 16:30
RÁCALMÁS, POMÓTHY ÁRUHÁZ 16:45
KULCS, EGÉSZSÉGGŐZPONT 16:50
ADONY, OTP 17:00

ÉRDEKLŐDNI ÉS JEGYET RENDELNI SZEMÉLYESEN A RÁCALMÁSI MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS
KÖNYVTÁRBAN, VALAMINT A 25/440-456-OS TELEFONSZÁMON LEHET!
A LEFOGLALT JEGYEKET MAXIMUM KÉT NAPIG TUDJUK ELTENNII!

**Karácsonyi
zsákbamaczka
játék!**

Ha szeretne karácsonykor egy
nagyszerű könyvet olvasni, és
megbízuk bennünk, akkor
jelentkezzen a téli könyvtári
játékunkra!

Becsomagolunk egy könyvet,
címszavakban ráírjuk miről szól.
Ön elolvassa és kitölti a könyvhöz
készült értékelőlapot!

A KIHÍVÁSBAN RÉSZTVEVŐK
KÖZÖTT
3 DB KÖNYVET SORSOLUNK KI.
SORSOLÁS: 2026. JANUÁR 30.

JELENTKEZNI SZEMÉLYESEN A
KÖNYVTÁRBAN, A KÖNYV
KIVÁLASZTÁSÁVAL LEHET!

**KÖNYVET DECEMBER 18-IG
LEHET VALASZTANI!**
TÖVÁBBI INFORMÁCIÓERT A
KÖNYVTÁR NYITVATARTÁSI IDEJÉBEN
VAGY A 06 25 440-456
TELEFONSZÁMON KERESSE A
KÖNYVTÁRSÓKAT!

RÁCALMÁSI
MŰVELŐDÉSI HÁZ
ÉS KÖNYVTÁR

Karácsonyi zárvarartás

Kedves Látogatóink!

**AZ INTÉZMÉNY
2025. DECEMBER 21-TŐL
2026. JANUÁR 4-IG ZÁRVA TART.**

A könyvtárban az utolsó kölcsönzési nap
2025. december 18., csütörtök,
2026-ban az első január 5., hétfő.

Ügyeleti telefonszám: +3630 216 23 72

Békes, boldog ünnepeket kívánunk mindenkinek!

RÁCALMÁSI
MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

Rácalmási Női Kör – Együtt könnyebb, együtt szebb!

Már két és fél éve működik városunkban a Rácalmási Női Kör, amely az önkormányzat és a Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár támogatásával jöhetett létre és maradhat fenn. Nagy ajándék számunkra, hogy helyben teremődött egy olyan közösség, ahol a nők szabadon és biztonságban kapcsolódhatnak egymáshoz – hiszen tudjuk, együtt mindig könnyebb és szebb az élet.

A Női Kör azoknak a nőknek ad otthont, akik szeretnének időt szánni magukra, megállni a mindennapok forgatagában, és újra rátalálni belső erejükre, örömeikre. A mai világban rengeteg elvárás nehezedik ránk: helyt kell állnunk a munkahelyen, a családban, gondoskodnunk kell másokról – közben gyakran saját magunkról megfeledkezünk. A Női Kör egy olyan bizalmi tér, ahol nincs versengés, nincsenek elvárások, csak figyelem, támogatás és szeretet.

A rendezvényeken rendszerint 12–20 fő vesz részt – ez a kis létszám teszi lehetővé, hogy valóban közvetlen, meghitt hangulat alakuljon ki. A legfiatalabb tagunk még nincs egy éves, így a kör valóban több generációt ölel át.



Itt mindenki megtalálhatja a helyét, legyen akár édesanya, nagymama, vagy épp élete útjának elején járó fiatal nő.

A találkozókra van hely a nevetésnek, beszélgetésnek, alkotásnak, játéknak, táncnak, éneklésnek, jógának – vagy egyszerűen csak annak,

hogy csendben megpihenjünk. Minden alkalom más és más, de egy dolog biztos: aki itt van, mindig könnyebb szívvel tér haza.

A Kör életre hívója és kísérője Pinke Viktória, aki több évtizede foglalkozik jógaival, táncával és női önisme-



reti utakkal. Azonban itt nem vezetőként áll a középpontban, hanem teret nyit, ahol a nők szabadon lehetnek önmaguk, és egymásból meríthetnek erőt.

A közösség minden hónapban egyszer találkozik pénteki napokon, és olykor külön alkalmak is színesítik az évet.

Idén még egy alkalommal várjuk a hölgyeket:

december 12-én, amikor az elcsendesedés, megnyugvás és a lélek ünnepe zárja az évet.

A Női Kör célja egyszerű, mégis nagy hatású: hogy a nők boldogabbak és kiegyensúlyozottabbak legyenek – hiszen, ha egy nő jól érzi magát, akkor a családja és a környezete mindennapjait is beragyogja.

Mi így kívánunk tenni a rácalmási lakosság harmonikusabb, örömtelibb életéért.

Ha kíváncsi vagy, milyen érzés belépni ebbe a megtartó, szeretetteljes közegbe, várunk a következő alkalmon – szeretettel, nyitottsággal és női erővel.

További részletekért keresd Pinke Viktóriát vagy a Rácalmási Női Kört a Facebookon.

Pinke Viktória

Könyvtárunk szeretettel és új könyvekkel várja az olvasókat!





Harmónia – Lelki egészségnap

A Rácalmási Polgári Egyesület szervezésében valósult meg 2025. november 8. napján a helyi művelődési házban a „Harmónia-Lelki egészségnap” az elfogadás, a befogadás, az együtt cselekvés jegyében.

A program megálmodója, lendületes, kitartó főszervezője, egyesületünk tagja, Kovács Pálné Ancsa, akinek ezúton fejezzük ki hálás köszönetünket.

A nap során megnyitásra került a „Mai hangulatom” címmel meghirdetett színvonalas rajzkiállítás, volt jótekonysági séta, a József Attila Otthon gondozottjai által készített ízléses termékek vására.

Hálás köszönetünk a neves előadóknak, akiktől kiváló témákban, megfontolandó gondolatokat hallhattunk.

Megtisztelő volt Dr. Szilágyi Örs, a Szent Pantaleon Kórház-Rendelőintézet Főigazgatójának személyes jelenléte, közvetlensége, előadásának magas színvonala. Petrás Gábor a kiváló eredményeket felmutató „Jót, Szívből – Dunaújvárosért” akciócsoport vezetőjeként számolt be működésükről, kitűzött céljainak megvalósítási módjairól. Czibere Cecília, a Duna Dog Center Alapítvány munkájáról, a terápiás és segítőkutyák sze-

repéről, a kutya-gazda kapcsolat különlegességéről adott lélekemelő tájékoztatást. Kleinné Németh Judit pszicho-pedagógus, életvezetési tanácsadó kiemelkedő szakmai tapasztalattal, a való életből hozott példákkal színesítve foglalta össze a lelki egészség, a mentális jóllét, az önazonosság ismérveit. Vass Erika, a rácalmási Szociális Központ intézményvezetője a helyi felnőtt- és gyermekvédelem sajátosságait mutatta be a hallgatóságnak.

Zárásként a fiatal tehetséges dobos, Lőrincz Mikeás bemutatkozó előadása igencsak ütőre sikerült. További sok sikert kívánunk neki zenei pályáján!

Az egész napot átölelő rendezvény során igyekeztünk felhívni a figyelmet a lelki egészség fontosságára, a közösségépítés jelentőségére. Hangsúlyoztuk az elfogadás és a befogadás jelentőségét, valamint az együttműködés erejét különböző társadalmi csoportok között.

A rácalmási Jankovich Miklós Általános Iskola és AMI támogatására 67.000.- Ft adományt gyűjtöttünk.

Hálás szívvel köszönjük mindenkinek a támogatást, az érdeklődést, az együttműködést!

Terekiné Rendes Éva

Új korszakba léphet az elektromobilitás?

A Minőségügyi Világnapot minden év november 12-én tartják. Így irányítják rá a figyelmet a minőségirányítás jelentőségére – arra, hogy a kiváló teljesítmény nem véletlen, hanem a tudatos fejlesztés, a szakértelem és a felelősségvállalás eredménye. Ez az alkalom a Hankook Tire Magyarország számára különösen fontos, hiszen a vállalat működésének alapját a folyamatos innováció, a precíz mérnöki munka és a kiváló minőségű termékek iránti elkötelezettség jelenti – különösen az elektromos járművek gyorsan fejlődő piacán.

Az elektromos járművek térnyerése Európában példátlan ütemű. Norvégiában az újonnan üzembe helyezett autók közel 90 százaléka elektromos, míg a közép- és kelet-európai régióban ez az arány 15-20 százalék. A Fraunhofer ISI kutatóintézet előrejelzése szerint 2030-ra a főbb európai piacok – Németország, Franciaország, az Egyesült Királyság, a skandináv- és Benelux államok – elérhetik akár a 60-90 százalékos részesedést is, ami a gumiabroncs-gyártók számára is komoly felelősséget jelent.

„A minőség nem csupán egy cél, hanem egy folyamat, amely minden fejlesztésünket meghatározza – az anyagválasztástól a végső tesztelésig. Az elektromobilitás új kihívásokat állít a mérnökeink elé, de egyben lehetőséget is ad arra, hogy megmutassuk, mit jelent a Hankook számára a valódi innovatív minőség” – mondta el Simon Péter, a magyar gyár termékbevezetési igazgatója.

A Hankook gyáraiban az elektromos járművekhez készült abroncsok gyártása a legmodernebb technológiákra és anyagokra épül.



„A minőség iránti elkötelezettségünk túlmutat a termékeinken – ez a szemlélet vezérli kutatás-fejlesztési tevékenységünket, partnereinkkel való együttműködésünket, továbbá azt, ahogyan a jövő mobilitására tekintünk. Legyen szó elektromos- vagy hidrogén-meghajtású járműre tervezett, vagy akár levegő nélküli abroncsokról, célunk, hogy a Hankook a megbízhatóság és a fejlett technológia szinonimája maradjon” – tette hozzá a szakember.

A Hankook a Formula E hivatalos partnereként valós, extrém körülmények között teszteli fejlesztéseit. A motorsportban szerzett tapasztalatokat a Hankook mérnökei közvetlenül beépítik az utcai abroncsok fejlesztésébe, ezzel is erősítve a vállalat elkötelezettségét a folyamatos fejlődés és a legmagasabb minőség iránt.

A Hankook számára a Minőségügyi Világnap így nem csupán egy naptári esemény, hanem emlékeztető: az elektromobilitás jövőjének kulcsa a fejlődés iránti szenvedély, az innováció és a minőség iránti következetes elkötelezettség.

Hankook Tire

JANKOVICH-KÚRIA RENDEZVÉNY- ÉS TURISZTIKAI KÖZPONT

Szilveszter a Jankovich-kúriában

Gasztronómiai élményekkel és táncos hangulattal búcsúztatja az évet a Jankovich-kúria. A szilveszteri est programja a hagyományokat és a modern szórakozást egyaránt ötvözi.

A rácalmási Jankovich-kúria 2025. december 31-én, 19 órától várja a vendégeket hagyományos szilveszteri rendezvényére. A zenéről

DJ Novák gondoskodik, aki változatos dallamokkal és lendületes ritmusokkal biztosítja a jó hangulatot az év utolsó estéjén.

A belépő ára 18.990 forint, amely tartalmazza a svédasztalos vacsorát, az éjféλι vacsorát, valamint egy pohár pezsgőt a közös koccintáshoz. A rendezvény ideje alatt büfé üzemel, ahol ásványvíz, üdi-

tó, kávé, bor, sör, rövidital és pezsgő is kapható.

A svédasztalos kínálat bőséges és sokszínű: korhely leves, töltött káposzta, sajttal és aszalt paradicsommal töltött baconos csirkemell, marhapörkölt, petrezselymes burgonya, rizi-bizi, rösztli, valamint mákos guba vaníliásodóval és sajttorta szerepel az étlapon. Éjfélikor

lencsesaláta és fasírtgolyók várják a vendégeket.

A Jankovich-kúria elegáns, ünnepi környezete méltó helyszínt kínál az óév méltó búcsúztatásához és az új esztendő köszöntéséhez. Az eseményre előzetes asztalfoglalás, jegyvásárlás szükséges, amely online felületen intézhető (www.jankovichkuria.hu/szilveszter).



SZILVESZTER
a Jankovich-kúriában
2025. 12. 31. 19:00 ÓRÁTÓL
BELÉPŐ: 18.990,- FT/FŐ
AMELY TARTALMAZZA A SVÉDASZTALOS
VACSORÁT, ÉJFÉLI VACSORÁT, VALAMINT
ÉJFÉLKOR 1 POHÁR PEZSGŐ
**ZENE:
DJ NOVÁK**
ASZTALFOGLALÁS:
WWW.JANKOVICHKURIA.HU

Idén ismét meghirdetjük ADVENTI ABLAKNAPTÁRUNKAT, melynek lényege, hogy a résztvevők feldíszítik a saját ablakukat, házukat, kertjüket, s jól láthatóan elhelyezik az adott decemberi nap számát.

Csatlakozz te is!

Bárki csatlakozhat, magánszemély vagy intézmény is, hisz a cél, hogy minél több hangulatos ablak várja nyitását. Amennyiben szeretnétek részt venni az immár hagyománnyá vált programon, írj az info@jankovichkuria.hu e-mail címre, vagy jelentkezz a 06306322683-as telefonszámon.



CSATLAKOZZ IDÉN IS A
KEZDEMÉNYEZÉSHEZ!

*Hagyj el egy
Mikulás csomagot!*

DECEMBER 06.

Az akció lényege, hogy örömet
szerezzünk valakinek az általunk
kihelyezett "elhagyott" csomaggal.



Bronzéremmel zárta a szezont a Kulcs-Rácalmási Református Sportmisszió!

A sport (jelen esetben ez az Ultimate Frizbi) nemcsak testet, hanem lelket is formál — mi pedig pontosan ezért vagyunk a pályán!

A Kulcs-Rácalmási Református Sportmisszió 2025-ös idényét a Magyar Nemzeti Ultimate Frizbi bajnokság másodosztályában egy elképesztően izgalmas, fordulatokkal teli versenynap zárta le — még hozzá bronzéremmel a zsebben!

Idén nem megszokott kihívás elé álltunk: a korábbi befogadó csapatunk, a Fehérvár Lionz csapata helyett technikai okok miatt a biatorbágyi VUT (Viadukt Ultimate Team) színeiben léptünk pályára. (kis áttekintés: mivel a sportmisszió nem sportegyesület, az NBII-ben csak egy befogadó egyesülethez való integrálódással tudunk versenyezni) Két, eddig egymást nem ismerő csapatból kellett egy ütőképességet formálni — és ez

bizony nem ment egyik napról a másikra!

De közös edzések, rengeteg gyakorlás és lelkesedés után valódi csapattá kovácsolódtunk.

A bajnokság zárófordulójában október 19-én vasárnap Pomázon két mérkőzés várt ránk a magyar másodosztályú Ultimate Frizbi bajnokságban.

Az első meccsünk a Budakalászi Patak Patriots ellen igazi thriller lett:

- hivatalosan 80 perces meccs helyett, 100 percen át tartó, elképesztően intenzív játék, fej-fej melletti gírgázi küzdelem, végül egy végtelennek tűnő hosszabbításban **mi szereztük meg a győztes pontot!**

Ezzel a bronzérem sorsa is eldőlt — **miénk lett a dobogó harmadik foka!**

A nap második meccsén, összesen 10 perc pihenőt követően, a rutinos debreceni DEAC csapata ellen léptünk pályára. Bár 13:7-

re alulmaradtunk, hatalmas öröm volt látni, hogy már igazán partiban vagyunk velük — fejlődünk, évről évre!

Büszkék lehetünk ezekre a fiatalokra, akik egy nem túl ismert játékot játszva, sokszor ellenszélben kell teljesíteniük. Küzdelmeik egész életüket formálják!

Külön elismerés jár a lányokainknak

Ebben a sportban a 7 fős csapatból legalább három lánynak kell pályán lennie, sőt, kétpontonként lánytöbbség az előírt. Nekünk viszont mindössze négy lányunk volt — ők viszont a teljes, közel háromórás játékidőt végigküzdötték!

Nem ők voltak a csapat leggyorsabbjai, de a legkitartóbbak az biztosan! Nélkülük nem sikerülhetett volna.

A kulcsi csapat NBII játékosai név szerint: Juhász Kata, Nagy Jonka, Fórián Kristóf, Révész Péter, Schneider Ármin, Somos Lél, Tóth Csaba, Went Martin

edző: Kőhalmi-Himfy Balázs

Ez a bronzérem pedig többet ér az aranyból — mert benne vannak a küzdelmeink, kitartásunk, hitünk, barátságaink és rengeteg munka.

Továbbá köszönettel tartozunk elsősorban a Kulcs-Rácalmási Református gyülekezetnek, a fentartónknak és a kulcsi és rácalmási önkormányzatnak a támogatásukért, a Rácalmási Sportegyesületnek, hogy helyet biztosítottak a felkészüléshez, a Rácalmási Sportcsarnok vezetésének és nem utolsósorban a játékosok szüleinek a kitartó támogatásukért!

Csatlakozz te is a Református Sportmisszióhoz — ahol a lélek is edzésben van!

Érdeklődni:

Kőhalmi-Himfy Balázs
+3620-9775623,
apocalypse.ultimatefrizbi@gmail.com

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!

REFORMÁTUS Kávézó

2025. NOVEMBER 21.
PÉNTEK
18:00 ÓRA

HELYSZÍN:
KULCSI PALUHÁZ
2458 KULCS, KOSSUTH L. U. 83.

VENDEG:
GRÓF TISZA ILONA
TISZA ISTVÁN EGYKORI MINISZTERELNÖK
DEUDOKÁJA

TÉMA:
IDEGENBEN, NEMESKÉNT
FELNŐVE - MÉGIS
RAGASZKODVA
MAGYARORSZÁGHOZ...

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!

REFORMÁTUS Kávézó

2025. DECEMBER 12.
PÉNTEK
18:00 ÓRA

HELYSZÍN:
KULCSI PALUHÁZ
2458 KULCS, KOSSUTH L. U. 83.

VENDEG:
MÖRK LEONÓRA
ÍRÓNÓ

TÉMA:
A MAGYAR TÁRSADALOM
EGY ÍRÓNÓ SZEMÉVEL...

Református istentiszteletek november végén és decemberben

Alkalom	Dátum	Időpont	Helyszín
Bibliaóra	november 19.	18 óra	Gyülekezeti ház, Rácalmás
Református Kávézó – gróf Tisza Ilonával	november 21.	18 óra	Kulcs – Faluház
Vasárnapi istentisztelet, Frizby csapat köszöntése	november 23.	9 óra	Rácalmás
Adventi készülődés	november 29.	16 óra	Kulcs – Faluház
Vasárnapi istentisztelet	november 30.	9 óra	Kulcs
Adventi gyertyagyújtás	november 30.	17 óra	Kulcs – Faluház előtti tér
Bibliaóra	december 3.	18 óra	Rácalmás, gyülekezeti ház
Vasárnapi istentisztelet	december 7.	9 óra	Rácalmás
Adventi gyertyagyújtás	december 7.	17 óra	Kulcs – Faluház előtti tér
Református Kávézó – Mörk Leonóra írónővel	december 12.	18 óra	Kulcs – Faluház
Vasárnapi istentisztelet	december 14.	9 óra	Kulcs
Adventi gyertyagyújtás	december 14.	17 óra	Kulcs – Faluház előtti tér
Kulcsi karácsonyi műsor	december 20.	15 óra	
Advent vasárnapi istentisztelet, Karácsonyi műsor Rácalmás	december 21.	9 óra	Rácalmás
Adventi gyertyagyújtás	december 21.	17 óra	Kulcs – Faluház előtti tér
Gyülekezeti karácsonyi istentisztelet	december 25.	9 óra	Rácalmás
Vasárnapi istentisztelet	december 28.	9 óra	Kulcs
Újévi istentisztelet koccintással	2026. január 1.	16 óra	Rácalmás

A legfinomabb, azonnal puha mézeskalács

Közeledik advent időszaka, amikor nagyon sok háziasszony konyhája melegséget árasztó, finom mézeskalács illatot áraszt. Nagyon sok receptet kipróbáltam én is korábban, mert a családom nagyon szereti ezt a karácsonyi süteményt. Egyik süti szétesett, a másik olyan kemény volt, hogy az embernek szinte beletört a foga. Hiába tettem a dobozba az almát, vártam hetekig. Aztán unokahugom jóval-

tából ráleltem a tuti mézeskalács receptre, ami azonnal fogyasztható, alma sem kell közé a tárolódobozba, nem keménykedik meg, és nagyon egyszerű elkészíteni...

Hozzávalók:

8 bögre (1 kg) liszt
1,5 bögre (15 dkg) porcukor
3 teáskanál szódabikarbóna
1 zacskó mézeskalács fűszerkeverék

3 tojás
30 dkg margarin
1 bögre (2,5 dl) méz

A hozzávalókat alaposan össze kell gyúrni. 4-5 gombócra osztani, a gombócokat nyújtani, kiszaggatni formára. A kiszaggatott mézeskalácsrésztákat sütőpapírral bélelt tepsibe tenni, de nem túl szorosan, mert kicsit megnő. Hamar megsül.

Kihűlés után tetszőlegesen díszíthető, fogyasztható.

Körmendi Erzsébet

Az adventi koszorú gyertyái

Az advent a keresztény világ egyik legfontosabb időszak, és a karácsonyi ünnepkör kezdete.

Az adventi koszorú formája Isten örökkévaló szeretetét jelképezi, míg az örökzöld fenyőágak a reményt és az életet. A gyertyák a növekvő fényt, Jézus eljövételének közeledtét, a piros almák pedig a bűnbeesést és a megváltás ígértét szimbolizálják. Vörös szalagok a keresztény imádatot jelenítik meg.

Az adventi koszorún lévő négy gyertya az advent négy hetét és négy fontos fogalmát jelképezi: hit, remény, öröm, szeretet. A római katolikus hagyományban három lila gyertya és egy rózsaszín gyertya található. A lila gyertyák szimbolizálják az első emberpárt (Ádám és Éva – hit), a zsidó népet (remény) és Keresztelő Szent Jánost (szere- tet), míg a rózsaszín gyertya Szűz Máriát (öröm).

A katolikus hagyományban a gyertyák színei meg- egyeznek az advent liturgi- kus színeivel: három lila és egy rózsaszín gyertya. A lila a bűnbánat és megtérés szí- ne, míg a rózsaszín a közelgő ünnep érkezését szimboli- zálja. A protestáns hagyomá- nyok szerint piros gyertyákat használnak, emlékezve a lu- theránus hagyományra.

Minden adventi vasárnap egy újabb gyertyát gyújtanak meg, így az első vasárnapon csak egy, a második vasárnap két gyertya ég. A harmadik vasárnap a rózsaszín gyertya meggyújtása kötött, amely a bárka várakozását szimboli- zálja.

Az adventi koszorú tehát nemcsak egy szép ünnepi dísz, hanem lelki előkészü- let is, amely segít a kereszté- nyeknek a karácsonyi ünnep mélyebb megélésében és az adventi várakozásban.

SPORT(OS) ÉLET RÁCALMÁSON

Én és a Sport(csarnok)...

RÁCALMÁSI RENDEZVÉNYKÖZPONT
ÉS SPORTCSARNOK

Vízisport Vízitúra Megelőző
Rácalmás

Novemberben Erős Istvánnal, a Rácalmás SE elnökével beszélgettünk a sportról, sportos életmódról.

Sportcsarnok: Mióta életed része a sport?

Erős István: Kb. 11 éves korom óta. Apám azt mondta annak idején, hogy egy fiúgyereknek sportolnia kell. Megtanultam úszni, később több évig atletizáltam. A rövidtávok nagyon jól mentek, de aztán a Váciban kiválogattak focira. A csapat miatt az vonzóbb volt, bandába verődve jártunk ki a Radarba edzésre. A középiskola időszaka kicsit lazább volt sport szempontjából, a katonaság után kezdtem megint rendszeresen sportolni, 14 évig harcművészetet tanultam – ez életem egyik nagyon meghatározó időszaka volt, nemcsak edzés, hanem életforma is, a mai napig profitálok belőle. Gyerekkoromban volt egy rövid jégkorongos időszakom is, de a körülmények akkoriban még elég mostohák voltak, így én kimaradtam a nagy jégkorong generációból, végül a gyerekek által „csöppentem bele” újra, amikor ő elkezdett jégkorongozni, én is elkezdtem egy amatőr csapatban játszani.

A csapatjátékok szeretete a mai napig megmaradt, a foci és a jégkorong az életem része maradt, rendszeresen járok edzésekre.

S: Mit teszel az egészségedért a sportoláson kívül, van-e még más, amire odafigyelsz?

E.I: Ez komplexem működik csak, ha valaki sportol, az megtanul ezzel együtt egy csomó mindent, arról, hogy hogy éljen. En az étkezésemre mindig figyeltem, megkönnyítette a dolgomat az is, hogy szakács lettem, illetve arra, hogy tudjak kapcsolódni magammal. Szerintem az, hogy 54 évesen reggelente amikor felkelek nem fáj semmi és hogy jól érzem magam, ha este sportoltam és hiányérzetem, lelkiismeretfurdalásom van, ha nem mentem edzésre, ez elég meghatározó.

S: Mit tartasz fontosnak a mozgás, mentális egészség szempontjából, mit lenne érdemes mindenkinek csinálni?

E.I: Amihez kedve és affinitása van, amiben jó, azt csinálja! Ezt kellene kipróbálni és a gyerekeknél is alkalmazni. Sokszor látom azt, hogy a szülő akarata érvényesül, nem a gyereké. Szerintem hagyni kellene, hogy a gyerekek több sportágat kipróbáljanak, hogy kiderüljön, mi az, amiben jók. Tulajdonképpen mindegy mit csinál, kezdje el gyerekkorban, váljon a mozgás az élete részévé, foglalkozzon a testével és a lelkével is ezáltal és tartozzon egy közösséghez! Fontos, hogy érezze, hogy szükség van rá, hogy oda kell mennie, és azt is tudja, hogy ez egy bizonyos szintű kötelesség is, hogy ő a csapatért tegyen. Tehát fontos nevelő értéke is van, én hiszek abban, hogy a legnagyobb tanító még mindig a sport.

Hogyan kapcsolódsz a rácalmási sportlétesítményekhez, ezen belül pl. a sportcsarnokhoz?

E.I: Rácalmáson minden adott, itt van a sportcsarnok és a többi színvonalas sportlétesítmény is. Hat évvel ezelőtt, amikor a sportegyesület elnöke lettem, az volt az elképzelésem, hogy az elsők a gyerekek és a legfontosabb, hogy testileg és mentálisan is egészségesek legyenek. Minél fiatalabb kortól kell elkezdni építkezni, az alapokat megadni nekik, mert ha az alapok megvannak és a gyerek tudja, hogy ez az élete része, akkor szerintem mi mindent megtettünk. Ehhez kell még a szakembergárda, akik a szakmai tudásukat, tapasztalatukat teszik hozzá ehhez.

Rácalmás neve mára jól cseng a sport terén: van pár sportolónk, akik országos, sőt nemzetközi színvonalon vannak. A számok is azt mutatják, hogy jó úton járunk, mindenkinek – gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt – van lehetősége sportolni Rácalmáson, akár tömegsport szinten is, tudjuk, hogy nem mindekből lesz profi sportoló.

Ami lényeges, hogy a mi jövőnk a gyerekeink egészsége.

S: Véleményed szerint mit tegyenek a rácalmásiak, hogy egészségesek legyenek?

E.I: A legnagyobb probléma az, hogy mindenki kapkod. Nagyon sok információ elérhető ma már az egészséges életmódról,



ezért én nem szeretnék senkinek sem tanácsot adni, mindenki egy kicsit tanuljon, nézzen a dolgok mögé, hallgasson a testére, aztán gondolkodjon el, hogy neki mire van szüksége. Ma már könnyen elérhető az információ, segítségként lehet használni az okoseszközöket, de ott is fontos, hogy ne essünk túlzásokba, hallgassunk

magunkra. Én például a jégkorongban találom meg a számomra megfelelő mozgást, de van, akit a túrázás, vagy az újszokás tölt fel. Itt Rácalmásan rengeteg sport- és mozgáslehetőség van, ezen nem múlik szerintem. Természetesen a minőségi táplálkozás is lényeges.



KÉZILABDA



SPORTOS SZÜLINAPOK

IDŐSEK VILÁGNAPJA
KONCERT

TESTNEVELÉS ÓRÁK

SZEZONZÁRÁS A
CSONARHÁZBANÜSTÖKÖS KUPA
UTÁNPÓTLÁS KÉZILABDA

ŐSZ A SPORTCSARNOKBAN

Az őszi szezonban a sportcsarnok kihasználtsága, programkínálata is sokrétű: sportos és kulturális programok, valamint sportos születésnapok kapnak helyet.

Csak a kézilabdán belül utánpótlás és felnőtt bajnoki és diákolimpiai fordulókat, valamint a hagyományos utánpótlás megmérettetést, az Üstökös Kupa egyik korosztályos tornáját rendezték az elmúlt időszakban a sportcsarnokban. Az év további részében a szabadidő sportágak is a csarnok belső tereiben edzenek: focisták, kajak-kenusok, ultimate frizbisek színesítik az órarendet.

Örvendek, hogy a sportcsarnokban sportolók között a gyerekek, fiatalok mellett megtalálható a felnőtt és az idősebb korosztály is.

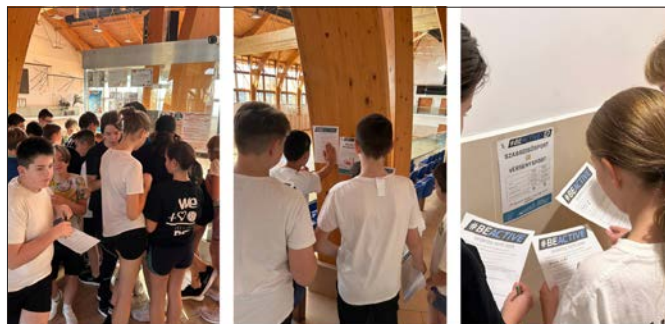
További információ a Rácalmási Rendezvényközpont és Sportcsarnok, valamint a Vízi Gábor Vízitúra Megállóhely aktuális programjairól:

www.facebook.com/racalmasisportcsarnok

www.racalmasisportcsarnok.hu

#BEACTIVE – SPORTOS TOTÓ

Idén novemberben szerveztük meg a SPORTOS TOTÓt, ebben az évben a szabadidősporttal és az egészséges életmóddal kapcsolatos kérdéseket válaszolhatnak meg a gyerekek. A megfigyeltetéshez segítségükre vannak az információs plakátok, melyeken hasznos tudnivalókat olvashatnak az aktív életmód áldásos hatásairól.



#BEACTIVE 10 ÉVES
SPORTOS TOTÓ - SZABADIDŐSPORT

A SPORTCSARNOK PROGRAMJA						
HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
24 Iskolai testnevelés órák Edzések	25 Iskolai testnevelés órák Edzések	26 Edzések	27 Iskolai testnevelés órák Edzések	28 Iskolai testnevelés órák Edzések	29 Kézilabda 9:00-15:30 FUT4 OGYB 16:00 Női mérkőzés 18:00 Ffi mérk.	30 Kézilabda 9:00-15:30 FUT4 OGYB
Dec. 1 14:00-17:00 Futsal Diákoltimpia Edzések	2 Iskolai testnevelés órák Edzések	3 Iskolai testnevelés órák Edzések	4 Iskolai testnevelés órák Edzések	5 17:00 LU18 kézilabda mérk.	6 17:00 Női kézilabda mérkőzés	7 8:00-19:00 DLSZ teremfoci torna GOAL!
8 14:00-16:00 Kézilabda Diákoltimpia Edzések	9 Iskolai testnevelés órák Edzések	10 18:00 FU16 kézilabda mérk.	11 Iskolai testnevelés órák Edzések	12 Széchenyi Szalagavató	13	14 9:00-17:00 LU14 kézilabda OGYB
15 Iskolai testnevelés órák Edzések	16 Edzések	17 14:00-16:00 Sulikezi Fesztivál	18 Edzések	19	20 8:00-19:00 DLSZ teremfoci torna	21
22	23	24 Boldog Karácsonyt!	25	26 A téli szünetben a Sportcsarnok zárva!	27	28

Hírek a Vajk íjászainak háza tájáról

Beköszöntött az őszi! Ez sajnos azt is jelenti, hogy már kevesebbet szerveznek versenyeket. A szépsége is megvan ennek az időszaknak is. Bár már rétegesen kell öltözködni, nem elég a rövid nadrág és poló. Mindent kárpótolja az őszi táj szépsége, a sokszínű falevelek a természetben. Az októberi hónap sem telt tétlenül. Bár én magam kicsit kevesebbet foglalkozhattam a versenyekkel, edzésekkel egészségügyi problémák miatt, de az élet azért nem állt meg a csapatban.

A szeptemberi sportág-választónak köszönhetően többen megkerestek és kijöttek kipróbálni az íjászatot. Volt, aki azt mondta, neki ennyi elég volt, nem erre számított, de lett olyan is, aki azóta is minden alkalommal kijön, amikor van rá



lehetőség, és élvezzi az „idegtépést”. A hónap elején 11-en többen ellátogattak Tamásiba. Kivételesen nem a termálfürdőbe, hanem egy jó hangulatú íjász-megmérettetésre. A Rácalmás Sportegyesület hírére vittük szép eredményekkel. Első helyen végzett Kormány Diána, Porubszky Dusan, Komár Melinda. A dobogó második fokára állhatott fel Czigler-Fentős Tímea és Tóth Balázs. Még a szakosztályt képviselte Tóth Csaba,

Czigler Zoltán, Szlanyinka Pál és Hornok József.

Október 19-én a szekszárdi Alisca szervezésében a Sötétvölgybe kirándultunk el íjászversenyre. Szép őszi időben zajlott a próbatétel és az őszi táj színeiben gyönyörködtünk a pihenő időben. Nagyon finom ebéddel várták a visszaérkező tagokat. Itt ismét első lett Porubszky Dusan, második Pinczés Nikolett, harmadik Komár Melinda és Szlanyinka Pál. Szép helyen ép-

pen lecsúszva a dobogóról még jelen volt Peczen Margit Mónika, Elhart Csaba, Pinczés Péter és Kundaker Béla. Szintén ezen a napon rendezték meg a Balaton partján Zamárdiban a történelmi Táv és Céllovő bajnokság fordulóját. Itt Füle László képviselte Rácalmás színeit. Sajnos most nem sikerült dobogós helyen végeznie.

Október 26-án Pakson a Cseresznyés-kerti Erdei Iskola területén rendeztek versenyt, melyen szintén Füle László képviselte a város színeit. Itt szép eredménnyel második helyen zárt. Továbbra kijárunk gyakorolni (fénykép) és a még hátralévő versenyeken továbbra is igyekszünk színvonalasan képviselni a Rácalmás Sportegyesületet. Hajrá Rácalmás!

Szendrey Gábor



JANKOVICH MIKLÓS ÁLTALÁNOS ISKOLA

Tanulás, játék és szeretgetés: így ünnepeltük az állatok világnapját!

Az állatok világnapját világszerte október 4-én ünneplik. E jeles nap célja, hogy felhívja a figyelmet az állatok védelmére, a felelős állattartás fontosságára, és arra, hogy minden élőlénynek helye van a világban. Az állatok tisztelete és szeretete nemcsak kötelességünk, hanem örömforrás is, amely gazdagítja mindennapjainkat.

Iskolánkban az idei évben október 1-jén tartottuk meg az állatok világnapjához kapcsolódó programokat. A nap során kicsik és nagyok egyaránt érdekes és élménydús foglalkozásokon vehettek részt, ahol játékosan és közvetlen tapasztalatokon keresztül bővíthették tudásukat az állatvilágról.

Az alsó tagozatosok 18 tanulója a Kiskunsági Nemzeti Park Igazgatóság munkatársai által vezetett foglalkozáson vett részt. Kecskeméti Anna, „Állati nyomozók” című interaktív programja igazi kalandnak bizonyult: a gyerekek nyomozókká válva fedezhették fel az erdők, gyepek és vízes élőhelyek lakóinak titkait. Lábnymokat, tollakat, rágásnyomokat és bunda-



rabkákat vizsgálhattak meg, miközben megtanulták felismerni, merre járt a hód, az őz vagy a tuzok. A játékos, felfedezésekkel teli foglalkozás során rengeteg érdekes állattörténetet is hallhattak.

A programot követően az alsósokat különleges vendégek lepték meg: az Ágica Állatotthona Solt „Ágica Sérült Állatmenedéke Alapítvány” barátságos kutyusa, Dzseni, valamint az otthon két segítője, Zsuzsi és Adri. A gyerekek velük beszélgethettek a felelős állattartásról, majd örömmel simogatták és szeretgették Dzsenit, ami igazi élményt jelentett mindannyiuknak.

A felső tagozatos diákok közül 30-an vettek részt

Terbe Imola, a Kiskunsági Nemzeti Park Igazgatóság munkatársának „Undi, de hasznos állatok” című foglalkozásán. A békák, csúszómászók, bogarak vagy pókok elsőre talán félelmetesnek, sőt „undinak” tűnhetnek, ám a program során kiderült, mennyire nélkülözhetetlenek a természet egyensúlyja szempontjából. A gyerekek megismerhették, milyen „munkát” végeznek ezek az állatok az erdők, rétek és vízes élőhelyek világában, sőt azt is, hogyan segítik közvetve az embereket. Játékos feladatok, megfigyelések és bemutatók révén sokan más szemmel néztek a program végére a békákra, kígyókra vagy a szorgos bogarakra.

A felsősöknek ezen felül, három tanórán keresztül egy igazán különleges vendégük is volt: Gézus, a Szepessy Lócsy Angéla által működtetett Törpi Bölcsei cicája. A diákok Gézus segítségével az állatmentés fontosságáról és a helyes cicatartás szabályairól tanulhattak. A komoly tanulságok mellett sok szeretgetésre is jutott idő – Gézus mindenkihez szeretettel bűjt, és boldogan fogadta a simogatásokat.

Az eseményhez kapcsolódva iskolánk adománygyűjtést is szervezett a két állatmentő szervezet számára. Ezúton is köszönjük a szülőknek és a diákoknak a nagylelkű felajánlásokat, amelyekkel hozzájárultak a két szervezet áldozatos munkájához.

Bízunk benne, hogy minden résztvevő számára emlékezetes és tanulságos volt ez a nap, és hogy a közösen átélt élmények tovább erősítik a gyerekekben az állatok iránti tiszteletet és szeretetet.

Reméljük, jövőre is hasonló lelkesedéssel és nyitottsággal folytathatjuk ezt a szép hagyományt!

**Molnárné
Tóth Kornélia**





KARÁCSONYI MENÜAJÁNLATUNK

Rendelje meg az ünnepi menüt szállodánk díjnyertes étterméből,
és töltsse a Karácsonyt szeretteivel, ne a konyhában.

RENDELÉS LEADÁSI HATÁRIDŐ:
2025.12.17. 16:00

ÁTVÉTEL:
2025.12.23. 9:00 - 11:00
2025.12.24. 9:00 - 11:00

Erdei gombakrémleves 0,5l & zsálya & vadrizs (-) <i>vegán</i>	4 250 Ft
Hibiscus marha tatár & fermentált lilahagyma & fürj tojás (-) kovászos kenyér (G)	5 250 Ft
Gyöngytyúklevés gazdagon 0,5l (-) külön csigatészta (G)	4 750 Ft
Kimchi chigae (<i>Csípős leves-egytál étel & sertéshússal & tofuval & koreai saláta mix & koreai rizs</i>) (G)	6 350 Ft
Konfitált kacsacomb & sült fokhagymás burgonyapüré & kesudió & jus (L)	5 750 Ft
Szarvaspörkölt & zöldfűszeres vajas galuska & házi savanyúság (G, L)	6 250 Ft
Zeller steak & mandula & gesztenye (-) <i>vegán főétel</i>	4 750 Ft
Töltött káposzta mangalicából & tejföl & házi kovászos kenyér (G, L)	5 450 Ft
Hibiscus sütemény box • 2-2 <i>pozsonyi kifli (diós-mákos)</i> (G, L) • 15 dkg <i>hókifli</i> (G, L) • 15 dkg <i>házi barackos linzer</i> (G, L)	5 750 Ft

A kenyér kérhető gluténmentes változatban is.

G: glutént tartalmaz, L: laktózt tartalmaz



Rendelés leadása telefonon: +36-25/507-817
vagy emailben: info@jankovichhotel.hu

További információ: www.jankovichhotel.hu



Szofella Design

KUTYAKOZMETIKA

Teljeskörű kozmetikai ellátás kutyák, macskák és kisállatok részére.

Szolgáltatások:

-  Fazon nyírás
-  Kölyök szoktatás
-  Bontás
-  Fürdetés
-  Karomvágás
-  Fültisztítás



Nyitva tartás bejelentkezés alapján, hétfőtől péntekig.

 +36 20 504 0016

 2459 Rácalmás Martinász utca 49.

 szofella.design
 @szofella.design



Viktória Szépségszalon Rácalmás

Igényes körömök, ápolts kezek és lábak minden alkalomra!

- Műkörömpépítés • Gél lakk • Manikűr
- Esztétikai pedikűr, Gél lakk – *kényeztesd a lábaid!*

Szeretettel várlak, ha tartós, igényes és egyedi körömöket szeretnél, kellemes, barátságos környezetben, minőségi alapanyagokkal.

Időpontfoglalás:

Facebook:

Viktória Szépségszalon – Műkörömpépítés, Pedikűr
Telefon: 06 70 720 2872

Biztonságban az utakon

Az őszi beköszöntével az utak veszélyessé válhatnak. A lehulló, nedves falevelek nemcsak az úthibákat és kátyúkat takarhatják el, hanem a csúszásveszélyt is jelentősen megnövelik. Az esőzések hatására kialakuló pocsolyák mélysége és tartalma kiszámíthatatlan, ami komoly károkat okozhat a jármű futóművében vagy abroncsaiban. Emellett a gyakori pára, köd és a korai sötétedés mind rontják a látási viszonyokat, különösen a reggeli és esti órákban.

Mindemellett a szakemberek szerint az is kiemelten fontos az őszi időszakban, hogy a járművezetők az útviszonyoknak megfelelően válasszák meg a sebességet, és a csúszós utakon megnövekedett fékút miatt tartsanak a megszokottnál nagyobb követési távolságot. A biztonságos közlekedéshez elengedhetetlen a „látni és látszani” elv betartása is: a látási viszonyok romlásakor kapcsoljunk tompított fényszórót, köd esetén pedig kerüljük a távolsági fényszóró használatát, mert az ronthatja a látást. Indulás előtt mindig ellenőrizzük a jármű műszaki állapotát, különös tekintettel az ablaktörlőkre és a fényszórók megfelelő működésére.

A biztonságos őszi közlekedés alapja a megfelelő állapotú és típusú gumibroncs. „Az abroncsok tekintetében az őszi különösen érzékeny időszak. Csökken a hőmérséklet, egyre hidegebb az aszfalt, amit a gyakori esőzések még csúszósabbá tesznek. Ezért az abroncs megfelelő mintázata és futófelületi gumikeveréke kulcsfontosságú tényező a vizes úton való tapadás szempontjából” – hangsúlyozza Tomin István, a Hankook Tire Budapest Kft. műszaki vevőszolgálatának vezetője.

A Hankook szakértői felhívják a figyelmet, hogy a nyári gumibroncsok 7°C alatti hőmérsékleten megkeményednek, tapadásuk csökken, és a féktávolságuk jelentősen megnő. Emiatt javasolják, hogy az autósok ne várjanak az első fagyokig, hanem időben cseréljék le abroncsaikat. A téli gumik speciális keveréke és mintázata a hideg időjárásban, esőben és hóban is optimális tapadást és biztonságot nyújt. A korai váltással nemcsak a biztonság növelhető, de elkerülhető a szezonális torlódás a gumiszervizekben is.

Hankook Tire

Lapunk következő száma

A Rácalmás újság legközelebbi száma 2025. december 19-én, pénteken jelenik meg.

Lapzárta: 2025. december 8-án, hétfőn. Kérjük, hirdetéseiket, megjelentetésre szánt írásait, információikat, meghívóikat legkésőbb december 8-ig juttassák el a szerkesztőbizottságnak.

A nyomtatott, kézzel írt anyagok leadhatók a polgármesteri hivatal pénztárában.

E-mail cím: **racujsag@gmail.com**

szerkesztőbizottság

Rácalmás

Rácalmás Város Önkormányzatának kiadványa

Szerkeszti a szerkesztőbizottság: Szántó Béla (elnök), Bíró Béla.

Felelős szerkesztő: Körmendi Erzsébet. ISSN: 2060-5099

Szerkesztőség levélcíme: 2459 Rácalmás, Szigetfő út 11-13. Telefon: (25)

517-850. Nyomdai munkák: Extra Nyomda Bt. 8000 Székesfehérvár

Fecskepart hrsz. 4054/1. Felelős vezető: Szabó Dániel

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Roncsolásmentes, bontás nélküli megoldások
Kamerás csatornavizsgálat,
precíz munkavégzés

Gyors határidő, tiszta munka-
terület
Ingyenes kiszállítás

CSÚCS
FORMA



GÉPI FÖLDMUNKA GYORSAN, PRECÍZEN!

Több évtizedes tapasztalattal
vállalunk minden típusú földmunkát:

Árokásás, közmű árkok
Tereprendezés, tuskó eltávolítás
Alapásás, talajfúrás
Medenceásás, murvázás
Ágyazat készítés térkövezéshez

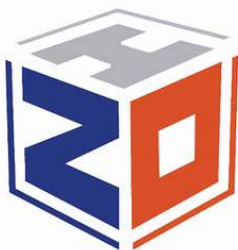
Megbízható munka – korrekt
árakon!
Hívjon minket bizalommal!

csucs-forma.hu
office@csucsforma.eu

+36 703149786



Ez az Ön hirdetésének a helye!



HO-ZO Kapu Kft.
info@hozokapu.hu
+36 (20) 274 5238
www.hozokapu.hu



NYITVATARTÁS
Hétfő-Péntek
8:30-16:30
Szombat-Vasárnap
Zárva

Garázskapuk • Automatikák • Kaputelefonok



NOVACOOK®

RÁCALMÁS, MEGGYFA UTCA 5.
06 (20) 359-6062 • info@novacook.hu

**Új címünk: Rácalmás
Meggyfa utca 5.**

Elköltöztünk!



**MAGAS MINŐSÉGŰ KONYHAI GÉPEK
ELÉRHETŐ ÁRON**



22900Ft

~~27900Ft~~

-20%

-20%

-20%

DIMARSON DM-P70J17AL-V2

- 17 literes űrtartalom
- 700 W teljesítmény
- 6 teljesítmény fokozat
- Manuális

102900Ft



**NOVACOOK F5S40 FEHÉR
GÁZ-GÁZ**

- Teljeskörű szikragújtás
- Gázsütő
- Gázgrill
- Beépített sütőtér világítás
- Beépített hőmérő
- Nyitható tepsitartó
- Méret: 50x55 cm
- Fémtestő
- Garancia: 2 év

INOX Változat:
107.900Ft

Meggypiros Változat:
117.900Ft

Retro Változat:
122.900Ft

**NOVACOOK BE10 10 FUNKCIÓS SÜTŐ
+MS263 KERÁMIA LAP**

Sütő:

- 10 programos
- mechanikus, vagy digitális grafikus érintő kijelzővel
- Sütési technológia: Turbó hőlégkeverős sütés, plusz grill funkcióval

Főzőlap:

- Főzőzónák száma: 4 (1 zóna kiterjeszthető)
- Fokozatok száma: 9
- Vezérlés: Érintéssel

Választható MS062 kerámia lap esetén:
+19.900Ft



+

159990Ft

~~230900Ft~~

Nyitvatartás:
Hétfőtől - Csütörtökig 8-17 óra;
Pénteken: 8-16 óra
Szombaton és Vasárnap
Zárva

EGYÜTT JOBBAN MEGÉRI!

Tűzhelyekről és további termékekről részletek a Novacook.hu-n!


Vendéglo

Telefon: 06-25-440-185, 06-30-263-6445

	Alap menü:1950 Ft, csak második: 1550 Ft Zóna adag: 1550 Ft, (fél adag leves, fél adag második)	Fitness menü: 2450 Ft Csak második: 2250 Ft	Húsimádó menü: 2450 Ft Csak második: 2250 Ft	Extra menü: 2950 Ft Csak második: 2650 Ft
12. 01., hétfő	Vegyes zöldségleves, Tejfölös burgonyafőzelék, vagdalt	Vegyes zöldségleves, Roston csirkemell, grill zöldség	Vegyes zöldségleves, Kolbással, sajttal töltött sertésszelet, rizs	Vegyes zöldségleves, Marhapörkölt, galuska
12. 02., kedd	Lencse leves, Lecsó virslivel, tarhonya	Lencse leves, Sült csirke felsőcombfilé, édes burgonya	Lencse leves, Cigánypecsenye, fűszeres burgonya	Lencse leves, Sült Oldalas, hagymás tört burgonya
12. 03., szerda	Burgonya leves, Csikós tokány, orsó tészta	Burgonya leves, Sokmagvas csirke mell, párolt zöldség	Burgonya leves, Rántott karaj, hasábburgonya, tartár	Burgonya leves, Pacalpörkölt, sós burgonya
12. 04., csütörtök	Paradicsomleves, Tojásos nokedli	Paradicsomleves, Rántott karfiol, zöldséges rizs	Paradicsomleves, Tarhonyás hús	Paradicsomleves, Töltött dagadó, burgonya püré
12. 05., péntek	Bableves, Káposztás tészta	Bableves, Sült Hekk, hasábburgonya, remulád mártás	Bableves, Párizsi sertéskaraj, rizibizi	Bableves, Harcsapaprikás, túrós csusza
12. 06., szombat	Szombati menü 2450 Ft, csak második 2250 Ft – Csontleves, Baconbe göngyölt csirkemell, zöldséges rizs			
12. 08., hétfő	Zöldborsóleves, Spenótfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya	Zöldborsóleves, Cornflakes bundás csirke mell, édes burgonya	Zöldborsóleves, Debreceni tokány, galuska	Zöldborsóleves, Birkapörkölt, főtt burgonya
12. 09., kedd	Grízgaluskaleves, Krumplifőzelék magyaros, sült virsli	Grízgaluskaleves, Hawaii csirkemell, párolt rizs	Grízgaluskaleves, Kolozsvári rakott káposzta	Grízgaluskaleves, Vadas sertés ragu, zsemlegombóc
12. 10., szerda	Frankfurtilves, Rakott burgonya	Frankfurtilves, Rántott gombafejek, rizs	Frankfurtilves, Rántott tarja, hagymás tört burgonya	Frankfurtilves, Hagymás rostélyos, betyár burgonya
12. 11., csütörtök	Sárgaborsó leves, Zöldbabfőzelék, fasírt golyó	Sárgaborsó leves, Szezám bundás csirke mell, párolt zöldség	Sárgaborsó leves, Milánói sertésborda	Sárgaborsó leves, Kacsa mell, párolt lila káposzta
12. 12., péntek	Karfiol leves, Mákos tészta	Karfiol leves, Rántott cukkini, joghurtos saláta	Karfiol leves, Magyaróvári sertésszelet, vegyes köret	Karfiol leves, Füstölt sajtos csirkemell rántva, burgonyapüré
12. 13., szombat	Szombati menü 2450 Ft, csak második 2250 Ft – Újházityúkhús leves, Rántott sertéskaraj, tört burgonya			
12. 15., hétfő	Tarhonya leves, Rakott túrós tészta	Tarhonya leves, Natúr szelet (pulyka), zöldséges bulgur	Tarhonya leves, Natúr karaj, gombás mártásban, galuska	Tarhonya leves, Csülkös pacal, főtt burgonya
12. 16., kedd	Lencse leves, Paradicsomos káposzta, sertéssült	Lencse leves, Roston csirkemell, friss saláta	Lencse leves, Csirkepaprikás, galuska	Lencse leves, Rántott borjúmáj, hagymás tört burgonya
12. 17., szerda	Palóc leves, Burgonyás kocka	Palóc leves, Rakott karfiol	Palóc leves, Csirke mell tokány, zöldség rizs	Palóc leves, Sült csülök, kemencés burgonya
12. 18., csütörtök	Gomba leves, Kelkáposzta-főzelék, fasírt	Gomba leves, Aszalt szilvával töltött csirkemell, rizi-bizi	Gomba leves, Töltött csirke comb, hagymás tört burgonya	Gomba leves, Rántott sertés köröm, vajas tört burgonya
12. 19., péntek	Bab leves, Grízes tészta	Bab leves, Rántott pangasius filé, kukoricás rizs	Bab leves, Bakonyi sertés ragu, galuska	Bab leves, Fokhagymás rántott tarja vajas tört burgonya
12. 20., szombat	Szombati menü 2450 Ft, csak második 2250 Ft – Orja leves gazdagon, Nutellás palacsinta (3 db/adag)			
12. 22., hétfő	Gulyás leves, Aranygaluska	Gulyás leves, Rántott fogas petrezselymes burgonya	Gulyás leves, Rántott tarja hagymás tört burgonya	Gulyás leves, Baconnal. lilahagymával töltött rántott szelet, fűszeres burgonya
12. 23., kedd	Húsleves, Töltött káposzta	Húsleves, Rántott csirke mell, édes burgonya	Húsleves, Rántott karaj, rizi bizi	Húsleves, Sült kacsa comb, párolt káposzta rizs
12. 24., szerda	Karácsonyi előrendelést felvesszünk! Annak érdekében, hogy minden rendelést a megszokott gondossággal készíthessünk el, karácsonyi előrendeléseket csak egy ideig fogadunk! Köszönjük a megértést.			
12. 25., csütörtök	Boldog karácsonyt kívánunk minden kedves vendégünknek!			
12. 26., péntek				
Zárva tartás: 2025 12. 25. – 2026. 01. 06-ig				
01. 06., kedd	Paradicsom leves, Finomfőzelék, rántott csirke comb	Paradicsom leves, Párizsi csirke mell, rizi bizi	Paradicsom leves, Brassói aprópecsenye	Paradicsom leves, Rántott velő, petrezselymes burgonya
01. 07., szerda	Tejfölös Burgonyaleves, Túrógombóc	Tejfölös Burgonyaleves, Sült csirke egészcomb, grill zöldség	Tejfölös Burgonyaleves, Rántott karaj, hagymás tört burgonya	Tejfölös Burgonyaleves, Fokhagymás sertéssült, vajas tört burgonya
01. 08., csütörtök	Sárgaborsókrém leves, Paradicsomos burgonyafőzelék, fasírt golyó	Sárgaborsókrém leves, Margarita csirkemell, zöldséges rizs	Sárgaborsókrém leves, Tarja paprikás mártásban, galuska	Sárgaborsókrém leves, Holstein szelet, sós burgonya
01. 09., péntek	Fejtett bableves, Mákos nudli	Fejtett bableves, Rántott pangasius filé, kukoricás rizs	Fejtett bableves, Zöldborsós tokány, orsó tészta	Fejtett bableves, Töltött csirke comb, burgonyapüré
01. 10., szombat	Szombati menü 2450 Ft, csak második 2250 Ft – Francia hagymaleves, Rántott karaj, párolt rizs			
Kiszállításnál és elvitelnél, dobozonként, 100 Ft csomagolási költség kerül felszámolásra. Havi előfizető törzsvendégeinknek, a csomagoló anyag költségét átvállaljuk. (Jelen helyzetben az árváltozás jogát fenntartjuk.)				

Közérdekű telefonszámok:

Polgármesteri hivatal:	25/517-850
Jegyző	25/517-866
Aljegyző:	25/517-861
Polgármester	25/517-855
Adóügyi iroda:	25/517-863
Pénzügyi iroda:	25/517-861
Településüzemeltetési iroda	25/517-857
Szociális iroda:	25/517-852
Jankovich-kúria	25/440-020
Iskola:	25/440-023
Óvoda és Bölcsőde:	25/517-840
Családsegítő Szolgálat	25/440-440
Gyermekjóléti Szolgálat:	25/440-018
Szociális Gondozói Hálózat:	25/440-038
Művelődési ház és könyvtár:	25/440-456
MG Sportcentrum Venyimi u. 9.	30/956-1321
Körszociális megbízott:	30/621-0959
Polgárőrség:	30/621-0962
Háziorvosok: dr. Árgyelán Sára	25/507-120
dr. Mercz Gabriella	25/235-614
Gyermekorvos: dr. Földi Ágnes	30/073-9195
Fogorvos: dr. Jáky Ágota	25/235-608
A védőnők telefonszáma:	25/441-037
Rácalmás 1. körzet: Bányai Éva	30/633-9230
Rácalmás 2. körzet: Sándor Rita	30/633-8711
Házi felnőtt és gyermekorvosi ügyelet	1830
Dunaújváros, Vasmű út 10.	
Posta:	25/441-261
MVM:	80/205-020
Dunanett, szemétszállítás:	25/436-535
Mezőföldvíz:	80/442-442
Hazai Kommunális Kft. Szennyvízszállítás:	20/805-9009
Állatorvosi rendelő:	
Dr. Szilávik Ferenc	30/951-0062
Rácalmási képűjság hirdetésfelvétel:	25/789-053
Arany Ferenc katolikus plébános:	30/842-0269
Stermeczki András evangélikus lelkész	25/285-426, 20/824-3547
Zsirka László református lelkész	30/830-5080
Rácalmási Rendezvényközpont és Sportcsarnok:	06-30/632-2721
Vizi Gábor Vízitúra Megállóhely:	06-30/710-1670

**Ez az Ön
hirdetésének
a helye!**



Bieganski Attila
Új redőnyök, szúnyoghálók készítése,
valamint régiók javítása.
Kiszállási díj nincs!

SZŐNYEGTISZTÍTÁS

KÁRPITTISZTÍTÁS • MATRACTISZTÍTÁS

SZŐNYEGTISZTÍTÁS
ELSZÁLLÍTÁSSAL

Szőnyeget
összetekerve
elvisszük,



műhelyünkben
kitisztítjuk, majd pár
napon belül szárazon
visszavisszük.

Rácalmási (helyi)
vállalkozás:



06 30 631 5769

www.db-szonyegtisztitas.hu



**Vállaljuk rövid
határidővel:**

Családi házak

**villamos felújítását,
teljesítmény bővítését
igény szerint.**

- ✳ Hiba feltárása, javítása, égők, biztosítékok cseréje, bojler javítása.
- ✳ Villamos tűzhely és egyéb berendezés bekötése.
- ✳ EPH-nyilatkozat elkészítése.
- ✳ Felülvizsgálat ingatlan eladás és bérbeadás esetére.
- ✳ Mérőhely kiépítés
- ✳ Villámvédelmi felülvizsgálat
- ✳ Klíma tisztítás

Telefon:

Sándor Péter
regisztrált villanyszerelő
+36 / 70 / 398 4185
www.racelectric.hu

Rácalmásiak Karácsonya

2025. december 13. szombat

Jankovich-kúria Rendezvény-
és Turisztikai Központ

Színpad program

a fűtött rendezvénysátorban

16:00 Jankovich Miklós Általános Iskola
énekkara és a Napsugár Asszonykórus

16:30 Köszöntők

17:45 Gospel Project Budapest

20:00 Pál Dénes- élő koncert

Díszudvarban Betlehemezés

a RÁJÁTSZTKkal és a helyi óvodás gyerekekkel



Kísérőprogramok

Fényfestés az óvodás és iskolás gyermekek alkotásaiból,

19:00 órától *vendéglátás* Rácalmás Város Önkormányzat,
Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület, Rácalmási Sirály
Horgászegyesület és a Rácalmás Sportegyesület jóvoltából

Játszóház a kézműves házban

A rendezvény idején *étel- és ital, ajándéktárgy árusok* várják a
vendégeket.



Felhívjuk a látogatók figyelmét,
hogy a rendezvényen kép, illetve videó- és hangfelvétel készül,
amely a rendezvényt szervező intézmények és a fenntartó,
Rácalmás Város Önkormányzat
hivatalos csatornáin és közösségi felületein,
valamint a Rácalmás TV-ben kerül közzétételre.

