



Október 23.

Nagy tisztelettel meghívom önöket nemzeti ünnepünk, október 23. alkalmával rendezendő megemlékezésünkre!
(A plakátot lapunk 28. oldalán találják.)

Schrick István
polgármester



Sírkőbe vésve

„Az élet törékeny! Szökevény!
Csüngünk rajt, mint fa /
a gyökerén.
Vágyunk, járunk, végén /
megállunk,
holtként porrá, s hamuvá /
válunk...”
Szabadi Livia

Mindenszentek és halottak napja alkalmával elzarándokolunk a sírkertekbe, hogy virágot vigyünk elhunyt szeretteink sírjára, mécsest gyújtunk és a lángjánál emlékezzünk az együtt töltött szép pillanatokra.

Kívánom, teljen békeségben mindenszentek és halottak napja időszaka!

Schrick István
polgármester

A vértanúkra emlékeztünk



A gyásznapi előestéjén, október 5-én délután koszorúzással és ünnepi műsorral emlékeztünk az aradi vértanúkra a művelődési háznál elhelyezett emléktáblánál



Az állatok világnapján

Az állatok világnapja alkalmából óvodánk újabb kiskállattal gazdagodott. A Maci csoportban az előző tanév óta egy szegélyes teknős lakik, most pedig a Katika csoportba egy afrikai óriás csiga

(más néven achát csiga) testvérpár költözött. A gyermekek nagy örömmel és rendkívüli kíváncsisággal figyelik mindennapjaikat, lelkesen látják el a gondozási feladatokat.

Búcsúztassuk közösen az óévet!

Sportcsarnok: töltjük együtt a szilvesztert!

Mérföldkő kisvárosunk életében, hogy idén megfelelő méretű fedett rendezvény helyszínnel gazdagodott Rácalmás a sportcsarnok átadásakor. A csarnokot előszere-ttel használják a sportolók, és év végén nagyrendezvény tekintetében is debütálni fog a létesítmény. Idén először ugyanis ott tartjuk a szilveszteri mulatságot, amelyre ezúton is jó szívvel invitálom a rácalmásiakat! Búcsúztassuk közösen az óévet a sportcsarnokban! (Részletek lapunk 8. oldalán.)

Schrick István
polgármester

Igényelni kell a szolgáltatónál...

Házhoz megy a lomtalanítás!

A hulladékszolgáltató bevezette az évente egy alkalommal, az ingatlan tulajdonossal előre egyeztetett időpontban a háztartásban keletkezett lom háztól történő elszállítását, úgy, mint feleslegessé vált használati tárgyakat, eszközöket, bútorokat. A nagydarabos lom (pl. bútor) kivételével a kisebb méretű anyagok a hatékonyabb elszállítás és szétszóródás megakadályozása érdekében kizárólag bezsákolva, kötegelve kerülnek elszállításra.

Nem tartoznak a lomtalanítás körébe, így nem kerülnek elszállításra:

- gally, salak, trágya, szalma, egyéb növényi és állati hulladék, építési, bontási hulladék, egyéb mezőgazdasági, ipari hulladék: – elektromos, elektronikai készülékek (pl. tv-készülék, hűtőgép...); – veszélyes hulladékok. gumiabroncs; heti hulladékszállítás körébe tartozó háztartási, valamint gazdálkodói-vállalkozói tevékenységből származó hulladék.

Az elszállítás feltétele, hogy a közszolgáltatásba bekapcsolt ingatlanhasználónak NE legyen díjhátraléka.

Kérjük, hogy lomtalanítási igényét a megadott régiós elérhetőség egyikén jelezze a közszolgáltató felé.

A lomtalanítás nem konténerben történik.

További információ: E-mail: penzugy@vertikalrt.hu
Honlap: www.vertikalrt.hu Régiós elérhetőségek: Központ, Polgárdi régió 22/576-070; penzugy@vertikalrt.hu Dunaújváros: 25/436-535; dunanett@dunanett.hu

FONTOS: A lomtalanítás körébe tartozó hulladékokat készítse ki az ingatlan elé, előre egyeztetett időpontban.

VERTIKÁL Nonprofit Zrt.

Lebomló zsákba tegyék a faleveleket!

A komposztálható hulladékok gyűjtésére is lehetőséget biztosít társaságunk. A biológiailag lebomló hulladék a csomagolási hulladék gyűjtésére szolgáló zsákba nem keverhető.

A levágott fűvet és egyéb lágyszárú növényeket megfelelő teherbírású BIOLOGIAILAG LEBOMLÓ zsákban (1db zsák max. 25 kg), illetve maximum 70 cm hosszú, és 50 cm átmérőjű kötegekben összekötve szállítja el társaságunk a megjelölt szállítási napokon, az ingatlan elől alkalmanként 0,5 m³ mennyiségben.

A VERTIKÁL emblémával ellátott biológiailag lebomló zsákok (gyűjtési alkalmanként 1db) átvétele a helyi ügyfélszolgálatunknál történik.

VERTIKÁL Nonprofit Zrt.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Rácalmás Város Önkormányzata csatlakozott az Emberi Erőforrás Minisztérium által meghirdetett Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázathoz.

A - típusú pályázat

Az ösztöndíjpályázatra azok a települési önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idejű (nappali munkarend), alapképzésben, mesterképzésben, osztatlan képzésben folytatják tanulmányaikat.

Az ösztöndíjra pályázhatnak a 2018 szeptemberében felsőoktatási tanulmányaik utolsó évét megkezdő hallgatók is. Amennyiben az ösztöndíjas hallgatói jogviszonya 2019 őszén már nem áll fenn, úgy a 2019/2020. tanév első félévére eső ösztöndíj már nem kerül folyósításra.

Az ösztöndíjra pályázatot nyújthatnak be azok a hallgatók is, akiknek a hallgatói jogviszonya a felsőoktatási intézményben a pályázás időpontjában szünetel. Az ösztöndíj folyósításának feltétele, hogy a 2018/2019. tanév második felére a beiratkozott hallgató aktív hallgatói jogviszonnyal rendelkezzen.

B - típusú pályázat

Az ösztöndíjpályázatra azok a települési önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű a 2018/2019. tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások, illetve felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségizett pályázók jelentkezhetnek, akik a 2019/2020. tanévtől kezdődően felsőoktatási intézmény keretében teljes idejű (nappali munkarend) alapképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőoktatási szakképzésben kívánnak részt venni.

A pályázók közül csak azok részesülhetnek ösztöndíjban, akik a 2019. évi általános felvételi eljárásban először nyertek felvételt felsőoktatási intézménybe, és tanulmányaikat a 2019/2020. tanévben ténylegesen megkezdik.

A pályázat rögzítésének és önkormányzathoz történő benyújtásának határideje: 2018. november 6.

Pályázattal kapcsolatos tájékoztatók és adatlapok letölthetők: a www.racalmas.hu, valamint a www.emet.hu honlapokról.

További tájékoztatás a Rácalmási Polgármesteri Hivatal Szociális Irodáján kérhető. (2459 Rácalmás, Szigetfő u. 11-13., telefon: 25/517-853)

Schrick István
polgármester

Fedett lesz a piac árusító tere

A Millenniumi park felújításán nagy erővel dolgozik a kivitelező cég. A tó stabilizálása már elkészült, most a parkosítás jelenti a legnagyobb feladatot.

Örömhírrrel szolgálhatunk azoknak, akik terményeiket a Millenniumi parkkal szemben, az úttest másik oldalán korábban kialakított piactéren szokták árusítani,



vagy éppen ott vásárolnak. A beruházás részeként ugyanis a kivitelező lefedi a vásártér. A fa oszlopok, gerendák már hetekkel ezelőtt a he-

lyükre lettek állítva, lapzártánk idején pedig a tetőzet is felkerül rá, így elmondhatjuk: mostantól fedett helyen piacolhatunk.

Az ünnepekre tekintettel novemberben a hónap MÁSODIK csütörtökén és péntekén lehet eltüzélni a kerti hulladékokat!

A lakosság kérésének megfelelően változtatott Rácalmás képviselő-testülete az avar és kerti hulladék égetését szabályozó helyi rendeleten, mégpedig olyan módon, hogy **a nyári hónapokban is lehetőségük legyen a lakóknak tűzgyújtással ártalmatlanítani a kerti hulladékot.**

Erre azonban továbbra is havonta csak egy alkalommal lesz lehetőség Rácalmás területén!

Avar és kerti hulladék megsemmisítése továbbra

is elsősorban helyben történő komposztálással történhet. Égetéssel csak a nem komposztálható (nem lebomló), illetve a komposztálásra alkalmatlan (pl. vírusos, baktériumos, gombás vagy egyéb fertőzött) avar és kerti hulladék ártalmatlanítható.

A lakosság egészségének és a környezet tisztaságának védelme érdekében a nem komposztálható, illetve a komposztálásra alkalmatlan avar és kerti hulladék égetése december és janu-

ár kivételével minden más hónapban (február, március, április, május, június, július, augusztus, szeptember, október és november) **a hónap első csütörtökén és péntekén végezhető el.** A fenti időponttól eltérni csak **kedvezőtlen időjárási viszonyok esetén** (például: eső, szél, köd stb.) lehet és a fenti időpontot követő hét csütörtökén és péntekén lehet csak égetni.

Az égetést 14-22 óra közötti időszakban lehet végezni.

Égetni csak száraz kerti hulladékot lehet.

Novemberben a hónap első csütörtöke ünnepre, mindenszentekre, valamint halottak napjára esik. Kegyeleti okokból ebben a hónapban **KIVÉTELESEN** a második, illetve a harmadik hétre tolnodnak át a tűzgyújtási időpontok:

A következő tűzgyújtási alkalom: november 8. és 9.

Kedvezőtlen időjárás esetén: november 15. és 16.

Fogadóóra

A Rácalmás újság szeptemberi számában tévesen jelent meg a fogadóóra. Október 3-án Németh Miklósné alpolgármester várta a lakókat a polgármesteri hivatalban.

A következő alkalommal,

**november 7-én
dr. Varga Szabó Lajos**

képviselő tart fogadórát.

Helyszín: Polgármesteri hivatal, a fogadóórák minden alkalommal 15-17 óráig tartanak.

Munkanap-áthelyezés miatt

Hosszú hétvége előtt állunk. Nemzeti ünnepünk, október 23. ezúttal keddi napra esik, és az előtte lévő, hétfői munkanapot ledolgoztuk a múlt szombaton.

Éppen ezért nem lesz ügyfélfogadás a polgármesteri hivatalban október 22-én, hétfőn és október 23-án kedden.

Az ünnep másnapján, október 24-én, szerdán a szokott ügyfélfogadási rendben várjuk a rácalmásiakat!

dr. Györe Andrea
jegyző





Ezúttal is tökös hétvégénk volt

Szeptember közepén, szép időben, sok-sok programmal és még több látogatóval, sikeresen zajlott le a XV. Rácalmási Tökfesztivál.

Hagyományainkhoz híven megépítettük a rácalmási tökpiramist, szerveztük a népszerű tökfaragást, (melyhez 2500 darab tököt használtunk fel és gyűjtődoboz útján 100 ezer forint adományt kaptunk), kézműves mesterek és pedagógusok bevonásával a kézműves és játszótér is várta a gyerekeket, s mindhárom nap nagy forgalma volt. A fesztiválra kilátogatók kiváló kiállításokat tekinthettek meg, volt tökvásár, kisállat simo-

gatás, solymász bemutató és remek szórakozást nyújtott a vidámpark is. A Töksétá-nyon idén már négy óriástök és több tök különlegesség is kiállításra került, a legnagyobb súlyú tök Gárdonyból jött és 256 kilogramm volt. Szerencsére rácalmási óriástök termelő is volt a kiállítók között, Horváth Balázs termése szeptemberre 98 kilogrammot nyomott.

Remek program és remek szervezés volt a Töklámpás bringatúra, melyre több mint 160 kerékpáros érkezett, ez mindenképpen rekordnak számít!

Szintén érdekesség volt a szombati idegenvezetés,

amelyen nyitott intézmények várták a programon résztvevőket, akik megcsodálhatták Rácalmás Makovecz-stílusban épült vagy helyreállított építményeit is.

A városunkba érkezőket a lakosság által százszám készített tök kompozíciók mulattatták, s nagy látogatottsága volt a vasútállomáson lévő étkezőkocsiban ez alkalomra megrendezett Utasel-látó kiállításnak is.

A Jankovich-kúria gasztroházában az egyesületünk által készített olyan tökös finomságokat kínáltunk, mint a hagyományos tökös-mákos rétes, tök ivólé, tökös lin-

zer, de nagy keletje volt a sült töknek is.

Az délutáni-esti színpadi szórakozásra kiváló választás volt az Anna and the Barbies, Zoltán Erika, a the Bits, de a legnagyobbat a Neoton szólt!

A jó programoknak és persze a jó időnek köszönhetően a Tökfesztivál hétvégéjén rendezvényünk mintegy 9 ezer vendéget fogadott, akik a visszajelzések szerint jó élményekkel, szép emlékekkel távoztak, s remélhetőleg hamarosan viszont látjuk őket Rácalmás-son, a Tökfesztiválon!

Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület



A tökfesztivál leg... leg... legjei

Fantasztikusan jól sikerült a Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület idei Tökfesztiválja. Jó visszagondolni a kellemes időtöltésre, kiváló programra, illetve tekintsünk vissza kicsit az eredményekre, amelyekre szeptember végén megjelent lapszámunkban nem tértünk ki.

Tökkirály

A 2018. évi Rácalmási Tökkirály: Keszler László, Gárdony (256 kilós tökkel)

A második legnagyobb tök súlya 218 kilogramm volt, termelője Kiss Attila, Pórszombat. A harmadik legnagyobb tök súlya 98 kiló, termelője Horváth Balázs, Rácalmás.

Különleges tökök

A leghosszabb tök: 127 centiméter (kolbásztök), tulajdonosa Németh Gyula, Gárdony

A tökverseny legcsúnyább kategóriáját Horváth Balázs termése (Blue Hubbard) nyerte el.

A tökdekorációs verseny díjazottjai

A 2018. évi Rácalmási Tökfesztivál városi tökdekorációs versenyének nyertesei, díjazottjai:

Jankovich iskola alsó tagozat:

I. 4/a: Szörny Rt.
II. 4/b: Hattyúk tava - hat tyúk tava

III. 3/a: Bolhapiac

Különdíj: 1/b: Bégetök

Jankovich iskola felső tagozat:

I. 6/b: Trollok
II. 8/b: Mavel-tök-fejek
III. 5/a: Tök-balon
Különdíj: 7/b: Tök rémisztő Halloween



A Rácalmási Manóvár Óvoda dekorációja is oklevelet és díjazást érdemelt.

Fő utcai dekorációk:

I. Perusza László és neje: Trump túra

II. Finta Anita: E.T. is megérkezett a Tökfesztiválra

III. Ambrus család: Valamelyik csak bejön

Emléklapot kapott:

Szabó Omodi Zsuzsanna Szalóki család
Karádiné Kerek Adrienn
Bartók Zsolt
Schmidt Lajosné

I. körzet dekorációi:

I. Sztruhár László: Gom-bóc Artúr

II. Ragacs György és családja: Tök jó betakarítás

III. Jónás Tibor és családja: Szulejmán

Emléklapot kapott:

Oros Pál és családja
Horváth Gréti és Dorka Katona - Hadnagy család
Puskás Ferenc és családja
Józsa család
Dr. Vaszkun László és családja

II. körzet dekorációi:

I. Bodó Ivánné és Bodó Mariann: Jégvarázs
II. Hajduné Rákai Éva: TÖK-VÁR-LAK

III. Sarok Zoltán: Itt van az ősz

Emléklapot kapott:

Belcsug Ariszi Zsuzsanna
Frendl család

Igmándi Béla

III. körzet dekorációi

I. Majerné Perusza Andrea: Tök ciki fürdő

II. Kecskés-Nagy Szilvia: Pom-pom meséi

III. Rácz Imréné és családja: Gyere hozzám királylány

Emléklapot kapott:

Nagy Roland és családja
Zsedrovics Erika
Szabó Jánosné

Oromi György és családja
Czinka család
Szabó Huba és családja

Intézmények, vállalkozók, boltok, közületek díjazottjai:

I. Család és gyermekjóléti szolgálat: Viki, a százlábú

II. Európa pékség: Gólyák

III. Rácalmási Gyógyszertár: Baglyok

Különdíjat kaptak:

Csurgó István és családja
Silmer György és családja
Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület

Kedves Olvasók!

A XV. Tökfesztiválon az általános iskolások által elkészített gyönyörű munkákat láthattunk a főút mentén és a kastélyban. Már évek óta minden osztály elkészíti ezeket a szép díszeket. Szeretném megköszönni a tanárok, szülők és gyermekek részvételét. Gratulálok mindenkinek!

Tisztelettel:

Bodó Mariann





11-11-11

"Közös Európában együtt emlékezés"

November 11-én 11 óra 11 perckor az I. világháborús emlékműnél gyertyagyújtással emlékezünk a háborúban elesett katonákra, a testvérekre, déd- és ükapákra.

EMLÉKEZZÜNK KÖZÖSEN!

Kérjük egy mécses meggyújtásával csatlakozzon Ön is a megemlékezéshez!

Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület



Városvédők segítségnyújtása



A Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület - ez évben már másodszor - alap élelmiszerekből álló csomagot adott át a helyi Család-

és Gyermekjóléti Szolgálatnak. Az adományt Vass Erika családsegítő vette át Pallos Lászlótól és Bodnár Sándor elnöktől.

Köszönet az Adó 1%-ért!

A 2018. rendelkező évben adófizető magánszemélyek a 2017. évi személyi jövedelemadójuk 1 %-ából

1.073.900 Ft-tal

támogatták Egyesületünket, illetve az általunk Rácalmás közösségéért végzett munkát. Támogatásukat ezúton is köszönjük!



Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület



Virágos Rácalmásért – Szép Porta – 2018

Végéhez közeledik a Virágos Rácalmásért és a Szép Porta mozgalom ez évi értékelése. Önkénteseink lelkiismeretesen járták végig Rácalmás utcáit az év folyamán négy alkalommal, fotózták a szebbnél szebb előkerteket, utcafrontokat, portákat.

Úgy látjuk, ez évben is nehéz lesz sorrendet felállítani, a fotók, de egy kellemes sétán szerzett tapasztalatok is magukért beszélnek. Rácalmás lakói évről évre bebizonyítják, hogy igényesek rendezett környezetükre, szívesen, jó érzéssel választanak és ültetnek egynyáriakat, évelőket egyaránt, s a folyamatos gondoskodás is szemmel látható. Egy-egy jó ötletet is sikerült a magunkévá tennünk, amit igyekszünk majd másokkal megosztani.

Az értékelés lezárását követően a Virágos Rácalmásért és a Szép Porta versenyek ünnepélyes eredményhirdetésére 2018. november 16-án, pénteken 17 órakor kerül sor a művelődési házban.

Szintén ekkor fejezzük ki köszönetünket a köztéri virágágyások gondozóinak, kluboknak, magánszemélyeknek, csoportoknak, akik fáradságot nem kímélve tavasztól késő ősziig kezelik, csinosítják és öntözik a növényeket.

Az ünnepélyes díjátadóra az érintettek személyre szóló meghívót kapnak.

Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület



A FELVONÁSI TUNETEK SZÍNHÁZI MŰHELY BEMUTATJA

MOLNÁR FERENC: AZ IBOLYA

ZENÉS VÍGJÁTÉK KÉT RÉSZBEN



2018. 11. 23. péntek 18.00

AZ ELŐADÁS MEGTEKINTÉSE INGYENES!

RÁCALMÁSI MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR
2459 RÁCALMÁS, SZIGETFŐ U. 31.

Tel: 25/440-456 E-mail: racmuvhaz@racalmas.hu

**TÉLI
SZÍNHÁZJÁRAT**

a budapesti Thália Színházba, az Oscar című előadásra.

2018. november 14-e, szerda 19 óra

A program ára buszkozással együtt 6500 forint.

(Felszólás: Dunajváros Dózsa Mozival szemben 15,45 óra,
Rácalmás Pomóthy Áruház 16,00 óra, Kulcs Egészségközpont
16,10 óra Adony OTP 16,20 óra)

Érdeklődni és jegyet rendelni személyesen a Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtárban, valamint a 25/440-456-os telefonszámon lehet.

Szilveszteri mulatság

2019

a Rácalmási Rendezvényközpont és
Sportcsarnokban

Svédasztalos vacsora

Zenél a Digitál Együttes

Jegyár: 12.000 Ft

**ASZTALFOGLALÁS SZEMÉLYESEN, VAGY TELEFONON
DECEMBER 21-IG A RÁCALMÁSI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN!**

RÁCALMÁSI MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR
2459 RÁCALMÁS, SZIGETFŐ U. 31.
TEL: 25/440-456, E-MAIL: racmuvhaz@racalmas.hu



Rácalmási Manóvár Óvoda és Bölcsőde

Kiskakas gyémánt fél krajcárja

A népmese napját ünnepeltük

Szeptember utolsó napján még a többi napnál is nagyobb figyelmet fordítunk a népmesére! A mese okító, gyógyító, nevelő hatása elengedhetetlen az óvodáskorú gyermekek személyiség-fejlődése szempontjából.

Mindennap meséljünk gyermekeinknek!

Intézményünk báb munkaközössége a Kiskakas gyémánt fél krajcárja című mesét dolgozta fel és adta elő az óvoda és bölcsődés gyermekeknek. Köszönjük az előadást!



Az úszás elemei

A tavalyi évhez hasonlóan az ide tanévben szeptember utolsó hetében lehetőségünk nyílt a felújítás előtt álló dunai úszóudvarban az úszás elemek elsajátítására. A gyerekek fegyelmezetten és örömmel követték az oktató utasításait. Az utolsó napon a szülőknek lehetőségük nyílt arra, hogy betekintést nyerjenek a játékos tevékenységekbe. Köszönjük szépen Berzlánovits Évának és kolléganőjének a lelkiismeretes munkát.



Interaktív zenei élmény

Az idei tanévben három csoport – Maci, Katica, Süni – látogatott el Dunaújvárosba, a Mórícz Zsigmond Általános Iskolába a zene világnapján. Interaktív zenés-táncos program volt, felnőtteknek gyermekek egyaránt élményt biztosított.



Mama-papa nap

Mama-papa napot tartottak az idősek világnapja alkalmából a Bagoly csoportban. Október 1-jén reggel nagyszüleiükkel érkeztek a gyerekek óvodába, akik számára az óvónénik lehetőséget nyújtottak a beszoktatás eddigi sikerének, és a csoport napi életritmusának megismerésére. Így a délelőtti folyamán alkalmat teremtettek együtt játszásra, közös barkácsolásra, játékos tornára, vidám mondókázásra, éneklésre. A sok jó hangulatú tevékenység közben az unokák az óvónénikkel közösen almás sütit sütöttek, és a nagyszülőkkel együtt fogyasztották el a finomságot. Jó hangulatú, kellemesen eltöltött délelőtt volt gyerekeknek és nagyszülőknek egyaránt.



Rácalmási

2459 Rácalmás, Sport utca 1.
email: sportcsarnok@racalmas.hu

Rendezvényközpont és Sportcsarnok

A hely adott, használják ki!



Fotó: Zsedrovits Enikő

Kézilabda

A Rácalmási Rendezvényközpont és Sportcsarnokban szeptember hónapjában már több alkalommal szurkolhattak a kézilabda kedvelők a lelátóról a pörgős, gólokban gazdag meccseken. Rácalmási Sportegyesület U-16 serdülő fiú és felnőtt női csapata lépett pályára országos- illetve megyei bajnokságaik keretein belül.

Tiéd a pálya!

Tiéd a pálya! elnevezéssel szeretnénk lehetőséget biztosítani az egyesületi edzéseken kívüli szabadidő aktív eltöltésére. Október 29-én, szombaton 15 órától lesz az első alkalom, melyre az unokás, kisgyermekes családok, társaságok látogatását várjuk labdázni, kosarazni.

Az év hátralévő részében is folytatjuk a „Tiéd a pálya!” programot, az időpontokat a



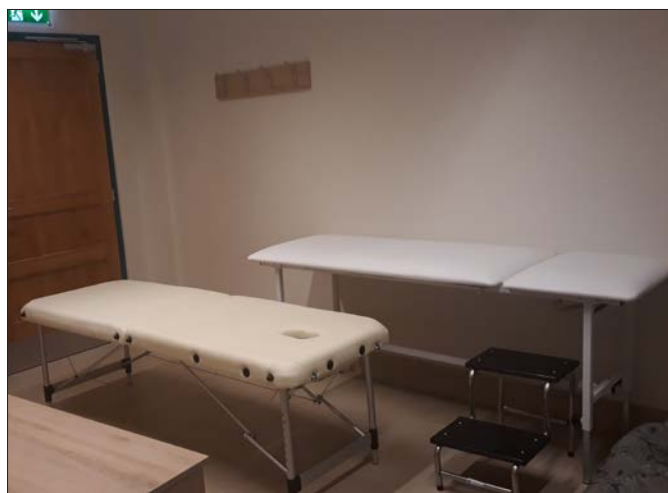
sportcsarnok főbejáratánál lévő hirdetőtáblán, valamint a facebook oldalunkon teszszük közzé.

Gyógytestnevelés

A mindennapos iskolai testnevelési órák mellett elkezdődött a gyógytestneve-

kapnak szakszerű oktatást a gyerekek.

A Rácalmási Rendezvényközpont és Sportcsarnok lehetőséget és helyiséget kínál masszörök vagy más egészségügyi jellegű szolgáltatást nyújtó érdeklődők részére.



lés is. Heti két alkalommal, kedden és pénteken Nagyné Antal Mária vezetésével

A bérletről érdeklődni a helyszínen és a sportcsarnok elérhetőségein lehet.

Hölgyfitnesz

A hölgyfitnesz csoport várja régi és új tagjait, jó hangulatú, teljes testet átmozgató zenés tornára, változatos gyakorlatokkal és vidám csapattal.

Időpontok: kedd és csütörtök 18.30-19.30-ig.
A részvételi díj alkalmanként 500 Ft.

Váltócipőt és törölközőt hozzatok!

Üdvözléttel:

Czakóné F. Zsuzsanna

Érdeklődni, jelentkezni a megadott időpontokban és a sportcsarnok elérhetőségein lehet.

A Rácalmási Rendezvényközpont és Sportcsarnok rendezvényeit és időpontjait folyamatosan aktualizáljuk. A naprakész információkról a facebook oldalunkon illetve a sportcsarnok bejáratánál található hirdetőtáblán lehet tájékozódni.



Tiéd a
pálya!

A következő időpontokban használhatjátok a kinti rekortán pályákat októberben és november elején:

okt. 13-14.	15-18-ig
okt. 20-21-22.	14-17:30-ig
okt. 28.	15-16:30-ig
nov. 3.	9-12-ig
nov. 17.	15-16-ig

a pályák saját felelősségre, saját sporteszközzel, labdajáték céljából **szabadon használhatóak**

Kérjük a pálya megóvása érdekében a következőket tartsátok be:

- A pályára csak sportcipőben lépjetek! (stoplisban, salakcipőben tilos!)
- Guruló járművek használatát a pályákon és a lelátókon mellőzzétek!
- A pályára üveget, rágógumit ne vigyetek be!
- Dohányozni csak a kijelölt helyen engedélyezett. (A művelődési ház felőli parkolónál a kerítésen kívül)
- A Házi rend egyéb rendelkezéseit a bejáratnál találjátok.

Jó sportolást!

Köszönjük együttműködésüket!

Rácalmási Rendezvényközpont és Sportcsarnok



Bérelhető szülinapi zsúr helyszín gyerekeknek,
avagy: TÖLTSD AKTÍVAN A SZÜLINAPODAT a
Rácalmási Rendezvényközpont és
Sportcsarnokban!

Ha nagyobb a mozgásigényetek, vagy sportosabb szülinapi partyt szeretnétek, gyertek a sportcsarnokba ünnepelni! Az edzőterem a klubhelyiséggel kiegészülve a Ti helyszínetek!



Klubhelyiség



Edzőterem

Sok család számára kérdés a gyermekek születésnapjának közeledtével, hogy milyen programmal tehetik érdekessé és egyedivé a gyermek születésnapját. Ezen igény miatt szeretnénk egy új lehetőséget kínálni településünkön az érdeklődők számára. A lent olvashatók szerint, egy aktív, sporttal, mozgással egybekötött esemény helyszínékként is kívánunk funkcionálni, és fogadni a gyerektársaságokat.

Az edzőteremben többek között a következő sportolási lehetőségeket tudjuk biztosítani, melyekhez sporteszközök is rendelkezésre állnak:

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| ☺ kispályás foci | ☺ tollaslabdázás |
| ☺ kosárlabda | ☺ asztaliteniszezés |
| ☺ szivacskezilabda | ☺ fogó- és kidobó játékok |

Az edzőteremmel szemben található klubhelyiség lehet a vendéglátás, étkezés, ünneplés, kézműves foglalkozás helyszíne.

Igény szerint a terembérléshez animáció is igényelhető: tematikus mozgásos játékok (pl. királylányok, lovagok, kalózok stb.); játékos sportverseny, akadálypálya.

Az ajánlat maximum 25 legfeljebb 14 éves gyermek esetében érvényes.

Az edzőterem bérleti díja klubhelyiséggel animáció nélkül:

6000 Ft/óra

Animáció díja a terembérleti díjon felül:

6000 Ft/óra/2fő

A fent leírtaktól eltérő igény esetén kérjük keressenek elérhetőségeink valamelyikén.

sportcsarnok@racalmas.hu

30 632 27 21

sportreferens@racalmas.hu

30 845 07 59

Gátizom erősítése és regenerálása Intim Medical Terápia segítségével

Kellemetlen és kínos tünetek helyett felszabadult mindennapok

Legyen szó bármilyen izomról, ahhoz hogy az erős legyen edzésben kell tartani. Nincs ez másként a testünk intim zónájában elhelyezkedő gátizomnál sem. A pontos és kontrollált gyakorlatoknak köszönhetően folyamatosan fejleszthetjük, majd pedig optimális szinten tarthatjuk a gátizmot, hogy az megfelelően ellássa feladatait. A hüvely gyengesége sok nőt érintő kérdés. A megfelelő gyakorlatsor és a rendszeres edzés együttesének köszönhetően a tünetek visszafordíthatóak. A hüvely edzettsége nem-csak a jól működő párhuzamos izmosítást, hanem az egészségügyi tényező miatt sem elhanyagolható. A hüvely-fal fontos támasztó funkcióval rendelkezik, ugyanis elülső fala a húgyhólyagot, hátsó fala a végbél, míg felső része a méhet tartja. Ha nem kellőképpen edzett és erős a hüvely izomzata, akkor ezek a funkciók gyengülnek és különféle panaszokat okozhatnak. Ilyen például tornázás vagy szexuális együttlét során levegő áramlik a gyenge hüvelybe, mely kellemetlen hangot adva távozik, vagy úszás és kád-fürdő során víz jut a hüvelybe. A húgycső is kellemetlen tünetekkel jellzeni a gyengeségét, ilyen például tüszentésnél, köhögésnél, szökkelésnél, futásnál vagy jóízű nevetésnél tapasztalható akaratlan vizeletvesztés. A végbélzáró izom pedig szélértartási vagy székletértartási nehézséggel hívja fel a figyelmet, ha veszít a szorítóerejéből. A gátizom első fokú gyengeségei közés sorolják az aranyér betegségét is. Az erős gátizom jól zár, így nem leszünk kitéve a kellemetlen tünetekkel járó fertőzéseknek, gyulladásoknak.

A gátizom gyengülésének számos oka lehet, melyek többnyire az életmódunkból adódó napi rossz szokásaink indítanak el. Elsődleges okok közé tartozik a székrekedés, vizelet és széklet rendszeres tartogatása, nagy nyomással járó ürítés, a gyakori köhögésekkel járó betegségek pld. szénanátha, ülő munka, rossz görnyedt ülő testtartás, emelés, cipekedés, kocogás,

futás és szökkeléssel járó sportok, valamint az alkatilag gyenge kötőszövet is hozzájárul a gát izomzatának gyengüléséhez. Nagy megterhelést jelent még a gátizomnak a várandósság időszaka, a szülés és a hormonváltozások, mint például a változókor.

Az Intim Medical Terápia segít abban, hogy tudatosan, önmagunkra fókuszálva megismerjük testünk működését. A szorító és ellazító gyakorlatok, valamint a változatos testtartások átmozgatják a test alsó részét. Az egyes gyakorlatok intenzitását pedig úgy növelhetjük, hogy a már magabiztosan végzett mozdulatokat, szorításokat igyekszünk tovább kitartani, egyre erősebben próbáljuk elvégezni.

A torna eredményességének kulcsa a rendszeres gyakorlás. Mindezek hatására erősödik a húgycső záróizmának, hüvelynek és a végbél záróizmának a szorítóereje. Képesek leszünk

uralni testünket és a vizelet és széklet ürítés kontrollja a saját irányításunk alatt működik majd. Egy olyan új erőközponttal gazdagodik a testünk, mely javítja az állóképességet és stabilizál. A fokozottabb oxigénellátásnak köszönhetően nőiség megélése is új szintre kerül, fokozódik a szexcsakra energiaáramlása, a női szervek oxigénellátása intenzívebbé válik, így energikusabbnak és magabiztosabbnak érezhetjük magunkat.

Törekedjünk arra, hogy a mozgásszegény életmódnak búcsút intsünk és illesszük be a napi rutinba ez erősítő gyakorlatokat. Rendszeres edzéssel néhány hét után tapasztalni fogjuk a változást. A gátizom izomerejének növekedése nemcsak a közérzetünkre, hanem önbizalmunkra is kedvezően hat majd. Ne söpörjük a szőnyeg alá a kellemetlenségeket, hiszen van olyan mozgásforma, mellyel visszafordíthatóak a tünetek életkorra való tekintet nélkül. *(Fizetett hirdetés)*

2018. november 17-én és 18-án 08.00-12.00-ig (2x4 óra) két napos tanfolyam keretében Ön is részt vehet egy Intim Medical Terápiás tanfolyamon, melynek helyszíne a Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár, Szigetfő utca 31.



További információ és jelentkezés:
Kádár Mónika jogoaoktató,
gátizomtorna tréner
+36303962227,
info@jogaklub.hu

Fotó: Danó Dóra



Művelődési Ház és Könyvtár Rácalmás



Fotók: Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár

Kádár Annamária látogatott hozzánk

Az én mesém – Hogyan írjuk meg és hogyan írjuk át a személyes élettörténetünket címmel telt házban előadást tartott dr. Kádár Annamária a művelődési házban, szeptember 26-án. Fotók: a művelődési ház facebook oldalán.



Kiállítás és közös varrás

A rácalmási Cikk-cakk Foltvarró Klub alkotásaiból nyílt kiállítás a művelődési házban, szeptember 27-én délután. A tárlaton az elmúlt egy év során készített egyéni és közös munkákat láthatták az érdeklődők. A kiállítás előrendezvénye volt annak a regionális közös varrásnak, amelynek 19. alkalommal házigazdái a rácalmási foltvarrók.

A házigazdák idén is kitétek magukért: tombolával, finomságokkal kedveskedtek a vendégeknek. A közös varrás során a kapott egységcsomagban található anyagokból pénztárcát készíttettek az ügyes kezű látogatók. Újdonsága volt az idei rendezvénynek, hogy a legszebb három pénztárcát készítő foltvarrót fél-fél méter anyaggal jutalmazták a szervezők. A jövő évi találkozásig a rácalmási foltvarrók állítanak össze egy, a Duna hullámát ábrázoló nagy kö-



zös alkotást, amihez egy picit részlettel sokan hozzájárultak ezen a napon.

Polákovicsné Pálinskás Márta, a Rácalmási Cikk-cakk Foltvarró Klub vezetője elmondta: „A közös alkotás reményében és örömeiben bízom abban, hogy egy újabb sikeres találkozót rendezhetünk!” Fotók: a művelődési ház facebook oldalán.



Fotók: Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár

Idősek világnapja

Az idősek világnapja alkalmából október 4-én ünnepelte a szépkorúakat a Rácalmási Napfény Nyugdíjas Klub. A Jankovich Miklós Általános Iskola énekara után Tóth Adrienn énekelt, verset mondott Lendvai Józsefné és Bodó Ivánné, végül a Budapesti Operettszínház énekeseinek műsorát hallhatta a közönség. Isten éltesse a rácalmási szépkorúakat!

Fotók: a művelődési ház facebook oldalán.



FOTÓKIÁLLÍTÁS

SZÁRNYAK, CSŐRÖK, TOLLAK

MAGYARORSZÁG MADARAI
ÉLŐ KÖRNYEZETÜNKEN



BOSNYÁK LÁSZLÓ

2018.október 19. 18.30

A MEGNYITÓN ZENÉL TOM LUMEN
NEMZETKÖZILEG ELISMERT GITÁRMŰVÉSZ!

Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár, 2459 Rácalmás, Szigetfő u. 31.
A kiállítás megtekinthető 2018. november 16-ig a művelődési ház
nyitvartartási idejében!



A Gerendai Gábor által szerkesztett
havi zenei válogatás következő
adásában folytatjuk
a harmonikások bemutatását,
és a legendák legendája,
Tabányi Mihály, ma is élő
harmonikavirtuóz zenél nekünk.



Fotó: Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár

Horváth Béla Rácalmás

Két alkalommal is találkozhattak a történelem szerelmesei Horváth Béla történelemtanárral októberben Rácalmás. Október 2-án az országos könyvtári napok keretében érkezett hozzánk. Október 8-án pedig kezdetét vette háromrészes előadássorozata. Elsőként Hun őseinkről mellébeszélés nélkül címmel hallhattunk előadást a tanár úrtól megszokott élvezetes előadásmódban. A következő előadásra november 12-én, hétfőn délután várjuk az érdeklődőket, amikor a II. Hun-avar Birodalomról lesz szó.

Fotók: a művelődési ház facebook oldalán.



Fotók: Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár

A népmese napját ünnepeltünk

Benedek Elek születésnapja alkalmából 2005 óta ünnepeljük a magyar népmese napját. Ez alkalomból szeptember 28-án délután Timárné Udvari Emese mesélt a művelődési házba látogató gyerekeknek. A délután folyamán újbábal és színezővel készültünk, valamint táncolhattak is a látogatók a Rácalmási Barina Táncegyüttes gyereksportjával.

Fotók: a művelődési ház facebook oldalán.

BÉLA BÁ HISTÓRIÁI- HORVÁTH BÉLA TÖRTÉNELMI ELŐADÁSSOROZATA RÁCALMÁSON

A 2. AVAR-HUN KAGANÁTUS NEGYEDÉVEZREDÉRŐL, AVAGY MIÉRT BESZÉLÜNK MI MAGYARUL?



A KÁRPÁT-MEDENCÉBEN NEGYEDÉVEZREDIG TARTÓ AVAR KOR URAI IGAZÁBÓL AZ ITT LAKÓK NYELVE SZERINT A VÁRKONYOK, AZ IDEGENEK PEDIG HUNOKNAK HÍVTÁK ŐKET, NEM VÉLETLENÜL. EZ A HOSSZÚ IDŐSZAK AZÉRT KÜLÖNÖSEN FONTOS, MERT ITT ÉS KÖZÖTTÜNK KERESHETJÜK A MAI NYELVÜNK ŐSÉT BESZÉLŐ, ZÖMÉBEN NAGYSZÁMÚ KÖZNÉPET. S NEM UTOLSÓ SORBAN AZ AVAR- VÁRKONY KOR NAGYSZÁMÚ NÉPESSÉGE MEGÉLTÉ AZ ÁRPÁDI TÜRKMAGYAROK HATALMI FOGLALÁSÁT.



November 12. | 17.00 |
Rácalmási Művelődési Ház
és Könyvtár

Az előadáson való részvétel ingyenes!



A REFORMÁCIÓ 501. ÉVFORDULÓJÁN

A RÁCÁLMÁSI REFORMÁTUS
GYÜLEKEZET SZERVEZÉSÉBEN
A CÉDRUS TÁRSULAT
BEMUTATJA A

PROTESTÁLOK!

LUTHER MÁRTON ÉLETÉRŐL
SZÓLÓ RÖVID SZÍNDARABOT

A BELÉPÉS DÍJTALAN, DE
ADOMÁNYOKAT ELFOGADUNK.

2018 10 27 Szombat 16:00
**Helyszín: Rácalmási Faluház -
Nagyterem**




Kézműves játszóház gyerekeknek

Őszi díszek készítése többféle kézműves
technikával!

2018. OKTÓBER 29.
9.00-12.00
**RÁCÁLMÁSI MŰVELŐDÉSI
HÁZ ÉS KÖNYVTÁR**

A részvétel ingyenes!



KÉZMŰVES MÁGIA

Varázslatos ékszerek, sálak és ruhák



Hesz Anikó
Annie&The Beads



Iktics Böbe
Böbe Iktics Design



FATINA
esküvői ruha és dekoráció



Kovács Ildikó
Selyemből született-
Born from silk



Schmidt-Czetli Ágnes
Ági gyöngyei

**2018.11.20.
17.00**

**RÁCÁLMÁSI MŰVELŐDÉSI
HÁZ ÉS KÖNYVTÁR**

2459 RÁCÁLMÁS,
SZIGETŐ U. 31.

Tel: 25/440-456 e-mail: racmuvhaz@racalmas.hu

A megnyitón énekel a rácalmási
Napsugár Asszonykórus!

A kiállítás megtekinthető
november 30-ig a művelődési
ház nyitvatartási idejében!





BOR DALOK, KÓSTOLÓ, KORCSOLYA

Közreműködik:

MIKLÓS CSABI, MÓRI BORÁSZ
VIVÁT BACCHUS EGYÜTTES


Vival Bacchus

**Jegyár:
6500 Ft**

2018. november 22. 18.00

Jegyvásárlás:

RÁCÁLMÁSI MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR 2459 RÁCÁLMÁS, SZIGETŐ U. 31.
Tel: 25/440-456 E-mail: racmuvhaz@racalmas.hu

Könyvtári percek

Országos könyvtári napok

Könyvtárunk 3 évvel ezelőtt csatlakozott az Országos könyvtári napok rendezvénysorozathoz, melyben országsszerte kínálnak a könyvtárak színes-élménydús programokat kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

A rácalmási könyvtár olvasóinak első körben új könyvekkel kedveskedtünk, hiszen ezen a héten több, mint 60 új könyv került a polcokra.

A programjaink kedden indultak a Ringató meséssel. Könyvtárunknak több Ringató kötete van, melyeket Veréb Judit, a rácalmási Ringató foglalkozások vezetője mutatott be az anyukáknak és a babáknak. Így olvasunk mi! fotópályázatunk eredményhirdetésére és képeinek kiállítására a délutáni órákban került sor. Nagy sikere volt a pályázatnak, hiszen összesen 22 pályázó, több, mint 40 fotóját állíthattuk ki. Három kategóriában díjaztuk a képeket, így egy-egy könyvtárlátványt kapott Langné Papp Enikő, Lőkös Anita és Tóth-Kovács Tünde.

A délután folyamán Horváth Béla tanár úr tartott



Veréb Judit Ringató meséi indították a programözönt

rendkívül élvezetes előadást A 6. (Württemberg) huszárezred az 1848-49-es magyar szabadságharcban címmel.

Október 3-án, szerdán délután könyvjelzőket készítettünk a könyvtárban. Több technikával alkottunk, készült hajtogatott könyvsarok, színezett könyvjelző és spatulás filcdíszes könyvjelző is.

Szerda este 7 fővel megalkult a rácalmási Olvasóklub. Terveink szerint havonta egyszer, a hónap első szerdáján találkozunk este 18 órakor a könyvtárban, hogy beszélgessünk könyvekről, olvasásról és mindenről, ami ezzel kapcsolatos. Bármikor lehet csatlakozni

hozzánk, várunk mindenkit szeretettel!

A Hozz egy könyvet-vigyél egy könyvet! könyvcserére akciónk rendkívül sikeres volt, sokan hozták be megunt, szép állapotú könyveiket, hogy aztán más, szintén szép könyvvel térjenek haza!

Péntek reggel 11 darab szépen becsomagolt könyvet „hagytunk” el Rácalmásban, melyeknek megtalálójuk nagyon örültek. Igazán jó volt látni a boldog arcokat a fotókon, amiket kaptunk. Nem csak a városban, hanem az óvodában is elrejtettünk könyveket, amit az óvodások nagy élvezettel kerestek meg.

Erre a napra hirdettük meg a Posztold a könyved! kihívást, amire rengeteg fotót kaptunk, amit facebook oldalunkon folyamatosan megosztottunk. Díjazottunk Tiger-Mudra Kinga ötletes könyves fotója lett, valamint különdíjjal jutalmaztuk Romanoczi Nikolett beküldött fotóját.

Pénteken este V. Kulcsár Ildikó tartott előadást a művelődési házban Egy korty derű címmel. Segítője volt az este folyamán Tímárné Udvari Emese volt, aki csodálatos hangján olvasta fel V. Kulcsár Ildikó novelláit.

Október 10-én, szerdán pedig M. Kácsor Zoltán volt a vendégünk, aki először az óvodásoknak tartott foglalkozást Garázs Bagázs sorozatáról, majd rendhagyó irodalomórát tartott az iskolásoknak Utazás Dinóm-dánomba és Sárkánytörvény című könyveivel.

Igazán mozgalmas, programdús hetet tudunk magunk mögött. Bízunk benne, hogy mindenkinek sikerült megmutatni, milyen színes is a mi könyvtárunk!

Schmidt-Czetli Ágnes
könyvtáros



Sikeres volt az elhagyott könyvek akció. Sokan tértek be hozzánk boldog mosollyal, „talált” csomaggal



Vendégünk volt M. Kácsor Zoltán is

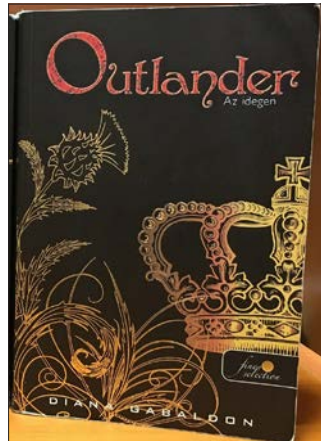
Könyvajánló

Diana Gabaldon: Outlander sorozat

Ha röviden kellene írni erről a könyvsorozatról, talán azt mondanám el róla, hogy magával ragad, beszippant és nem enged el.

A két idősíkon játszódó, több kontinensen átívelő történet két meghatározó főszereplője Claire és Jamie. Claire életét 1945-től kísérik nyomon, míg Jamie története 1743-ban kezdődik. Hogyan találkozik a két főszereplő kétszáz év különbséggel? Nos Skóciában létezik egy mágikus hely, a Craigh na Dun, az ősi kőkör, amin keresztül Claire véletlenül átjut 1743-ba. Így ismerkedik meg az akkor még létező skót klánokkal, és a bátor felföldivel Jamie-vel, akihez egy életen át tartó szoros kapocs, a szerelem fűzi.

Mivel Claire jól ismeri a jövőt, ketten próbálják megmenteni a skót népet a fenyegetésektől, a pusztulástól, azonban ehhez ők ketten kevésnek bizonyulnak. Gyönyörű felföldi tájak, nagyszerű jellembrázolá-



sok színesítik Diana Gabaldon regényét, mely 2014 óta töretlen sikernek örvend a hazai olvasók körében.

Ajánlom azoknak az olvasóknak, akik szeretik a történelmet, a cselekménydús történeteket és nem riadnak vissza a hosszú olvasmányoktól! A kilenc részesre tervezett sorozatból eddig négy rész jelent meg magyarul, idén várható az ötödik rész.

Könyvtárunkból minden rész kölcsönözhető!

Schmidt-Czetli Ágnes
könyvtáros



Olvasóklub

Szeretettel várunk minden könyvmolyt, könyvbarátot az Olvasóklubba. Következő beszélgetésünk november 7-én 18 órakor lesz a könyvtárban.

Jelentkezni személyesen lehet a klubfoglalkozáson. Bővebb információ a rackonyvtar@racalmas.hu e-mail címen kérhető!

Schmidt-Czetli Ágnes
könyvtáros



2018. november 7. szerda, 18.00.



Könyves kihívás 2018

Ha szeretne részt venni a kihíváson, akkor olvasson el:

1. Egy igaz történet alapján készült könyvet
2. Egy krimi
3. Egy könyvsorozatot (minimum 3 kötet)
4. Egy több, mint 550 oldalas könyvet
5. Egy könyvet aminek a címe 2 szóból áll (névelők nélkül)
6. Egy novelláskötetet
7. Egy könyvet olyan szerzőtől, akitől még nem olvasott semmit
8. Egy könyvet, amiből filmet vagy sorozatot készítettek
9. Egy Arany Pöttyös könyvet a Könyvmolyképző Kiadótól
10. Egy könyvet amin a szerzője álnevet használ

A játékban való részvételt a könyvtárosnál kell jelezni a könyvek kölcsönzésekor, a részvétel feltétele a könyvtári tagság!

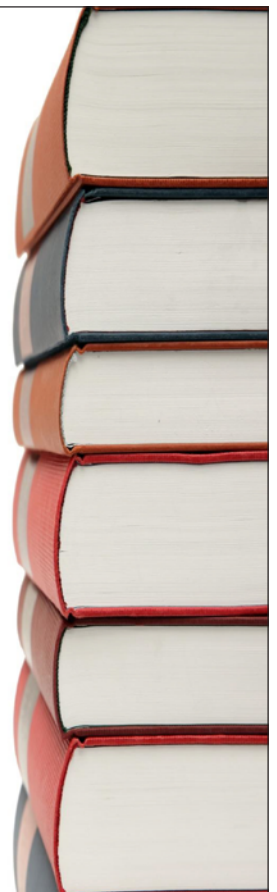
A könyves kihívásban résztvevők közül egy szerencsés olvasót értékes könyvtalvánnyal jutalmazunk!

A kihívás időtartama: 2018. január 3 – december 11.

Bővebb információért kérjük, keresse a könyvtárost személyesen, vagy az alábbi elérhetőségeken:

Tel: 440-456, 0630-486-6951
rackonyvtar@racalmas.hu

A rendszeres olvasás nyugodtabbá, bölcsebbé formál. /Gavin Extence/



Gyere közénk énekelni!

Szeptembertől új időszak kezdődött a Rácalmási Napsugár Asszonykórus Egyesület életében! A kibővített vezetőségi ülésen mindannyian egyetértettünk abban, hogy a huszonöt éves kórusunk történetében eljött az idő a változásra. Azon dolgozunk, hogy az elkövetkezendő évad sokkal színesebb, változatosabb, sokrétűbb legyen! Terveinkben szerepel, hogy a népdalok mellett többszólamú kortárs művek, modern darabok, de egyházi és világi dalok is repertoárjára kerüljenek. Felvettük már a kapcsolatot helyi és környékbeli képzőművészeti csoportokkal, kórusokkal, hogy az ő rendezvényeiken énekelhessünk, de a művelődési házban megrendezésre kerülő kiállítások megnyitóján is szívesen énekelünk! Alkalmanként kibővül majd kórusunk zenészekkel is, hogy színesebb műsort tudjunk prezentálni a közönségünknek. Tervezzük, hogy felvesszük a kapcsolatot német testvérvárosunk, Dransfeld kórusával, hogy elindítsunk egy gyümölcsöző kapcsolatot!



Persze mindezek megvalósításához nagyon nagy szükség lenne néhány jóhangú új kórustagra! Nem csak a hölgyek, de az urak és a fiatalok jelentkezését is várjuk, s ha bővül a kórus létszáma, a nevünket is szívesen megváltoztatjuk!

Ezúton is szeretnénk meghirdetni a tagfelvételt!

Bárki, aki szeretne velünk együtt énekelni, jöjjön és vegyen részt a kórus életében, csatlakozzon hozzánk és éljük át együtt az új korszak új élményeit! Életkortól függetlenül minden érdeklődőt szere-

tettel várunk próbáinkon, ahol kötelezettség nélkül betekintést nyerhet a tanulás folyamatába.

Bízunk benne, hogy Rácalmás lakossága nemcsak otthon, a fürdőszobájában szeret énekelni, hanem szívesen megmutatja hangját kórusunkban is!

Legközelebbi eseményeink:

2018.11.03. Deszk: Bánáti Szerb Népzenei Találkozó, amelyen kórusunk szerb népdalokat fog előadni

2018. 11. 11. Rácalmási Művelődési Ház: XIX. Térségi és Országos Népzenei Mi-

Próbáink időpontja

keddenként 16-17-ig,
szerdánként 15.30-16.30-ig

nősítő, ahol a mi kórusunk is megméretteti magát!

A Rácalmási Művelődési Ház vezetése és Rácalmás Város Önkormányzata segíti és támogatja törekvéseinket, ezúton is köszönjük!

Kövessen minket Facebook oldalunkon is! (Rácalmási Napsugár Asszonykórus)

Gyalus Boglárka,
az egyesület elnöke

Az idősek tiszteletére

Iskolánk énekkara idén is meghívást kapott a Napfény Nyudjasklub által rendezett idősek napjára, amelyet október 4-én tartottak a művelődési házba. A kórus mindig örömmel tesz eleget a nyugdíjasok meghívásának, hiszen sok szeretettel várják a gyerekeket. Csütörtök délután izgatottan készültünk a fellépésre, amely nagyon jól sikerült. A műsorunkban Cserháti Zsuzsa: Egy elfelejtett dal című slágere, Máté Pétertől a Most élsz című dal szerepelt, amelyben Kiss Barnabás Milán 5. osztályos tanuló szólót énekelt, nagy sikerrel. A szép korúak állva tapsolták meg a gyerekeket könnycseppel a szemükben. Valamint külön kérésre, újra elénekelték az Abba együttestől a Köszönet a zenéért című dalt, amelyet kicsit aggódva adtak elő, mert eredeti nyelven, angolul tanulták meg, de a vastaps nem maradt el.

A nyugdíjasok emléklappal, csokoládéval köszönték meg a kórus műsorát, majd vendégül látták őket.

További jó egészséget és boldog életet kívánunk nekik!

Márkusné Igmándi Zita

Népdalkörök találkozója Baracson

A Napsugár Asszonykórus a nyári szünet után ismét belevetette magát a munkába.

Az augusztusi városnap-i fellépés után szeptember 15-én, szombaton, Baracson szerepelt a Népdalkörök Találkozója, amelyre minden évben meghívást kapunk és szívesen eleget is teszünk a felkérésnek. A rendezvény délelőtt tíz óra körül kezdődött, az általános iskolások nyitó műsora után tizenkét kórus mutat-

ta be az erre az alkalomra összeállított népdalcsoport. Az asszonykórus csik megyei népdalokkal készült a találkozóra, amelyeket már májusban el kezdtünk gyakorolni, amelynek meg is lett az eredménye.

A közönség nagy tetszéssel fogadta. A kórusok munkáját a műsor végén a Baracs polgármestere emléklappal és ajándékkal jutalmazta. (Fotót az oldal vezető cikkénél találnak.)

Márkusné Igmándi Zita

JANKOVICH-KÚRIA RENDEZVÉNY- ÉS TURISZTIKAI KÖZPONT

Telt házas július, augusztus és szeptember!



A Jankovich-kúria Rendezvény- és Turisztikai Központ az elmúlt időszakban is szinte telt házzal működött, folyamatosak voltak a céges, családi és egyéb rendezvények. Részt vettünk, szervezőként, helyszíniként más intézményekkel együtt a helyi rendezvények lebonyolításában, mint például a Rácalmási Rendezvényközpont és Sportcsarnok avatása, valamint a városnapi rendezvény. Helyszínt biztosítottunk az idei évben is az immáron XV. alkalommal megrendezésre kerülő nagy sikerű Tökfesztiválnak, amely a Rácalmási Városvédő és Szépítő Egyesület szervezésében került megrendezésre. Egy hétig kézműves táboroztunk



közel 30 kisgyerekkel, akik nem csak különböző kézműves foglalkozásokon vettek részt nálunk, hanem rengeteget kirándultak is velünk az Ártéri Tanösvényre és a Duna-partra. A fesztiválra való készülődés alatt és után is folyamatosan helyszínt biztosítottunk számos céges, családi és egyéb rendezvénynek, valamint pénteki és szombati napokon szertartásoknak és lakodalmaknak. Szerencsések vagyunk, mivel az idei évben is elmondhatjuk, hogy a 2019-es évre, már csak néhány szabad időpontunk van szertartások és lakodalmak megtartására vonatkozóan. Túrátunk a tanösvényen és kézművesedtünk iskolás és felnőtt csoportokkal,



akik szép élményekkel gazdagodva tértek haza tőlünk egy feledhetetlenül vidám nap után. A kúria területére érkezők pedig, bízunk abban, hogy az idei évben is értékelték a parkban folytatott rengeteg munkát, amelynek köszönhetően színvonalas környezetet tudunk biztosítani az itt megtartásra kerülő kisebb, nagyobb rendezvényeknek egyaránt. Az őszi beköszöntével is folyamatosak a karbantartási, állagmegóvó és parkgondozási munkálatok, itt fontos megemlíteni, hogy a parkban található szökőkutak az idei évben már nem üzemelnek, mivel megkezdtük a télre való felkészülést.

Jankovich-kúria dolgozói

Újabb töredékek Rácalmás múltjából

Szalai Árpád elhivatott kutatója Rácalmás múltjának, és megjelent könyve-in kívül laponkon keresztül is igyekszik megismertetni a rácalmásiakat lakóhelyük értékeivel. Ezúttal a Bóné falmilia különleges története tárul elénk... (szerk.)

Brávó Bóné

A Bóné familia Pá-pán tűnt fel, innen kerültek Gárdonyiba, majd Székesfehérvárra. Az 1802-évi. közgyűlésen hirdették ki a Veszprém megye által kiadott nemesi bizonyosság levelet. Ez a bizonyosságlevél megerősíti a már 1696-ban kapott nemeslevelet, melyet Bóné István és gyermekei kaptak.

Ebből a familiából származik fülöpösi és gárdonyi Bóné Géza (1839-1902), aki tanult ember volt és hosszú éveken keresztül Fejér megye főjegyzője és alispánja. 37 éves korában, 1876-ban megnősült és feleségül vette literáti Fogthüy Vilma-t. Fehérváron két gyermekük született: Anna 1877-ben és Rudolf Dénes 1879-ben.

Bóné Rudolf Dénes (1879-1937) alapiskoláját Fehérváron végezte. 10 éves korában Pesten a Ferenc József Nevelő Intézetbe került és a Budai Főgimnáziumban tanult. A király által alapított ösztöndíjat nyerte el, ami igen kedvező lehetőségeket adott számára tanulmányai végéig. Az egyetemét külföldön végezte és

építész-mérnöki oklevelet szerzett Meklenburgban. A főváros szolgálatába állt és különböző műszaki beosztásokban dolgozott.

Az 1912-ben megnősült, Stassik Zaidát (1892-1920) vette feleségül, aki Nagybecskerek lakos volt, apja hosowszki dr. Stassik Ferenc, anyja Kramolim Lujza. dr. Stassik Ferenc művelt, nyolc nyelvet beszélő ügyvéd volt. Zaida a Budai Polgári fiúiskolában tanított. Egy gyermekük született 1913-ban, Géza, aki az egyetemi tanulmányai befejezése után Fehérváron élt és a megyénél dolgozott. Zaida fiatalon, 1920-ban meghalt. Az iskola Zaida emlékére egy 1600 korona értékű alapítványt hozott létre a szegény-sorsú jó tanulók jutalmazására.

Rudolfot 1915-ben behívták katonának. Egy huszárszázadot kapott és hamarosan a frontra vezényelték, orosz földre Lublin környékére. A továbbiakban a Világháború története 1914-1918 leírásában egy honvéd százados emlékezik vissza a Lublin melletti csatára. Ez alapján írom a történetet:

1917 szeptember 1-én érkezett meg a mi dandárunk 10 zászlóaljjal, 24 ágyúval és egy század huszárral, - az avelinai terepre (Lublintól délre 18-20 km.). Tizenegy órai éjszakai menetelés után huszárjaink földértették az oroszok állásait s mi a dél-

előtti órákban már szemben állottunk az ellenséggel. Elsáncoltuk magunkat, az ütegek is fölvonultak és elhelyezkedtek s izgatott várakozásban jött el a délután Ebédéről szó se lehetett, bár még egyik részről se esett lövés. Az oroszok, szokásuk szerint, azt várták, hogy mi kezdjük : és délután öt órákor még is szereztük nekik ezt az örömet. Ahogy az első ágyúlövésünk eldőrdült, rögtön megkaptuk rá a feleletet az oroszoktól. Először csak gyöngéden tapogatózva lőttek, de mikor a mi tüzéségünk precíz lövései összelőtték az oroszok egyik ágyúját, lett olyan zenebona, hogy most is zúg bele a fülem. Minden oldalról jöttek az orosz lövések, mintha a pokol közepében lettünk volna. Dörgött az ágyú, ropogott a puska egész éjjel, kisebb-nagyobb pauzákkal másnap délutánig.

Ekkorára már meg is tudtunk egyet-mást. Megtudtuk, hogy ez a terep az orosz tüzéségnek az, ami nekünk Hajmáskér. Vagyis hogy ők itt minden bokrot ismernek, s minden kavicsra pontosan be vannak löve. Továbbá, hogy a mi 10 zászlóaljunkkal szemben 30 orosz zászlóalj áll, a mi 24 ágyunkat pedig vagy 50-60 orosz ágyú kerülgeti. Hírt kaptunk még arról is, hogy

Lublin felől vagy két hadtest jön ellenünk, gyors meneteléssel: míg a mi dan-

dárunk balról egy másik dandárra, jobbról pedig egy hadosztályra támaszkodhatott csupán. Igaz, hogy a mi dandárunk csupa magyar legény volt: a magyar baka pedig megszokta, hogy túlerővel verekedjék, de azért a túlerő mégis csak túlerő. Egyelőre azonban keményen álltuk a tüzet. De mikor megtudtuk, hogy a mi tüzéségünkben 12 ágyút elkértek a jobboldali hadosztályhoz, kissé mégis aggódni kezdtünk, mert már csak 12 ágyúnk maradt s délutánra az oroszok 60 ágyúja (vagy még több is lehetett!) közelebb jöven, olyan erős, szakadatlan, vad tüzelésbe kezdett, hogy a rajvonal lőni se tudott - mert már alig látott - az előtte és fölötté robbanó srappellek füstjétől...

Borzasztó percek következtek. A kimerültség és az éhség lassanként megtörte szívós ellenállásunkat s elborzadtam a gondolat-ra, hogy mi történnék, ha itt most visszanyom benünket az orosz ? ... Mesz-sze benn jártunk Oroszországban, elszigetelve a főserégtől. . . Ennek a katasztrófának nem szabad megtörténnie! Én a tartalék zászlóaljnál álltam középen s izgatottan siettem parancsért tábornokunkhoz. A hős tábornok szemeit elfátyolozták a könnyek, amint egyre-másra érkeztek a jelentések, hogy a helyzet tarthatatlan és a csapatok

Polgár-nám	A bejegyzés ideje (év, hó, nap)	Az elhunyt neve (év, hó, nap)	Az elhalt					Az elhunyt lakóhelye, ha az elhunyt nem az elhalt lakóhelyén született	A halál oka
			családi és utónéve, állami (foglalkozás), lakóhelye	vallása	életkora	hazatérésének családi és utónéve	családi és utónéve		
1937	1937	1937	Jelencsér és gárdonyi Bóné Rudolf	ref.	58	ref.	ref.	ref.	ref.
1937	1937	1937	100% katonai halál						
1937	1937	1937	100% katonai halál						
1937	1937	1937	100% katonai halál						

Bóné Rudolf halotti anyakönyvi kivonata

Alkalmi előtti esetleges megjegyzések.		Utólagos bejegyzések.	
Alkalmi		Kiegészítések	
11		12	
Bóné Rudolf		Bóné Rudolf	
Bóné Rudolf		Bóné Rudolf	

VI. rakt. sz.

Halotti anyakönyvi kivonat

⇒ vonulnak visszafelé. E rettentően kínos percek alatt hirtelen a dandártörzs föllőtt és mellett robbant föl néhány orosz srapnell és gránát. A lovak megvadulnak, elszáguldanak és elvágat a huszárezred is. Ezt a végzetes bombázást, és zavart meglátják tartalékjaink is, a száguldozó lovak pánikot keltenek, mire a sűrűben fekvő tartalékcsoportok is szedelőzködni kezdenek ... És a tábornok, látva a teljes fölfordulást, rekedt hangon kiadja a parancsot az általános visszavonulásra.

Úgy látszott, hogy mindennek vége, hacsak valami csoda nem történik! Mikor a tábornok kiadta a parancsot a visszavonulásra, közvetlen mellette állott egy huszártiszt is- Boné Rudolf, tartalékos huszár-főhadnagy. A lesújtó parancs után halálsápadt lett a főhadnagy, majd hirtelen lángba borult az arca, a szeméi lázas tűzben égtek. Egy dacos mozdulattal sarkon fordult, odaszaladt lovához, melyet 15-20 lépésnyire tartott az ordonánca, aztán nyeregbe ugrott és őrült vágatással nyargalt százada után az

erdő felé. Mi többiek ezalatt szintén lóra ültünk, hogy csatlakozzunk a visszavonulókhöz, amikor hirtelen kibukkan az erdőből Bóné főhadnagy egy szakasz huszár élén. Ki tudja, milyen szavakkal vagy eszközökkel - mert a revolvere a kezében volt, - visszafordította a menekülő huszárok egy részét, az erdőszélen fősorakoztatta őket, mire néhány harsány vezényszó hangzott el, a kardok kiröpültek tokjukból és a szakasz vágtaiban nyargal az ellenség felé!

A tábornok nyomban megértette, hogy mit akar a főhadnagy, mert égő arccal, könnyes szemekkel, a sapkáját lengetve kiáltott feléje: "Brávó Bóné! . . ." majd önkéntelenül, szinte ösztönösen, utána nyargal, követve a vezérkari tisztektől, akik lelkesen éljenezték a huszárokat. Eközben a vágató huszárok, folyton hurrázva, lelkesítve a menekülő bakákat, elérték a tartalékok vonalát. Ott megálltak egy pillanatra, mire az egész gyalogsági tartalék őrzőgő riadással ugrott talpra: "Előre! Éljenek a huszárok!" - s mint mikor a folyam

áttöri a gátjait : nekilódult az egész vonal az ellenségnek, szuronyt szegezve rohant mindenütt a huszárok nyomában, mikor pedig ezek elérték az első rajvonalat, amely még állta az ellenség tűzét, a lelkesedés általános lett, a hurrá-kiáltás végigdübörgött az egész dandárfronton és a nagyszerű szuronyroham teljes, vad erejével megy előre!

Az oroszok félelmetes gépfegyvereiket nekieresztik a huszároknak, akik legelőbb érték a muszka lövészárkokat, majd az ágyúk is tettek néhány lövést, de csak néhányai, mert többre már nem volt idő. Az irtózatoss roham lökő ereje úgy kilódította hadállásukból az oroszokat, hogy otthagytak fegyvert, muníciót, géppuskát az árokban, s mint a megvadult csorda : hanyatt-homlok rohantak vissza, be az erdőbe . . . Ők már egyet se lőttek többé : csak a miénk küldtek utánuk néhány sortüzet, hogy gyorsabban szaladjanak. Félnyolc se volt még és máris egészen a miénk volt a csatatér. Végig, a több kilométer széles fronton, fölhasantak a trombi-

ták és megállást parancsoltak. Köröskörül égő házak, pajták vörös lángja mellett gyülekeztek a mámoros, elfulladt csapatok. A véres kardokkal visszatérő huszárokat olyan ünneplésben részesítették, aminőben csak egyszer lehet része annak, akit a szerencse kísért ... És ekkor Bóné főhadnagy pár lelkes szóban megdicsérte a bakákat is, a huszárokat is s miután a királyt éltették: az egész csatatér legénysége levett sípkával elénekelte a magyar himnuszt - száz-húsz kilométerre benn, az orosz földön!

Bóné Rudolf részére ezzel nem ért véget a világháború, még további csatákban vett részt és súlyosan megsérült. Sérüléséből nem tudott kigyógyulni, rokkant maradt. Több katonai kitüntést kapott, többek között az ezüst katonai érdemérem kitüntetését

1919-ben visszament korábbi munkahelyére a fővároshoz és műszaki területen dolgozott.

Égészségi állapota tovább romlott. 1923-ban 100%-os hadirokkantnak minősítették. Rácalmásra költözött, a Kiss Ernő utca 360 számú házba - mely a forrásmunkák alapján kúria volt. Rácalmásra költözését az indokolta, hogy több rokonna, ismerőse lakott itt, pld. a Posztóczy, a Bay, és a Mécsöly családok.

Bóné Rudolfnak gondozója és házvezetőnője volt. 1937-ben halt meg szív-élégtelenségben. Géza fia Fehérvárra szállította és ott a családi sírboltba helyezték örök nyugalomba.

Forrásmunkák:

Fővárosi Lapok 1889. szept.

A Világháború története 1914-1918.

Bóné Rudolf gyászjelentése Fővárosi Közlöny 1923. december

Szalai Árpád



Huszárok az I. Világháborúban (Nádasdi Ferenc Múzeum)



Sportcsarnok: magasabb szintű szolgáltatás

A Rácalmás Sportegyesület jelentős fejlődésen ment keresztül az elmúlt években, ami megmutatkozik a létesítményi és eszköz háttérben, valamint a szakosztályok eredményességében egyaránt. Milyen kihívásoknak kell megfelelni? Milyen előnyöket jelent az új sportcsarnok léte? Egyebek mellett erről beszélgettünk Bencs Attilával, az RSE elnökével.

Megfelelő anyagi háttér nélkül nincs sportélet. Ennél fogva a gazdálkodás néhány adatával nyitotta az elnök a tájékoztatót: míg évekkel korábban 5 millió forintból kellett gazdálkodnia az egyesületnek, most már éves szinten nagyjából 50 millió forint a költség, aminek hallatán felkapja a fejét az a külső szemlélő is, akinek nincs rálátása az RSE mindennapi életére, legfeljebb autóval vagy gyalog elhaladva a focipálya mellett látja az új kerítést, az új világítását, a locsoló-berendezésnek köszönhetően minőségi füves pályát... Komoly előrelépést jelent az is, hogy az egyesület sportolói minőségi felszereléseket használnak, valamint az utazási körülmények szintén minőségre emelkedtek. Vagyis az utcáról is nyilvánvaló, mennyivel korszerűbb lett a létesítmény az elmúlt években, és akkor még nem beszéltünk arról, hogy beépítették az új öltöző tetőterét, és az eszközfejlesztés is számottevő volt.

Az egyesületi költségvetés ugrásszerű növekedése köszönhető a TAO-forrásoknak, a támogatásoknak, és a gazdálkodás csekély há-



nyadát teszik ki a tagdíjak. A sportpálya, az öltöző látványos fejlődése mellett további nagy öröm a Rácalmás sportolók, sportot kedvelők számára, hogy idén átadásra került az önkormányzat finanszírozásában megépített új, modern, minden igényt kielégítő sportcsarnok. Rácalmás az életszínvonal és az életminőség emelkedését szolgálja ez a létesítmény, illetve sport szempontjából a feltételek és a minőség további előrelépését eredményezi.

Bencs Attila jó érzéssel hangsúlyozza, hogy az egyesület és az önkormányzat együttműködése páratlanul jó, és ez a pozitív kapcsolat most már kiterjed a csarnok vezetésére, az ott dolgozóakra is. A helyi sportolók és sportbarát társaságok előnyt élveznek a teremfoglaláskor, valamint terembérleti kedvezményrel is támogatja az önkormányzat a helyi sportéletet. Érthető ugyanakkor, és ezt

tudomásul kell venni, hogy a magasabb szintű szolgáltatást meg kell fizetni, hangsúlyozza Bencs Attila. Való igaz, hogy az olcsóbb tornatermek áránál többbe kerül a szakosztályoknak a csarnokban a bérlet, még a rácalmásiaknak biztosított kedvezménnyel is, és ez nem volt bekalkulálva a szakosztályi költségvetésbe. Ám sportnyelven fogalmazva: az éremnek két oldala van. Az önkormányzat jelentős áldozatot vállalt azzal, hogy megépítette a csarnokot. De nem volt elég megépíteni, fenn is kell tartani, és a gazdaságos működtetés nagy feladatot jelent. Másrészt a sportolók sem mindegy, hogy nem kell más településre utazniuk edzésekre, mérkőzésekre, illetve a szakosztályi pénzért a Rácalmási Sportcsarnokban nagyon magasabb színvonalú szolgáltatást tudnak igénybe venni, mint másutt. Az új helyzet-
hez igazodva növelni kell az

RSE tagdíjait, amivel kapcsolatosan elmondta az elnök: a magasabb összegért magasabb színvonalú szolgáltatást kapnak a sportolók. Tisztában kell lenni azal is, hogy az RSE eddigi tagdíja alacsonynak mondható, nagyjából egyharmada a hasonló egyesületek tagdíjának, és a fejlesztések jóvoltából ma már nincs arányban a kapott szolgáltatással. De, mivel azt szeretné az egyesült vezetése, hogy Rácalmás sportélet szempontjából is vonzó kisváros legyen, a szakosztályoknak a tagdíjak lehetőleg alacsony szinten tartására kell törekedniük, és támogatások szerzésével kell plusz forrásokra szert tenni. – A futball szakosztály jól működik ilyen szempontból, és bízunk benne, hogy a sportcsarnok előnyeit leginkább élvező kézilabda szakosztály berkein belül is minden rendben lesz – tette hozzá Bencs Attila.

Öt versenyen indultak

A Rácalmás SE vízi sport szakosztályának versenyzői az őszi szezonban öt versenyen vettek részt: Lágymányos-Újbuda Kupa, őszi Ászok Kupa (Ráckeve), Dunaferri Kupa, Országos Diákolimpia, népszerűsítő verseny (UTE).

Versenyzőink összességében jól szerepeltek a mezőnyök elején vagy a középmezőnyben végeztek.

Az újbudai kupán Bucsi Blanka és Horváth Laura is korcsoportjukban a III. helyezést érték el.

A őszi Ászok Kupán a különböző korcsoportokban a következő eredmények születtek: Wágner Luca IV., Kucka Málna V., Polgár Eszter VI., Poszpischil Luca IV., Fridrichk Levente II., Ecsődi Sára III. és Poszpischil Bálint I. lett.

Bölcskei Ferenc
szakosztályvezető



A Dunaferri Kupán

A Dunaferri Kupán az amatőr és a szabadidős futamokban is jól szerepeltek a versenyzőink.

A 28 nevező egyesületből a 9. helyezést érték el az összetített pontversenyen.

Bölcskei Ferenc



UTE Maraton, szép eredményekkel

A 2018-as szezon utolsó versenyén Budapesten, az UTE Maratonon vetek részt sportolóink. A táv mindenkinek 6 kilométer volt.

A következő eredmények születtek korcsoportjukban:

Kenu kettesben Poszpischil Lőrinc Nagy Roland VI., K-1 Poszpischil Bálint IV., K-1 Horváth Laura I., K-1 Bucsi Blanka V.

Kenu négyesben a Dombóvári, Osvai, Wágner, Kucka II. helyezést ért el.

A népes mezőnyben Fridrichk Levente a fordulóban egy fa ágban elakadt s felborult, visszamászott a hajóba és az értékes XII. helyezést szerezte meg.

Gratulálunk!

Bölcskei Ferenc
szakosztályvezető



Országos Diákolimpia



Az Országos Diákolimpián sportolóink az iskoláik, a Jankovich színeiben versenyeztek a Fadd-Dombori pályán.

Teljesítményükkel kiemelkedtek: Horváth Benedek, Nagy János, Ecsődi Sára, Poszpischil Bálint.

Bölcskei Ferenc



Gemenci túrával indult a cserkész év!

Szeptember végén megtartottuk évnitó foglalkozásunkat. Lehetett íjászkodni, kézműves foglalkozáson részt venni, csomózást gyakorolni, játszani, beszélgetni a nyári élményekről.

Október 14-én, Gemenen túrázunk. Kisvasúttal utazunk, tanösvényen okulunk, vaddisznókat kergetünk, szarvasbőgést hallgatunk, bejárjuk az őszi ártéri rengeteget.

Hagyományosan részt veszünk a pomázi csapat által szervezett emléktúrán a Pilisben. Pannónia telep, HÉV állomás - Szentendre - Kőhegy - János-forrás - Pomáz útvonalat járjuk be.

Cserkésznapot szervezünk Martonvásáron. Az ottani fiatalok a mi csapatunk segítségével és keretein belül

élesztik újjá a mozgalmi életet a településen.

Őszi portyánkat Sárpen-telére szervezzük. Az egykori plébánia épületében lesz a szállásunk, önkéntes munkával segítünk a ház és környezete rendbetételében. Tervezünk túrát a Bakonyba, találkozást fehérvári cserkészekkel, nem maradhat el a szentmise, a táborniz és a sok játék sem.

Novemberben elkezdjük a betlehemes játék próbáit, Bicskőre megyünk regös napra, őszi foglalkozásokat tartunk, túrázunk.

Továbbra is várunk minden fiataalt sorainkba hét éves kortól! Minden gyereknek kell a kikapcsolódás, egy támogató közösség, a játék örömeinek és a természet szépségeinek megismerése! **BS**



Agility Work-Shopon is jártunk

2018. szeptemberében neki vágtunk egy számunkra nagy kihívásokkal teli versenynek, a Pilisszentlászlón megrendezett, szentendrei őszi agility vizsgának.

Roxyval 2016 óta A1 szinten versenyzünk, maxiban (60 centiméter ugrómagasság), amiben 3 hibátlan futam után kerülhetünk fel A2-szintbe. Eddig 2 hibátlanunk van, így bátorodtunk megszerezni az utolsó hibátlan futamunkat a szint eléréséhez. A futam a következőképpen alakult: 1. A1 agility: Dis, 1. A1 agility:



lettünk dicsérve, milyen szuper páros vagyunk! Van-nak még hibái(m), de együtt mindent elérünk!



Dis, OpenJumping: Hibátlan, OpenAgility: Hibátlan (időtűllépés miatt kaptunk hibapontot), így sajnos nem sikerült szintet lépnünk.

Nem adjuk fel, mert idén is részt veszünk az Agility Országos Bajnokságon (Székesfehérvár, Főnix csarnok), ahol tavaly a több, mint 60 maxi indulóból 4. helyen végeztünk, így pont nem jutottunk be a fináléba. Bízunk benne, hogy ott nem csak szintet lépünk, de sikerül bejutnunk a „nagyok” közé.

A siker érdekében, egy vereasegyházi kutyás-vizes sportnapon, valamint egy Agility WorkShopon jártunk Budapesten két nagyszerű edzővel. Nagyon meg

Szintén egy örömhír, hogy jövőre, augusztus vége-szeptember elején indul egy Hard Dog Race Junior (2 kilométer, 14 éves korig) rácalmási csapat! Ha valamelyik gyermek szintén szeretne csatlakozni a csapathoz keressen fel a szülő nyugodtan!

Továbbá szeretném megkérni a rácalmási lakosokat, hogy figyeljenek oda házi kedvencükre! Sajnos nem egyszer fordult velünk elő, hogy porázás sétálásunk közben nekünk ugrott pár eb a környéken. Nem szeretném, hogy tönkre menjen a kutyám sportos élete, egy felelőtlen gazdi miatt.

Köszönöm!

Glocz Adrienn

Kis anyakönyv

A gyermek születése mindig nagy boldogság a családban, és öröm a közösség számára is, hiszen minden újszülött a jövőt, jövőnket hordozza magában. Szeretettel köszöntjük városunk legfiatalabb polgárait!

Ragacs - Abinéri Csongor és Ragacs - Abinéri Dusan, 2018. szeptember 25., Rácalmás, Mandula utca

Brodmann Botond, 2018. 10. 02., Gárdonyi G. utca

Brúzza Eszter Viktória, 2018. 10. 04., Rácalmás, Kulcsi út

Több újszülött gyermek születéséről a védőnőknek nincs információjuk.

Helyettesítik a lelkészt

Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy Stermeczki András evangélikus lelkész Selmeczi Géza evangélikus lelkész helyettesíti az elkövetkező kilenc hónapban. A helyettesítő lelkészt a 20/824-2766-os telefonszámon érhetik el.

Apróhirdetés

Eladó: 150-es satu+pad (60.000 Ft), körfűrész 3 fázisú motorral (25.000 Ft) és hegesztő trafó (7.000 Ft). Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehet: 06-20/240-7543.

Szelektív naptár

Szelektív hulladékgyűjtési napok: November 27. December 11. és 29.



Lakossági és vállalati energetikai pályázatok teljes körű ügyintézése:

energetikai számítások, tervezés (építész, gépész, elektromos),
hőtérkép készítés, pályázatírás, műszaki ellenőrzés

ETD Mérnökiroda Kft.

E-mail: iroda@etd.hu

Web: www.etd.hu



+36 30 559 1863

Rácalmás

Rácalmás Önkormányzatának kiadványa

Szerkeszti a szerkesztőbizottság:

Szántó Béla (elnök), Bíró Béla.

Szerkesztőség levélcíme:

2459 Rácalmás, Széchenyi tér 19. Telefon: (25) 440-001

Nyomdai munkák: Milpress Kft.,

2400 Dunaujváros, Vasmű út 51. 1/4.

Felelős vezető: Molnár Boglárka ügyvezető

Lapunk következő száma

A Rácalmás újság legközelebbi száma 2018. november 23-án, pénteken jelenik meg.

Lapzárta: 2018. november 12-én, hétfőn. Kérjük, hirdetéseiket, megjelentetésre szánt írásait, információikat, meghívóikat legkésőbb november 12-ig juttassák el a szerkesztőbizottságnak.

A nyomtatott, kézzel írt anyagok leadhatók a polgármesteri hivatal pénztárában.

E-mail cím: racujsag@gmail.com

szerkesztőbizottság



R-STEEL KFT. – ACÉLTERMÉKEK KIS- ÉS
NAGYKERESKEDELME

Elérhetőségeink:

Telephely: 2459 Rácalmás, Állomás út 3-5.

Tel.: 06/25/440-740, E-mail: rsteel@rsteel.hu

Szolgáltatásaink:

láng- és plazmavágás, betonacél hajlítás és méretre vágás, acéltermékek darabolása, házhozszállítás, bankkártyás fizetési lehetőség

Főbb termékeink:

- csövek és zártszelvények • betonacélok és betonhálók
- finom- és horganyzott lemezek • melegen hengerelt sima- és bordáslemezek • durvalemezek • perforált- és expandált lemezek • hidegen hajlított L-, C- U-szelvények
- melegen hengerelt laposacélok, köracélok, szögacélok, négyzetacélok, T-acélok • Euro-szelvények
- U-, I-, IPE-gerendák • osztályos, leértékelt áruk

Infinity Nails&Lashes

Műköröm
Géllakk
Manikűr
Kézápolás
Műszempilla

Bejelentkezni
a 0620/243-22-18-as
telefonszámon lehet.

Cím: Rácalmás Főútca 40.



Rácalmás Város önkormányzata
nevében tisztelettel meghívom az
1956-os forradalom és szabadságharc
évfordulója alkalmából rendezett
ünnepi megemlékezésre

2018. október 19. péntek 17 órára
Helyszín: Jankovich Miklós Általános Iskola
(rossz idő esetén a Rácalmási Művelődési Ház és Könyvtár)

*„A magyar vér oly nagy értéke Európának és a
szabadságnak, hogy óvnunk kell minden cseppjét.”*

Albert Camus

Schrick István
polgármester