



Már a Facebookon
is elérhetőek vagyunk!
www.facebook.com/racalmas

A Rácalmás Televízió adása MINDEN NAP 19 órakor kezdődik.

Kísérje figyelemmel településünk életét, eseményeit városi tévéken keresztül is! A televízió adása az interneten is megnézhető, a www.racalmas.hu weboldalon és a TARR Kft. hálózatának 285-ös csatornáján.



Szeretettel meghívom
városunk lakóit
a XIII. Almavirág Fesztivál és
Egészség hét programjaira!
A rendezvény május 12. és 18.
között várja a látogatókat.

(A rendezvénytársorozat részleteiről lapunk 14-20. oldalain tájékozódhatnak.)

Schrick István
polgármester



Nőnap kiadvány

Különleges ajándékkal kedveskedett Rácalmás Város Önkormányzata kisvárosunk hölgy lakóinak: idén Csányi Sándor színművész „Hogyan értsük félre a nőket?” című egyszemélyes vígjátékával nyújtott át egy humorral gazdagon átszőtt nőnap csokrot. A teltházas műsor előtt Schrick István polgármester köszöntötte a lányokat, asszonyokat a sportcsarnokban.



Köszönet a tavaszi nagytakarításért!

Rácalmás Város Önkormányzata köszönetét fejezi ki
a **Rácalmási Nagytakarítás**
szervezőinek, résztvevőinek, támogatóinak, és minden
közreműködőjének!

Eredményes, jó hangulatú, szép délelőtt volt!

(Összefoglalónkat lapunk 2. oldalán olvashatják.)



Idén is sikeres volt a közösségi hulladékgyűjtő akció

Összefogás egy tisztább városért

A Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület hagyományos tavaszi, közösségi akcióján évek óta rész vesznek az egyesület tagjai mellett helyi civil szervezetek, intézmények, vállalkozások és magánszemélyek is. A település kitakarítása érdekében létrehozott akció tavaly új lendületet kapott a Vizi Viktória által életre hívott Szedd össze magad, Rácalmás! mozgalom önkénteseinek csatlakozásával.

A környezetvédelem és a közösségi összefogás jegyében idén március 22-én is megrendezésre került a Rácalmási Nagytakarítás. A rendezvény célja ezúttal sem csak a hulladékgyűjtés, hanem a közösségi szellem erősítése és a környezettudatosság népszerűsítése is volt. A lelkes szervezőmunkának köszönhetően a résztvevők



száma idén is meghaladta a 200 főt, akik együttesen 24 m³ háztartási lomtól, 8 m³ lomos hulladéktól és 4 m³ veszélyes hulladéktól (ez

nagyrészt autógumi volt) szabadították meg településünk utcáit, zöldterületeit. A nem túl barátságos időjárás ellenére a program derűs hangulatban zajlott, a szervezők pedig a támogatók jóvoltából étellel-itallal is vendégül látták a szorgos segítők. Ezúton is köszönjük valamennyi résztvevő



munkáját! Találkozunk jövőre is!

(Fotó: Bosnyák László)

**Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület
Szedd össze magad,
Rácalmás! csoport**



Köszönet a támogatóinknak:

Rácalmás Város Önkormányzata
Jankovich Hotel Hibiscus Étterem
Rácalmás Sportegyesület
Vipi Gyorsbüfé
Desszertsziget
Kiskakas Vendéglő
Polygold Kft.
Universal-Therm Kft.

Aszfaltozás, vízelvezetés, kerékpárút-felújítás

Településünk több pontján is sokak által várt infrastruktúra-beruházások zajlanak ezekben a napokban. Az alábbiak közül valamennyi fejlesztés, felújítás önkormányzati forrásból valósul meg.

A Kis-Dunapart utca új útburkolata már el is készült, a kérünk mindenkit, hogy a kihelyezett KRESZ-táblák utasításait betartva közlekedjen az új útszakaszon is!



Aszfaltos burkolatot kapott a Kis-Dunapart utca

A Duna-parti kerékpárút felújítása, 2 darab pihenőhellyel pedig a végéhez közeledik. A műszaki átadás-átvételi eljárás lapzártánkkal egyidőben megtörtént. A jó minőségű bicikliút már elkészült, használható, de a kiegészítő munkálatok elvégzése, mint például a behajtásgátló pollerek telepítése, tereprendezés még hátra van.



Végéhez közeledik a kerékpárút felújítása

Rácalmás legdélebbi részén, a Dunaújvárossal határos Rév utcában és a Dunai lejáró utcában is megkezdődött az útépités és csapadékvíz-elvezetés kivitelezése.



Elkezdődött a Rév utcai beruházás is

Dolgoznak a tervezők a főutca felújításán

Korábban már írtunk arról, hogy Rácalmás főutcájának útfelújításához a Magyar Közút érvényes támogatási szerződéssel rendelkezik a magyar államtól, és a 3 kilométeres útszakaszra vonatkozó projekt költségvetése 778 millió forint. Schrick István polgármesterrel januárban egyeztettek a Magyar Közút Nonprofit Zrt. szakemberei. Akkor elhangzott az útkezelő részéről, hogy az idei évben elkezdődik a Fő utca és a Kulcsi út teljes körű felújítása.

A tervezők azóta javában dolgoznak, rendszeresen kérnek segítséget, adatokat a polgármesteri hivatal műszaki szakembereitől, valamint szükség esetén önkormányzati hozzájárulást. A

munkálatok során nemcsak az útburkolat újul meg, hanem a Kulcsi úton új gyalogátkelőhelyeket is kialakítanak. A Tancsics Mihály utca és Kulcsi út találkozásánál lesz egy új gyalogátkelő, valamint a katolikus templom magasságában a Madách Imre és Venyimi útnál. Felújítják a buszmegállókat és peronjaikat, valamint új járdaszakaszokat hoznak létre. Lesz egy kisebb szakasz járda például a 6-os úttól az Akácfa utcáig, hogy biztonságosan meg lehessen közelíteni a főutvonal mellett lévő távolsági buszmegállót. Ezen kívül a kapubeajtók csatlakozásainál szükséges építési munkákat, illetve a vízelvezetési rendszer korszerűsítését is elvégzik.

Lakossági igény volt a járda

Az önkormányzat gyalogjárdát épített az Iskola utcában. Az év elején megtartott közmeghallgatáson lakossági felvétel volt, hogy a gyalogosoknak, a diákoknak az úttesten kell közlekedniük, ami balesetveszélyes. Az önkormányzat vezetői azonnal reagáltak, a terveztetést és az engedélyezést követően már készül a gyalogút az Iskola utcában.



Ideiglenes forgalomkorlátozás

A Rév utcai útépités és csapadékvíz-elvezetés kivitelezési munkái miatt 2025. április 3-án (csütörtökön) óta ideiglenes forgalmirend-változás van érvényben a Sirály utca és Rév utca kereszteződésében.

Fentiek miatt kérjük az arra járókat, hogy az érintett útszakaszokon ne megszokásból, hanem a kivitelező által kihelyezett közúti jelzőtáblák jelzéseinek figyelembevételével, fokozott elővigyázatossággal, körültekintően közlekedjenek.

Tisztelgés a forradalmármárok, a hősök emléke előtt

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc eseményeire emlékeztünk Rácalmás. A városi rendezvényen az ünnepi műsort a Jankovich Miklós Általános Iskola diákjai adták a Napsugár Asszonykóruval közösen a művelődési házban. A megemlékezés a Petőfi-szobornál koszorúzással ér véget.

Tisztelet a hősöknek!

A Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület szervezés-



ében a helyi köztemetőben volt megemlékezés és koszorúzás március 15-én.



Isten éltesse Irénke nénit!

90. születésnapja alkalmából köszöntötte Rácalmás Város Önkormányzata dr. Szmicsek Sándornét. Irénke néninek az önkormányzat nevében Németi Miklósné alpolgármester és a polgármesteri hivatal munkatársa kívánt jó egészséget, és további tartalmas éveket. Ezúton is köszöntjük a szépkorú rácalmási ünnepeltet!



Képviselői fogadóóra

Rácalmás képviselő-testületének tagjai minden hónap első szerdáján fogadóórát tartanak.

A soron következő időpont:

Erős István

2025. május 7., szerda

Helyszín: Rácalmás Polgármesteri Hivatala dísztermében.

A fogadóórák minden alkalommal 15-16 óráig tartanak.

Tűzgyújtás: ne az ünnepnapon, hanem utána!

A hatályban lévő önkormányzati rendelet értelmében minden hónap első csütörtökén és péntekén eltűzelhető az ingatlanon keletkezett kerti hulladék. **Májusban az első alkalom ünnepnapra, május 1-re esne, ezért a második és harmadik hétvégén lesz engedélyezett a tüzelés.**

A tüzelésre délután 14 és este 22 óra között kerülhet sor, amennyiben az időjárási körülmények erre alkalmasak lesznek.



Kedvezőtlen időjárás esetén a következő héten csütörtökön és pénteken lehet tüzelni.

Nyomatékosan felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy tüzelni csak száraz kerti hulladékot lehet! Ne rakjanak a tűzre nedves zöldhulladékot és semmi olyan anyagot, amelynek füstje mindannyiunk egészségét károsítja!

Övjük együtt a környezetünket, törekedjünk rá, hogy a kertekben keletkező zöldhulladékot elsősorban komposztálással hasznosítsuk.

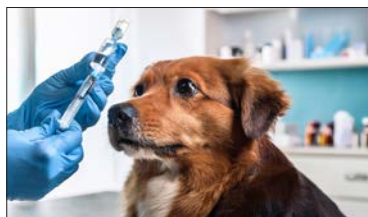
A következő időpont: május 8-9.

Rossz idő esetén: május 15-16.

Megrongálták az ivókutat

Ismeretlen személy(ek) többször is megrongálták a Milenniumi park ivókútjának csapját március második felében. Ez a kút a gyerekek és parkhasználók javát szolgálja, szomorú, hogy valakinek a rombolás okoz örömet.

Szeretnénk felhívni a figyelmet, hogy a területen a térfigyelő kamera beüzemelése van folyamatban, addig is a polgárőrség vadkamerákkal figyeli a területet.



EBOLTÁS

Tisztelt Kutyatulajdonosok!

A 164/2008 FVM rendelet értelmében „az állattartó köteles minden 3 hónapnál idősebb ebet veszetség ellen, saját költségén beoltatni

- a 3 hónapos kort elérteket 30 napon belül,
- az első oltást követően 6 hónapon belül,
- ezt követően évenként.”

2013. január 01-től kötelező minden 4 hónaposnál idősebb kutya mikrochip (transponder) általi egyedi megjelölése a 41/2010. (II. 26.) Korm. rendelet alapján.

**Csak a mikrochippelel megjelölt eb oltható
(helyszínen mikrochip behelyezés megoldható)**

A kötelezettség teljesítésének megkönnyítése érdekében idén is megszervezzük az ebek *kedvezményes árú* oltását.

Helye : Rácalmás Márkus I. utca ÁLLATORVOSI RENDELŐ!

Időpontja:

2025. május 15. (csütörtök)

8.00 - 10.00

15.00 - 18.00

Pótoltás időpontja:

2025. május 22. (csütörtök)

15.00 – 18.00

Az oltás térítési díja:

8 000 Ft

+ a féreghajtó tabletta:

500 Ft / tál / 10kg

+ sorszámozott oltási könyv

1 000 Ft / db

Könyvpótlás díja

2 000 Ft

Mikrochip beültetés

10 000 Ft

Háznál oltás kiszállási díja:

3 000 Ft udvaronként az oltási napokon

Nem oltható:

- 3 hónaposnál fiatalabb,
- lázas, beteg állat,
- **Mikrochippelel nem rendelkező eb.**

További információk:

KulcsVet Rendelő 06/30/217-7342

TÁMOGASSUK A HELYI CIVIL SZERVEZETEKET!

Közeleg a személyi jövedelemadó bevallásának határideje.

Adója 1 százalékaival támogassa Ön is a Rácalmásban működő civil szervezeteket, akik tevékenységükkel, programjaikkal a helyi közösség javát szolgálják.

Rácalmási Sirály Horgász Egyesület
19822798-1-07

Rácalmás Sportegyesület
19097020-1-07

Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület
18486496-1-07

Szent György Polgárőr Egyesület
18495573-1-07

Vállalkozók Rácalmásért Egyesület
18213582-1-07

Szellemi Ember Baráti Kör Egyesület
18488302-1-07

Tarr Gábor Oktatási és Kulturális Alapítvány
18593688-1-07



Az elmúlt hetekben csodás látványt nyújtottak Rácalmásban a virágzó vérszilvafák. Lukács János gyönyörű felvételei a Millenniumi park mellett, a Helyes Imre utcai fasornál készültek, de a Fő utcai és a Tóth Árpád utcai fasorok is megérnek egy sétát!



A Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület hírei

Ajándék az íjászoknak

A Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület egy-egy pólóval és pulóverrel támogatta a Rácalmás SE Vajk Íjász Szakosztályának gyerekeit. További sikeres versenyzést kívánunk nekik!



Szépülnek a virágágyások, köszönjük a tavaszi munkákat

A Napfény Nyugdíjas Klub szorgalmas asszonyai kihasználva a napsütéses délutánt március második felében megkapálták, kitaraktatták a közösségi téren lévő nagy virágágyást.

Köszönet érte Bor Imrénének, Veresné Marikának, Mohainé Csapity Szofiának, Vida Katinak, Szabó Máriának, Radnó Erzsinek és Budavári Beatrixnek.

Bodnárné Gabikáék pedig április elején ismét nagyszerű munkát végeztek. Gyönyörűen rendbe tették a rácalmási bejárónál található kis virágágyást.





RÁCALMÁSI SZOCIÁLIS KÖZPONT hírei

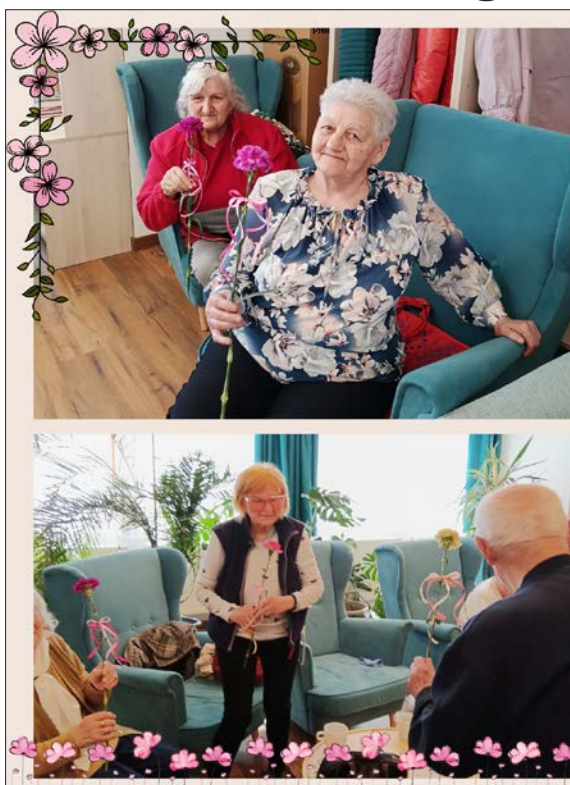
2459 Rácalmás Széchenyi tér 19.
Telefon: 0625-440-440, 0625-440-038
E-mail: csaladsegito@racalmas.hu, szocgondozo@racalmas.hu



Idősek nappali ellátása – klubfoglalkozás

Március 8-án a világ minden táján a nőket ünnepeljük. Ez az alkalom arra is emlékeztet bennünket, hogy milyen fontos a szeretet, a tisztelet és az összetartozás a mindennapokban. Az idős klubban is nagy örömmel készültünk erre a napra, hogy méltóképpen köszöntessük a hölgy tagokat.

Március 20-án pedig a Boldogság Világnapját ünnepeljük, ami arra ösztönöz minket, hogy megtaláljuk az élet apró örömeit. A boldogság egy kedves mosolyban, egy jó beszélgetésben és egy szívből jövő ölelésben rejlik.



**Idősek
nappali
ellátása**



GYEREK KLUB

A március 18-i Gyerek Klubban már a tavaszra hangolódunk a tavaszi szöveges keresővel és keresztrejtvénnyel. Sakkoztunk, kártyáztunk és új társasjátékokat is

kipróbáltunk a gyerekekkel. A közös délutánokat mindig közös uzsonnával zárjuk. Ez alkalommal nutellás palacsintát készítettünk a gyermekeknek.



GYEREK KLUB

RUHABÖRZE

2025. május 06. 9:00 - 12:00

**A Rácalmási Szociális Központ
ruhabörzét szervez**

**Helyszín:
Rácalmás Széchenyi tér 19.**

Ne legyen áldozat! – a NAV segít eligazodni

Egyre többen élnek viszsza a NAV nevével. A NAV a honlapján nemcsak a legfontosabb információkat teszi közzé, hanem azoknak az sms-eknek, e-maileknek a képét is, amelyekkel a leggyakrabban próbálkoznak a családok.

Csalók küldenek a NAV nevében hamis értesítéseket. Legtöbbször már a feladói e-mail-cím vagy a feltüntetett honlap sem egyezik a nav.gov.hu-val. Van, amikor a feladói e-mail-cím nem egyezik a hivatalos e-maillal, ám a felhasználónévhez egy hivatalosnak látszó NAV-os címet adnak meg. A @ jelet ilyenkor jellemzően a © jellel helyettesítik, melyeket könnyű összetéveszteni.

A NAV sosem értesít sms-ben senkit, hogy számláit zárta. Így, az ilyen üzeneteket azonnal törölni kell, és letiltani a feladó telefon-számát.

A NAV értesítési gyakorlata is merőben eltér a megtevesztő módszertől, a hivatal ugyanis tárhelyre érkező üzenetekkel elektronikusán, illetve postán keresztül kommunikál ügyfeleivel, a sima e-mail-küldés nem hivatalos ügyintézési forma a NAV-nál.

A gépjárműadó-fizetés és az szja-bevallás idején a NAV a honlapján kiemelt helyen teszi közzé a témával kapcsolatos legfontosabb információkat. A NAV nevével visszaélő leggyakoribb csaló sms-ek és e-mailek itt megtekinthetők: <https://nav.gov.hu/vigyazat-csalok>

**Nemzeti Adó-
és Vámhivatal**



Programokban gazdag volt a március intézményünkben

A Rácalmási Manóvár Óvoda és Bölcsőde kisgyermekei boldogan vettek részt kis zenés-táncos műsoruk erejéig a Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület 2025. március 6-ai közgyűlésén. Felkészítő pedagógus: Kaziné Madarász Judit volt. Köszönjük szépen a kedves előadást!

Intézményünkben minden évben igyekszünk örömtelivé tenni az óvodások számára a március tizenötödikei nemzeti ünnepet, s ezáltal hozzájárulni az ünnephez, az ünnepléshez fűződő pozitív érzelmi viszony kialakításához, a nemzeti értékek átörökítéséhez, megőrzéséhez.

Az ünnep hangulatát az óvoda-bölcsőde helyiségeinek, ablakainak díszítésével alapoztuk meg, amelyben megjelenítettük az adott ünnepre jellemző színeket, szimbólumokat.

Nemzeti ünnepünket megelőző időszakot változatos tevékenységekkel tettük örömtelivé, a gyermekek



érdeklődését, kíváncsiságát napról napra tovább fokozva.

Március 14-én délelőtt Suplicz Misi bácsi huszár képében látogatott meg bennünket és táncház kerekei között hozta el számunkra az ünnephez illő dalokat-táncokat.

Szokásainkhoz híven a csoportok ellátogattak a Petőfi-szoborhoz, ahol elhelyeztük nemzeti színű kis zászlóinkat.

Gyermekeink részt vettek a víz világnapja alkalmából kiírt rajzpályázaton, mely idén a gleccserek megőrzésének fontosságára hívta fel a figyelmet.

Szép, ötletes pályaművek születtek! Köszönjük szépen a lehetőséget és a díjakat!

Április 1-én az intézményünk Süni és Cica csoportja Budapestre látogatott, ahol a Budapesti Bábszínházban megtekintettük Marék Veronika nagy sikerű műve nyomán készült bábelőadást, a Boribon és Aninipanni című darabot.

Felejthetetlen élményben volt részünk!

Április bőven tartogat még óvodásaink és bölcsődéseink számára programokat, míg végül április 28-29-én a 2025-2026-os nevelési évre történő óvodai beiratkozással zárul ez hónap.

**Osvai Zoltánné
óvodatitkár**



ÓVODAI BEÍRATÁS A 2025/26-OS TANÉVRE

2025. ÁPRILIS 28-29. 8.00-17.00

AZ ÓVODAI BEÍRATÁSHOZ SZÜKSÉGES OKMÁNYOK:
a gyermek születési anyakönyvi kivonata, lakcímkártyája, TAJ kártyája, oltási kiskönyve,
személyi igazolványa
a szülő személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványa



**2025.
05.26.
17.00**

**Rácalmásiak
A NAGYVILÁGBAN**
-UTAZÁS, TAPASZTALAT, BESZÉLGETÉS-
9 HÓNAP HÁTIZSÁKKAL

UTAZOTT?
MESÉLJEN RÓLA ÖN IS!

**BALÁZS DÓRA ÉS
VIDUMÁNSZKI BALÁZS**

A RENDEZVÉNYEN VALÓ RÉSZVÉTEL
ELŐZETES REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!
AZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ TELEFONON (25/440-456)
VAGY SZEMÉLYESEN LEHETŐSÉGI

HELYSZÍN:
RÁCALMÁSI MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR
2459 RÁCALMÁS, SZIGETŐ U. 31.

**KÉNYSZEREKEN
INNEN ÉS TÚL**

Kiút a szorongás útvesztőjéből

ALMAVIRÁG és KÉSZÍTSÉGET RÁCALMÁS

INGYENES PROGRAM,
ELŐZETES REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!
REGISZTRÁLNI SZEMÉLYESEN VAGY TELEFONON,
A 25/440-456-OS TELEFONSZÁMON LEHET.

A BESZÉLGETÉS UTÁN
DEDIKÁLÁSI ÉS
KÖNYVVÁSÁRLÁSI
LEHETŐSÉGI

A témáról előad
és a könyvről beszélget:
Szabó-V. Dóra
író, coach

2025.05.12. | 17.00
HÉTFŐ

Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár
2459 Rácalmás, Szigető u. 31.

**május
8.
16.30**

KÖNYV-TÁR FILM-TÁR
Rácalmáson
HÖNYVADAPTÁCIÓK A MOZIÁSZNON

A FELESÉGEM TÖRTÉNETE

A VETÍTÉS ELŐTT NÉHÁNY GONDOLAT A KÖNYVRŐL ÉS A FILMRŐL, UTÁNA KÖTETLEN BESZÉLGETÉS.

AZ ELŐADÁS MEGTARTÁSÁNAK INGYENES. ELŐZETES REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!
REGISZTRÁLNI SZEMÉLYESEN, VAGY 25/440-456-OS TELEFONSZÁMON LEHET!

REGISZTRÁCIÓT
05.06-IG FOGADUNK!

RÁCALMÁSI
MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

**A MAGYAR
SZENT
KORONA
REJTÉLYEI**

DR. VALASTYÁN PÁL
JOGÁSZ, KORONAKUTATÓ
ELŐADÁSA

AZ ELŐADÁS SORÁN FELIDÉZZÜK
A SZENT KORONA TÖRTÉNETÉT,
EDDIG ESETLEG NEM ISMERT VAGY
ELHALLGATOTT FORDULATAIT,
ÉS VÁLASZT KERESÜNK SOKAT VITATOTT
KÉRDÉSEKRE IS:

- Viselte-e Szent István a Koronát?
- Egy korona vagy két korona?
- Milyen képek vannak, vagy voltak a Szent Koronán?
- A pápa küldte-e?
- Hol készülhetett a Szent Korona?
- Mitől szent a Szent Korona?
- Mi hiányzik a Szent Koronáról?

**2025. május 20., kedd
17.00**

Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár
Jegyár: 1000 Ft/fő

Jegyet vásárolni a könyvtár nyitvatartási idejében
(hétfő: 8-15, kedd 7-18, szerda 10-20, csütörtök 7-16 óra között), kizárólag készpénzzel lehet.
2459 Rácalmás, Szigető u. 31. ☎ 25/440-456



Rácalmási Gyereknap

Jankovich-kúria

2025.06.01., vasárnap

Szeretettel várjuk a családokat!
Minden program ingyenes!



15.00 MiaManó Színház

Rácalmási Manóvár
16.30 Óvoda és Bölcsőde, Cica csoport



17.00 Medusa Dance Crew

18.00 Zabszalma gyermekkoncert

Duna Múzeum -
Játéktér és
kiállítás

Játék a Rácalmási
Társasjáték Klubbal

Ugrálóvár
Pónilovaglás
Csillámtetkő
Arcfestés
Hajfonás

A rendezvény idején
étel- és italárusok is
tartózkodnak a
helyszínen.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!



ÁLLATOKAT
BEHOZNI TILOS!

Tavaszköszöntő délszláv dalokkal, néptáncsal és táncházzal



A Rácalmási Szerb Hagyományörző Egyesület tavaszköszöntő rendezvényt tartott 2025. április 5-én 15 órától a Rácalmási Művelődési Házban, melyre a rendezők sok érdeklődőt és kólni vágyót vártak.

Szombat délután megtelt nézőkkel és fellépőkkel a Művelődési Ház. A Rácalmási Szerb Hagyományörző Egyesület szerb és délszláv dalokkal, néptáncsal és táncházzal köszöntötte a vendégeket.

Programunkban szerepelt a Rácalmási Napsugár Asszonykórus, Dunaújvárosból a Németh Irma, Péter Kata és Kurina Laura énektrió, a Tököli Rác Férfikórus és a tököli KOLO zenekar.

Az eredetileg meghirdetett programunk néptáncsal bővült, montenegrói és bolgár táncsoportot fogadtunk, köszönhetően a 2025. április 3-6-ig tartó, VII. International Folklore Festival „Ethno Fest Budapest”



rendezvénynek. A Szerb Országos Önkormányzat kérésének eleget téve fogadtuk a Montenegrói „Sloga” és a Bulgáriából érkezett „Biszercse” ifjúsági táncsoportot, valamint a Belgrádi Fesztiválszervező iroda menedzsereit, Szása Bájityot és Milo Radománt.

Mohainé Csputy Zsófia elnök és Rusz Igor a Szerb Országos Önkormányzat kapcsolattartója nyitották meg a rendezvényt.

Elsőként a Rácalmási Napsugár Asszonykórus

szerb dalsokkal lépett fel, Halász László harmonika kíséretében. A bánati szerb népzenei fesztiválon már előadott dalaikkal nagy sikerrel szerepeltek most is.

Következett a fergeteges táncblokk, melyet a montenegrói táncsoport nyitott meg és a bolgár ifjúsági táncsoport folytatta, a nézők nagy öröme és tapsviharára.

A Tököli Rác Férfikórus először szerepelt Rácalmáson, méltán kiérdemelték a közönség elismerését vidám,

többszólamú délszláv dalokkal.

Dunaújvárosból érkezett a Németh Irma, Péter Kata és Kurina Laura énektrió. többszólamú éneküket a közönség vastapsa kísérte.

A Belgrádból érkezett fesztiválszervezők nagyon elégedettek voltak a fellépés helyszínével, megköszönték a táncsoportok fogadását. A kórusok fellépéséről elragadtatással nyilatkoztak, különösen a népdalok választásáról. Kaptunk ígéretet arra, hogy a további daltanulásokat népdalgűjteménnyel segítik.

A rendezvényt a fellépőkkel és vendégekkel, táncosokkal együtt fergeteges táncházzal zártuk a tököli KOLO zenekar közreműködésével.

A rendezvényt támogatta Rácalmás Város Önkormányzata a helyi civil szervezetek támogatására kiírt pályázat keretein belül.

Mohainé Csputy Zsófia
elnök



A Szent György Polgárőr Egyesület hírei



Tisztelettel jelentjük, hogy a lakosság sérelmére elkövetett bűncselekmény a településünkön nem történt, de több sajnálatos dolgot kell megosztanunk önökkel. Felháborodva tapasztaljuk, hogy kezd elszaporodni az illegális szemetelők száma. Már nem csak a külterületeinken, hanem a belterület ritkán látogatott telkeit is szemetlerakó helynek vélik egyesek. Ezek megszüntetése érdekében egyesületünk a településen több helyen is eredményesen telepített vadkamerákat, amelyekkel bizonyítani tudjuk a cselek-

mény gyanúsítottjainak személyét. Az elkövetők ellen a sértettek a rendőrség bevonásával feljelentést tehetnek.

Sajnos továbbra sem tanulnak más kárán azok az autótulajdonosok, akik közterületen éjszakáztatják gépjárműveiket, annak ellenére, hogy védett helyen, illetve saját területen tudnák parkoltatni azokat. Információink szerint ismét több településen felütötte fejét a gépkocsifeltörések sorozata. Figyelmeztetjük a gépjármű-tulajdonosokat, hogy ha tehetik, tárolják járműveiket védett vagy zárt helyen, ezzel megelőzve sok-sok kellemetlenséget.

A jó idő beálltával megkezdődnek a kerti munkák, több időt töltünk a kiskertben vagy a hátsó udvarban, ezért kérünk minden szorgos embert, hogy zárja a kertkapukat. De főleg a lakásajtót, amikor a szabadban vagyunk. Ezzel megelőzhetjük a besurranásos lopásokat.

Múlt havi taggyűlésünkön megállapítottuk, hogy

az egyesületünk taglétszáma sajnálatos módon – betegségek és haláleset, korosság miatt – megcsappant, így megmaradt tagságunkra egyre több munka jut a szolgálat megfelelő ellátásában. Ezért kérünk minden olyan személyt, aki szabadidővel rendelkezik, csatlakozzon egyesületünkhöz a jónak mondható közbiztonság fenntartása érdekében. **A polgárőr feladatok ellátásához minden feltételt biztosítunk, továbbá egy jó baráti társasággal tud együttműködni, szülei, gyermekei, saját maga és a település érdekében.** Nagy segítséget tudnak nyújtani nyugdíjasaink és a szabadidővel rendelkező rácalmási fiatalok is. A polgárőr tevékenységért cserébe több kedvezményben is részesülhetnek tagjaink.

Továbbá terveinkben szerepel a jól működő lovas tagozat után egy motoros tagozat megszervezése is, mert nagy segítséget tudna nyújtani a nyári időszakban. Várunk

A Rácalmási Szent György Polgárőrség telefonszámai:

Elnök:

Bartal Zoltán

06-30/621-0962

Titkár:

06-30/621-1193

Gazdasági vezető:

06-30/621-3806

Körzeti megbízottak:

Fridrich Ferenc

06-30/621-0959

Szabó Máté:

06-20/381-0592

mindenkit az egyesületünk tagjai közé, aki magáénak érzik Rácalmás közbiztonságának fenntartását.

Bárki kedvet kap ahhoz, hogy az egyesületünk tagja legyen, keresse bátran bármelyik polgárőrtársunkat vagy Vizi István elnökségi tagot a 0630-621-0963-as telefonszámon.

Segíts, hogy segíthessünk!

Vizi István
elnökségi tag

Polgárőr Toborzó!

Csatlakozz a Rácalmási Szent György Polgárőr Egyesülethez!

Kedves Rácalmási lakosok, tisztelettel értesítünk mindenkit, hogy a Rácalmási Szent György Polgárőr Egyesület toborzást hirdet.

Ha szeretnél tenni a közösségedért és részt venni a helyi közbiztonság javításában, akkor itt a lehetőség!

Miért érdemes csatlakozni hozzánk?

Stabil anyagi háttér:

Egyesületünk megfelelő anyagi helyzettel rendelkezik, köszönhetően Rácalmás város lakosainak és városunk önkormányzatának. Így tudjuk biztosítani tagjaink számára a szükséges eszközöket és támogatást a szolgálat ellátásához.

Rugalmas szolgálati idő:

Tagjaink havi két szolgálati esettel számolhatnak, így könnyedén összeegyeztethetik a polgárőr feladatokat mindennapi életükkel.

Közbiztonság:

Rácalmás közbiztonsága jónak mondható, de van mindig lehetőség a fejlődésre. Célunk, hogy közösen még biztonságosabbá tegyük településünket, és ehhez minden egyes lakónknak a hozzájárulása fontos!

Képzések és fejlődési lehetőségek:

Tagjaink számára rendszeresen képzéseket és továbbképzéseket tudunk biztosítani, hogy mindig naprakészen tudják ellátni feladatukat.

Közösségi élmények:

A polgárőrség nem csak a szolgálatokról szól, hanem egy összetartó közösség kialakításáról is.

(családi napok, közös majális, közös kirándulások, testvér egyesületekkel való közös rendezvények, polgárőr napok stb.) baráti kapcsolatokra tehetsz szert és együtt élheted meg a közös célokért folytatott munkád eredményét.

Hogyan csatlakozhatsz?

Ha felkeltettük érdeklődésedet, és szeretnél többet megtudni egyesületünkről, kérjük lépj velünk kapcsolatba, kérdéseiddel keresd polgárőreinket vagy a vezetőségünk bármelyik tagját.

NE HÁBOZZ, CSATLAKOZZ hozzánk, és légy része a biztonságosabb Rácalmásnak!

Segíts, hogy segíthessünk!

Rácalmási Szent György Polgárőr Egyesület

Közösen a biztonságos jövőért!

Vizi István elnökségi tag

Tel/06 30 621 09 63

Ízelítő a XIII. Almavirág Fesztivál és Egészség hét programjaiból

Idén május 12-18. között ismét megrendezésre kerül a XIII. Almavirág Fesztivál és Egészség hét, amely számos kulturális, egészségmegőrző és szórakoztató programot kínál minden korosztály számára. A hét során az érdeklődők változatos előadásokon, bemutatókon és közösségi eseményeken vehetnek részt, miközben nagy hangsúlyt kap az egészségmegőrzés és a szűrővizsgálatok lehetősége is.

Hétköznapi programok – több helyszínen

A hétköznapi programok helyszínei között szerepel a Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár, a Rácalmási Rendezvényközpont és Sportcsarnok, és a Rácalmás Család- és Gyermekjóléti Szolgálat, valamint a Vízi Gábor Vízitúra Megálló, így mindenki megtalálhatja a számára érdekes programokat a különböző helyszíneken. Lesznek előadások mentális és testi egészségről, sportbemutatók, valamint interaktív beszélgetések szakemberekkel.

Egészségügyi szűrések – idén kétnapos lehetőség!

A hétvégi programok helyszíne a megszokott módon a Jankovich-kúria Rendezvény- és Turisztikai Központ. Az idei évben a **mammográfia és a komplex egészségügyi szűrések két teljes napon át, május 17-18-án** elérhetők lesznek, kizárólag **rácalmási lakosok számára**. A szűrővizsgálatok között szerepel:

Mammográfia

Komplex szűrés, amely tartalmazza:

- Rizikókérdőív kitöltése
- Vércukor- és koleszterinszint mérés
- PSA-szűrés (férfiaknak)
- Vérnyomásmérés
- Boka-kar index vizsgálat
- Testösszetétel analízis
- Csontsűrűség mérés
- Szájüregi szűrés

Fontos! A szűrésekre mindenki hozza magával a személyes okmányait.

Szombat – Inspiráló előadások

A szombati nap a gondolatébresztő beszélgetések és izgalmas előadások jegyében telik. Olyan témák kerülnek terítékre, amelyek mindannyiunk életére hatással vannak – legyen szó a természeti környezetünkről, az egészségünkről vagy éppen az emberi kapcsolatainkról.

Kertjeink a klímaváltozás korában – McMenemy Márk

Hogyan alkalmazkodhatunk a megváltozó éghajlati viszonyokhoz kertjeinkben? Miként teremthetünk zöld oázist egyre kiszámíthatatlanabb körülmények között? Márk nemcsak inspiráló ötleteket hoz, hanem konkrét, fenntartható megoldásokat is megoszt, hogy kertünk ne csak túléljen, hanem virágozzon is.

Női egészség – Dr. Árgyelán Sára

Az Egy élet, két csoda című kiállítás kapcsán Dr. Árgyelán Sára a női egészség megőrzéséről és a daganatos megb-

tegedések megelőzéséről beszél. Egy érzékeny és fontos téma, amely nemcsak tudatosságra ösztönöz, hanem megerősít abban is, hogy törődjünk magunkkal és támogassuk egymást.

Szexepil, a vonzalom pszichológiája – Dr. Hevesi Krisztina

Mi tesz valakit igazán vonzóvá? Hogyan működik a szexepil, és milyen tudományos háttér rejlik a vonzalom mögött? Dr. Hevesi Krisztina előadásában humorral és szakértelemmel mutatja be az emberi kapcsolatok egyik legizgalmasabb aspektusát.

Mindenkinek ajánljuk ezt a különleges délutánt, amely garantáltan gondolatokat ébreszt és új nézőpontokat nyit!

Vasárnap – Élményekkel teli zárónap

A fesztivál utolsó napja is rengeteg izgalmas programot tartogat, hogy méltó módon zárjuk ezt a különleges hetet. A nap folyamán koncertek, előadások és családi programok várják a látogatókat.

Koncertek – Felejthetetlen zenei pillanatok

Vasárnap este két különleges koncerttel búcsúzunk a XIII. Almavirág Fesztiváltól:

– **Dánielfy koncert** – érzelmekkel teli dallamok és a magával ragadó előadás.

– **Budapest Bár koncert** – a népszerű zenekar egyedi hangzásvilágával varázsolja el a közönséget.

A koncertek rácalmási lakosok számára ingyenesek, de regisztrációhoz kötöttek!

Nem rácalmási lakosok számára a koncertjegy ára (a két koncertre együtt): 5.000 Ft/fő.

Dr. Schwab Richárd: Mit együnk, mit igyunk?

Az egészségmegőrzés és a tudatos életmód kiemelt szerepet kap a fesztiválon, és Dr. Schwab Richárd gasztroenterológus előadása pontosan ebben segít. Gyakorlati tanácsok, tudományos háttér és inspiráló gondolatok – egy előadás, amit érdemes meghallgatni!

Belépőjegy: 2.000 Ft/fő.

Emellett egész nap vár mindenkit többek között a kézműves vásár, a gyermekbirodalom és kézműves játszóház, valamint gasztronómiai élmények is színesítik a programot! A számos program mellett a vállalkozó szelleműeknek vasárnap lehetőségük lesz kipróbálni egy drog- és alkohol szimulátoros akadálypályát is.

Regisztráció és jegyvásárlás

A két koncertre a jegyek már megvásárolhatók. A regisztráció április 22-én nyílik meg a regisztrációhoz kötött programokra. Regisztrálni lehet majd az előadásokra, a koncertekre, valamint regisztrációt igényelnek az egészségügyi szűrővizsgálatok. Regisztrálni és koncertjegyet vásárolni személyesen a Jankovich-kúriában lehet majd, online pedig az Almavirág Fesztivál weboldalán.

Részletes program a fesztivál hivatalos honlapján és Facebook-oldalán elérhető: www.almaviragfesztival.jankovich-kuria.hu

Találkozzunk a XIII. Almavirág Fesztiválon!

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK

az Almavirág Fesztiválon

A szűrések rácalmási lakosoknak ingyenesek, de regisztrációhoz kötöttek.

2025. 05. 17-18.



További információ:
almaviragfesztival.jankovichkuria.hu



ALMAVIRÁG FESZTIVÁL és XIII. EGÉSZSÉGHÉT, RÁCALMÁS
MÁJUS 12-18.

ALMAVIRÁG
Nyitva: május 18-án 9-18 óráig

GYEREKVILÁG

INGYENES!

Szöcske utca

Almasepregetés

Pecsétgyűjtés

Gyógynövény simogató

Óriásamőba

És még sok minden más!

Mozogj és játssz velünk!

Pálcika móka

Fotósarok

Tündérlátogatás

WC papír rally

Etesd a szörnyet!

Egészség Kvíz

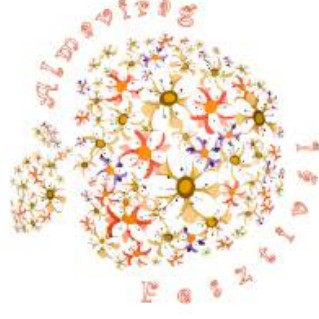
KERESSÉTEK A GYEREKVILÁGOT A SZOKÁSOS HELYEN, A KÚRIA HÁTSÓ PARKJÁBAN!

MÁJUS 12-18.

ÁPRILIS 12-18. FESTÉKÉL

XIII.

**EGÉSZSÉGHET.
RÁCALMÁS**



ÁPRILIS 1-MÁJUS 17-IG

QR KÓDOS TÚRÁK

MÁJUS 12-18.

09:00-15:00 EGY ÉLET, KÉT CSODA - A MELLRÁKINFÓ EGYESÜLET
FOTÓKIÁLLÍTÁSA
JANKOVICH-KÚRIA

"EGÉSZSÉGRŐL AZ EGÉSZSÉGÉRT" - TEMATIKUS
KÖNYVJAJANLÓK A KÖNYVTÁRBAN
MŰVELŐDÉSI HÁZ

MÁJUS 12. HÉTFŐ

17:00 SZABÓ V. DÓRA: KÉNYSZEREKEN INNEN ÉS TÚL -

**MÁJUS 17-18.
EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK**

MÁJUS 13. KEDD

- 10:00 HURCIS BEMUTATÓ HORVÁTH ZSUZSIVAL ●
- 16:00 ADHD-VAL DIAGNOSZTIZÁLT GYERMEKEK ÉS CSALÁDJAIK SEGÍTÉSI LEHETŐSÉGEI ●

MÁJUS 14. SZERDA

- 08:00 NYITOTT JÓGA ÓRA PINKE VIKIVEL ●
- 16:00 "ALKOSD ÚJRA!" PÁLYÁZAT KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ ●
- 17:00 MOLNÁR JÓZSEF: OMLADOZÓ TÁRSADALMAK ÉS ÉLHETŐ ÉLET ●

MÁJUS 15. CSÜTÖRTÖK

- 09:00 BESZÉLGETÉS TABUK NÉLKÜL A DEMENCIÁRÓL ●
- 10:00 HASIZOMREGENERÁLÓ TRÉNING HORVÁTH ZSUZSIVAL ●
- 17:00 DR. HORVÁTH ÁGOTA: SEGÍTSÉG, NYIROKÖDÉMÁS LETTEM! ●

MÁJUS 16. PÉNTEK

- 09:00 MOZGÁSFEJLESZTŐ TORNA BABÁKNAK JUHÁSZ FATIMEVAL ●
- 10:00 TOTYOGÓS TORNA JUHÁSZ FATIMEVAL ●
- 15:00 ISMERKEDJ A VÍZISPORTOKKAL ●
- 16:00 EGÉSZÉGES PIKNIK A RÁCALMÁSI NŐI KÖRREL ●
- 17:00 KOVÁCS ELEONÓRA: ALLERGIÁT OKOZÓ MINDENNAPI ÉTELEK, SZOKÁSOK, LELKI TULAJDONSÁGOK ●

● MŰVELŐDÉSI HÁZ

● SPORTCSARNOK

● SZOCIÁLIS KÖZPONT

● VGVM

EGYES PROGRAMOK REGISZTRÁCIÓT IGÉNYELNEK, A TOVÁBBI RÉSZLETEKÉRT LAPOZZÁK ÁT A RÁCALMÁS ÚJSÁGOT, VAGY KERESSÉK FEL A RENDEZVÉNY HONLAPJÁT: WWW.ALMAVIRAGFESZTIVAL.JANKOVICHKURIA.HU VAGY HÍVJÁK A 06-30-922-9830-AS TELEFONSZÁMOT.

JANKOVICH-KÚRIA

09:00-16:00 KOMPLEX SZÜRÉS
09:00-16:00 MAMMOGRÁFIA

MÁJUS 17. SZOMBAT

JANKOVICH-KÚRIA

15:00 MCMENEMY MÁRK: KERTJEINK A KLÍMAVÁLTOZÁS KORÁBAN
16:00 DR. ÁRGYELÁN SÁRA: NŐI EGÉSZSÉG
17:00 DR. HEVESI KRISZTINA: SZEKEPIL, A VONZALOM PSZICHOLÓGIÁJA

MÁJUS 18. VASÁRNAP

JANKOVICH-KÚRIA

09:30 100 FOLK CELSIUS KONCERT
10:00 DR. SCHWAB RICHÁRD: MIT EGYÜNK, MIT IGYUNK?
10:30 GYALOGOLJUNK EGYÜTT ENDREI JUDITTAL!
11:00 ÚJRAÉLESZTÉSI BEMUTATÓ
13:00 BESZÉLGETÉS ENDREI JUDITTAL
15:00 BULIZO TÁNCOS SHOWMŰSOR
15:00 ABONYI ORSÓLYA: AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS ÚTVESZTŐJÉBEN – TIPPEK, TRÜKKÖK
16:30 DÁNIELFY KONCERT
19:00 BUDAPEST BÁR KONCERT

9:00- GYEREKBIRODALOM - KÚRIA HÁTSÓ PARK
9:00- KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ - KÉZMŰVESHÁZ

GASZTRONÓMIAI ÉPÜLET

10:00- ALMÁS SÜTİK KÉSZÍTÉSE, ÁRUSÍTÁSA
10:00-13:00 ALMÁS DESSZERTEK VERSENYE
12:00-16:00 ALMAHÁMOZÓ VERSENY



QR-kódos túrák Rácalmás

Örömmel értesítjük a rácalmásiakat és az ide érkező vendégeket arról, hogy az önkormányzat négy különböző túraútvonalat hozott létre a településen. Ezek felkerültek a Google Térképre is, és egy-egy QR-kód beolvasásával megjeleníthetők az okostelefonokon. Így bárki bármikor szabadon bejárhatja őket. Az adott útvonalak által érintett látnivalókról, nevezetességekről, fotókat és hasznos információkat is találhatnak az érdeklődők a túrapontokra kattintva.

A **KASTÉLYOK, KÚRIÁK** túra a legrövidebb táv, 2,5 km-en át kisvárosunk egykori kastélyait, kúriáit járja be. Ezekben az épületekben ma javarészt legfontosabb közintézményeink működnek. Az **ÓFALU** túra 4,6 km-es útvonala számos érdekes látnivalót tartogat Rácalmás múltjából, és olyan helyszíneket is jelöl, amelyekről sokan talán nem is hallottak. A **NAGY-SZIGET** túra 14 km-es útvonalán a már jól ismert ökoturisztikai tanösvény mellett a vadregényes déli oldal titkait is felfedezhetjük. A **SZAKRÁLIS EMLÉKHELYEK** túra teljes útvonala 15 km, de több jelentősebb kitérőt is tartalmaz a helyi vallástörténeti emlékeket bemutató útvonal.

A két hosszabb túra útvonala le is rövidíthető. A **NAGY-SZIGET** túra rövidebb változatában kihagyható a tanösvény, amennyiben azt már ko-



rábban bejárta valaki. A **SZAKRÁLIS EMLÉKHELYEK** útvonala sem lesz olyan hosszú, ha kihagyják a fészületetekhez vezető kitérőket.

A négy túraútvonal kezdőpontjainál – a Művelődési Ház előtt, a Szentháromság téri régi katolikus templom emlékkövénél, a Kis-Duna hídnál és az Adonyi úti római katolikus templomnál – az önkormányzat táblákat helyez ki.

A táblákon található QR-kódot okostelefonnal beolvasva kirajzolódnak a túraútvonalak a Google Térképen, és már indulhat is a felfedezés!

Túrázásra fel, tegyünk közösen az egészségünkért, egy egészségesebb településért!



Kastélyok, kúriák



Ófalu

A XIII. Almavirág Fesztivál és Egészség-hét egyik programjaként kihívást hirdetünk a rácalmási lakosok számára az egészséges életmód jegyében.

*Aki **április 1. és május 17. között** rövidítés nélkül teljesíti mind a négy túrát, és a teljesítést igazoló, bármely aktivitásmérő applikációban rögzített útvonalgrafikát, vagy annak képernyőfotóját bemutatja **május 18-án 10.00 – 18.00 óráig** a fesztivál információs pultjánál, ajándékban részesül.*

Az ajándékok a fesztivállal, illetve az egészségmegőrzéssel kapcsolatos tárgyak lesznek.



Nagy-sziget



Szakrális emlékhelyek

2025

ALKOTÓI PÁLYÁZAT

A XIII. ALMAVIRÁG FESZTIVÁL ÉS EGÉSZSÉGHÉT PROGRAMJA

HASZNOSÍTSUK ÚJRA A RÉGI SPORTSZEREKET!

Hogyan?

1. KERESS EGY RÉGI LABDÁT, VAGY MÁS SPORTESZKÖZT

Keress egy régi, lyukas labdát, rossz tollasütőt, kinőtt sportcipőt! Olyan sporteszközt, amit már nem használsz sportolásra! Ha nincs otthon ilyesmi, akkor a iskolában Judit nénitől is kérhetsz elhasznált sporteszközt!

2. TALÁLD KI, MI LEGYEN BELŐLE

Gondolkodj, találd ki, hogy szülessen újra ez az eszköz! Adj teret a kreatitásodnak! Szabadon készíthettek belőle bármit, nyugodtan engedjétek el a fantáziátokat!

3. ALKOSS!

Állj neki az alkotásnak! Bármilyen technikát használhatsz! Biztosak vagyunk abban, hogy remek ötleteitekkel el fogjátok bűvölni a zsűrit!

4. HOZD BE AZ ALKOTÁSODAT!

Ha elkészült a nagy mű, akkor hozd be a Sportcsarnokba legkésőbb május 7-ig! A nevedet és osztályodat ne felejtse el feltüntetni!

A legtöbb alkotással készülő osztály különdíjat kap!



HATÁRIDŐ: 2025. május 7.



KIÁLLÍTÁS: A beérkezett munkákból kiállítást szervezünk a Sportcsarnokban illetve a média-felületeinken.



MEGNYITÓ: 2025. 05. 14-én 16:00
Rácalmási Sportcsarnok.



ÉRTÉKELÉS: A pályaműveket korosztályonként szakmai zsűri értékeli. Minden pályamunkáért jár ajándék, a legsikeresebb munkák kiállításra kerülnek a Sportcsarnokban.



**ALKOSS
HASZNÁLT
SPORT-
SZEREKBŐL!**



A júdási csók – húsvéti békesség

Jézus árulójának a pénz volt a gyöngéje. Harminc ezüstért, egy akkori rabszolga árért elárulja Mestert. Mai párhuzammal élve, annyi pénzért, amennyiért távoli országok „rabszolgái” az általunk viselt divatos ruhamárkákat nevetséges áron elkészítik. Ám itt a hangsúly nem is az áruláson van, hiszen azt előre tudta Jézus, hanem a csókon. A szeretetlenségre még lehet mentségünk és bocsánatot is nyerhetünk, de az aljas módon megátványozott szeretetre nagyon-nagyon nehezen. Talán nincs is fájdalmasabb, mint amikor mosolygó, megátványozott, „csókos” szeretettel szúrnak hátba egy embert, kit valóságos, kit pedig átvitt értelemben. Már a bibliai zsoltárró is leírja, hogy „Nem az ellenség gyaláz engem, azt elszenvetném. Nem gyűlölöm hatalmaskodik rajtam, előle elrejtőzném. Hanem te, magamfajta ember, bizalmas jó barátom, akivel meghitt barátságban voltam...”/ Zsolt. 55,13-15./

Református istentiszteletek

Nagypéntek - úrvacsorai istentisztelet	Április 18. – 9 óra	Helyszín: Kulcs
Húsvét - úrvacsorai istentisztelet	Április 20. – 9 óra	Helyszín: Rácalmás
Vasárnapi istentisztelet	Április 27. – 9 óra	Helyszín: Kulcs
Vasárnapi istentisztelet	Május 4. – 9 óra	Helyszín: Rácalmás
Vasárnapi istentisztelet	Május 11. – 9 óra	Helyszín: Kulcs
Vasárnapi istentisztelet	Május 18. – 9 óra	Helyszín: Rácalmás
Vasárnapi istentisztelet	Május 25. – 9 óra	Helyszín: Kulcs

Az istentiszteletekkel egyidőben, Rácalmásban, a Gyülekezeti házban, Kulcsban, a községi könyvtárban, gyermek istentiszteleteket tartunk.

Alkalmainkra a felnőtteket és gyermekeket szeretettel várjuk!
Zsirka László lelkipásztor

Mindenki talál a múltjában ilyen „élményt”, amikor egy barát, egy jó haver árulta el hamis módon a háta mögött, akár pletykával, akár rágalommal, akár feljelentéssel, ingyen, hisz még csak „harminc ezüstöt” sem kapott érte. Júdásnak meglelt a „jutalma”, önkézevel vetett véget saját életének. A mai Júdás is „önkézevel” vet véget saját tisztességének, hitelességének.

Az „júdási csókkal elárult” ember békessége viszont elvész, talán éppen az ünnep békessége, az ünnep hangulata és varázsa, amikor fókuszban a család.

A húsvéti történet része, hogy miután keresztre feszítették Jézust, tanítványai elbújtak egy házba, félve, hogy őket is beárulják, elfogják és az ő sorsuk is keresztre feszítés lesz. Ott vannak félő és remegő szívvel, amikor megje-

lenik Jézus, s köszönti őket: „Békesség nektek!” S egyszerre megteltek örömmel, s azzal a békességgel, amelyet Reményik Sándor úgy fogalmaz: „Nincs nyugalom, nincs nyugalom, – a szív; Amíg ver, mindörökre nyugtalan; De mindörökre nyughatatlanul; Istentől mégis békessége van.; Nyugalma nincs, de Békessége van.; Békesség Istentől.”

A reformátusok általában így köszönnek egymásnak: Áldás, Békesség! Valamikor régen egy kedves ismerősöm erre a köszöntésre mindig így válaszolt, s tőle tanulva sokszor én is így köszönök vissza: Áldás, Békesség! A jóakaró embereknek! Mert, ha őszintén így élünk, a fejünkben meg sem fordul, hogy eláruljuk a másik embert, s mindig meglesz a békességünk.

Kívánok őszintén és szeretettel ÁLDOTT és BÉKESSES HÚSVÉTI ÜNNEPET – A JÓAKARÓ EMBEREKNEK!

Zsirka László
református lelkipásztor

Siker a Nyugdíjas Ki, mit tud?-on

A Hontravel Kft. szervezésében idén is meghirdették az Országos Nyugdíjas Ki, mit tud? és Népek Tánca-Népek Zenéje vetélkedőt, amelynek elődöntőjét az ország több városában rendezték meg. A népszerű rendezvényre hangszer, szóló ének, népdalkör, kórus, vers-próza, tánc, színjáték és egyéb színpadi produkció kategóriában lehetett jelentkezni.

A Napsugár Asszonykórus a tavalyi sikeren felbuzdulva nagyon várta már, hogy ismét részt vehessen a senior korosztály számára meghirdetett tehetségkutatón. Az énekkar kórus



kategóriában nevezett az elődöntőre, amelyet Székesfehérváron rendeztek meg március 28-án. Műsorunkban három örökzöld slágert

– Balázs Fecó: Csönd éve, Kormorán: Honfoglalás, Zalatnay Cini: Mindig kell egy barát- hallhatott a szakmai zsűri és a nézőközönség.

Nem is gondolnánk, hogy a nyugdíjas korosztály ennyire aktív, a pénteki napon reggel kilenc órától már zenétől, énektől volt hangos a VOKE Művelődési Központ és este hat óráig 62 produkciót láthattak az érdeklődők. A verseny tétje nem volt más, mint a bejutás az országos döntőre. Az eredményt nagy izgalommal vártuk, amelyet hétfőre, március 31-re ígértek. A Napsugár Asszonykórus ismét meghívást kapott az országos döntőbe, amelyet Siófokon rendeznek meg május 23-25. között.

Márkusné Igmándi Zita
kórusvezető

SPORT(OS) ÉLET RÁCALMÁSON

Én és a Sport(csarnok)...

RÁCALMÁSI RENDEZVÉNYKÖZPONT
ÉS SPORTCSARNOK

Vizi Gábor Vízitúra Megálvány
Rácalmás

Czakóné Fekete Zsuzsa, a rácalmási Hölgyfitnesz foglalkozások vezetője, motivátora, motorja. 13 éve szívvel-lélekkel, önkéntes alapon vezeti a csoportot, a Sportcsarnok megnyitása óta heti két alkalommal zajlanak itt a foglalkozások. A bevételt teljes egészében terem-bérletre és közösségi programokra fordítják.

Sportcsarnok: Mióta van kapcsolatod a sporttal?

Czakóné Fekete Zsuzsa:

Nagyon szerettem mindig mozogni, még pici voltam, atlétikáztam, lövészet-re jártam, mikor fiatalok voltunk, a városban egyre több mozgáslehetőség nyílt, rendszeresen jártunk uszodába. Középkorban kezilabdáztam, később jártam jazzbalett-re is, a zenére való mozgást azóta is nagyon szeretem. Az órákra én válogatom össze a zenéket, mindig nagyon jó a hangulat, ez motivál mindenkit. A Covid idején elvégeztem egy Pilates edzői képzést, ez nagyon hasznos volt, azóta is minden órára beviszem ezeket a gyakorlatokat is. Mozogni mindenképpen muszáj, ebben a korban pedig főleg – a mozgás az élet.

S: Mióta vezetted a Hölgyfitnesz csoportot?

C.F.ZS: Már 13 éve – engem is meglep, milyen régóta. A Művelődési Házban kezdtük, még Jobbágy Péter volt az edzőnk. Amikor elment, megkért, hogy vezessem én a csoportot. Ijesztő feladatnak tűnt. A lányoktól sok pozitív visszajelzést kaptam, ez nagyon motivált. Mára már nagyon élvezem, szeretem.

Amikor megnyílt a Sportcsarnok, azonnal jelentkeztem is Petránál, hogy szeretnénk itt tornáznunk, mert sokan vagyunk, itt jobban elférünk.

Mivel nem vagyunk fiatalok – sok aktív nyugdíjas is tornázik velünk – itt magunkért mozgunk és magunkra figyelünk. A foglalkozások nagyon lényeges része a gerinc egészsége, a helyes tartás. Azért is végeztem el a Pilates-t, hogy a gerinc és törzs stabilizáló izmokra még nagyobb figyelmet tudjunk fordítani és hogy tudatosabban figyelhessem a többiek mozgását.

Befogadó közösség vagyunk!



A Pilates az a technika, ami a mi korosztályunk számára az egyik legmegfelelőbb mozgásforma. Kellemesen elfáradunk, nagyon megköszönik az órákat a hölgyek, ez lelkesít engem, ez motivál, hogy ezt folytatni, csinálni kell. A társaságért csinálom és azért, mert mozogni jó!

Befogadó közösség vagyunk, nagyon jó kis csapatösszejöveteleink is vannak: karácsonykor és év végén is csinálunk bulit, a Covid idején is igyekeztünk támogatni egymást.

A lányok számára az órák anyagi vonzata nem sok, ami marad azt meg magunkra, a csapatra költjük, ennek mindenki örül.

S: Mit jelent számodra a Sportcsarnok, mit hozott az életedbe?

C.F.ZS: Már nagyon vártam annak idején a sportcsarnok megnyitását, számomra a mozgás a legfontosabb szabadidős elfoglaltság. Nagyszerű, hogy itt tornázhathunk, jók a lehetőségek, kényelmesen elférünk, jól felszerelt az edzőterem, sok szert, eszközt használunk. Hálás vagyok, hogy itt lehetünk ebben a gyönyörű Sportcsarnokban, örömmel jövünk, közösségi hely lett számunkra.

Meccsre és más programokra is lehet ide járni, mindig olvasom, hogy milyen sokféle rendezvény van.

S: Mit teszel ez egészséged megőrzése érdekében?

C.F.ZS: A mozgáson kívül nagyon figyelek mostanában az étkezésre, hogy időben lefeküdjek, legyen egy kiegyensúlyozott ritmusom. Ez be is válik, igyekszem tudatos lenni, kiegyensúlyozottnak érzem magam.

S: Mit tanácsolsz az Olvasóknak, mit tegyenek testi-lelki-szellemi egészségükért?

C.F.ZS: Én azt gondolom, hogy – főleg a mi korosztályunknak – a mozgás az első! A rendszeresség a kulcs, aki kiesik a ritmusból, annak egyre nehezebb megint elkezdni. Lényeges még a táplálkozás és a szabadidős, közösségi programokon való részvétel. Nagyon jó ez a rácalmási lehetőség, mindenkit biztatok, hogy jöjjön, meg lehet tanulni úgy mozogni, hogy az életminőség javuljon. Sokat hozzáad a mindennapjainkhoz, ha egy közösséggel jár az ember.

...mert mozogni jó!



A SPORTCSARNOK PROGRAMJA							
HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP	
14 Iskolai testnevelés órák 	15 Edzések	16	17 TAVASZI SZÜNET ELSŐ NAPJA	18 	19 Jó pihenést és feltöltődést kívánunk a Húsvéti hosszú hétvégén!	20 	
21 Húsvét hétfő 	22 TAVASZI SZÜNET	23	24 TAVASZI SZÜNET Edzések	25 	26 9:00-13:30 FU12 kézilabda OGYB 	27 14:00 NB2 Kosárlabda meccs 	
28 	29 Iskolai testnevelés órák Edzések	30 	Máj. 1. Majális (Sport-pálya) 	2 FUTSAL 19:00 NB2 Futsal meccs	3 9:00-16:00 FU14 kézilabda OGYB	4	
5 Iskolai testnevelés órák 	6	7 Diákolimpiai Döntő Lábtoll 	8 Iskolai testnevelés órák Edzések	9 	10 Kézilabda 9:00-17:00 FU15 OGYB 18:00 Férfi mérkőzés 	11	
12 EGÉSZSÉG HÉT Edzések	13 Iskolai testnevelés órák	14 16:00 Alkotói pályázat Kiállítás Megnyitó 	15 	16 EGÉSZSÉG HÉT 	17	18 	



DLSZ Old boys focikupa

Rácalmás Város
Önkormányzatának
nőnapja ünnepsége

Utánpótlás kézilabda mérkőzések

Nagy munkában voltunk

A Rácalmás SE vízisport szakosztálya 2008 óta minden évben a Duna-parton a kúttól a kikötő környékét takarítja.

Az idei évben a Rácalmási Nagytakarításhoz csatlakoztunk. Az őszi árvíz után sok szemetet, iszapot hagyott maga után a folyó, de a sok szorgos kéznek köszönhetően megszépült a Dunának ez a szakasza.

Minden résztvevőnek köszönjük a részvételét.

Bölskei Ferenc szakosztályvezető



Elkezdődött az alapozás

Márciustól a Rácalmás SE kajakosainak és kenusainak elkezdődött a vízi alapozás.

Sajnos az időjárás kicsit mostoha a sportolókhoz.

Bölskei Ferenc szakosztályvezető

Tankerületi matematika verseny

Ápr. 2-án tankerületi matematika csapatversenyt rendeztünk a környékbeli települések 4. osztályos tanulói számára. Vetélkedőnk a „Matematika mindenhol!” címet kapta. Fő célunk az volt, hogy megmutassuk, hogy a matematika szeretethető, érdekes tudomány.

Nagy örömmel vettük, hogy felhívásunkra 15 csapat jelentkezett. A gyerekek előzetes feladatok megoldásával készültek a megmé-

rettetésre. A vetélkedő első részében a háromtagú csapatok egy feladatsor kitöltésével bizonyították tantárgyi tudásukat, majd a második részben vidám, játékos feladatok következtek. Vilámkérdések, számos rejtvények, közös éneklés váltotta egymást. A háromtagú zsűri, Wernerné Galkovics Rita, Fürediné Kolláth Éva és Puskás Ferencné értékes pontokkal jutalmazta a csapatok munkáját.

A feladatok megoldása után uzsonnával vendégeltük meg a résztvevőket. Eredményhirdetéskor a felkészítők és a versenyzők egyaránt ajándékot kaptak. Köszönjük Gyalus Boglárkának, hogy kézműves szappanokkal tudtuk meglepni vendégeinket! Köszönjük továbbá Borné Ildikónak és Kupszáné Verának, hogy segítettek a büfé finomságainak elkészítésében!

Az izgalmas versengésben 1. helyezett a Misztikus logikusok, 2. helyezett a Menő matekosok, 3. helyezett holtversenyben A három zseni és a Számkirályok elnevezésű csapat lett. Saját csapataink - a sportszerűség így kívánja - versenyen kívül indultak, pontszámaikat tekintve nagyon szépen szerepeltek.

Minden résztvevőnek gratulálunk!

Szabó Tiborné



Kiemelt figyelem a tehetségeknek



Iskolánkban az integráció mellett mindig is kiemelt figyelemben részesültek tehetséges diákjaink. Ennek egyik ékes bizonyítéka, hogy intézményünk többcélú iskolaként funkcionál, hangsúlyt fektetve a művészeti képzésre. A képzőművészet által elhivatott tanulók az alapfokú művészeti iskolai képzés keretein belül emelt óraszámban sajátítják el a festészet, a grafika rejtelmeit. De szinte minden tantárgyból van lehetőségük a diákoknak érdeklődési körüknek megfelelően tehetséggondozó foglalkozásokon részt venni, amelyeknek eredmény a sok-sok versenyeredmény tankerületi, megyei, térségi és országos szinten. Ezek a lehetőségek, eredmények ihlették mesterprogramom célját is, hogy regisztráljuk, majd három év múlva akkreditáljuk tehetséggondozó iskolánkat. Első mérőföldként 2020. júniusában a regisztráció valósult meg.

Miért is jó ez az intézmény számára? Világossá válik a helyben folyó tehetséggondozó munka, ami megerősítést ad a minőségi szakmai munka fenntartásához és folytatásához. Hitelesebbé, eredményesebbé válhat a környezetében, így ezáltal nőhet a presztízse! Lehetőség nyílik a hálózatban rejlő lehetőségek kiaknázására:

megmutathatja az őt körülvevő hálózatnak saját jó gyakorlatait, tevékenységeit. Ezáltal gyarapíthatja további intézmények szakmai munkáját, valamint számára is lehetőség nyílik más intézmények, szervezetek által bemutatott jó gyakorlatok megismerésére. A tehetséggondozó munkájuk plusz tudást biztosít a hálózatban dolgozó, tehetségekkel foglalkozó pedagógusoknak és szakembereknek, lehetőséget kapnak az EU-s pályázatokban való részvételre. A tehetséggondozó munkájuk számára a Nemzeti Tehetség Program pályázataiban plusz pontszám érhető el. Kinyílik a világ: szert lehet új szakmai és emberi kapcsolatokra, mely által javíthatja a már meglévő tehetséggondozó munkájának színvonalát!

E szellemben folytattuk a következő évek munkáját, mert szerettük volna magasabb szintre emelni te-

hetséggondozó munkákat, amelynek következő lépcsőfoka tehetséggondozó akkreditálása.

A tehetséggondozó munkájuk magas szintű szakmai munkavégzésének támogatása érdekében a Magyar Tehetséggondozó Szervezetek Szövetsége (Matehetsz) egy minőségbiztosítási rendszert épített ki, amelyet minden évben meghirdet a tehetséggondozó munkájuk. Ez az úgynevezett tehetséggondozó akkreditáció, amely már több mint 10 éves múltra tekint vissza és már közel 700 tehetséggondozó kapcsolódott be a folyamatba.

Az akkreditáció során a tehetséggondozó munkájuk több - egy online felületen is bemutatható - feltételnek kell megfelelniük. A szakmai adatok online felületre történő feltöltése alatt a Matehetsz akkreditációs szakértői segítik a tehetséggondozó munkájuk, valamint az eljárás

során személyesen is ellátogatnak a tehetséggondozó munkájuk. A látogatás során áttekinthetik a tehetséggondozó munkát és szükség esetén tanácsot is adnak, amely a Jankovichban január 22-én zajlott le, és február 25-én kaptuk a hivatalos értesítést, hogy a 2024/25-ös akkreditációs folyamatban való részvétele eredményeként iskolánk helyi (intézményi/települési) hatókörű Akkreditált tehetséggondozó címet nyerte el.

Az ünnepélyes oklevél átadása Budapesten a Szent Margit Gimnázium dísztermében, immáron tizenhatodik alkalommal megrendezett Kárpát-medencei Tehetségnapon történt meg, március 29-én, Sulyok Tamás köztársasági elnök részvételével. A Matehetsz hagyományos éves díjátadó ünnepségén 14 fiatal kapta meg a Felfedezettjeink díjat, és 155 tehetséggondozó munkájuk elismerését kifejező akkreditációs oklevelet.

Pedagógusainkkal együtt sokéves megfigyelt munkájuk teljesült be az akkreditáció által, ami egyúttal további örömteli feladatok elé állít mindannyiunkat.

Márkusné Igmándi Zita
mesterpedagógus





Anyák napi Kézműves és termelői vásár

a rácalmási Kézműves - ház udvarában (Fő utca 2.)

(a Milleniumi-tó szomszédságában)



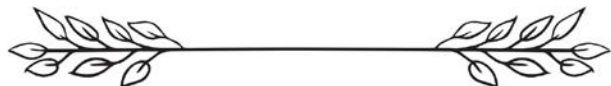
Május 3. (szombat)

14 - 17 óráig



A piac alatt **NYEREMÉNYJÁTÉK** is lesz:

Vásároljon Bármelyik árustól (ha több árustól vásárol, annyszor sokszorozódik a nyerési esélye), a tőle kapott blokk/nyugta hátuljára írja rá olvashatóan a nevét, dobja be a gyűjtőládába, majd a piac végén várja meg a sorsolást: ami az árusok által felajánlott minőségi termékekből lesz!!



Kedves Rácalmásiak!

A Fecske Kertben az idei szezonra is nevelgetjük már a zöldség palántákat, hogy a kertészkedni kedvelők a saját maguk által gondozott terményeket tehessék asztalukra.

Paradicsomok, paprikák, uborkák, tökfélék, fűszernövények széles választékával várjuk Önöket!

Az elmúlt 2 évhez hasonlóan idén is megtalálhatóak leszünk a rácalmási piacon, ill. időpontegyeztetést követően a

Márkus István u. 9. szám alatt is. Bővebb információ telefonon (06-20 581-9483, 06-30 748-5717), illetve Facebookon a Fecske Kert oldalán/üzenetben.



**Ez az Ön
hirdetésének
a helye!**

Lapunk következő száma

A Rácalmás újság legközelebbi száma 2025. május 30-án, pénteken jelenik meg.

Lapzárta: 2025. május 19-én, pénteken. Kérjük, hirdetéseiket, megjelentetésre szánt írásait, információikat, meghívóikat **legkésőbb** május 19-ig juttassák el a szerkesztőbizottságnak.

A nyomtatott, kézzel írt anyagok leadhatók a polgármesteri hivatal pénztárában.

E-mail cím: racujsag@gmail.com

szerkesztőbizottság

Rácalmás

Rácalmás Város Önkormányzatának kiadványa

Szerkeszti a szerkesztőbizottság: Szántó Béla (elnök), Bíró Béla.

Felelős szerkesztő: Körmendi Erzsébet. ISSN: 2060-5099

Szerkesztőség levélcíme: 2459 Rácalmás, Szigetfő út 11-13. Telefon: (25)

517-850. Nyomdai munkák: Extra Nyomda Bt. 8000 Székesfehérvár

Fecskepart hrsz. 4054/1. Felelős vezető: Szabó Dániel

Kézműves tábor

Mi vár Rátok?

6 - 10 ÉVESEKNEK

- **mindennap legalább 2 alkotás**, amit hazavihettek (ehhez mindent mi biztosítunk)
- különböző technikák megismerése
- változatos programok: kinti - benti játékok
- felújított környezetben alkothatsz, a csodaszép Milleneumi - tó szomszédságában
- napi 4x-i étkezés
- a tábort diplomás pedagógus vezeti, 17 év szakmai gyakorlattal



Turnusok:

- 1., **VI. 23 - 27.**
- 2., **VI. 30 - VII. 4.**
- 3., **VII. 7 - 11.**
- 4., **VII. 14 - 18.**
- 5., **VII. 21 - 25.**

Ára: 55 000 Ft / turnus

50 000 Ft / turnus:

- testvéreknek
- ha legalább 2 turnusra jelentkezel!

További információ: Tel.: +36-30/498-1446

E-mail cím: belso.viola@gmail.com



Akár 30% kedvezmény Anyák napjára!

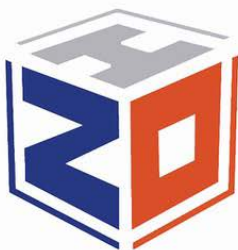
Lepje meg Édesanyját, Nagymamáját egy csipetnyi Távolságtól-Kelettel fűszerezett, kényeztető pihenéssel, idén Anyák napjára ajándékozzon élményt Szeretteinek.

Ne maradjon le róla! Ajánlatunk legfeljebb 1 hétig megrendelhető, limitált számban, 2025. április 27-től május 4-ig!

További részletek:
www.jankovichhotel.hu
info@jankovichhotel.hu
 Tel.: 06-25-507-817

**JANKOVICH
HOTEL**

Ez az Ön hirdetésének a helye!



HO-ZO Kapu Kft.
info@hozokapu.hu
 +36 (20) 274 5238
www.hozokapu.hu



NYITVATARTÁS
 Hétfő-Péntek
 8:30-16:30
 Szombat-Vasárnap
 Zárva

Garázskapuk • Automatikák • Kaputelefonok



Vendéglő

Telefon: 06-25-440-185, 06-30-263-6445

	Alap menü:1950 Ft, csak második: 1550 Ft Zóna adag: 1550 Ft, (fél adag leves, fél adag más- sodik)	Fitnessz menü: 2450 Ft Csak második: 2250 Ft	Húsimádó menü: 2450 Ft Csak második: 2250 Ft	Extra menü: 2950 Ft Csak második: 2650 Ft
04. 28., hétfő	Gulyás leves, Káposztás tészta	Gulyás leves, Natúr halfilé, pá- rolt zöldségekkel	Gulyás leves, Sertés pörkölt, ga- luska	Gulyás leves, Rác tarja, kemencés burgonya
04. 29., kedd	Palóc leves, Krumpli főze- lék, fasírt	Palóc leves, Grillezett csirke- mell, friss saláta	Palóc leves, Holstein szelet, ri- zi-bizi	Palóc leves, Kolbással sajttal töltött karaj burgonya püré
04. 30., szerda	Zöldborsó leves, Rakott bur- gonya	Zöldborsó leves, Sült csirke- comb, édesburgonya	Zöldborsó leves, Rántott ser- téskaraj, zöldséges rizs	Zöldborsó leves, Disznó toros, főtt burgonya, mustár
05. 01., csütörtök	Karfiol leves, Grízes tészta	Karfiol leves, Zöldfűszeres csir- kecomb filé, burgonyapüré	Karfiol leves, Tarhonyás hús	Karfiol leves, Burgundi marha ragu, krokett
05. 02., péntek	Tárkonyos raguleves, Paprikás krumpli virslivel	Tárkonyos raguleves, Csirkés wok zöldségekkel	Tárkonyos raguleves, Sült csülök kemencés burgonya	Tárkonyos raguleves, Sörös mézes karaj, párolt rizs
05. 03., szombat	Szombati menü 2450 Ft, csak második 2250 Ft – Jókai bableves, Stíriai metélt			
05. 05., hétfő	Gomba leves, Mákos tészta	Gomba leves, Csirkés rizottó	Gomba leves, Hentes tokány, rizs	Gomba leves, Baconnel sajttal töl- tött karaj, steakburgonya
05. 06., kedd	Paradicsomleves, Spenót, főtt tojás, sós burgonya	Paradicsomleves, Csirkés zöld- séges tészta	Paradicsomleves, Rizseshús	Paradicsomleves, Lacházi csirke- mell, krokett
05. 07., szerda	Burgonya leves, Rakott zöld- bab	Burgonya leves, Sörbundás halfilé, rizs	Burgonya leves, Mustáros tarja, steak burgonya	Burgonya leves, Csirkemell steak 3 sajtos mártás, rizs
05. 08., csütörtök	Gyümölcs leves, Lecsós virsli, tarhonya	Gyümölcs leves, Csirkemell fasírt, zöld köret	Gyümölcs leves, Mátrai borzas- ka, hasábburgonya	Gyümölcs leves, Cigány pecsenye, rizi-bizi
05. 09., péntek	Lebbencs leves, Nutellás gombóc	Lebbencs leves, Fűszeres halfí- lé, tzaziki, krokett	Lebbencs leves, Székely ká- poszta	Lebbencs leves, Tepsis tarja, grill zöldségekkel, hasábburgonya
05. 10., szombat	Szombati menü 2450 Ft, csak második 2250 Ft – Póréhagymakrém leves, Lyoni sült tarja, petrezselymes burgonya			
05. 12., hétfő	Tojás leves, Diós tészta	Tojás leves, Csirkemell csíkok zöldséges rizzsel	Tojás leves, Borsos tokány, tészta	Tojás leves, Dubarry csirkemell, zöldséges rizs
05. 13., kedd	Csirkeraгу leves, Lencse fő- zelék, sült virsli	Csirkeraгу leves, Csirkepör- költ nokedli	Csirkeraгу leves, Olaszos sertés szelet, rizi-bizi	Csirkeraгу leves, Fűszeres sült csirkecomb, saláta, rizs
05. 14., szerda	Fokhagymakrém leves, Ra- kott kel	Fokhagymakrém leves, Csir- kés tortilla	Fokhagymakrém leves, Rántott sertés szelet, hasábburgonya	Fokhagymakrém leves, Pacal, sós burgonya
05. 15., csütörtök	Frankfurti leves, Szilvás gom- bóc	Frankfurti leves, Csirke barssói	Frankfurti leves, Natúr karaj,gombás mártás tészta	Frankfurti leves, Rántott ponty patkó hasábburgonya, tartár
05. 16., péntek	Minestrone leves, Stefánia vagdalt, rizs	Minestrone leves, Rántott csirkemell görög saláta	Minestrone leves, Mustáros to- kány, galuska	Minestrone leves, Tarja bors mártás, tört burgonya
05. 17., szombat	Szombati menü 2450 Ft, csak második 2250 Ft – Legényfogó leves, Gödöllői csirkecomb, rizi-bizi			
05. 19., hétfő	Sárgaborsó krémleves, Rakott túrós tészta	Sárgaborsó krémleves, Csir- kemell falatok tészta salátával	Sárgaborsó krémleves, Sertés paprikás, nokedli	Sárgaborsó krémleves, Csirke cordon bleu, rizs
05. 20., kedd	Gombakrém leves, Zöldbör- só főzelék, rántott párizsi	Gombakrém leves, Rántott csirkemell bulgur saláta	Gombakrém leves, Sült csirke- comb, vele sült burgonya	Gombakrém leves, Harcsa papi- kás túrós csusza
05. 21., szerda	Reszelt tésztaleves, Rakott Sonkás kocka	Reszelt tésztaleves, Halfilé fokhagymás tejszínes mártás- ban rizs	Reszelt tésztaleves, Rántott szelet paraszti burgonya	Reszelt tésztaleves, Marha pör- költ, tarhonya
05. 22., csütörtök	Tarhonya leves, Tökfőzelék, csirkepörkölt	Tarhonya leves, Zöldborsós csirke tokány, tészta	Tarhonya leves, Erdélyi rakott káposzta	Tarhonya leves, Sörben sült csü- lök, káposztás nudli
05. 23., péntek	Fejlesztbab leves, Kakaós pa- lacsinta	Fejlesztbab leves, Magyaros csirkecomb, rizs	Fejlesztbab leves, Vadas sertés szelet, tészta	Fejlesztbab leves, Kijevi csirke- mell, krokett
05. 24., szombat	Szombati menü 2450 Ft, csak második 2250 Ft – Kukoricakrém leves, Fokhagymás sertéssült, párolt káposzta, sós burgonya			
Kiszállításnál és elvitelnél, dobozonként, 100 Ft csomagolási költség kerül felszámolásra. Havi előfizető törzsvendégeinknek, a csomagoló anyag költségét átvállaljuk. (Jelen helyzetben az árváltozás jogát fenntartjuk.)				



NOVACOOK®

DUNAÚJVÁROS, VEREBÉLY L. ÚT 12.

06 (20) 359-6062 • info@novacook.hu



**MAGAS MINŐSÉGŰ KONYHAI GÉPEK
ELÉRHETŐ ÁRON**

102900Ft



**NOVACOOK F5S40 Fehér
GÁZ-GÁZ**

- Teljeskörű szikragyújtás
- Gázsütő
- Gázgrill
- Beépített sütőtér világítás
- Beépített hőmérő
- Nyitható tepsitartó
- Méret: 50x55 cm
- Fém tető
- Garancia: 2 év

**INOX Változat:
107.900Ft**

**Piros Változat:
117.900Ft**

**Retro Változat:
122.900Ft**



Lésszülj a melegre!

Hőszivattyúk:

- Fűtés -25°C-tól 35°C külső hőmérsékletig
- Hűtés -5°C-tól 43°C külső hőmérsékletig

- 6,5 kW hőszivattyú rendszer ára (beszerelés nélkül) 1,200.000.-Ft + Áfa
- 8,5 kW hőszivattyú rendszer ára (beszerelés nélkül) 1,400.000.- Ft + Áfa
- 14 kW hőszivattyú rendszer ára (beszerelés nélkül) 1,990.000.- Ft + Áfa

**Akciós beüzemelés
100,000.-Ft!**



Tűzhelyekről további részletek a Novacook.hu-n



Nyitvatartás
Hétfőtől - Csütörtökig
8-17 óra;
Pénteken: 8-16 óra
Szombaton és Vasárnap
Zárva

Közérdekű telefonszámok:

Polgármesteri hivatal:	25/517-850
Jegyző	25/517-866
Aljegyző:	25/517-861
Polgármester	25/517-855
Adóügyi iroda:	25/517-863
Pénzügyi iroda:	25/517-861
Településüzemeltetési iroda	25/517-857
Szociális iroda:	25/517-852
Jankovich-kúria	25/440-020
Iskola:	25/440-023
Óvoda és Bölcsőde:	25/517-840
Családsegítő Szolgálat	25/440-440
Gyermekjóléti Szolgálat:	25/440-018
Szociális Gondozói Hálózat:	25/440-038
Művelődési ház és könyvtár:	25/440-456
MG Sportcentrum Venyimi u. 9.	30/956-1321
Közzet megbíztott:	30/621-0959
Polgárőrség:	30/621-0962
Háziorvosok: dr. Árgyelán Sára	25/507-120
dr. Mercz Gabriella	25/235-614
Gyermekorvos: dr. Földi Ágnes	30/073-9195
Fogorvos: dr. Jáky Ágota	25/235-608
A védőnők telefonszáma:	25/441-037
Sándor Rita:	30/011-6972
Bányai Éva:	30/011-6975
Házi felnőtt és gyermekorvosi ügyelet	
Dunaújváros, Vasmű út 10.	1830
Posta:	25/441-261
MVM:	80/205-020
Dunanett, személyszállítás:	25/436-535
Mezőföldvíz:	80/442-442
Hazai Kommunális Kft. Szennyvízszállítás:	20/805-9009
Állatorvosi rendelő:	
Dr. Szlávik Ferenc	30/951-0062
Rácalmási képűség hirdetésfelvétel:	25/789-053
Arany Ferenc katolikus plébános:	30/842-0269
Stermeczki András evangélikus lelkész	25/285-426, 20/824-3547
Zsírka László református lelkész	30/830-5080
Rácalmási Rendezvényközpont és Sportcsarnok:	06-30/632-2721
Vízi Gábor Vízitúra Megállóhely:	06-30/710-1670

Hirdessen lapunkban!

Minden rácalmási

lakóhoz eljut!



Bieganski Attila

**Új redőnyök, szúnyoghálók készítése,
valamint régiék javítása.**

Kiszállási díj nincs!

ITT A TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS IDEJE!



A SZŐNYEGEKET BÍZZA RÁNK!

SZŐNYEGTISZTÍTÁS ELSZÁLLÍTÁSSAL

Szőnyegeit összetekerve elvisszük,



- műhelyünkben
kitisztítjuk,

majd pár napon belül szárazon visszavisszük.



Rácalmási (helyi) vállalkozás!

 06 30 631 5769

www.db-szonyegtisztitas.hu



Vállaljuk rövid határidővel:

**Családi házak villamos
felújítását, bővítését
igény szerint.**

- ✳ **Hiba feltárása, javítása, égők, biztosítékok cseréje, bojler javítása.**
- ✳ **Villamos tűzhely és egyéb berendezés bekötése.**
- ✳ **EPH-nyilatkozat elkészítése.**
- ✳ **Villamos biztonsági felülvizsgálat ingatlan eladás és bérbeadás esetére.**
- ✳ **Villámvédelmi felülvizsgálat**

Telefon:

Sándor Péter

+36 / 70 / 398 4185

www.racelectric.hu

Rácalmási MAJÁLIS

2025. 05.01.

Sportpálya

9.00 FUTÓVERSENY GYERMEKEKNEK

A 6-OS ÚTTÓL*

9.00 KISPÁLYÁS FOCIKUPA **

9.30 FUTÓVERSENY EREDMÉNYHIRDETÉS

10.00 KATUS ATTILA

11.00 DÓCZI ZSUZI

11.40 ADONYI SALINA NÉPTÁNCEGYÜTTES

POUND
ROCKOUT. WORKOUT.



12.30
KUNA VALI ÉS
TESTVÉREI
"RETRO MAJÁLIS"
KONCERT

**ELŐZETES JELENTKEZÉS GARDA ISTVÁNNÁL,
A 20/661-3875-ÖS TELEFONSZÁMON

* JELENTKEZÉS A HELYSZÍNEEN, GELENCSÉR ERIKA TANÁRNŐNÉL
AZ ÓVODÁSOK A SISSY FODRÁSZATNÁL CSATLAKOZNAK,
JELENTKEZÉS A HELYSZÍNEEN FAZEKAS KRISZTINÁNÁL

JÁTSZÓHÁZ ÉS SORVERSENY A MANÓVÁR ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE MUNKATÁRSAIVAL

SZÁRAZFÖLDI HORGÁSZVERSENY *LÉGVÁR *BIG SAKK

A RENDEZVÉNY ÉS A PROGRAMOKON VALÓ RÉSZVÉTEL INGYENES!



ÁLLATOKAT
BEHOZNI TILOS!

A RENDEZVÉNY IDEJÉN ÉTEL-ITAL ÁRUSOK
FOGADJÁK A VENDÉGEKET!

A SZERVEZŐK A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJÁK!

FELHÍVJUK A LÁTOGATÓK FIGYELMÉT, HOGY A RENDEZVÉNYEN KÉP, ILLETVE VIDEÓ- ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜL, AMELY A RENDEZVÉNYT SZERVEZŐ
RÁCÁLMAI MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR HIVATALOS OSZTORNÁN ÉS KÖZÖSSÉGI FELÜLETEIN, VALAMINT A RÁCÁLMAI TV-BEN KERÜL KOZZÉTÉTELRE.